



昨年の将棋大会の様子

日時 19年1月5日(金)午後0時30分〜5時  
場所 本町児童館  
対象 市内在住・在学の小学生〜18歳未満のかた

○低学年の部(小学1・2年生)  
○中学年の部(小学3・4年生)  
○高学年の部(小学5・6年生)

○中高生の部(中学生・高校生又は18歳未満)  
定員 各部先着32名  
講師 早水千紗棋士(女流二級)

★多面指し等の指導対局あり  
申込み 日曜日を除く12月4日(月)〜16日(土)の午前9時30分〜午後5時30分に直接又は電話で各児童館へ

※各児童館の電話番号は、右記「12月の児童館」を参照ください。

問い合わせ 各児童館

日時 12月26日(火)午前9時〜正午  
場所 富士見児童館  
対象 市内在住・在学の小学生  
定員 初心者・初級者の部 32名、経験者の部 32名

※日曜日を除く  
問い合わせ 富士見児童館

日時 12月20日(水)午後1時30分〜4時  
場所 富士見児童館  
対象 市内在住・在学の小学生  
定員 各部先着32名  
講師 早水千紗棋士(女流二級)

**児童館子どもフェスタ 新春将棋大会**

日時 19年1月5日(金)午後0時30分〜5時  
場所 本町児童館  
対象 市内在住・在学の小学生〜18歳未満のかた

○低学年の部(小学1・2年生)  
○中学年の部(小学3・4年生)  
○高学年の部(小学5・6年生)

○中高生の部(中学生・高校生又は18歳未満)  
定員 各部先着32名  
講師 早水千紗棋士(女流二級)

**富士見児童館 第10回囲碁大会**

日時 12月26日(火)午前9時〜正午  
場所 富士見児童館  
対象 市内在住・在学の小学生  
定員 初心者・初級者の部 32名、経験者の部 32名

※日曜日を除く  
問い合わせ 富士見児童館

**東村山の年中行事 体験「しめ縄づくり」**

地元の方々の指導により作製した「しめ縄」で、新年を迎えてみませんか。ぜひご参加ください。

日時 12月20日(水)午後1時30分〜4時  
場所 東村山市民センター  
対象 市内在住・在勤・在学のかた  
定員 抽選で40名  
参加費 250円(材料費)  
持ち物 植木用の握りばさみ  
※汚れても良い服装で  
申込み 電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1人1回)

又は往復はがき(1人1枚に住所・氏名ふりがな・年齢・電話番号・「しめ縄づくり」参加希望)を明記し、12月12日(必着)までにふるさと歴史館(〒189-1002)までご郵送ください。

※申込み不要、直接会場へ問い合わせ ふるさと歴史館

**ふるさと歴史館**

0221 諏訪町1-6-3

※返信宛先等必ず記入  
わら文化講座と  
しめ縄の下準備の開催  
日時 12月13日(水)午前10時〜正午  
※雨天の場合は15日(金)に延期

場所 ふるさと歴史館  
内容 しめ縄の風習や細工についての講座、しめ縄の下準備(藁すくり等)の体験  
※申込み不要、直接会場へ問い合わせ ふるさと歴史館

**12月の児童館** ☆は申込み必要/○はどなたでも

休館日	全館とも18日(月)の午前中(午後1時開館) 富士見児童館のみ23日(祝)	
秋津児童館 ☎397-1150		
☆ マフラー・帽子作り	12日(火)〜25日(月) ※日曜日・祝日を除く	午後3時〜4時
○ 親子たいそう「お楽しみ会」	14日(木)	午前10時30分〜11時30分
栄町児童館 ☎397-1151		
○ おはなし会	7日(木)	午前11時〜11時30分
☆ もちつき会	9日(土)	午前10時〜正午
☆ マギー隆「マジック笑」	13日(水)	午後3時30分〜4時30分
○ 親子たいそう	21日(木)	午前10時30分〜11時30分
富士見児童館 ☎397-1152		
○ おはなし会	6日(水) 12日(火)	午後3時〜3時30分 午前11時〜11時30分
○ 囲碁教室 <small>初級者から☆</small>	9日(土)	午前9時30分〜10時30分(初心者) 午前10時30分〜正午(経験者) 午後1時〜3時(フリー)
○ おもちゃの病院	18日(月)	午後1時30分〜3時
北山児童館 ☎397-1153		
○ わらべうたあそび	12日(火)	午前11時〜11時30分
☆ もちつき会	14日(木)	午前10時30分〜11時30分
☆ ドリーム・コンサート	20日(水)	午後3時30分〜4時30分
本町児童館 ☎397-1154		
○ おもちゃの病院	6日(水) 20日(水)	午後1時〜3時 (受付は午後2時まで) 午前10時〜午後2時 (受付は午後1時まで)
○ からほり川マラソン	6日(水)〜8日(金) ※雨天中止	午前10時30分〜11時30分 午後2時30分〜4時
○ ちいさなポケット(おはなし会)	14日(木)	午前10時40分〜11時

※詳しくは各館に設置のおたより、又は児童館のホームページ (<http://www.city.higashimurayama.tokyo.jp/~kakukaweb/028000/jidoukan/>) をご覧ください。

**スポーツセンター**

〒393-9222

**平成18年度後期 フィットネス・スポーツ・スイミング教室**

日程・定員 左表のとおり  
場所 スポーツセンター、屋内プール  
対象 市内在住・在勤・在学のかた  
※お子さん同伴での参加はご遠慮ください。

受講料  
○フィットネス教室 1千600円、全8回  
○スポーツ教室 1千400円(中学生以下700円)、全7回  
○スイミング教室 2千800円、全7回

※返信宛先等必ず記入  
※フィットネス教室は、電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1人1回)でも申込みができます。  
※申込みは、各教室の中から1コースずつ選べます。  
※平成18年度中期のフィットネス教室、ヨーガ又は太極拳を受講していないかたを優先します。

抽選日時 12月14日(木)  
○フィットネス教室 午前9時30分  
○ヨーガ・太極拳 午前10時  
○スポーツ教室 午前10時  
抽選場所 スポーツセンター中2階スポーツクラブ室  
定員に満たない教室 12月14日(木)午後1時から電話で受付(先着順)  
○フィットネス教室 11時30分  
○ヨーガ・太極拳 (社)東村山市体育協会  
〒397-1212、又は直接スポーツセンターへ  
○フィットネス教室・ヨーガ・太極拳は公開抽選 往復はがき(1枚1教室)に、コース名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、12月7日(消印有効)までにスポーツセンター(〒189-0000 3久米川町3-30-5)へ  
※返信宛先等必ず記入  
※フィットネス教室は、電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1人1回)でも申込みができます。  
※申込みは、各教室の中から1コースずつ選べます。  
※平成18年度中期のフィットネス教室、ヨーガ又は太極拳を受講していないかたを優先します。

**第18回 市民周回駅伝 競走大会**

日時 19年1月14日(日)午前8時受付開始  
※雨天時は1月21日(日)に延期(小雨決行)  
集合場所 運動公園(恩多町1-51-1)  
コース 運動公園周辺  
対象 市内在住・在勤・在学のかた  
種目 地域の部、一般男子・一般女子の部、中学生男子・中学生女子の部  
チーム構成  
○地域の部、一般男子の部 監督1名・選手5名・補欠2名  
○一般女子の部、中学生男子・中学生女子の部 監督1名・選手5名・補欠2名  
○その他の部 1チーム3名  
○中学生の部 無料  
参加費  
○中学生の部 無料  
○その他の部 1チーム3千円  
申込み  
○中学生の部 市内各中学校及びスポーツセンターに置いてある申込書に必要事項を記入し、12月10日(日)・17日(日)・23日(祝)・24日(日)の終日に  
問い合わせ スポーツセンター

**個人開放の一部変更**

都合により、次の時間帯の施設は個人開放できません。  
バドミントン  
○12月3日(日)の午後6時〜9時30分  
○12月6日(水)の午前9時〜正午  
○12月10日(日)・17日(日)・23日(祝)・24日(日)の終日に  
問い合わせ スポーツセンター

**フィットネス教室**

コース名	対象	日程	曜日	時間	定員
エアロビクス(木曜日)	初心者	19年1/18・25 2/1・8・15・22 3/1・8	木	午前10時〜11時30分 午後1時15分〜2時45分	70 80
健康体操	50歳以上				
エアロビクス(金曜日)	初心者	19年1/19・26 2/2・9・16・23 3/2・9	金	午前10時〜11時30分 午後1時15分〜2時45分	70 80
ソフトエアロビクス	40歳以上				

**スポーツ教室**

コース名	対象	日程	曜日	時間	定員
ヨーガ	50歳以上	19年1/17・24・31 2/7・14・21・28	水	午後1時15分〜2時45分	50
軽体操	初心者				50
太極拳	初心者	19年1/18・25 2/1・8・15・22 3/1	木	午後1時15分〜2時45分	50
卓球	初心者〜中級者			午後7時〜8時30分	50

**スイミング教室**

コース名	対象	日程	曜日	時間	定員
一般成人スイミング	18歳以上の初心者	19年1/17・24・31 2/7・14・21・28	水	午前10時〜11時30分	45
中高年からのスイミング	40歳以上の初心者	19年1/18・25 2/1・8・15・22 3/1	木	午後2時〜3時30分 午後7時〜8時30分	30 30
ステップアップスイミング	中級者				
ウォーター・エクササイズ	初心者	19年1/19・26 2/2・9・16・23 3/2	金	午前11時〜午後0時30分	30

※初心者=25m泳げないかた(全く泳げないかたを含む)  
※ウォーター・エクササイズ=水中で運動を行う教室(泳力は不要)

**スポーツセンターの卓球室及びランニング走路が利用できなくなります**

スポーツセンター卓球室の照明器具取り付け及び壁面塗装工事に伴い、次の期間は卓球室及びランニング走路の利用ができなくなります。ご理解と協力をお願いします。  
工事期間 12月1日(金)〜31日(日)  
問い合わせ スポーツセンター