

# 公民館

## ちよっと早めのクリスマス ミニコンサート

サクソとピアノの演奏を聴き、簡単なクリスマスソングと一緒に歌いませんか。  
日時 12月16日(土) 午後2時開演(午後1時30分開場)  
場所 萩山公民館  
対象 市内在住・在勤・在学のかた

(萩山町2-13-1)へ  
※家族での申込み(3名まで可)は、参加者全員の氏名・年齢を記入してください。  
※返信宛先必ず記入  
問い合わせ 萩山公民館(☎393・3170)



## 親子で作る「家族の年賀状」 版画で遊ぼう

日時 12月2日(土) 午前10時〜午後0時30分  
場所 廻田公民館  
対象 市内在住の小学生と保護者

※返信宛先必ず記入  
問い合わせ 廻田公民館(☎392・2822)

## 社会福祉協議会

### 障害者週間・福祉のつどい開催

日時 12月2日(土) 午前10時〜午後0時30分  
場所 廻田公民館  
対象 市内在住の小学生と保護者

定員 公開抽選で13組26名  
内容 スチレン版画・紙版画などで年賀状を作る  
参加費 250円(材料費)  
講師 加藤礼子氏(美術教室講師)  
持ち物 はがき5〜10枚程度、彫刻刀・手袋(お持ちのかた)  
申込み 電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1人1回)又は往復はがき(1人1枚)に講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、12月4日(必着)までに萩山公民館

障害者の福祉について関心と理解を深め、障害者があらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めるため、第47回国連総会で「国際障害者デー」と定めた12月3日から、第30回国連総会で「障害者の権利宣言」が採択された12月9日までを「障害者週間」と

## 消費生活相談室



### 個人事業者が狙われています！ リース契約のトラブル

個人事業者を狙った悪質訪問販売による電話機などのリース契約のトラブルが増加しています。販売の口は、「デジタル化になり、今の電話機が使えなくなる」、「通話料が安くなる」などの事実と異なる説明で

勧誘し、十分に考える余裕を与えず執拗に契約を迫ります。また、すでに廃業しているにもかかわらず屋号で契約させるなどの悪質な手口も横行しています。

この問題を受けて、経済産業省は、平成17年12月に特定商取引法の通達改正を行い、一見事業者名で契約を行っているも、事業用というよりも主として個人用・家庭用に使用するためのものであった場合は、同法が適用されるということを確認化しています。この通達改正で、クーリング・オフなどの主張はしやすくなりましたが、個人事業者の場合には使用目的の線引きが難しく、解決は容易ではありません。

一般的にリース契約は中途解約ができません。契約の際には、安易に契約書に署名・捺印するのではなく、支払年数や支払総額を確認し、契約するかどうか慎重に考える必要があります。問い合わせ 市民部市民生活課

### 第23回

## お年寄りの手作り作品展の開催と作品募集

日時 12月8日(金) 10日(日) 午前9時〜午後6時  
場所 中央公民館  
※最終日は午後3時まで

日時 12月1日(金) 午後1時〜3日(日) 午後4時30分

日時 12月2日(土)・3日(日) 午前10時〜午後3時

日時 12月3日(日) 午後1時〜3時

日時 12月2日(土)・3日(日) 午前10時〜午後3時  
日時 12月3日(日) 午後1時〜3時

日時 12月28日(火)〜12月6日(水) 午前9時〜午後4時に次の受付場所へ直接作品をお持ちください。  
※日曜日を除く  
受付場所 社会福祉協議会(野口町1-26-39)、社会福祉センター(諏訪町1-3-10)、各憩いの家主催 東村山市高齢者福祉施設 設置連絡会  
協賛 東村山市、社会福祉協議会  
問い合わせ 社会福祉協議会(☎394・6333)

## 官公署

### ほか

## 暖房器具からの火災をなくしましょう

寒い季節が到来すると、暖房器具を使う機会が増えるとともに、空気が乾燥して火災が発生しやすくなります。今年2月には、市内で、暖房器具からの火災による死亡事故が発生しています。次のことに十分注意して、暖房器具からの火災をなくしましょう。  
○使用する前には暖房器具の安全点検をする。  
○衣服がストーブに触れないように注意する。  
○ストーブの近くには燃えやすい物を置かない。  
○ストーブの上で洗濯物を乾かさない。  
○石油ストーブに給油する際は必ず火を止める。



## 久米川駅前イルミネーション点灯式

今年も久米川駅前口駅前広場のけやきにイルミネーションを点灯します。点灯式に伴い催しを行いますので、ぜひご参加ください。  
日時 12月1日(金) 催し 午後4時から、点灯式 午後5時から  
場所 久米川駅前口駅前広場  
内容 ミニコンサート、もちつき、甘酒のプレゼントほか  
問い合わせ 久米川商店会インテ46実行委員会・和田(☎395・4733)

## 新規開業・青色申告 無料個別指導会の開催

青色申告の記帳や各種特典についての無料個別指導会を開催します。  
日時 12月5日(火) 午前10時〜午後3時30分  
場所 社団法人東村山青色申告会(本町3-9-116)  
参加費 無料  
★車での来場はご遠慮ください。  
問い合わせ 同会(☎394・4523)

## 青色決算・消費税等説明会

税務署では、青色申告をしているかたを対象に、決算の仕方や確定申告にあたっての留意事項及び青色申告書の作成要領、消費税法等の概要などについての説明会を行います。また、e-Tax(国税電子申告・納税システム)等についての説明も行います。  
日程 12月8日(金)  
時間 10時〜午後0時10分  
前10時〜午後0時10分  
参加費 1家族100円(保険料)  
場所 中央公民館  
※申込み不要、直接会場へ  
※車での来場はご遠慮ください。

## 12月1日(金)〜7日(木) TOKYO交通安全キャンペーン

一人ひとりが交通ルールとマナーを守り、年末に向けて交通事故・渋滞を防止しましょう。  
推進重点  
高齢者の交通事故防止  
無理な横断はやめ、横断歩道は余裕を持って渡りましょう。また、夕暮れ時や夜間には必ず反射材を身に付けて外出しましょう。  
二輪車の交通事故防止  
自分の運転技量や機械の性能を過信することなく、カーブや交差点では十分に速度を落とすなど、安全に走行しましょう。

## そけいヘルニアについて

そけいヘルニアとは、一般的には脱腸と呼ばれるもので、腹圧がかかった時にそけい部と呼ばれる足の付け根から、腸などの腹腔内臓器が腹膜をかぶった状態で脱出する病状です。小児のそけいヘルニアは先天性で、生後数年以内に発症します。成人そけいヘルニアは加齢により腹部の筋力が弱くなることにより発症し、中年以上の男性に多いという特徴があります。また、そけいヘルニアの数%

で、「かんとん」という脱出した臓器が血行障害を起こす状態になることがあります。一度そけいヘルニアになると自然治癒することはなく、治療には手術が必要です。成人の場合、従来は脱出した臓器を腹腔内に戻し、腹膜を切除して筋肉を縫合する手術が行われていましたが、術後のつらさや再発が問題となっていました。そこで最近では、テンションフリー法といわれる人工の補強物を使用し、たふくらみを感じた場合、そけいヘルニアの可能性がわかりますので、放置せずにかかりつけ医に相談してください。

ウレタン製のメッシュ状の人工物を留置します。従来の方法と比べると、手術時間が短い、術後のつらさや再発率が低いという利点があります。現在数種類の人工物が開発され、患者さんの状態に応じて利用されています。

そけい部に今までなかったたふくらみを感じた場合、そけいヘルニアの可能性がわかりますので、放置せずにかかりつけ医に相談してください。

東村山市医師会

東村山市医師会

東村山市医師会

東村山市医師会