

投票所案内略図

(略図の★印が投票所です)

①⑦ 私立明法高校
(富士見町2-4-12)

⑪ 第三中学校
(秋山町5-2-1)

⑱ 美住町第2アパート集合室
(美住町1-3)

⑫ 第二保育園
(秋山町1-36-1)

⑥ 青葉小学校
(青葉町2-33-1)

① 東村山市役所
(本町1-2-3)

⑲ 回田小学校
(廻田町3-28-1)

⑬ 秋山小学校
(秋山町4-16-1)

⑦ 全生園コミュニティセンター
(青葉町4-1-10)

② 久米川小学校
(久米川町4-11-1)

⑳ 第四中学校
(野口町3-24-1)

⑭ 都営集会所
(秋山町3-17)

⑧ 東京都東村山老人ホーム
(青葉町1-7-1)

③ 第二中学校
(久米川町2-4-1)

㉑ 化成小学校
(諏訪町1-4-1)

⑮ 八坂小学校
(栄町3-34-1)

⑨ 第五中学校
(恩多町4-38-1)

④ 秋津小学校
(秋津町3-48-1)

① 第一中学校
(富士見町1-5-2)

⑯ 八坂小学校
(栄町3-34-1)

⑩ 恩多稲荷公園
(恩多町3-33-1)

⑤ 秋津東小学校
(秋津町4-35-1)

受付状況 (2月分・件)

内容	郵送	FAX	EX-メール
事業への提言	0	0	0
施設への提言	0	0	0
道路・川・公園	0	0	1
環境	1	1	1
職員の対応	0	0	0
その他	6	10	21
合計	7	11	23

市長への手紙

※入場無料(チケットは富士見児童館で配布します。)
問い合わせ 富士見児童館(☎397・1152)

卒業記念 ヤングライブ
ヤングライブは、中・高校生
の音楽バンドのライブです。
今回は、卒業記念ライブ
として参加グループの実行委
員会が準備を進めています。
ぜひお越しください。
日時 3月30日(金) 午後2
時~8時
場所 富士見文化センター
ホール

花粉症予防

日本人の2千万人以上が
花粉症と言われています。
原因となる花粉は春から秋
にかけて数十種類ありますが
が、春のスギとヒノキが代
表的でしょう。
呼吸によって大気に含ま
れた花粉が鼻の粘膜に付着
するとアレルギー反応を起
こして鼻水、くしゃみ、鼻
づまりが生じます。花粉症
を少しでも軽くするには鼻
に花粉を吸い込まないよう
にすることが重要です。

天気良く風の強い日や雨
上がりの翌日には花粉が多く
飛びます。花粉は気温が上
ると多く飛ぶので、外出する
場合は気温が低い午前中にマ
スク、メガネ、帽子を身に付
けて出かけるように心がけま
しょう。最近のマスクやメガ
ネは花粉症用の機能も、デザ
インも優れた製品が多く市販
されています。外出から戻っ
たら衣服、帽子、髪の毛に付
着した花粉を良く落として室
内に入る事が大切です。洗顔
やうがい、鼻をかむ、鼻を薄
い塩水で洗うことも効果的
です。花粉を部屋に入れてしま

うと夜になっても症状が続
いてしまいます。室内に
入ってしまった花粉は掃除
機や空気清浄機で少しでも
減らすようにしましょう。
毎日、仕事や学校に出か
けなければならぬ人は予
防もままならないと思いま
す。以前は花粉症の内服薬
は眠くなるため敬遠されが
ちでしたが、最近では眠気の
少ない内服薬や外用薬で効
果の高い医薬品がありま
す。医療機関でご相談くだ
さい。
東村山市医師会

青少年の健全育成をはかるために

173

本格的なあいさつを子どもたち
に身に付けさせることを
目標としました。
昨年、市内の中学生から
あいさつ運動の標語を募集
しました。応募された1千
587作品の中から30作品を選
び、11月の青少年健全育成
強調月間で表彰しました。
30作品は各青少年対策地区
委員会の共通の標語とし
て、市内の学校等に掲示し
地域で活用していきます。
地域社会の変化の中で、
住民同士のふれあいが希薄
になっていく今、あいさつ
を交わすことでお互いの心
と心のふれあいを信頼関係
を取り戻し、夢や希望を
持つて支え合う社会にした
いと思えます。そして安全
で安心な地域の中で、次代
を担う青少年の健全育成を
関係諸団体とともに推進し
ていきたいと思えます。
東村山市青少年問題協議会
(青少年対策地区連絡協議
会)