

アスベスト・耐震等に関する建築相談を受け付けます

建築物に対する不安な点や疑問点について相談を受け付ける「建築相談窓口」を次の日程で開設します。

当日は、アスベスト・耐震等に関する相談や情報提供のほか、建築全般についての相談も受け付けます。

日時 1月21日(土) 午後1時30分～4時
場所 市民センター別館
費用 無料
主催 NPO法人アーバンデザイン東村山会議
後援 東村山市

※申込み不要、直接会場へ
※詳細はお問い合わせください。

「東村山市地域福祉計画(案)」にご意見を寄せください

市では、児童育成・障害者福祉・在宅福祉サービス・地域保健の4つの個別計画を盛り込んだ保健・福祉施策における総合的な計画「東村山市地域福祉計画」(平成18～22年度)を策定するにあたり、平成16年度に実施しました市民アンケート調査の結果を踏まえ、学識経験者や市民の力で構成する保健福祉協議会、4つの個別計画推進部会委員のみなさんなどから意見をいただきながら検討を行ってまいりました。

この度、同計画案がまとまりましたので、その内容について市民の皆さんからの声をお寄せいただき、今後の策定

電話予約サービスをご利用ください

市では、平日、市役所へ申請に來れないかたのために、住民票及び印鑑登録証明書に限り、電話で予約を受け付け、夜間及び休日に交付する電話予約サービスを行っています。ぜひご利用ください。

予約受付時間 平日 受け取り当日の午前9時～午後4時、休日 受け取り前日の午前9時～午後4時
※正午～午後1時を除く
申込み・受け取りができるかた 本人及び同一世帯のかた

受け取り時間 平日 午後5時30分～9時、休日 午前9時～午後5時
受け取り場所 本庁舎地下1階の夜間受付

※受け取りの際は、運転免許証などの本人確認書類(印

作業の参考にしたいと考えています。ぜひ、ご意見をお寄せください。

応募方法 任意の用紙に住所・氏名(ふりがな)・ご意見等を明記し、2月1日(必着)までに直接又は郵送・FAX・Eメールで保健福祉部計画担当(いきいきプラザ3階、〒189-8501、FAX 390-2270、Eメールはfukushikei

※計画案は、1月17日(火)から、情報コーナー(本庁舎1階)、福祉総合窓口(いきいきプラザ1階)、子ども家庭支援センター(いきいきプラザ3階)及び市のホームページ「新着情報」でご覧になれます。

お問い合わせ 保健福祉部計画担当

健康課から (☎393-5111代表)

Table with 2 columns: 日程, 内容. Includes dates like 1月30日(月) and 2月7日(火) with corresponding topics like 妊娠中の過ごし方 and 赤ちゃんの保育.

Table with 2 columns: 対象, 内容. Includes 産前産後の過ごし方, お産の経過と呼吸法, 赤ちゃんの保育, おふろの入れ方.

健康課から (☎393-5111代表)

お問い合わせ 市民部保険年金課

お問い合わせ 保健福祉部健康課

お問い合わせ 保健福祉部健康課

お問い合わせ 保健福祉部健康課

鑑登録証明書の場合は本人確認書類と印鑑登録証を「持参ください。」

★詳細は問い合わせ先へ
お問い合わせ 市民部市民課

国民健康保険税は必ず納めましょう

国民健康保険(国保)は、加入者の皆さんが病気やケガをしたときに安心して医療機関にかかれるよう、国保税をもとに運営している制度です。

滞納を続けると「有効期限が通常より短い」「短期被保険者証」を交付します。

○更に滞納が続くと「短期被保険者証」を返還していただき、代わりに資格があることだけを証明する「被保険者資格証明書」を交付します。

困ったら納付相談を

支払いで困りの場合は、滞納のままにせず、お早めに納付方法についてご相談ください。

お問い合わせ 市民部市民課

お問い合わせ 保健福祉部健康課

お問い合わせ 保健福祉部健康課

人権擁護委員の委嘱

平成17年9月定例市議会の同意を得て、次の方々が、1月1日付けで法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

江藤佳子氏(秋津町在住、新任)
細田 進氏(秋山町在住、再任)

任期は3年です。

市民部市民生活課

気軽にステップ・ダンス教室

日程 2月13日～3月6日の毎週月曜日、全4回
時間 午後1時30分～3時30分
場所 いきいきプラザ1階運動指導室

対象 全回参加できる市内在住のかたで、運動をして体調に支障がないかた

定員 抽選で35名

お問い合わせ 保健福祉部健康課

交通災害共済「ちよこつと共済」平成18年度の加入受付を開始します

「ちよこつと共済」は、東京都39市町村が共同で実施する共済制度で、加入されたかたは、交通事故で被害にあった時に見舞金を受け取ることができます。

加入受付開始日 2月1日(水)
受付場所 本庁舎1階銀行窓口、地域サービス窓口、市内金融機関の窓口(郵便局を除く)

最高150万円の見舞金
加入受付開始日 2月1日(水)

最高100万円の会費
加入受付開始日 2月1日(水)

加入受付開始日 2月1日(水)

加入受付開始日 2月1日(水)

加入受付開始日 2月1日(水)

加入受付開始日 2月1日(水)

加入受付開始日 2月1日(水)

※詳しくは、市報2月1日号と一緒に全戸配布される加入申込書付きパンフレットをご覧ください。

★18年度から、市内在住の小・中学生、生活保護を受けているかたの公費での加入が廃止となりますので、ご注意ください。

お問い合わせ 都市整備部道路・交通課

お問い合わせ 都市整備部道路・交通課

お問い合わせ 都市整備部道路・交通課

お問い合わせ 都市整備部道路・交通課

お問い合わせ 都市整備部道路・交通課

お問い合わせ 都市整備部道路・交通課

お問い合わせ 都市整備部道路・交通課

お問い合わせ 都市整備部道路・交通課

内容 親善交流、ホームステイほか
対象 市内在住・在勤・在学中で、次に該当するかた

○引率者 27歳～60歳(申込み時)のかたで、英語に通じ、団体引率に適した心身共に健康なかた

費用 約20万円(往復航空運賃ほか)

※引率者には、費用の一部(半額程度)を補助

申込書の配布 1月17日(火)から国際・女性課(本庁舎1階)で配布

申込み 申込書に必要事項を記入の上、直接又は郵送で

お問い合わせ 都市整備部道路・交通課

お問い合わせ 都市整備部道路・交通課

お問い合わせ 都市整備部道路・交通課

お問い合わせ 都市整備部道路・交通課

3月1日～10日(消印有効)までに〒189-8501 国際・女性課へ

選考方法 面接及び簡単な英会話
★詳細は募集要領(申込書に添付)をご覧ください。

募集説明会の開催
日時 3月1日(水) 午後7時30分

場所 市民センター別館
※申込み不要、直接会場へ
お問い合わせ 市民部国際・女性課

お問い合わせ 市民部国際・女性課

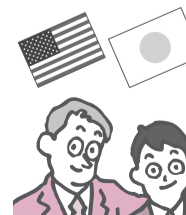
お問い合わせ 市民部国際・女性課

お問い合わせ 市民部国際・女性課

お問い合わせ 市民部国際・女性課

お問い合わせ 市民部国際・女性課

お問い合わせ 市民部国際・女性課



インフルエンザ 昨年は、鳥インフルエンザ、抗インフルエンザ薬の備蓄や副作用など、インフルエンザに関する様々な話題がマスコミにぎわせたため、インフルエンザの季節を迎え不安を感じているかたが多いと思います。そこでインフルエンザの予防対策についてお話ししたいと思います。

現在、最も有効な対策方法はインフルエンザワクチンの接種です。これは、不活化した(薬剤処理をして病原体を殺した)インフルエンザウイルスを接種し、あらかじめインフルエンザに対する免疫をつけておくものです。ワクチンの接種は、流行時期を考慮して、10月～12月に1回目の接種を行い、1～4週間の時期をおいて2回目の接種を行

そのほか、ワクチン接種だけでなく、日々の生活の中でちよつとした心がけがインフルエンザ感染を防ぐことにつながります。

インフルエンザウイルスは空気感染(ウイルスが空中に浮遊して同室内にいる人に感染すること)を起こしますが、高温・高湿度の環境の下では生存期間が短くなる性質があります。そこで、高温・高湿度の環境とともに、十分な換気を行うことで室内を浮遊するウイルスの量を少なくし、感染を抑えることができます。

また、帰宅した際は、必ず手洗いやうがいをする、人の多い場所を出来るだけ避け、避けられない場合にはマスクを使用することも一法です。

東村山市医師会