

9月の児童館 ☆は申込み必要/○はどなたでも			
休館日	全館とも25日(月)の午前中(午後1時開館) 富士見児童館のみ18日(祝)・23日(祝)		
秋津児童館 ☎397-1150			
○ トランポリン	19日(火)~22日(金)	午前10時~午後5時	
☆ わらべうたあそび	21日(木)	午前10時30分~11時 午前11時~11時30分	
栄町児童館 ☎397-1151			
○ キッズサーキット	12日(火)・28日(木)	午前10時~正午	
○ 親子たいそう	21日(木)	午前10時30分~11時30分	
○ わらべうたあそび	26日(火)	午前11時~11時30分	
富士見児童館 ☎397-1152			
○ おはなし会	6日(水)	午後3時~3時30分	
	12日(火)	午前11時~11時30分	
○ 囲碁教室	9日(土)	午前9時30分~10時30分(初心者) 午前10時30分~正午(経験者) 午後1時~3時(フリー)	
北山児童館 ☎397-1153			
○ おやこでおいっちに	7日(木)	午前10時30分~11時30分	
○ 将棋教室	9日(土)	午前10時~正午	
☆ つくってあそぼう!	12日(火)・13日(水)	午後3時30分~4時30分	
○ おはなし会	21日(木)	午前11時~11時30分(幼児親子) 午後3時30分~4時(小学生)	
本町児童館 ☎397-1154			
○ おもちゃの病院	6日(水)	午後1時~3時 (受付は午後2時まで)	
	20日(水)	午前10時~午後2時 (受付は午後1時まで)	
○ グラウンドゴルフ	6日(水)~8日(金)	午後3時~4時	
○ ボン菓子	15日(金) ※雨天中止	午前11時~11時30分 午後3時30分~4時	
おひさま広場 (青葉児童クラブ) ☎397-1155			
☆ 乳幼児を育てているかたへ 「乳幼児救急講座」 (講義と実技)	15日(金)	午前10時~正午(先着20名) ※申込みは、9月4日(月)午前 9時30分から直接又は電話 で青葉児童クラブへ	

※詳しくは各館に設置のおたより、又は児童館のホームページ (<http://www.city.higashimurayama.tokyo.jp/~kakukaweb/028000/jidoukan/>) をご覧ください。



多摩六都フェア開催

第13回多摩六都
フレッシュ
コンサート

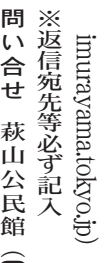
日時 10月8日(日) 午後2時
時間 午後1時30分開場
場所 中央公民館3階ホール
出演 オーディションにより
選ばれた若手音楽家10組
曲目 ピアノソナタ第3番
(ショパン)、フルート協奏曲(イベール)、ヴァイオリンソナタ第1番(ブラームス)ほか
入場料 無料整理券が必要
整理券 9月15日(金)から各公民館で配布
※車での来場は遠慮ください。
※出演者等詳細は、市のホームページの「新着情報」からご覧いただけます。
問い合わせ 中央公民館 ☎395・7511



緑地保全や水辺環境等に理解を深めていただく目的で実施する「緑ウォッチングウォーク」では、多摩六都圏域市内の自然公園や史跡などを訪れます。
日程 9月16日(土)
※雨天決行
※荒天の場合は9月23日(祝)に延期
集合場所 午前9時30分に清瀬駅南口に集合
解散場所 小平駅
※所要時間約6時間、距離約9km
場所 松山緑地保全地域・竹丘公園(清瀬市)、白山公園(東久留米市)、恩多野火止水車苑(東村山市)など
定員 先着100名
参加費 無料
持ち物 水筒・弁当・雨具等
申込み 午前8時30分~午後5時に電話で清瀬市緑と公園課 ☎042・492・5111
問い合わせ 清瀬市緑と公園課



家庭教育講座
「子どもに寄り添っていますか」
日時 9月29日(金) 午後1時30分~3時30分
場所 萩山公民館
対象 市内在住・在勤のかた
定員 公開抽選で30名
参加費 無料
内容 子どもとの接し方(スキップ)の方法や叱り方を学び、家庭教育について考える
講師 下橋八靖子氏(社団法人スコレ家庭教育振興協会講師)
申込み 往復はがき(1人1枚)又はEメール(1人1回)に講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、9月20日(必着)までに萩山公民館 ☎131-0012 萩山町2-13-1、Eメールは mh-h@m01.city.higashi



当日はゴボウの収穫のほか、簡単な農作業を行います。収穫の楽しさを体験してみませんか。
日時 9月30日(土) 午前10時~正午
※小雨決行
場所 秋津ろりん村(秋津町1-9)
対象 市内在住・在勤のかた
定員 抽選で50名
※応募者多数の場合は、9月14日(木)午後2時から「秋津ろりん村」管理棟内で公開抽選
参加費 1家族100円
持ち物 収穫したものを入れる袋



imurayama.tokyo.jp)へ
※返信宛先等必ず記入
問い合わせ 萩山公民館 ☎393・3170

※軽食を用意しますので、お椀、箸、飲み物(水筒)をご持参ください。
申込み 往復はがき(1人1枚)に住所・氏名(ふりがな)・電話番号・「ゴボウの収穫参加希望」を明記し、9月12日(必着)までに189-8501みどり公園課へ
※家族での参加に限り、1枚の往復はがきで申込み可(参加者全員の氏名を記入)と公園課
お問い合わせ 都市整備部みどり課

平成18年度中期
フィットネス・スポーツ・スイミング教室
日程・定員 右下表のとおり
場所 スポーツセンター、屋内プール
対象 市内在住・在勤・在学のかた
※お子さん同伴での参加は遠慮ください。
受講料
○フィットネス教室 1千600円、全8日
○スポーツ教室 1千800円(中学生以下900円)、全9日
○スイミング教室 3千600円(ジュニアスイミングは1千800円)、全9日
※受講料は初日に納入してください。納入した受講料は、原則としてお返しできません。
服装・持ち物
○スイミング教室 水着、タオル、ゴーグル、水泳帽
○スイミング以外の教室 運動靴(ヨーガは不要)

個人開放の一部変更
都合により、次の時間帯の施設は個人開放できません。
○9月1日(金)の午前9時~正午
○9月2日(土)の午後6時~9時30分
○9月3日(日)・10日(日)の午前9時~午後6時
○9月17日(日)・18日(祝)・24日(日)の終日
○9月20日(水)の午前9時~午後3時
○9月27日(水)の午後3時~9時30分
問い合わせ スポーツセンター

★英会話サークルWalk On 毎週金曜日午前10時~、中央公民館、会費月4千円、講師は一橋大学留学生、☎396・4905玉井
★パレット秋津フォークダンスサークル 毎月第1・4火曜日午前10時、第3火曜日午後1時、会費3か月で2千円、☎391・6966吉川
★はしごクラブ(囲碁) 初心者歓迎、毎週土曜日午前9時、中央公民館、入会金1千円、会費年5千円、☎392・7544小松原

★講演「冒険遊びとケガ」と
催し
★東村山スクエアダンスクラブ初心者講習会 9月12日、12月19日の火曜日午後7時、中央公民館、費用4千円、☎090・1450・9295原
★スクエアダンス無料講習会 9月9・16日の土曜日午後6時30分、八坂小、託児可、9月23日からは4か月で費用4千円、☎391・4902鹿島
★東村山サークルちぎり絵展 9月19日~22日午前9時~午後5時(初日は正午)、中央公民館、☎341・5762岡戸
★大正琴無料体験 初心者歓迎、9月6日・20日の水曜日午後1時、秋津公民館、会員も募集中、会費月2千500円、☎393・0642田中

フィットネス教室
コース名 対象 日程 曜日 時間 定員
エアロビクス(木曜日) 初心者 9/21-28 10/5-12-19-26 木 午前10時~11時30分 70
ソフトエアロビクス 40歳以上 11/2-9 午後1時15分~2時45分 80
エアロビクス(金曜日) 初心者 9/22 10/6-13-20-27 金 午前10時~11時30分 70
健康体操 50歳以上 11/10-17-24 午後1時15分~2時45分 80

スポーツ教室
コース名 対象 日程 曜日 時間 定員
弓道 高校生以上の初心者 9/16-20-27-30 10/4-7-11-14-18 水・土 午後7時~9時 25
ヨーガ 50歳以上 9/20-27 10/4-11-18-25 11/1-8-15 水 午後1時30分~3時 50
太極拳 初心者 9/21-28 10/5-12-19-26 11/2-9-16 木 午前10時~11時30分 50
軽体操 一般 9/26 10/3-17-24-31 11/7-14-21-28 火 午後1時15分~2時45分 50

スイミング教室
コース名 対象 日程 曜日 時間 定員
一般成人スイミング 18歳以上の初心者 9/20-27 10/4-11-18-25 水 午前10時~11時30分 45
ジュニアスイミング 小学生の初心者(4~6年生) 11/1-8-15 午後4時30分~6時 45
中高年からのスイミング 40歳以上の初心者 9/21-28 10/5-12-19-26 11/2-9-16 木 午後2時~3時30分 30
ステップアップスイミング 中級者 11/2-9-16 午後7時~8時30分 30

会員募集
★愛好会(社交ダンス) 初心者可、毎週木曜日午後7時30分~9時、スポーツセンター1、入会金1千円、会費月3千円、☎393・3049針田
★親子体操 2歳前後から、毎週水曜日午前10時、スポーツセンター1、会費月2千500円、☎394・8742山崎
★英会話サークルWalk On 毎週金曜日午前10時~、中央公民館、会費月4千円、講師は一橋大学留学生、☎396・4905玉井
★パレット秋津フォークダンスサークル 毎月第1・4火曜日午前10時、第3火曜日午後1時、会費3か月で2千円、☎391・6966吉川
★はしごクラブ(囲碁) 初心者歓迎、毎週土曜日午前9時、中央公民館、入会金1千円、会費年5千円、☎392・7544小松原

★東村山スクエアダンスクラブ初心者講習会 9月12日、12月19日の火曜日午後7時、中央公民館、費用4千円、☎090・1450・9295原
★スクエアダンス無料講習会 9月9・16日の土曜日午後6時30分、八坂小、託児可、9月23日からは4か月で費用4千円、☎391・4902鹿島
★東村山サークルちぎり絵展 9月19日~22日午前9時~午後5時(初日は正午)、中央公民館、☎341・5762岡戸
★大正琴無料体験 初心者歓迎、9月6日・20日の水曜日午後1時、秋津公民館、会員も募集中、会費月2千500円、☎393・0642田中

お問い合わせ 都市整備部みどり課

お問い合わせ スポーツセンター

お問い合わせ スポーツセンター

お問い合わせ スポーツセンター

お問い合わせ スポーツセンター

※初心者=25m泳げないかた(全く泳げないかたを含む)