

**健康課から (☎393-5111代表) 郵送申込みは☎189-8501健康課へ**

**基本健康診査 (40歳以上) 実施中**

昭和41年12月31日以前に生まれた市内在住のかたを対象とした基本健康診査を5月～8月で実施しています。  
内容 血液検査、尿検査、血圧測定など  
申込み はがき (1人1枚) に①健診名、②氏名 (ふりがな)、③生年月日、④住所、⑤電話番号を明記し健康課へ  
※定員になり次第締め切り  
※職場健診を受けているかたや、現在治療中で同じ内容の検査等を受けているかたはご遠慮ください。

**乳がん検診 (施設検診)**

対象 昭和41年12月31日以前に生まれた市内在住のかた  
日程 8月3日(木)・11日(金)・14日(月)・22日(火)・30日(水)、9月1日(金)・11日(月)・13日(水)・20日(水)・21日(木)・26日(火)・28日(木)  
時間 午前9時～11時  
場所 多摩がん検診センター (府中病院敷地内)  
内容 視診、触診、マンモグラフィ (乳房X線撮影)  
定員 先着200名  
費用 2,000円  
申込み はがき (1人1枚) に①検診名、②検診希望日 (第3希望まで)、③氏名 (ふりがな)、④生年月日、⑤住所、⑥電話番号を明記し、6月5日 (月) から健康課へ

**胃・大腸がんセット検診 (施設検診)**

対象 昭和46年12月31日以前に生まれた市内在住のかた  
※胃を治療中、又は切除したかたはご遠慮ください。  
日程 8月2日(水)・4日(金)・21日(月)、9月8日(金)・20日(水)  
時間 午前9時～11時  
場所 多摩がん検診センター (府中病院敷地内)  
内容 問診、胃のレントゲン撮影 (バリウム)、大腸がん検診 (検便方式)  
定員 各日先着25名  
費用 1,500円  
申込み 往復はがき (1人1枚) に①検診名、②検診希望日 (第3希望まで)、③氏名 (ふりがな)、④生年月日、⑤住所、⑥電話番号を明記し、6月5日 (月) から健康課へ

**成人健康栄養相談**

〇いきいきプラザ2階=6月6日(火) 午前10時～正午・午後1時～3時  
内容 保健師・栄養士による健康・栄養等の相談、血圧測定  
持ち物 健康手帳・基本健康診査の結果 (お持ちのかた)  
申込み 前日までに電話で健康課へ

**乳幼児子育て相談**

対象 6歳位まで  
〇いきいきプラザ2階=6月13日(火)・27日(火)  
時間 午前10時～11時30分・午後1時～3時  
内容 ①育児・栄養・歯科相談、②身長・体重測定  
持ち物 母子手帳  
申込み ①前日までに電話で健康課へ、②申込み不要、直接会場へ

**ヤングライフ**  
今年で第9回を迎えるヤングライフを、8月25日(金)に富士見公民館ホールにて開催するにあたり、参加グループを募集します。

ヤングライフは、中・高校生バンドのグループが実行委員会を作り、企画・演出・上演まで行うライブコンサートです。多くのご応募をお待ちしています。

募集期間 6月5日(月)～

10日(土) 応募資格 富士見児童館にバンド登録をしているグループ  
申込み 直接富士見児童館 (富士見町5-4-51) へ  
※第1回実行委員会を6月10日(土)の午後4時から同児童館で行います。  
問い合わせ 富士見児童館 (☎397-1152)

**住宅修繕等を  
お考えのかたへ  
職人さんを紹介致します**

家の修繕・改修・増築等を計画のかたに、東村山市住宅サービス協会の職人を紹介いたします。  
どんな小さな仕事でも責任をもって施工しますので、ぜひご利用ください。  
業種 大工、左官、鉄工、とび、建具、畳、屋根、ガラス、塗装、電気設備工事、ブロック、造園等

**幼児食講習会**

対象 16年9月～17年3月生まれのお子さん  
〇いきいきプラザ2階=6月26日(月) 午前10時～正午 (受付は午前9時45分～10時)  
内容 離乳食完了期から幼児食にかけての栄養の話と試食  
定員 先着20組  
持ち物 タオル、母子手帳  
申込み 6月6日(火) 午前9時から電話で健康課へ

**乳児学級**

対象 17年7月～11月生まれのお子さん

コース	日	時
1日目 (歯科編)	6月13日(火)	午前10時～11時30分 (受付は午前9時45分～10時)
2日目 (栄養実践編)	6月27日(火)	

場所 いきいきプラザ2階  
内容 1日目=歯科衛生士による歯の話、手入れの仕方、2日目=栄養士による離乳食の進め方の話、保護者による試食  
※申込み不要、直接会場へ

**急性灰白髄炎予防接種 (生ポリオワクチン2回目)**

対象 17年5月～10月生まれのお子さん  
〇いきいきプラザ2階=6月19日(月)・20日(火)・29日(木)・30日(金)  
受付 午後2時～2時40分  
※下痢・発熱の場合は受けられません。  
※対象年齢は7歳半未満まで。今回の対象者以前に生まれたかたで、まだ投与されていないかたは健康課へお問い合わせください。

**6月の児童館** ☆は申込み必要/○はどなたでも

休館日	全館とも26日(月)の午前中(午後1時開館)	
<b>秋津児童館 ☎397-1150</b>		
○ 読み聞かせの会	5日(月)・19日(月)	午後3時～3時30分
○ みんなでスポーツ	14日(水)・15日(木)	午後2時30分～4時30分
○ おはなし会	22日(木)	午前11時～11時20分
<b>栄町児童館 ☎397-1151</b>		
☆ バス遠足「埼玉県子ども動物自然公園」(埼玉県東松山市)	17日(土)	午前8時30分～午後4時30分
○ 親子たいそう	22日(木)	午前10時30分～11時30分
☆ 劇団「井村淳と仲間たち」公演 ぼくにもできるかな人形劇場	28日(水)	午後3時30分～4時40分
<b>富士見児童館 ☎397-1152</b>		
○ おはなし会	7日(水) 13日(火)	午後3時～3時30分 午前11時～11時30分
○ 囲碁教室	10日(土)・24日(土)	午前9時30分～10時30分(初心者) 午前10時30分～正午(経験者) 午後1時～3時(フリー)
○ おもちゃの病院	19日(月)	午後1時30分～3時 (受付は午後2時まで)
<b>北山児童館 ☎397-1153</b>		
○ 将棋教室	10日(土)・24日(土)	午前10時～11時30分
○ わらべうたあそび	13日(火)	午前11時～11時30分
○ シャボン玉であそぼう!	29日(木)	午前10時30分～11時30分
<b>本町児童館 ☎397-1154</b>		
○ おもちゃの病院	7日(水) 21日(水)	午後1時～3時 (受付は午後2時まで) 午前10時～午後2時 (受付は午後1時まで)
○ トランポリン	7日(水)～9日(金)	午前10時30分～11時30分 午後2時～3時 午後3時30分～4時30分
○ ボン菓子	23日(金) ※雨天中止	午前11時～11時30分 午後3時30分～4時

※詳しくは各館に設置のおたより、又は児童館のホームページ (<http://www.city.higashimurayama.tokyo.jp/~kakukaweb/028000/jidoukan/>) をご覧ください。

**中央図書館が「文部科学大臣表彰」を受賞しました**

中央図書館が、子どもの読書活動優秀実践図書館として「文部科学大臣表彰」を受賞しました。  
この表彰は、子どもの読書の拠点として学校等の関連施設と連携し、文庫や読み聞かせなどの子どもの読書にかかわる市民活動を支援する取り組みが評価されたものです。  
問い合わせ 中央図書館 (☎394-2900)

**中央図書館 製本講習会 (中級)**  
「自分だけの本を作ってみませんか？」  
お気に入りの布地を裏打ちして表紙を作り、松尾芭蕉作の『おくのほそ道』を美しい本に丁寧に仕立てます。  
日程 6月29日、7月6日・20日の木曜日、全3回  
時間 午後1時30分～4時  
場所 中央図書館2階集会室  
定員 先着16名  
参加費 300円 (材料費)  
講師 鎌田敏雄氏 (東村山製本研究会講師)  
共催 東村山製本研究会  
申込み・問い合わせ 6月6日(火) 午前9時30分から直接又は電話で中央図書館 (☎394-2900) へ

**歯の衛生週間**  
6月4日(日)～10日(土)は「歯の衛生週間」です。歯科医師会との共催で、パネル展示などを行いますので、ぜひお越しください。  
日時 6月5日(月)～9日(金) 午前8時30分～午後5時  
場所 いきいきプラザ1階口  
内容 パネル展示、歯の小冊子配布、相談・質問カード  
受付 (回答は後日)  
問い合わせ 保健福祉部健康課

**休日・休日準夜応急診療所**  
受診する時は健康保険証を忘れずに

日曜日や祝休日、夜間に急に体の具合が悪くなり、救急車を利用するまでもないが、早く医師の診察を受ける必要のあるかたは、次の医療機関をご利用ください。

東京都指定救急病院			休日歯科応急診療所 (6月分)			休日応急診療所			休日準夜応急診療所			
病院名	所在地	電話番号	月日	診療所名	所在地	電話番号	診療所名	所在地	電話番号	日時	会場	電話番号
緑風荘病院	萩山町3-31-1	392-1101	6月4日(日)	中田歯科医院	野口町2-4-35 オアシスメディカル2F	391-9971	西武中央病院	富士見町1-1-43	393-1811	日曜日、祝休日 午後5時～10時 (受付は午後9時45分まで)	いきいきプラザ1階	394-6900
久米川病院	萩山町3-3-10	393-5511	6月11日(日)	渡辺歯科	栄町2-8 丸鈴ビル	392-2596	緑風荘病院	萩山町3-31-1	392-1101	<b>小児科平日準夜応急診療所</b>		
多摩北部医療センター	青葉町1-7-1	396-3811	6月18日(日)	いとう歯科医院	秋津町5-8-3	391-5031	毎週火・金曜日 午後7時30分～10時30分	多摩北部医療センター	青葉町1-7-1	396-3811		
西武中央病院	富士見町1-1-43	393-1811	6月25日(日)	鈴木歯科医院	秋津町5-36-38	397-4184						
新山病院	諏訪町3-6-1	391-1425										

時間 午前9時～午後5時 (正午～午後1時休診)