

今月の相談 ※日程は祝日を除く				
内容	日程	会場	時間	問い合わせ
一般市民相談 (日常生活上の相談)	月～金曜日	本庁舎1階 市民相談室	午前9時～正午 午後1時～4時	市民生活課
消費生活相談 (専門相談員)				
法律相談 (弁護士)	第1～第4月・水曜日			
交通事故相談 (弁護士ほか)	2日・16日		予約制	
不動産取引相談 (宅地建物取引主任者)	8日			
税務相談 (税理士)	9日・16日			
表示登記相談 (土地家屋調査士)	13日		午後1時～3時	
年金・労保・労務相談 (社会保険労務士)	20日		午後1時30分～3時30分 (予約制)	
人権身の上相談 (人権擁護委員)	27日		午後1時～3時30分	
行政相談 (行政相談委員)	22日			
外国籍市民相談	月～金曜日	本庁舎1階	午前9時～午後4時	国際・女性課
母子・女性相談 (母子自立支援員)	月～金曜日	いきいきプラザ1階	午前9時～午後4時	生活福祉課
医療相談	8日・22日	いきいきプラザ2階	午後1時30分～3時 (予約制)	健康課
歯科相談	21日			
総合相談 (子どもに関する相談)	月～金曜日	いきいきプラザ3階	午前9時～午後5時	子ども家庭支援センター ☎390-2271
教育相談				教育相談室 ☎391-0278
幼児相談 (就学前幼児の心身に関する相談)				幼児相談室 ☎392-5085
子育て相談	月～金曜日	各保育園	午前8時30分～午後5時	各保育園
スポーツ医事相談	土曜日	スポーツセンター (予約制)	午後3時～4時	市民スポーツ課 ☎393-9222
栄養相談	火・土曜日		午前10時～午後4時	
健康相談	火・木・土曜日			
外出・旅行なんでも相談	7日・21日	支援センター「るーと」	午後1時～4時	☎397-8194
障害者相談	火～土曜日		午前9時～午後5時 (土曜日は午前10時～午後7時)	☎394-1555
福祉なんでも相談 (相談員)	月～金曜日	社会福祉センター	午前9時～午後4時	☎397-8194
心身障害者(児)相談	月～金曜日	手をつなぐ親の会(あきつづの会)		☎392-4800
	水曜日	障害者の自立を支える会こすもす		☎392-2936
	月～金曜日	あゆみの会		☎394-7231
精神障害者相談 (支援センター)	月・火・木・金・土曜日	「ふれあいの郷」(平成の里内) (予約制)	午前10時～午後4時30分 (月・木曜日は午後7時30分)	地域生活支援センター「ふれあいの郷」 ☎397-6400
その他の障害者団体等相談 視覚障害者友の会(☎392-6684)、身患連(☎393-6821)、身障運動者協会(☎395-6210)、なんてんの会(難病患者家族の会☎393-6560)、仲間の家(酒害相談☎392-5060)、東京都難聴児を持つ親の会(☎395-8581)、視覚障害者一心会(昼☎392-0188、夜☎395-3812)				
<b>京王閻魔輪 (京王多摩川駅駅前すぐ)</b>				
開催日	12月7日～9日・23日～25日 東京都十一市競輪事業組合 ☎0424-89-1311			

### 第19回 東村山市青少年善行表彰

11月19日、中央公民館において、第19回東村山市青少年善行表彰が行われました。受賞されたかた9名と1団体は次のとおりです。

○青少年のリーダーとして、長年にわたり子ども達の指導育成に貢献されたかた(敬称略)

たかた(敬称略)

(青少年対策地区委員会のリーダー)

多田健太郎  
中尾 尚之

(ガールスカウトリーダー)

藤田 聖吉

○祭囃子保存会での活動を通して、伝統文化の継承と発展に積極的に貢献されたかた(敬称略)

内山 亮平  
萩原 歩  
松浦 伸也  
榎本 潤

青少年善行表彰を受賞された皆さん



東村山市青少年健全育成大会 (中学生の宝通大会・青少年善行表彰式)

### 東村山駅西口地区市街地再開発事業等の説明会を開催します

日時 12月13日(火) 午後7時～

場所 市民センター別館

内容 東村山駅西口地区市街地再開発事業等の概要と今後の予定について

主催 東村山駅西口地区市街地再開発組合、東村山市

※申込み不要、直接会場へ問い合わせ 都市整備部再開発担当

### 社会福祉協議会 嘱託職員募集

職種 地域福祉権利擁護事業 専門員

※地域福祉権利擁護事業Ⅱ認知症高齢者、知的・精神障害者のかたの福祉サービスの手続きや、利用料の支払などの援助や代行

応募資格 昭和30年4月2日以降に生まれたかたで、社会福祉士又は介護支援専門員の資格を有するかた、又は保健福祉に関する相談援助業務の経験があるかた

募集人数 1名

試験日 12月16日(金)

選考方法 作文及び面接

採用予定日 18年1月1日

応募方法 履歴書(市販のものでも可)に必要事項を記入し、資格証明書(写)等を

添えて、12月12日(必着)までに直接又は郵送で社会福祉協議会(〒189-0002 2野口町1-26-39)へ

※土・日曜日を除く

※保健福祉に関する相談援助業務の経験があるかたは、同業務内容等の概要を記入した書類が必要です。詳細は同協議会で配布している募集要綱をご覧ください。

問い合わせ 社会福祉協議会 ☎394-6333

### クラフト講習会 親子で作ろう 手作り箱型織機でコースター織り

日時 12月24日(土) 午後1時～4時

対象 市内在住の小学生と保護者


定員 先着10組20名

参加費 1人200円(材料費等)

持ち物 ハンカチ1枚分の古布、ものさし、はさみ、エプロン

※スポンを着用してください。

申込み・問い合わせ 12月8日(木) 午前9時から電話で夢ハウスへ ☎394-1141



### 歯の健康 誤嚥性肺炎

私たちの口の中には、多くの種類の菌がいます。これらの菌は、口の中の清掃がきちんととされていなければ体に悪い影響を与えないおとなしい菌ですが、清掃を怠ると菌は増え、むし歯や歯周病など口の中の病気だけでなく、全身の病気を招くことがあります。そのひとつに誤嚥性肺炎があります。

この病気が、寝ている間などに本人が気付かないうちに、口の中の菌が肺に入ることによって発病します。脳卒中や神経の病気のためにうまく飲み込めなくなってしまうかたや、高齢者のかたで口やのどの反射(気管や肺の異物を咳で排出したり、食べ物を飲み込む働き)が弱り、寝たきりのために体力が落ちて抵抗力や免疫力が低下してしまっているかたがなりやすい病気です。

現在、日本人の死因の第4位は肺炎で、そのうちの約90%を65歳以上の高齢者が占めています。化学療法が著しく発達した今日でも、致死率は20年前とほとんど変わっていないばかりか、今後はむしろ虚弱な高齢者の老人性肺炎による死亡が増えるという予想もあります。しかし、これまでの研究では、口の中の清掃をきちんと行っていれば、発熱や肺炎はある程度防げることがわかっています。

高齢者社会を迎え、健康で長生きするために、口の中の清掃を含めた口腔ケアが大切になってきています。高齢者のかた、体力の落ちた方々も口腔ケアをきちんと行い、健康な人生を楽しく送れるようにしましょう。

東村山市歯科医師会

### 年末年始は 道路上の工事を規制します

年末年始における市内の道路は、大変混雑が予想されます。次の期間では、建設機械・資材の片付けを含むすべての道路上の工事を規制します。(緊急工事は除く)

混雑緩和を図るため、皆さんのご協力をお願いします。

規制期間 12月28日(水)～18年1月4日(水)

※この規制に伴い、道路占用許可申請書の受付は12月21日(水)までになります。

問い合わせ 都市整備部道路・交通課

### 官公署 ほか

放火されない 環境をつくりましよう

平成16年中に市内で発生した放火の件数(放火の疑いを含む)は36件で、出火原因のトップ(火災全体の46%)となっています。今年も10月21日現在で、すでに51件の火災が発生し、そのうち29件が放火によるもので、出火原因のトップを占めています。

次の点に注意して、地域が一体となって放火されない環境をつくりましよう。

①家の周辺には新聞紙などの燃える物を置かないようにし、常に整理しておく。

②夜間や家を留守にする時は、物置や倉庫を必ず施錠する。

③ごみは、決められた日時を守って出す。

東村山消防署

### ご存じですか 検察審査会

交通事故や詐欺などの被害にあつたのに、検察官が裁判にかけてくれない。このような不服をお持ちのかたに「検察審査会」があります。秘密は固く守られ、相談や申し立て費用は無料ですので、気軽にご相談ください。

また、検察審査会の審査員11名は、選挙権をお持ちのかたの中から「くじ」で選ばれます。審査員に選ばれた時には、国民の代表としてご協力をお願いします。

問い合わせ 八王子検察審査会事務局 ☎0426-42-5195、東京地方裁判所八王子支部内

### 公立昭和病院 職員募集

募集職種・人数 ①一般事務(高卒程度身体障害者採用) 11名程度、②看護師(助産師含む) 10名程度

申込み締め切り日 12月12日

(郵送の場合は当日消印有効)

※応募資格・方法等詳細は問い合わせ先へ

★募集案内等は、同病院のホームページ(http://www.kouitushowa.jp/)からもダウンロードできます。

問い合わせ 同病院総務課 ☎0424-61-0052

平成17年11月1日現在 (前月比)

人口	146,742	(+ 58)
男	72,781	(+ 47)
女	73,961	(+ 11)
世帯数	63,935	(+ 31)

人口と世帯