

# 公民館

Eメールでの申込みは  
各館のユーザー名@m01.  
city.higashimurayama.  
tokyo.jp

### 中央公民館

#### 笑いの健康学 笑って元気になろう

日時 3月18日(土) 午前10時～正午  
場所 中央公民館  
対象 市内在住・在学・在勤のかた  
定員 公開抽選で40名  
内容 笑いとは自然治療力向上との関係についての講話  
参加費 無料  
講師 藤井敬三氏(日本笑い学会講師)  
申込み 往復はがき(1人1枚)又はEメール(1人1回)に講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、3月13日(消印有効)までに中央公民館(〒189-0014本町2-33-2、Eメールはユ

1ユーザー名(omihkan)へ  
※返信宛先等必ず記入  
問い合わせ 中央公民館(☎395・7511)  
**廻田公民館**  
春の薬草 生活活用術  
植物の力を見直そう!

番号を明記し、3月14日(消印有効)までに廻田公民館(〒189-0025廻田町4-19-1、Eメールはユーザー名(omihkan)へ  
※返信宛先等必ず記入  
問い合わせ 廻田公民館(☎392・2822)

### 第1回

日時 3月24日(金) 午前10時～正午  
場所 廻田公民館  
内容 薬草の効能についての講話(化粧水・入浴剤等)、ドクダミ等の健康茶の試飲

### 秋山公民館

#### 親子で楽しくスクラップ ブックキングに挑戦!

日時 3月25日(土) 午後1時30分～3時30分  
場所 秋山公民館  
対象 市内在住の小・中学生と保護者  
定員 公開抽選で12組  
内容 写真やメッセージ、色紙などを飾り付けた30cm四方のオリジナル作品作り  
参加費 1作品900円(材料費)  
※子ども1人1作品  
講師 絹田育子氏(スクラップブックキング講師)  
申込み 往復はがき(1人1枚)又はEメール(1人1

### 郷土史講演会

#### 武州御嶽神社の信仰

古くから山岳信仰の対象であった、御岳山山頂の「武州御嶽神社(青梅市)」に伝わる信仰をテーマに、御嶽講(地域の信仰者組織)や雨乞い等について紹介します。  
日時 3月19日(日) 午後1時30分～3時30分  
場所 ふるさと歴史館



☎ 396-3800

対象 市内在住・在勤・在学のかた  
定員 先着45名  
参加費 200円(資料代)  
講師 斎藤慎一氏(青梅市文化財保護審議会会長)  
申込み 3月6日(月) 午前9時から電話で東村山郷土研究会・日笠山正治(☎394・1632)へ  
主催 東村山郷土研究会  
後援 東村山市教育委員会  
問い合わせ 同研究会・日笠山正治(☎394・1632)又は市・ふるさと歴史館  
※返信宛先等必ず記入  
1 諏訪町1-6-3)へ

会場 前川歴史民俗資料館・膳城跡・大室古墳群・総社資料館・臨江閣(群馬県前橋市)ほか  
定員 抽選で43名  
参加費 2千200円(交通費、昼食代、保険料等)  
申込み 往復はがきに参加希望者(1枚2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、3月8日(必着)までにふるさと歴史館(〒189-0002 1 諏訪町1-6-3)へ  
※返信宛先等必ず記入  
問い合わせ ふるさと歴史館

### 第15回

#### 市民グラウンドゴルフ大会

日時 3月12日(日) 午後0時30分集合  
※午前中は13町対抗の団体戦が行われます。  
※雨天の場合は3月18日(土)に延期  
主催 東村山市教育委員会(社) 東村山市体育協会  
☎393・9222

場所 運動公園グラウンド  
対象 市内在住・在勤・在学(小学4年生以上)のかた  
定員 先着200名  
参加費 大人200円、中学生以下100円(賞品代等)  
持ち物 マーク、筆記用具  
※個人のステイック使用可  
申込み 3月8日(水)までに電話で左表の各町理事へ  
※団体戦に参加するかは申込みできません。  
※当日の受付は行いません。  
主催 東村山市教育委員会(社) 東村山市体育協会

#### 個人開放の一部変更

都合により、左表の時間帯の施設は個人開放できません。  
問い合わせ スポーツセンター

施設等	日程	時間
バドミントン	3/4(土)・25(土)・28(火)	午前9時～午後6時
	3/5(日)・11(土)・19(日)	終日
	3/10(金)	正午～午後9時30分
卓球・屋内プール・弓道トレーニング室	3/5(日)	午前9時～午後1時
テニスバット	3/28(火)	正午～午後6時

3月の児童館 ☆は申込み必要/○はどなたでも			
休館日	全館とも13日(月)の午前中(午後1時開館) 富士見児童館のみ21日(祝)		
秋津児童館 ☎397-1150			
☆	スポーツライミング	17日(金)	午後3時～4時 午後4時～5時
☆	「羊毛ひつじ」を作ろう	24日(金)	午後2時～2時45分 午後3時～3時45分 午後4時～4時45分
☆	「たまっ子座」公演 和太鼓演奏&ワークショップ	31日(金)	午前10時～10時30分(和太鼓演奏) 午前11時～11時30分(ワークショップ)
栄町児童館 ☎397-1151			
○	キッズサーキット	9日(木)	午前10時～正午
○	将棋教室	11日(土)・25日(土)	午後2時～3時30分
○	鉄道模型運転会	23日(木)・24日(金)	午前10時30分～正午 午後1時～3時
富士見児童館 ☎397-1152			
○	囲碁教室	11日(土)・25日(土)	午前9時30分～10時30分(初心者) 午前10時30分～正午(経験者) 午後1時～3時(フリー)
○	おもちゃの病院	20日(月)	午後1時30分～3時
○	ヤングライブ	24日(金)	午後3時～8時
北山児童館 ☎397-1153			
☆	つくってあそぼう! 「皿の絵付け」	8日(水)・9日(木)	午後3時30分～4時30分
○	おはなし会	16日(木)	午前11時～11時20分(幼児親子) 午後3時30分～4時(小学生)
☆	つくって食べよう! 「桜もち」	29日(水)	午前10時～正午
本町児童館 ☎397-1154			
○	鉄道模型展示・運転会	10日(金)・11日(土)	午前10時30分～11時30分 午後3時～4時
○	おもちゃの病院	15日(水)	午前10時～午後2時
○	トランポリン	29日(水)～31日(金)	午前10時30分～11時30分 午後2時～3時 午後3時30分～4時30分

※詳しくは各館に設置のおたより、又は児童館のホームページ(<http://www.city.higashimurayama.tokyo.jp/~kakukaweb/028000/jidokukan/>)をご覧ください。

## みんなのひろば

### NPO法人

※NPO法人は、東京都から認定された非営利組織の市民団体です。  
★特許入門講座 3月14日(5月9日の隔週火曜日)午後1時、ふるさと歴史館、費用6千円、☎394・9863 NPO 発明クラブ・川口  
★スローステップ(社交ダンス) 中級者まで、毎週土曜日午後1時、恩多ふれあいセンター、会費月2千500円、☎393・3508 宮後(夜間)  
★剣友会 6歳以上の男女、毎週土曜日午後5時～8時、小、毎週日曜日午前9時～11時、スポーツセンター、3月26日に説明会、☎394・7972 遠藤

### 会員募集

★キルティング・ハート(パッチワーク) 初心者歓迎、隔週火曜日午前10時～正午、秋津公民館、会費月2千円、☎393・6249 及川  
★ガールスカウト募集 新小学1年生～高校生の女子、連絡先 68団 石橋(☎393・9512)、134団 山口(☎341・1190)  
★漢詩を楽しむ会(南宋の詩人「陸游」の生涯) 毎月第2・4水曜日午前10時～正午、富士見公民館、会費月2千円、☎393・6027 佐藤  
★秋山詩吟サークル 初心者歓迎、毎月第1・3水曜日午後1時30分～3時20分、秋山公民館、会費月2千円、☎391・8162 小倉  
★ビードロ12ステンドグラスランプ作り 毎月第1・3木

### 催し

★遊墨会作品展 3月5日(日)まで開催、午前9時～午後5時(最終日は4時)、中央公民館、青柳游雲先生遺

### 7689田口

★水墨画・萩の会 月1回水曜日午前10時～午後3時、富士見公民館、会費月2千円、☎391・7964 山崎  
★水墨画・花みずき 初心者歓迎、毎月第1・3水曜日午前10時～正午、中央公民館、会費月2千500円、☎393・0180 水波  
★還暦野球東村山ライパズ 58歳以上野球経験者、練習は水・土・日曜日の月5回前後、入会金1千円、会費月2千円、☎332・7888 太田  
★東村山シユタイナーの会(シユタイナー教育の芸術体験) 毎月第1土曜日午後2時～4時、中央公民館他、会費月2千円、☎395・8740 関

### 作も展示

★フラダンス無料体験 3月2・16・23日 廻田公民館、29日 富士見公民館、各日午前10時～11時30分、☎391・2816 小田  
★草月流いけ花グループ練習 3月24日(金)～26日(日) 午前10時～午後5時、中央公民館、☎391・5874 勝又  
★東村山写真クラブ写真展 3月14日(火)～19日(日) 午前9時(初日は正午)～午後5時、中央公民館、☎392・0908 唐沢  
★学習会・べてるの家と精神薬 3月12日(日) 午後1時30分、中央公民館、資料代300円(子ども無料)、☎391・4898 1/13万の会・篠原  
★フルートクラブ・パンの笛発起会(フルート愛好家集まれ!) 3月18日(土) 午後2時、市民センター別館、☎394・8340 松本