

4月の児童館		
☆は申込み必要/○はどなたでも		
休館日	全館とも24日(月)の午前中(午後1時開館) 富士見児童館のみ29日(祝)	
秋津児童館 ☎ 397-1150		
☆	バス通足「クライミングパーク」 (神奈川県相模原市)	22日(土) 午前8時15分～午後4時45分
○	トランポリン	24日(月) 午後2時～5時 25日(火)～28日(金) 午前10時～午後5時
栄町児童館 ☎ 397-1151		
○	将棋教室	8日(土)・22日(土) 午後2時～3時30分
○	楽しい工作	11日(火)・12日(水) 午後3時～4時30分
○	キッズサーキット	20日(木) 午前10時～正午
富士見児童館 ☎ 397-1152		
○	おはなし会	5日(水) 午後3時～3時30分 11日(火) 午前11時～11時30分
○	囲碁教室	8日(土)・22日(土) 午前9時30分～10時30分(初心者) 午前10時30分～正午(経験者) 午後1時～3時(フリー)
○	おもちゃの病院	17日(月) 午後1時30分～3時
北山児童館 ☎ 397-1153		
○	染め紙	4日(火)～6日(木) 午後2時～4時(小学生以上)
○	わらべうた	18日(火) 午前11時～11時45分(幼児親子)
☆	劇団「風の子」公演 いやだいやだのペンペロペー	19日(水) 午後3時30分～4時30分
本町児童館 ☎ 397-1154		
○	おもちゃの病院	5日(水) 午後1時～3時 19日(水) 午前10時～午後2時
○	ちいさなポケット(おはなし会)	21日(金) 午前10時40分～11時
○	ボン菓子	28日(金) 午前11時～11時30分 ※雨天中止 午後3時30分～4時

※詳しくは各館に設置のおたより、又は児童館のホームページ(<http://www.city.higashimurayama.tokyo.jp/~kakukaweb/028000/jidoukan/>)をご覧ください。

市内5か所の児童館は、0歳～18歳未満のお子さんが、遊びを通じた友だちづくりや毎月開催する様々な児童館行事(左表参照)に参加するな

### 平成18年度の児童館利用登録受付を行います

ど、楽しい時間を過ごす場所として利用されています。利用にあたっては、登録(年一回)が必要ですので、4月以降で初めて児童館を利用する際に登録手続きをしてください。

開館時間 休館日を除く午前9時30分～午後5時45分  
○土曜日と市立小・中学校の



春・夏・秋・冬休み  
9時～午後5時45分  
○日曜・祝日  
4月5日～9月は午前9時30分～午後5時45分  
10月3月は午前9時～午後5時

環境部施設課 問い合わせ

保健福祉部児童課 問い合わせ

### 秋水園ごみ焼却施設ダイオキシン類濃度測定調査結果

「ダイオキシン類対策特別措置法」及び「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」に基づき、昨年11月に実施した秋水園ごみ焼却施設のダイオキシン類濃度測定調査は、1号炉・2号炉とも基準値を下回る結果でした。(下表参照)

今後ともダイオキシン類をより一層抑制するよう、焼却炉の維持管理をさらに徹底し適正化を図ってまいります。市民の皆さんには、さらなるごみの分別徹底とリサイクルへの

焼却炉	測定日	排ガス (ng-TEQ/Nm <sup>3</sup> )			
		煙突測定孔	焼却灰	ガス冷却灰	集塵灰
規制基準					
1号炉	平成17年11月2日	0.00021	0.0046	0.0064	0.2
2号炉	平成17年11月30日	0.019	0.0005	0.014	0.2

ダイオキシン類=ポリ塩化ジベンゾ・パラ・ダイオキシン(PCDD)とポリ塩化ジベンゾフラン(PCDF)及びコプラナPCBをあわせた総称

### 市民講座の学習テーマ予定一覧

場所	学習テーマ(仮称)	開催時期
中央公民館	ドイツ語でサッカー観戦 「日本代表をドイツ語で応援しよう」	前期
	あなたも明日から発明家 「ちょっとした発明で生活にうらおいを」	中期
	お母さん、おしゃれませんか? 「こんな私になりたい」	中期
	現代若者気質 「ニート・フリーター問題などについて考える」	中期
	ご近所のアジア	後期
	上手なコミュニケーションのとり方 「もっと上手に伝えたい」	中期
秋山公民館	心と体の健康 「ストレスとうまく付き合おう」	後期
	東村山の発酵食品 「納豆・味噌・しょう油・お酒」	後期
富士見公民館	規制緩和で暮らしはどうなる ディスカバー東村山 「古くからの風習を知り新たな魅力を発見」	中期
	くらしの環境 「環境・福祉・食の安全から」	後期
	定年後! あなたの人生は 「退職後の生きがい探し」	後期

※開催時期 前期=5月～7月、中期=9月～12月、後期=1月～3月

### 市民講座の学習テーマが決まりました

平成18年度に各公民館で開催する市民講座の学習テーマが、左表のとおり決まりました。各講座の詳細は、今後の市報や公民館で配布するチラシ、市のホームページでお知らせします。また、各種学級・講座も実施しますので、ぜひご参加ください。

問い合わせ 各公民館

### 「教育学生ボランティア」の登録募集

市教育委員会では、市内の小・中学校において、学習指導やクラブ・部活動の補助などをを行う「教育学生ボランティア」に登録していただける方を募集します。

登録された方は、東村山市M.A.N.A.B.U.(学生)先

### 義務教育費の一部を援助します

対象 市立小・中学校に在籍するお子さんがいる市内在住のかたで、次の①～③のいずれかに該当するかた

- 生活保護が廃止になったかた
- 市・都民税、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税、国民年金保険料の減免を受けているかた
- 病気等で収入が少なく、経済的に困りのかた

援助内容 学用品費(年額ザラ階)へ

申請受付期間 4月6日(木)～28日(金)の午前8時30分～午後5時

※閉庁日を除く

※申請に必要なもの等詳細は、児童・生徒を通じて配布する「お知らせ」をご覧ください。

※生活保護を受けているかたは申請不要です。

申請場所・問い合わせ 教育部学務課(いきいきプラザ4階)へ

### 歯の健康

#### イオン飲料の飲みすぎに注意!

最近、歯科医院の待合室で、バッグに「イオン飲料」のペットボトルを入れて子どもの診察に訪れる保護者をよく見かけます。子どもに元気になってもらおうと粉ミルクを溶くのに使ったり、身体に良いと思いついで水代わりに与えたりしている保護者もいました。

子どもが下痢や嘔吐などで体液を多く失った場合、脱水症状にならないようイオン飲料を飲ませることは効果的で、医師に勧められることもあります。しかし、水代わりに日常的に飲ませることはどうでしょうか。

乳幼児は腎機能が発達していませんので、体の大きさに対して放出する水分の量が大人より多いため、発熱時などの水分補給用として乳幼児向けのイオン飲料が昭和60年に登場しました。当初は調剤薬局などでしか売られていませんでしたが、ここ数年は各メーカーが参入して種類が増え、スーパーにも並ぶようになり、いろいろな味が売られています。

イオン飲料は、「スポーツ飲料」や「機能性飲料」など名称も様々ですが、糖質が含まれているため、他の飲み物を飲まなくなったりすることで栄養のバランスが崩れてしまう危険性があります。その原因のひとつにはイオン飲料の飲み方が関係していると言われています。哺乳瓶に入れて飲ませている保護者も少なくなく、酸性のイオン飲料や糖分が入った物を常用するとむし歯になりやすいので、「だから飲み」はしないようにしましょう。

東村山市歯科医師会

多摩六都科学館 問い合わせ 多摩六都科学館(西東京市芝久保町5-10-64、☎042-4-69-6100)

### 平成18年度 ボランティア募集

募集区分・対象

- 一般ボランティア 毎週1日程度、希望する曜日に定期的に活動できるかた
- 理科教育ボランティア 科学教育に関心のあるかたや、教員経験者等のかたで、毎週土曜日に活動できるかた
- ジュニアボランティア 主に土・日曜日に活動できる小学5年生～高校生のかた(保護者の同意が必要)
- 短期ボランティア 夏休み期間中のみ活動を希望する学生・教員等のかた

定員 ①20名、②③各10名

④若干名

活動内容 常設展示室の案内、各種教室・プラネタリウムの運営・補助など

活動時間 午前9時～午後5時(半日でも可)

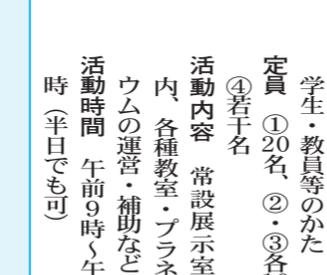
問い合わせ 多摩六都科学館(西東京市芝久保町5-10-64、☎042-4-69-6100)

多摩六都科学館では、科学を楽しく学ぶ様々な催しを行っています。ぜひお越しください。

開館時間 午前9時30分～午後5時(入館は午後4時まで)

4月の休館日 4月7日(金)・10日(月)・13日(木)・17日(日)・20日(水)・24日(日)

問い合わせ 多摩六都科学館(西東京市芝久保町5-10-64、☎042-4-69-6100)



多摩六都科学館

多摩六都科学館