

東村山駅西口公益施設 検討会委員の募集

市では、東村山駅西口再開発ビル内に設置を予定している公益施設の開設を目指し、市内に公益施設推進室を設置し、事業構想を中心に基本的な考え方などの検討を行ってまいりました。

この度、同施設を市民の皆さんの意見や要望を反映した施設とするため、これらを具現化する施設内容や管理・事業運営についての方向性などを策定することを目的に、「東村山駅西口公益施設検討会」を新たに設置します。

同検討会の委員となる市民のかたを募集しますので、ぜひご応募ください。

募集人数 ①一般2名、②保健師又は看護士1名、③栄養士1名、④保育士又は幼稚園教諭1名

応募資格 市内在住の20歳以上

上のかたで、健康の増進に関心や興味があり、西口公益施設事業の推進に意欲をお持ちのかた

※②④に応募するかたは、必要な資格のほか、関連施設での勤務経験を有していることが必要です。

任期 9月1日～平成21年の公益施設の開設まで

※報酬はありません。

構成 市民及び専門知識をお持ちのかたで構成

会議の開催 平日の夜間(予定)

応募方法 任意の用紙に「健康づくり」をテーマにした作文(800字程度)・住所・氏名(ふりがな)・性別・職業・電話番号を明記し、8月15日(消印有効)までに直接又は郵送で〒189-8501企画政策課(本庁舎)

都営住宅・東京都施行型都民住宅 入居者募集

住宅種別と募集戸数
(都内全域)

住宅 10戸

●都営住宅

ポイント方式

①ひとり親世帯、高齢者世帯、心身障害者世帯、多子世帯、特に所得の低い世帯

募集案内・申込書

②車いす使用者世帯

③シルバーピア(65歳以上)

④事業再建者向け定期使用

あき家(家族向け) 78戸

★入居資格等詳細は、募集案内をご覧ください。

①単身者向け

②車いす使用者向け(単身者向け)

③シルバーピア(65歳以上)

④事業再建者向け定期使用

あき家(家族向け) 78戸

★入居資格等詳細は、募集案内をご覧ください。

①単身者向け

②車いす使用者向け(単身者向け)

③シルバーピア(65歳以上)

④事業再建者向け定期使用

あき家(家族向け) 78戸

★入居資格等詳細は、募集案内をご覧ください。

3階へ

選考方法 応募作文

選考結果 決定後、応募者全員に郵送で通知

※応募書類は返却しません。問い合わせ 政策企画政策課

医療証をお持ちのかた・児童扶養手当を受給のかたへ
紙出用紙を届出しました

毎年8月の現況届の提出時期に伴い、7月下旬に届出用紙を郵送しました。医療証をお持ちのかた及び児童扶養手当を受給しているかたで、届出用紙が届いていないかたは、お問い合わせください。

問い合わせ 保健福祉部子育て推進課

「東村山市ファミリー・サポート・センター」 提供会員養成講習会の開催

ファミリー・サポート・センターでは、お子さんのサポートをしていただく提供会員(有償ボランティア)の養成講習会を開催します。同センターは、保育園や学童クラブ等の送迎や休日の預かり、保護者の病気や外出の場合の預かりなどの活動を行っています。

同センターの運営には、育児支援をしていただける多くのかたのご協力が必要です。ぜひ講習会に参加いただき、様々な活動を通して地域の子育て支援にご協力ください。

なお、18年度の養成講習会は、次の日程のみの開催となります。

対象 市内在住の20歳以上のかたで、提供会員として活動する意志のあるかた

※特別な資格は必要ありませんが、提供会員の登録には、本講習会の受講が必要です。

定員 先着50名

参加費 無料

保育 乳幼児10名程度(要予約)

申込み 8月15日(火)から直接又は電子申請(市のホームページの「新着情報」)

国保

国保の 一日人間ドック

国民健康保険(国保)に加入しているかたは、日常の健康管理や疾病の早期発見、早期治療を図る一日人間ドックを市内38か所の医療機関で受けることができます。ぜひご利用ください。

対象 東村山市国民健康保険加入者

受診回数 1人年1回(4月1日～翌年3月31日)

費用 一般コース15千500円、胃検診コース19千円

申込みは直接医療機関へ

保険証と費用を持参のうえ、指定医療機関へ直接お申込みください。市・保険年金課での申込みはできませんので、ご注意ください。

※実施医療機関、検査項目等詳細は問い合わせ先へ

問い合わせ 市民部保険年金課

退職者医療制度 について

厚生年金や各種共済年金を受給している国民健康保険加入者(被保険者)とその被扶養者のかたで、次に該当するかたは、老人保健制度が適用されるまでの間は、退職者医療制度の適用となります。

被保険者 厚生年金や各種共済年金の加入期間が20年以上、又は40歳以上で加入期間が10年以上のかた

被扶養者 退職者医療制度の適用となる被保険者と同一世帯に属する三親等内の親族で、生計維持関係にあるかた

市では、該当する被保険者のかたに「退職被保険者証」を郵送していますが、被扶養者のかたは申請が必要となりますので、保険年金課(本庁舎1階)へ申請をお願いいたします。

※詳細は問い合わせ先へ

問い合わせ 市民部保険年金課

提供会員養成講習会日程表

| 日程 | 内容(テーマ) |
|---------|---|
| 9/4(月) | オリエンテーション 理念と援助活動の実際 「有償ボランティア活動・相互援助活動」 |
| 9/7(木) | 子どもの発育・発達、家族の精神保健 子どもの病気・アレルギーへの対応 |
| 9/11(月) | 一時預かり保育 「預かること、預けられること」 |
| 9/14(木) | 応急処置と救急対応 |
| 9/21(木) | 今どきの子ども 「コミュニケーションのとり方」 子育て支援・働く女性の実情 「母と子の関係」 |
| 9/25(月) | 子どもの世話・食事 援助活動の紹介・提供会員との交流 |

※時間は午前9時～正午、全6日

※内容は変更になる場合があります。

※同センターの事業説明会及び会員登録を10月2日(月)午前10時～正午に行います。

報)からアクセス、電話、アクセスで東村山市ファミリー・サポート・センター(いきいきプラザ3階、393・5111代表又は393・5137直通、FAX 390・2270)へ

同センターの会員及び活動交流会の開催

同センターの会員及び活動交流会の開催

同センターの会員及び活動交流会の開催

平成19年度の市職員募集

職種 一般行政職

※配属分野は、市民サービス、福祉(ケースワーカー等)、建築(設計管理等)を予定しています。

応募資格 昭和55年4月2日～平成元年4月1日生まれのかた(平成19年3月卒業見込みを含む)

募集人数 若干名

選考方法 筆記(一般教養・小論文)、集団討論面接

第1次試験(筆記) 9月17日(日)

募集案内配布 8月4日(金)～24日(木)の午前8時30分～午後5時に人事課(本庁舎3階)へ

※閉庁日を除く

※市のホームページの「新着情報」から募集案内のダウンロードができます。

応募方法 電子申請(市のホームページの「新着情報」からアクセス)又は郵送記録郵便で、8月24日(必着)までに〒189-8501人事課へ

採用説明会の開催

日程 8月4日(金)・5日(土)

時間 ①午前10時～11時、②午後2時～3時

場所 いきいきプラザ(本庁舎南側)3階マルチメディアホール

内容 採用試験の概要説明、業務内容の紹介、個別相談会

※申込み不要、直接会場へ

問い合わせ 総務部人事課

原爆死没者慰霊と 平和祈念の黙とうを

8月6日と9日は、広島市と長崎市が被爆した日にあたります。

市では、この両日に原爆死没者の冥福と世界恒久平和を祈念して、原爆投下時刻に市内消防団の協力によりサイレンを1分間連続吹鳴します。これに合わせて、ご家庭や職場で黙とうを捧げられますようお願いいたします。

サイレンの吹鳴時刻

○8月6日(日) 午前8時15分

○8月9日(水) 午前11時2分

産業振興に

○東京小売酒販組合東村山支部青年部・豊島屋酒造(株) 1金一封

長寿社会対策基金に

○東村山市茶道華道睦会 1金一封

問い合わせ 秘書課

歯の健康

歯医者との関係ある? メタボリック シンドローム

最近、新聞やテレビなどで、「メタボリックシンドローム」(内臓脂肪症候群)という言葉が聞かれることがありますか?

ご自分のウエストサイズを測ってみてください。男性は85cm以上、女性なら90cm以上で、中性脂肪値・血圧・血糖値のうち2項目以上の数値が基準値より高い状態のことをいいます。その状態を放置すると、脳卒中や心疾患(心筋梗塞等)、糖尿病合併症(人工透析・失明)等へ発展する可能性があります。歯周病は、血管の梗塞の要因にもなるとも明らかになってきました。高血圧のかたは、歯科治療を受ける時など、ストレスや不安により血圧が高まりますので、十分ご注意ください。

東村山市歯科医師会

脈硬化を防いだり、乳がんを予防したりするアディポサイトカインという物質が出ますが、肥満、特に内臓脂肪が過剰に蓄積するとその働きが悪くなり、発病につながるといわれています。

また、メタボリックシンドロームは口の中にも様々な影響を与えます。血糖値が上がると糖尿病になると、多尿等で唾液量が減少して口の中が汚れやすくなり、むし歯になりやすくなります。また、全身の抵抗力が弱まり細菌感染しやすくなるため、歯ぐきも弱まり歯周病になりやすくなります。

糖尿病と歯周病は互いに影響しあい、増悪しあいます。歯周病は、血管の梗塞の要因にもなるとも明らかになってきました。高血圧のかたは、歯科治療を受ける時など、ストレスや不安により血圧が高まりますので、十分ご注意ください。

東村山市歯科医師会

地球温暖化防止のため、庁舎等の室内冷房温度を28度に設定し、市職員のノーネクタイ・ノー上着を実施中です。