

# 第43回 東村山市 秋季市民体育大会出場者募集

日ごろの練習の成果を試す場として、また、体力づくりのきっかけに、ぜひ出場しませんか。

皆さんも参加できる競技が多数ありますので、多くのご参加をお待ちしています。

**出場資格** 原則として市内在住・在勤・在学のかた  
※競技によって多少異なります  
**主催** 東村山市・東村山市教育委員会・(社)東村山市体育協会  
※申込み方法等詳細は問い合わせ先へ  
**問い合わせ** (社)東村山市体育協会 (☎397-1212)

## 第43回秋季市民体育大会日程表

競技名	開催日	場所	申込み締め切り日
少年サッカー	8/27(日)	市内小学校	7/10(月)
軟式野球	8/27(日)~	東村山市運動公園ほか	7/25(火)
水泳	8/27(日)	スポーツセンター	7/31(月) ※リレーは開催当日に申込み受付
ゲートボール	9/9(土)	東村山ゲートボール場公園	8/20(日)
テニス	9/10(日)~	東村山市運動公園	8/6(日)・13(日)に申込み受付
卓球	9/10(日)	スポーツセンター	8/10(木)
ソフトテニス	9/10(日)~	久米川テニスコート	8/31(木)
ソフトボール	9/17(日)~	東村山市運動公園ほか	8/27(日)
合気道	9/17(日)	スポーツセンター	※連盟会員のみのみ
バレーボール	9/17(日)~	スポーツセンター	※開催日の21日前まで ※スポーツ傷害保険に加入しているかたのみ
陸上競技	9/24(日)	東村山市運動公園	9/19(火)
剣道	9/24(日)	スポーツセンター	※連盟会員のみのみ
バドミントン	9/24(日)~	スポーツセンター	各開催日の10日前まで
ゴルフ	9/28(木)	青梅ゴルフ倶楽部	9/15(金)
クレー射撃	9/30(土)	山梨県鹿射撃場	9/25(月) ※銃砲所持許可証をお持ちのかたのみ
釣	10/1(日)	宮沢湖	9/15(金)
ダンススポーツ	10/8(日)	スポーツセンター	9/16(土)
弓道	10/8(日)	スポーツセンター	10/2(月)
なぎなた	10/14(土)	スポーツセンター	※連盟会員のみのみ
サッカー(一般)	10/22(日)~	市内中学校	8/28(月)
剣道	10/22(日)	スポーツセンター	10/1(日)
柔道	10/29(日)	スポーツセンター	10/7(土)
少林寺拳法	10/29(日)	スポーツセンター	10/10(火) ※連盟会員のみのみ
ユニカール	11/12(日)	スポーツセンター	10/20(金)
ティーボール	11/12(日)	東村山市運動公園	10/20(金)
バスケットボール	12/10(日)~	スポーツセンター	10/31(火)
テニスバット	19年1/28(日)	スポーツセンター	詳細は問い合わせ先へ
ミニバスケットボール(小学生)	19年2/4(日)~	市内小学校ほか	申込みは各小学校で取りまとめ
野外活動(ウォークラリー)	19年3/11(日)	市内(予定)	19年3/8(木)
グラウンドゴルフ	19年3/11(日)	東村山市運動公園	詳細は問い合わせ先へ
スキー(スラローム)	19年3月上旬(予定)	未定	詳細は問い合わせ先へ

※詳細は、スポーツセンター、本庁舎1階、各公民館・図書館、ふるさと歴史館、市内小・中学校に掲示する大会一覧表をご覧ください。また、一覧表は市のホームページの「新着情報」又は同協会ホームページ (<http://www15.ocn.ne.jp/~hmtaikyo/>) からご覧いただけます。

### スポーツセンター

☎393・9222

**平成18年度  
スポーツ優秀選手表彰の  
候補者を  
推薦してください**

市では、スポーツ優秀選手表彰を市民体育大会の総合同会式で行うにあたり、次の推薦基準に該当する候補者の推薦を募集しています。

推薦された候補者については、8月4日(金)に開催する大会成績優秀者表彰審査委員会でご審査します。

**対象** 市内在住・在勤・在学のかた(社団法人東村山市体育協会又は同協会に加盟する各競技団体に所属しているかたを除く)

### 第31回 市民キャンプの集い 参加者募集

南アルプス・甲斐駒ヶ岳の麓「東村山市白州山の家」で楽しいキャンプをしませんか。

**日程** 8月4日(金)午前7時に市役所グリーンバス停留所前出発、6日(日)午後6時に帰着予定(2泊3日)

**場所** 東村山市白州山の家

### 個人開放の一部変更

都合により、次の時間帯の施設は個人開放できません。

**バドミントン**  
○7月9日(日)・15日(土)・17日(祝)・23日(日)・25日(火)・26日(水)の終日  
○7月8日(土)・16日(日)・22日(土)・29日(土)の午前9時~午後6時

**問い合わせ** スポーツセンター

## 65歳以上のかたへ 介護保険料額決定 通知書・納入通知 書を7月上旬にお 送りします

65歳以上のかた(第1号被保険者)に納めていただく平成18年度の「介護保険料額決定通知書・納入通知書」を7月上旬にお送りします。

また、市報4月15日号お知らせしたとおり、18年度から保険料額を改定しました。被保険者の皆さんには、ご負担をおかけすることになりますが、介護保険制度は、介護を必要としているかたを社会全体で支えあう共同連帯の理念に基づく社会保険制度です。その主旨をご理解いただき、介護が必要になったときに安心してサービスが利用できる

### 滞納期間ごとの保険給付の制限

保険料の滞納期間	保険給付の制限
1年以上の滞納	全額をサービス提供者に支払い、後から市に申請をして支払い額の9割の返還を受ける「償還払い」となります。
1年6か月以上の滞納	滞納額によって、保険給付の全額又は一部の支払いが差し止められます。
2年以上の滞納	一定期間の保険給付が減額になります。(1割の自己負担が3割になります。)

滞納が一定期間以上になると保険給付(介護サービスを利用した際に保険制度が負担する部分)で制限を受けることとなります。(左上表参照)

納付が困難な場合は、分割による納付もできますので、必ず納付相談をお受けください。

### 介護保険料の 減免制度

市では、次のかたを対象に、介護保険料の減免制度を設けています。申請をする時期によって減免額が異なりますので、通知書で保険料段階を確認のうえ、該当されるかたは早めに申請してください。

**対象** 次の①~⑥の全てに該当するかた

①平成18年度の保険料段階が第1段階で、生活保護を受給していないかた(世帯全員が住民税非課税で、高齢

福祉年金を受給しているかた)

②世帯全員の平成17年の収入合計額が150万円以下のかた

③市民税が課税されていないかたに扶養されているかた

④世帯全員が市民税を課税されていないかた

⑤世帯全員が世帯の居住用以外に土地又は家屋を所有していないかた

⑥世帯全員の預貯金の合計額が120万円以下のかた

**申請時期及び減免額**  
○7月31日(月)まで1年間  
保険料の2分の1  
○8月1日(火)~19年3月末日申請時点で納期限前の保険料の2分の1(既に納付した保険料を除く)

**申請方法** 印鑑、年金源泉徴収票、確定申告書(写)、預貯金通帳を持参のうえ、直接高齢介護課(いきいき

プラザ1階)へ  
※代理申請も可  
★この他にも、災害や家族の死亡・失業等で一時的に保険料の納付が困難になった場合などに、申請により、審査のうえ保険料が減免となる場合があります。詳細はお問い合わせください。

**お問い合わせ** 保健福祉部高齢介護課

**申込み** 7月3日(月)~14日(金)の午前9時~午後5時に、電話で在任の対象地域の地域包括支援センターへ(下表参照)

**問い合わせ** 保健福祉部高齢介護課、又は社会福祉協議会(☎394・6333)

日時	会場	対象地域	申込み先
7/19(水) 午後1時30分~3時30分	社会福祉センター(諏訪町1-3-10)	廻田町・多摩湖町 諏訪町・野口町	北部地域包括支援センター ☎397-5123
7/28(金) 午前10時~正午	恩多ふれあいセンター(恩多町5-40-1)	本町・久米川町 恩多町・青葉町	中部地域包括支援センター ☎394-6662
7/29(土) 午後2時~4時	万寿園(富士見町2-1-2)	美住町・富士見町	西部地域包括支援センター ☎397-1091
8/1(火) 午前10時~正午	秋水園ふれあいセンター(秋津町4-24-12)	秋津町・青葉町	東部地域包括支援センター ☎392-6388
8/8(火) 午前10時~正午	栄町ふれあいセンター(栄町2-25-5)	萩山町・栄町	南部地域包括支援センター ☎390-2211

### 第27回中学校 スポーツ大会

今年も7月15日(土)の開会式をスタートに、市内公立中学校の生徒によるスポーツ大会を左表の日程で開催します。

スポーツに全力で取り組む中学生に、皆さんのご声援をお願いします。

**問い合わせ** 教育部指導室

### 第27回中学校スポーツ大会日程表

競技名	開催日	会場	予備日
開会式	7/15(土)	スポーツセンター	-
野球	7/15(土)・16(日)	東村山第五中・第六中・第七中校庭	7/17(祝)
バスケットボール	7/15(土)・16(日)		
柔道	7/16(日)		
バレーボール	7/17(祝)	スポーツセンター	7/22(土)・26(水)
バドミントン	7/23(日)		
卓球	7/25(火)		
ソフトテニス	7/27(木)~30(日)	運動公園庭球場 東村山第二中校庭	7/31(月)
硬式テニス	8/19(土)・21(月)・22(火)	運動公園庭球場	-
サッカー	8/26(土)・27(日)・9/2(土)・3(日)	東村山第一中・第三中・第四中校庭	-
陸上・開会式	9/3(日)	運動公園グラウンド	9/10(日)