

### 「歴史とロマン」の散策と郷土食(手打ちうどん)

日時 11月19日(日) 午前9時～11時

※解散は午後1時ごろに諏訪神社、小雨決行

コース 正福寺く下宅部遺跡はつけんのもりく八国山將軍塚く久米川古戦場跡く徳藏寺く諏訪神社(手打ちうどんの昼食)

定員 抽選で50名

参加費 500円(昼食代等)

申込み 往復はがきに住所・氏名(ふりがな・年齢・電話番号・参加人数・「歴史とロマン」参加希望)を明記し、11月10日(消印有効)までに「歴史とロマン」の会事務局(〒189-0002 諏訪町1-6-3ふるさと歴史館内)へ



### 秋の史跡めぐり「筑波方面の史跡を訪ねて」

日時 12月3日(日) 午前7時集合・出発

※貸し切りバス利用

集合・解散 市役所本庁舎前見学地 筑波山神社(茨城県つくば市)、雨引観音(富谷観音(茨城県桜川市)、大覚寺(茨城県石岡市))

対象 市内在住・在勤のかた

定員 抽選で43名

参加費 3千600円(交通費・昼食代等)

申込み 往復はがき(1枚2名まで)又は電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1回2名まで)に、住所・氏名(ふりがな・年齢・電話番号を明記し、11月10日(必着)までにふるさと歴史館

### 社会福祉協議会「なごやか文庫」

「秋の大古本市」

奇贈された本やCD等をリサイクル販売する売店「なごやか文庫」(社会福祉センター)

日時 11月16日(木)～19日(日) 午前10時～午後3時

場所 社会福祉センター(諏訪町1-3-10)

内容 古本(文芸・文庫・コミック・児童書など)、中古レコード・CD・ビデオ、手作り製品、日用雑貨の販売

※車での来場は遠慮ください。問い合わせ 東村山市福祉作業所(☎393・9449)

### 第19回 空堀川クリーンアップ 作戦にご参加ください

環境保全活動の一環として、市民の皆さんとともに実施している「空堀川クリーンアップ作戦」を行います。今回も多くのかたの参加をお願いします。

日時 11月19日(日) 午前9時30分～正午

※雨天中止(小雨の場合は決行)

集合場所 天王森橋又は下堀橋

後援 都・北多摩北部建設事務所、東村山市

問い合わせ 同会(☎391・4003)又は市・都市整備部道路・交通課

### 第18回 ふれあい運動会

市内在住の60歳以上のかたを対象に、簡単に誰でも楽しく参加できる運動会を開催します。ぜひご参加ください。

日時 11月23日(祝) 午前9時30分開会式～午後2時30分

場所 スポーツセンター

参加費 無料

持ち物 室内用運動靴、弁当、水筒

※運動のできる服装で申込み 11月2日(木)から電話でスポーツセンター(☎393・9222)へ

### NPO法人

※NPO法人は、東京都から認証された非営利組織の市民団体です。

★「お母さんの味」家庭料理を学ぶ会 毎月第1火曜日正午～午後3時20分、秋山公民館、会費3か月4千円、☎393・5155堀内

★「お母さんの味」家庭料理を学ぶ会 毎月第1火曜日正午～午後3時20分、秋山公民館、会費3か月4千円、☎393・5155堀内

★「お母さんの味」家庭料理を学ぶ会 毎月第1火曜日正午～午後3時20分、秋山公民館、会費3か月4千円、☎393・5155堀内

### 初心者体験教室

レディスバドミントン

日時 11月15日～12月13日の毎週水曜日、全5回

時間 午前9時30分～11時

場所 スポーツセンター

対象 市内在住の50歳以上のかた

定員 先着30名

参加費 無料

持ち物 室内用運動靴

※運動のできる服装で講師 東村山市ユニカール協会

申込み 電話又はファクスに

### 中高年のためのユニカール教室

日程 11月17日～12月15日の毎週金曜日、全5回

時間 午後1時～2時30分

場所 スポーツセンター

対象 市内在住の50歳以上のかた

定員 先着30名

参加費 無料

持ち物 室内用運動靴

※運動のできる服装で講師 東村山市ユニカール協会

申込み 電話又はファクスに

### 白州秋のキャンブ 参加者募集

晩秋の南アルプス・甲斐駒ヶ岳の麓「東村山市白州山の家」周辺を歩き、秋の自然と味覚を楽しみませんか。

日程 11月25日(土) 午前7時に市役所グリーンバス停留所前出発、26日(日) 午後6時に帰着予定(1泊2日)

※市バス利用

場所 東村山市白州山の家(山梨県北杜市)

対象 市内在住・在勤・在学のかた(家族での参加可)

※中学生以下は保護者同伴

定員 先着30名

### 個人開放の一部変更

都合により、次の時間帯の施設は個人開放できません。

バドミントン

○11月5日(日)・19日(日)の終日

○11月8日(水)・10日(金)・12日(日)・25日(土)の午前9時～午後6時

○11月18日(土)の午後6時～9時30分

○11月23日(祝)の正午～午後3時

○11月26日(日)の午前9時～午後3時

問い合わせ スポーツセンター

### 11月の児童館

☆は申込み必要/○はどなたでも

|                  |  |   |
|------------------|--|---|
| 休館日              | 全館とも27日(月)の午前中(午後1時開館)<br>富士見児童館のみ23日(祝) |   |
| 秋津児童館 ☎397-1150  |  |   |
| ☆                | リサイクル工作                                  | 13日(月)・15日(水) 午後3時30分～4時30分<br>午後4時～5時                                |
| ☆                | わらべうたあそび                                 | 16日(木) 午前10時30分～11時30分  |
| ☆                | 第六保育園地域事業「幼児のおやつ作り」                      | 21日(火) 午前10時30分～11時20分  |
| 栄町児童館 ☎397-1151  |  |   |
| ☆                | 楽しいクッキング                                 | 7日(火)・8日(水) 午後4時～5時   |
| ☆                | 幼児のつどい「いも煮会」                             | 8日(水) 午前10時30分～正午   |
| ○                | 親子たいそう                                   | 16日(木) 午前10時30分～11時30分  |
| ○                | わらべうたあそび                                 | 28日(火) 午前11時～11時30分   |
| 富士見児童館 ☎397-1152 |  |   |
| ○                | 囲碁教室                                     | 11日(土)・25日(土) 午前9時30分～10時30分(初心者)<br>午前10時30分～正午(経験者)<br>午後1時～3時(フリー) |
| ○                | おはなし会                                    | 14日(火) 午前11時～11時30分   |
| ○                | おもちゃの病院                                  | 20日(月) 午後1時30分～3時   |
| 北山児童館 ☎397-1153  |  |   |
| ○                | 将棋教室                                     | 11日(土)・25日(土) 午前10時～正午  |
| ☆                | つくってあそぼう!                                | 14日(火)・15日(水) 午後3時30分～4時30分   |
| ○                | ママと一緒にハッピータイム                            | 30日(木) 午前10時30分～11時30分  |
| 本町児童館 ☎397-1154  |  |   |
| ○                | ボン菓子                                     | 10日(金) 午前11時～11時30分<br>※雨天中止 午後3時30分～4時                               |
| ○                | おもちゃの病院                                  | 15日(水) 午前10時～午後2時<br>(受付は午後1時まで)                                      |
| ☆                | 子育てひろば講演会「子どもとの付き合い方」                    | 24日(金) 午前10時30分～正午  |

※詳しくは各館に設置のおたより、又は児童館のホームページ (<http://www.city.higashimurayama.tokyo.jp/~kakukaweb/028000/jidoukan/>) をご覧ください。

### 空堀川クリーンアップ 作戦にご参加ください

環境保全活動の一環として、市民の皆さんとともに実施している「空堀川クリーンアップ作戦」を行います。今回も多くのかたの参加をお願いします。

日時 11月19日(日) 午前9時30分～正午

※雨天中止(小雨の場合は決行)

集合場所 天王森橋又は下堀橋

後援 都・北多摩北部建設事務所、東村山市

問い合わせ 同会(☎391・4003)又は市・都市整備部道路・交通課

### 会員募集

★「お母さんの味」家庭料理を学ぶ会 毎月第1火曜日正午～午後3時20分、秋山公民館、会費3か月4千円、☎393・5155堀内

★「お母さんの味」家庭料理を学ぶ会 毎月第1火曜日正午～午後3時20分、秋山公民館、会費3か月4千円、☎393・5155堀内

★「お母さんの味」家庭料理を学ぶ会 毎月第1火曜日正午～午後3時20分、秋山公民館、会費3か月4千円、☎393・5155堀内

### 催し

★野火止山の会バスハイイク(秋の妙義を楽しむ) 11月19日(日)、定員40名、費用5千円、7日(火)までに申込み、☎391・9455小野田

★フリーマーケット 11月18日(土) 午前10時～午後2時(雨天時は翌日)、秋水園ふれあいセンター、出店者募集、☎395・8177同センター

★木目込人形(千支うり坊)立雛講習会 11月18日(土) ほか午後1時～3時、中央公民館、費用実費、目打ち・小

### 白州秋のキャンブ 参加者募集

晩秋の南アルプス・甲斐駒ヶ岳の麓「東村山市白州山の家」周辺を歩き、秋の自然と味覚を楽しみませんか。

日程 11月25日(土) 午前7時に市役所グリーンバス停留所前出発、26日(日) 午後6時に帰着予定(1泊2日)

※市バス利用

場所 東村山市白州山の家(山梨県北杜市)

対象 市内在住・在勤・在学のかた(家族での参加可)

※中学生以下は保護者同伴

定員 先着30名

### 個人開放の一部変更

都合により、次の時間帯の施設は個人開放できません。

バドミントン

○11月5日(日)・19日(日)の終日

○11月8日(水)・10日(金)・12日(日)・25日(土)の午前9時～午後6時

○11月18日(土)の午後6時～9時30分

○11月23日(祝)の正午～午後3時

○11月26日(日)の午前9時～午後3時

問い合わせ スポーツセンター

### 空堀川クリーンアップ 作戦にご参加ください

環境保全活動の一環として、市民の皆さんとともに実施している「空堀川クリーンアップ作戦」を行います。今回も多くのかたの参加をお願いします。

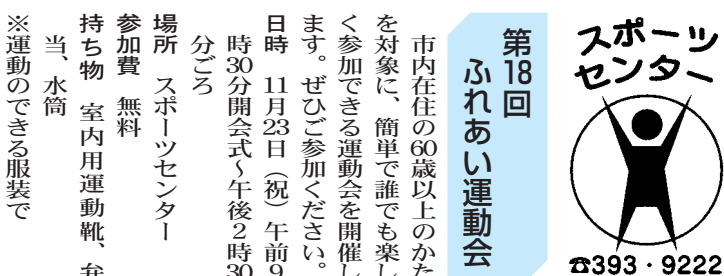
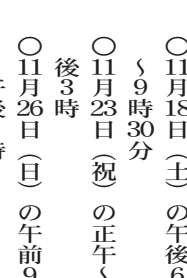
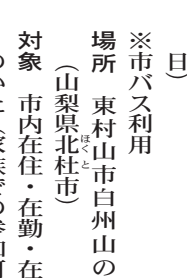
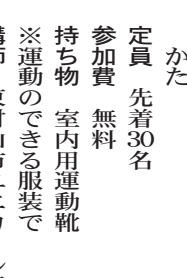
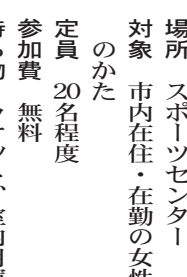
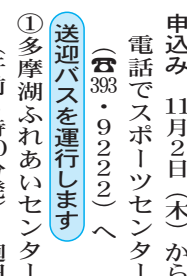
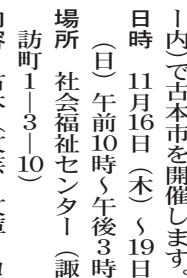
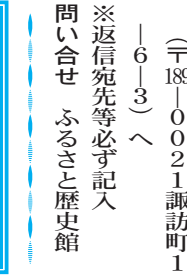
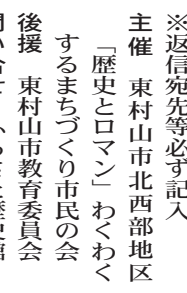
日時 11月19日(日) 午前9時30分～正午

※雨天中止(小雨の場合は決行)

集合場所 天王森橋又は下堀橋

後援 都・北多摩北部建設事務所、東村山市

問い合わせ 同会(☎391・4003)又は市・都市整備部道路・交通課



講師 東村山市バドミントン連盟

申込み はがきに住所・氏名(ふりがな・年齢・電話番号を明記し、11月13日(必着)までにバドミントン連盟・遠藤靖子(〒189-0000 1秋津町3-17-86)へ

主催 東村山市教育委員会、(社)東村山市体育協会

問い合わせ 同協会(☎397・1212)

住所・氏名(ふりがな・年齢・電話番号を明記し、11月5日(日)からユニカール協会・木田精一(☎・FAX392・2143)へ

主催 東村山市教育委員会、(社)東村山市体育協会

問い合わせ 同協会(☎397・1212)

参加費 高校生以上5千円、中学生以下4千円(食事代・保険料等)

主催 東村山市野外活動連盟

後援 東村山市教育委員会

申込み・問い合わせ 11月6日(月)～15日(水)までに直接又は電話でスポーツセンターへ

参加費 高校生以上5千円、中学生以下4千円(食事代・保険料等)

主催 東村山市野外活動連盟

後援 東村山市教育委員会

申込み・問い合わせ 11月6日(月)～15日(水)までに直接又は電話でスポーツセンターへ

参加費 高校生以上5千円、中学生以下4千円(食事代・保険料等)

主催 東村山市野外活動連盟

後援 東村山市教育委員会

申込み・問い合わせ 11月6日(月)～15日(水)までに直接又は電話でスポーツセンターへ