



平成17年度後期
フィットネス・
スポーツ・
スイミング教室

フィットネス教室 (市民スポーツ課主催)
Table with columns: Course name, Target, Schedule, Day, Time, Capacity

スポーツ教室 (体育協会主催)
Table with columns: Course name, Target, Schedule, Day, Time, Capacity

スイミング教室 (体育協会主催)
Table with columns: Course name, Target, Schedule, Day, Time, Capacity

初心者=クローラで25m泳げないかた

※受講料は初日に納入してくださいます。納入された受講料は、原則としてお返しできません。

○スイミング教室は水着、タオル、ゴーグル、水泳帽、スイミング以外の教室は運動のできる服装、室内用運動靴(なぎなた・ヨガ・)

○スイミング教室は先着順で受付

○中学生の部は無料

○フィットネス教室は1千円、全8回

○スイミング教室は1千400円、全7回

○スイミング教室は2千800円、全7回

○スイミング教室は午前10時

○スイミング教室は午前10時

○スイミング教室は午前9時

○スイミング教室は午前9時

○スイミング教室は午前9時

剣道は不要
申込み
○スポーツ教室は先着順

○スイミング教室は(社)東村山市体育協会

○その他の部は1チーム3千円

第17回
市民周回駅伝
競走大会

日時 18年1月15日(日) 午前8時受付開始

※雨天時は1月22日(日)に延期(小雨決行)

集合場所 運動公園(恩多町1-51-1)

コース 運動公園周辺

対象 市内在住・在勤・在学のかた

種目 地域の部、一般男子・一般女子の部、中学生男子・中学生女子の部

青少年柔道
体験教室

日時 12月7日、21日の毎週水・土曜日、午後6時15分～8時、全5回

対象 市内在住・在学の4歳

場所 スポーツセンター第1武道場

参加費 無料

申し込み 中学生の部は市内各中学校及びスポーツセンターに置いてある申込書に必要事項を記入し、12月9日(必着)までに直接又は郵送で市立東村山第五中学校(〒189-0011恩多町4-38-1)へ

以上のかた(小学3年生以下は保護者同伴)
定員 先着20名
参加費 無料

講師 東村山市柔道連盟

服装 運動のできる服装

※柔道着をお持ちのかたはご持参ください。

申し込み 任意の用紙に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、小・中学生は学校名・学年を明記し、12月4日(日)から電話又はFAXで柔道連盟・肥沼勝(〒189-0002青葉町3-12-31)へ

主催 東村山市教育委員会(社)東村山市体育協会

問い合わせ (社)東村山市体育協会(〒397-1212)

ふるさと歴史館
東村山の年中行事
体験「しめ縄作り」
自分で作ったしめ縄で、新年を迎えてみませんか。

冬の特典企画展
角田葉子の
ボタニカルアート展
ボタニカルアート(植物画)の第一人者・角田葉子氏の作品を多数展示します。

多摩六都科学館
ボタニカルアート展
グリーンディング
カードを作ろう
ボタニカルアート展の開催にあわせ、角田葉子氏を講師に迎えて季節感あふれる植物を描いたグリーンディングカード作りの教室を開催します。

多摩六都科学館では、科学を楽しく学ぶ様々な催しを行っています。ぜひお越しください。

多摩六都科学館
ボタニカルアート展
グリーンディング
カードを作ろう
ボタニカルアート展の開催にあわせ、角田葉子氏を講師に迎えて季節感あふれる植物を描いたグリーンディングカード作りの教室を開催します。

多摩六都科学館では、科学を楽しく学ぶ様々な催しを行っています。ぜひお越しください。

個人開放の一部変更
都合により、次の時間帯の施設は個人開放できません。

会員募集
★コール・ムジカ(女声コーラス) 年齢不問、毎月第2・3・4金曜日午前10時～正午、秋山公民館、会費月2千円、☎332-7888太田

★リトル・スー(パッチワーク・キルト) 毎月2回火曜日午前10時～正午、秋津公民館、会費月2千円、☎394-7434吉本

★着付講習 毎週金曜日午後1時10分～午後3時10分、他、栄町ふれあいセンター、会費1回500円、☎396-4487中田

★しくらめん(社交ダンス) 女性歓迎、毎週水曜日午後7時～9時30分、富士見公民館、入会金1千円、会費月3千円、☎391-6343鈴木

★第20回市民クリスマス音楽の夕べ 12月10日(土) 午後6時開場、中央公民館、入場無料、募金有、有名オペラ歌手・合唱、☎394-8495根田

★夢色パステル作品展 12月7日(水)～11日(日) 午前10時～午後4時(初日午後1時～)、秋津公民館、☎393-3024三浦

★パッチワークと着物リフォーム作品展 12月6日(火)～11日(日) 午前9時30分～午後5時30分、中央公民館、☎392-0083西野

★生涯セミナー「母親の役割と青少年の現状」 12月15日(木) 午後1時30分～、中央公民館、☎391-6012家庭倫理の会東村山支部・柳澤

★ジョイントコンサート 12月11日(日) 午後2時開演、入場無料、中央公民館、☎391-7389佐々木

「みんなのひろば」の掲載方法は、広報広聴課へお問い合わせください。

※掲載内容の責任は負いかねますので、ご了承ください。

政策室広報広聴課