

公民館

人権教育講座

「東京大空襲連作画」
展示と語る会を
開催します

昨年、秋津・富士見公民館で開催し好評をいただいた「東京大空襲連作画」の展示と語る会を、今年は中央公民館で開催します。



作品を通して自身の経験を語る狩野氏（昨年、秋津公民館にて）

た、最終日には、狩野氏と語る会を行います。「いのちと心」の大切さをもう一度考えてみませんか。

展示 8月29日（火）～9月3日（日）午前9時～午後5時

語る会 9月3日（日）午後2時

小学生オモシロ科学あそび
ドライアイスで
冷たいデザート作り

簡単な実験をしながらシャーベットやアイスクリームを作ります。

日時 8月30日（水）午前9時30分～11時30分

日時 9月8日（金）午前10時～午後1時

日時 9月3日（日）午前10時～午後2時

健康課から (☎393-5111代表) 郵送申込みは☎189-8501健康課へ
乳がん検診 (市内)
対象 昭和41年12月31日以前に生まれた市内在住のかた
日程 10月1日(日)～19年1月31日(水) ※休診日を除く
場所 市内指定医療機関
内容 問診、視診、触診、マンモグラフィ(乳房X線撮影)
定員 先着2,000名
費用 2,000円
申込み はがき(1人1枚)に①検診名、②検診場所「市内」、③氏名(ふりがな)、④生年月日、⑤住所、⑥電話番号を明記し、8月21日(月)から健康課へ

成人健康栄養相談
〇いきいきプラザ2階=9月5日(火)午前10時～正午・午後1時～3時
内容 保健師・栄養士による健康・食事等の相談、血圧測定
持ち物 健康手帳、基本健康診査の結果(お持ちのかた)
申込み 前日までに電話で健康課へ

ハローベビークラス (平日)
対象 妊娠中で安定期のかたとその家族
〇いきいきプラザ2階 (9/28はいきいきプラザ1階)
〇午後1時15分～4時 (9/14は午前10時15分～午後1時30分)

日程 内容

9月7日(木)	赤ちゃんの保育 先輩ママとの交流 おふろの入れ方
9月14日(木)	妊娠中からの食生活 マタニティー・クッキング (実習)
9月21日(木)	母と子の歯の健康 妊娠中の過ごし方
9月28日(木)	妊婦体操 呼吸法

持ち物 母子手帳、筆記用具 (9/14はエプロン・三角巾・手ふき、9/21は歯ブラシ・コップ・手鏡)
講師 歯科医師、助産師ほか
※申込み不要、直接会場へ

ハローベビークラス (土曜日)
対象 出産予定日が12・1月の妊娠経過が順調なかたとそのパートナー
日時 9月23日(祝)午前10時～午後0時30分(受付は午前9時45分から)
場所 いきいきプラザ2階
内容 赤ちゃんの保育、おふろの入れ方、先輩ママとの交流
定員 25組(予約制)
持ち物 母子手帳
講師 保健師ほか
申込み 8月18日(金)午後1時30分から電話で健康課へ

乳幼児健康診査
〇いきいきプラザ2階=午後0時40分～2時 受付
3～4か月児健康診査
〇18年5月21日～6月10日生まれ=9月20日(水)
1歳6か月児健康診査
〇17年1月25日～2月12日生まれ=9月8日(金)
〇17年2月13日～28日生まれ=9月22日(金)
3歳児健康診査
〇15年7月11日～31日生まれ=9月6日(水)
〇15年8月1日～20日生まれ=9月27日(水)
※対象者には個別に通知します。通知のないかたは健康課へお問い合わせください。

妊婦歯科健診
〇いきいきプラザ2階=9月25日(月)午後1時30分～3時(受付は午後1時15分～2時)
内容 歯科健診、歯科相談、保健・栄養相談
定員 先着20名
持ち物 歯ブラシ、タオル、コップ、母子手帳
申込み 8月18日(金)午後1時30分から電話で健康課へ

BCG接種
対象 生後6か月未満のお子さん
〇いきいきプラザ2階=9月15日(金)
受付 午後0時40分～2時
※対象者へは3～4か月児健康診査のお知らせとあわせて個別通知します。
※ツベルクリン接種は行わず、対象者全員にBCG接種を行います。

多摩小平保健所 (☎042-450-3111代表)
講演会 子どもの心臓病 病気の理解と生活について
日時 8月28日(月)午後1時30分～4時
場所 多摩小平保健所(小平市花小金井1-31-24)
対象 心臓病のお子さんの保護者
講師 朴 仁三氏(榊原記念病院小児科医)
申込み 8月21日(月)までに電話で同保健所母子保健担当へ

麻しん・風しんの
予防接種が変わりました
麻しん・風しんの予防接種は、混合ワクチンによる第1期(1歳～2歳未満のお子さん)及び第2期(年度に小学校に入学する年齢のお子さん)の2回接種となっておりますが、6月2日から、予防接種法施行令の一部が改正され、次の点が変更となりました。

麻しん・風しんの
予防接種が変わりました
麻しん・風しんの予防接種は、混合ワクチンによる第1期(1歳～2歳未満のお子さん)及び第2期(年度に小学校に入学する年齢のお子さん)の2回接種となっておりますが、6月2日から、予防接種法施行令の一部が改正され、次の点が変更となりました。

麻しん・風しんの
予防接種が変わりました
麻しん・風しんの予防接種は、混合ワクチンによる第1期(1歳～2歳未満のお子さん)及び第2期(年度に小学校に入学する年齢のお子さん)の2回接種となっておりますが、6月2日から、予防接種法施行令の一部が改正され、次の点が変更となりました。

受付状況 (7月分・件)

内容	郵送	FAX	EX-URL
事業への提言	0	0	0
施設への提言	2	0	2
道路・川・公園	0	0	2
環境	0	0	2
職員の対応	1	0	0
その他	4	2	12
合計	7	2	18

市長への手紙
健康課から
40歳以上のかたを対象とした基本健康診査は、申込み人数が定員に達したため、締め切りました。

小学生オモシロ科学あそび
ドライアイスで冷たいデザート作り
簡単な実験をしながらシャーベットやアイスクリームを作ります。

エコクッキング教室
まだ十分食べられる食材を無駄に捨てていませんか。食材を有効に使って料理を作ることで、身近なことからごみ減量に取り組みませんか。

フリーマーケットの開催と出店者募集
ごみ減量と資源の有効利用を目的にフリーマーケットを開催します。

フリーマーケットの開催と出店者募集
ごみ減量と資源の有効利用を目的にフリーマーケットを開催します。

健康課から
40歳以上のかたを対象とした基本健康診査は、申込み人数が定員に達したため、締め切りました。

貧血かな？
青白い顔色、疲れやすい、動悸、息切れ、頭痛、食欲不振、立ちくらみなどの症状があれば貧血の可能性があります。貧血かなと思ったら、まず病院で検査を受けてみてください。

休日準夜応急診療所
看護師の募集
募集職種 看護師
募集人数 若干名
勤務日 日曜、祝日及び年末年始(12月30日～1月3日)
勤務時間 午後4時30分～