

健康課から (☎393-5111代表)
郵送申込みは☎189-8501健康課へ

基本健康診査 (40歳以上) 実施中

昭和41年12月31日以前に生まれたかたを対象とした基本健康診査を5月～8月で実施しています。受診希望のかたは、はがきで申込みください。
※申込み方法等詳細は、「平成18年度保健事業一覧表」又は市報4月1日号3面をご覧ください。

子宮がん検診 (施設検診)

対象 昭和61年12月31日以前に生まれた市内在住のかた
日程 7月3日(月)～7日(金)・10日(月)・11日(火)・13日(木)・14日(金)・19日(水)
時間 午前9時～11時
場所 多摩がん検診センター (府中病院敷地内)
内容 視診・内診・細胞診 (体部は条件あり)
定員 各日先着20名
費用 1,000円
申込み はがき (1人1枚) に①検診名、②検診希望日 (第3希望まで)、③氏名 (ふりがな)、④生年月日、⑤住所、⑥電話番号を明記し、5月8日 (月) から健康課へ

胃・大腸がんセット検診 (車検診)

対象 昭和46年12月31日以前に生まれた市内在住のかた
※胃を治療中、又は切除したかたはご遠慮ください。
〇いきいきプラザ1階=7月3日(月)・4日(火)・6日(木)・10日(月)・12日(水)・14日(金)
時間 午前9時～11時
内容 問診、胃のレントゲン撮影 (バリウム)、大腸がん検診 (検便方式)
定員 各日先着50名
費用 1,500円
申込み 往復はがき (1人1枚) に①検診名、②検診希望日 (第3希望まで)、③氏名 (ふりがな)、④生年月日、⑤住所、⑥電話番号を明記し、5月8日 (月) から健康課へ

幼児食講習会

対象 16年8月～17年2月生まれのお子さん
〇いきいきプラザ2階=5月29日(月) 午前10時～正午 (受付は午前9時45分～10時)
内容 離乳食完了期から幼児食にかけての栄養の話と試食
定員 先着20組
持ち物 タオル、母子手帳
申込み 5月8日(月) 午前9時から電話で健康課へ

乳児学級

対象 17年6月～10月生まれのお子さん

コース	日時
1日目 (歯科編)	5月9日(火) 午前10時～11時30分 (受付は午前9時45分～10時)
2日目 (栄養実践編)	5月23日(火)

場所 いきいきプラザ2階
内容 1日目は歯科衛生士による歯の話、手入れの仕方、2日目は栄養士による離乳食の進め方の話、保護者による試食
※申込み不要、直接会場へ

平成18年度 児童クラブ費の免除制度

現在、児童クラブに入会中の保護者で、次の①～③のいずれかに該当するかたは、平成18年度の児童クラブ費 (4月分～19年3月分) の免除申請をしてください。

- ①生活保護法に規定する被保護世帯
- ②18年度住民税非課税世帯
- ③18年度就学援助費受給世帯

※申請がないと免除の適用が受けられませんので、ご注意ください。

児童クラブ費納付書を発送しました

児童クラブ費の平成18年度前期 (4月～9月分) 納付書を4月中旬に郵送しました。納入期限は毎月末日です。納入期限の納入をお願いします。

※地域サービス窓口でも納入できます。

問い合わせ 保健福祉部児童課

子育て支援事業 児童館子どもフェスタ講演会

「子どもを心豊かに育てましよう」

子どもを心豊かに育てたいと願っていても、現実の子育ては思うようにいかないものです。心理カウンセラーによる講演会で、子育てのヒントを見つけませんか。

日時 6月3日(土) 午後2時～4時
場所 栄町児童館
※車での来場は、ご遠慮ください。

定員 先着100名
参加費 無料
講師 牧浦 綾氏 (心理カウンセラー)

子育て支援事業 児童館子どもフェスタ

子どもを心豊かに育てたいと願っていても、現実の子育ては思うようにいかないものです。心理カウンセラーによる講演会で、子育てのヒントを見つけませんか。

日時 6月3日(土) 午後2時～4時
場所 栄町児童館
※日曜日を除く
問い合わせ 栄町児童館 (☎397-1151)

がんばる人のための リラックス講座 運動編

呼吸法を使った簡単な体操により、心身をリラックスさせる講座です。

日程 5月26日、6月2日の金曜日、全2回
時間 午前10時～11時30分
場所 いきいきプラザ1階 運動指導室
対象 両日参加できる市内在住のかた
定員 抽選で30名程度
参加費 無料

成人健康栄養相談

〇いきいきプラザ2階=5月16日(火) 午前10時～正午・午後1時～3時
内容 保健師・栄養士による健康・栄養等の相談、血圧測定
持ち物 健康手帳・基本健康診査の結果 (お持ちのかた)
申込み 前日までに電話で健康課へ

乳幼児子育て相談

対象 6歳位まで
〇いきいきプラザ2階=5月9日(火)・23日(火)
時間 午前10時～11時30分・午後1時～3時
内容 ①育児・栄養・歯科相談、②身長・体重測定
持ち物 母子手帳
申込み ①前日までに電話で健康課へ、②申込み不要、直接会場へ

5月の児童館 ☆は申込み必要/○はどなたでも

休館日	全館とも29日(月)の午前中(午後1時開館) 富士見児童館のみ3日(祝)～5日(祝)	
秋津児童館 ☎397-1150		
○ 読み聞かせの会	15日(月)・22日(月)	午後3時～3時30分
○ みんなでスポーツ	17日(水)・18日(木)	午後2時30分～4時30分
☆ わらべうたあそび	31日(水)	午前10時30分～11時 午前11時～11時30分
栄町児童館 ☎397-1151		
○ 楽しい工作	9日(火)・10日(水)	午前10時30分～11時30分 午後2時30分～4時30分
○ おはなし会	11日(木)	午前11時～11時30分
☆ わらべうたあそび	30日(火)	午前11時～11時30分
富士見児童館 ☎397-1152		
○ おはなし会	9日(火)	午前11時～11時30分
○ おもちゃの病院	17日(水)	午後3時～3時30分
○ おもちゃの病院	15日(月)	午後1時30分～3時
☆ 歯科検診	16日(火)	午前10時30分～11時30分
北山児童館 ☎397-1153		
○ 将棋教室	13日(土)・27日(土)	午前10時～正午
☆ つくってあそぼう[木工]	16日(火)・17日(水)	午後3時30分～4時30分
☆ バス遠足[郷土の森公園] (府中市)	27日(土)	午前9時～午後4時
本町児童館 ☎397-1154		
○ おもちゃの病院	17日(水)	午前10時～午後2時 (受付は午後1時まで)
○ ちいさなポケット(おはなし会)	18日(木)	午前10時40分～11時
○ ボン菓子	26日(金) ※雨天中止	午前11時～11時30分 午後3時30分～4時

おひさま広場(秋津東児童クラブ)開設のお知らせ ☎393-5175

これまでの5か所の児童クラブに加え、5月9日(火)から新たに秋津東児童クラブを「おひさま広場」として開放します。お気軽にご利用ください。開放日時=市立小学校の春・夏・秋・冬休み期間中等を除く火・金曜日、午前10時～正午
★詳細は同児童クラブ又は秋津児童館 (☎397-1150) へ

※詳しくは各館に設置のおたより、又は児童館のホームページ (http://www.city.higashimurayama.tokyo.jp/~kakukaweb/028000/jidokukan/) をご覧ください。

メンバーのつぼみ

会員募集

★東村山風の盆社中 男女不問、月2回午後3時40分～6時40分、中央公民館、入金金・月会費各2千円、☎394・4772 嶋田

★陶芸クラブ 女性対象、若千名募集、月4回、中央公民館、入金金3千円、会費月1千円、☎397・1020 渡辺

★東村山婦人フォークダンスサークル初心者講習会 5月11日(木)から全7回、午後1時～、中央公民館、費用2千円、☎391・3915 小野

★ハイビスカス富士見フラダンス初心者無料体験 5月9日・16日・23日の火曜日、午前10時～、富士見公民館、会員募集中、☎394・0139 加瀬

★ガーデニア中央フラダンス初心者無料体験 5月10日・17日・24日の水曜日、午後1時～、中央公民館、会員募集、☎392・0105 間野

★福寿学苑会ダンス部20周年記念FDパーティー 5月21日(土) 往復はがき(1人1枚)に講座名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・申込み 5月10日(消印有効)までに☎189-8501健康課へ ※返信宛先等必ず記入
問い合わせ 保健福祉部健康課

★東村山婦人フォークダンスサークル初心者講習会 5月11日(木)から全7回、午後1時～、中央公民館、費用2千円、☎391・3915 小野

★ハイビスカス富士見フラダンス初心者無料体験 5月9日・16日・23日の火曜日、午前10時～、富士見公民館、会員募集中、☎394・0139 加瀬

★ガーデニア中央フラダンス初心者無料体験 5月10日・17日・24日の水曜日、午後1時～、中央公民館、会員募集、☎392・0105 間野

★福寿学苑会ダンス部20周年記念FDパーティー 5月21日(土) 往復はがき(1人1枚)に講座名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・申込み 5月10日(消印有効)までに☎189-8501健康課へ ※返信宛先等必ず記入
問い合わせ 保健福祉部健康課

休日・休日準夜応急診療所 受診する時は健康保険証を忘れずに

日曜日や祝休日、夜間に急に体の具合が悪くなり、救急車を利用するまでもないが、早く医師の診察を受ける必要のあるかたは、次の医療機関をご利用ください。

東京都指定救急病院			休日歯科応急診療所 (5月分)			休日応急診療所			休日準夜応急診療所			
病院名	所在地	電話番号	月日	診療所名	所在地	電話番号	診療所名	所在地	電話番号	日時	会場	電話番号
緑風荘院	萩山町 3-31-1	392-1101	5月3日(祝)	内田歯科医院	野口町1-23-35 ハニーマンション102	395-7333	西武中央病院	富士見町 1-1-43	393-1811	日曜日、祝休日 午後5時～10時 (受付は午後9時45分まで)	いきいきプラザ1階	394-6900
久米川病院	萩山町 3-3-10	393-5511	5月4日(休)	小林歯科診療室	栄町1-11-11 ヴァンペール1F	396-7555	緑風荘院	萩山町 3-31-1	392-1101	小児科平日準夜応急診療所		
多摩北部医療センター	青葉町 1-7-1	396-3811	5月5日(祝)	細野歯科医院	諏訪町1-22-3	393-2971				毎週火・金曜日 午後7時30分～10時30分	多摩北部医療センター	青葉町 1-7-1
西武中央病院	富士見町 1-1-43	393-1811	5月7日(日)	共立歯科医院	秋津町5-25-13 新秋津ビル2F	395-5155						
新山手病院	諏訪町 3-6-1	391-1425	5月14日(日)	ロイヤル歯科医院	本町2-12-6	393-8841						
			5月21日(日)	つるまち歯科	青葉町2-10-8	398-3901						
			5月28日(日)	土方歯科医院	本町2-5-2	393-9215						

時間 午前9時～午後5時 (正午～午後1時休診)