

# 困ったとき

## 夜間・休日に急病になってしまったら

受診するときは健康保険証、その他証明書(乳・子)、お薬手帳を忘れずに

日曜日や祝・休日、夜間に急に体の具合が悪くなり、救急車を利用するまでもない状況であっても、早く医師の診察を受ける必要のあるかたは、次の医療機関をご利用ください。

### 休日応急診療所

診療時間 午前9時～午後5時

診療日	医療機関(所在地)	電話
日曜日、祝・休日 (日曜日小児科医在院)	緑風荘病院 (萩山町3-31-1)	392-1101 (代表)

### 休日準夜応急診療所

診療時間 午後5時～10時(午後9時45分まで受付)

診療日	所在地	電話
日曜日、祝・休日 (内科、小児科診療)	本町1-2-3 (いきいきプラザ1階)	394-6900

※軽度の症状を診る初期救急を行っています。処方する薬は1日分となります。受診の際はあらかじめ電話でご連絡ください。

### 東京都指定休日・全夜間診療実施医療機関(二次救急)

医療機関	所在地	電話
久米川病院	萩山町3-3-10	393-5511(代表)
多摩北部医療センター	青葉町1-7-1	396-3811(代表)
新山手病院	諏訪町3-6-1	391-1425(代表)

### 休日歯科応急診療所 8月の日程

診療時間 午前9時～午後5時  
(正午～午後1時休診、午後4時30分まで受付)

日	医療機関名	所在地	電話
4日(日)	こいで歯科医院	栄町2-37-8 102	395-0979
11日(祝)	はしもと歯科クリニック	栄町2-40-21	391-6719
12日(木)	森崎歯科医院	秋津町5-24-4	391-8430
18日(日)	かわせ歯科医院	久米川町3-27-96	393-4470
25日(日)	原歯科医院	栄町2-22-9	391-0323

※案内図は、「東村山市歯科医師会」のホームページからご覧いただけます。受診の際はあらかじめ電話でご連絡ください。

### 小児科平日準夜応急診療所

日時	医療機関(所在地)	電話
月～金曜日 午後7時30分～10時30分	多摩北部医療センター (青葉町1-7-1)	396-3811 (代表)
月・水・金曜日 午後7時30分～10時30分	佐々総合病院 (西東京市田無町4-24-15)	042-461-1535 (代表)

### テレホンサービス

○救急車を呼ぶか、病院へ行くか、どこの病院へ行けばよいか分からないときは東京消防庁救急相談センター(☎#7119)、つながらないときは(☎042-521-2323)へ  
○広域的な休日診療や夜間診療(眼科・耳鼻科・歯科等)については、東村山消防署医療機関情報案内(☎391-0119)へ

# 今月の相談

※日程は祝・休日を除く

健康・福祉	子育て
<b>母子・父子・女性相談</b> 月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時 場いきいきプラザ1階 生活福祉課	<b>妊産婦相談(妊娠中・出産後の疑問や不安の相談・母子健康手帳の交付)</b> 月～金曜日=午前9時～午後5時、土曜日=24日午前9時～正午(要予約) 場いきいきプラザ3階 子育て支援課、妊産婦相談窓口☎393-5445
<b>生活自立相談</b> 月～金曜日、午前8時30分～正午・午後1時～5時15分 場市民センター1階 場ほっとシティ東村山☎306-3427、生活福祉課	<b>妊娠期～18歳のその他子育て何でも相談 ころころたまご</b> 月～金曜日、午前10時～午後4時 場いきいきプラザ1階ロビー 子育て支援課
<b>社協総合相談</b> 月～金曜日、午前9時～午後5時 場社会福祉協議会(地域福祉センター内)☎394-6333	<b>総合相談(子どもに関する相談)</b> 月～金曜日、午前9時～午後5時 場いきいきプラザ3階 場子ども家庭支援センター☎390-2271
<b>障害者相談</b> 月～金曜日、午前9時～午後5時 場基幹相談支援センター「るーと」☎394-1555	<b>子ども相談</b> 月～金曜日、午前9時～午後5時 場いきいきプラザ3・4階 0～18歳の子どもと保護者 場子ども相談室☎391-0278、子ども・教育支援課
<b>心身障害者(児)相談</b> 月～金曜日 場東村山手をつなぐ親の会「くおりあ」☎306-4245、障害者の自立を支える会こすもす☎394-4805、あゆみの会☎394-7231	<b>子育て相談</b> 月～金曜日、午前8時30分～午後5時 場各保育園
<b>精神障害者相談</b> 月・火・木・金・土曜日、午前9時30分～午後6時(随時予約受付) 場地域生活支援センターふれあいの郷☎397-6400	<b>くらし</b> 場市民相談・交流課 場本庁舎1階市民相談室(記載のないもの)
<b>障害者就労相談</b> 月～金曜日、午前8時50分～午後5時30分(随時予約受付) 場市民センター1階 場東村山市障害者就労支援室☎313-3794	<b>一般市民相談(日常生活上の相談)</b> 月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時
<b>その他の障害者団体等相談</b> 場身体障害者患者連絡協議会(久米川共同作業所内)☎396-5649、身障運転者協会☎090-2542-4150、仲間の家(酒害相談☎392-5060)、視覚障害者一心会・翔和会(視覚障害者の会☎395-3812)、東京都難聴児を持つ親の会☎395-8581、視覚障害者友の会☎393-2041	<b>消費生活相談(専門相談員)</b> 月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時
<b>健康づくり</b> 場スポーツセンター☎393-9222(随時予約受付)	<b>法律相談(弁護士)</b> 月第1～4月・水曜日、午前10時～11時50分・午後1時～3時30分(随時予約受付)
<b>スポーツ医事相談</b> 月土曜日、午後3時～4時	<b>交通事故相談(弁護士)</b> 月16日午後1時15分～3時45分(随時予約受付)
<b>栄養相談</b> 月火・木・金・土曜日、午前10時～午後4時	<b>不動産取引相談(宅地建物取引士)</b> 月8日午後1時15分～4時(随時予約受付)
<b>健康相談</b> 月火・木・金・土曜日、午前10時～午後4時	<b>税務相談(税理士)</b> 月9・23日午後1時15分～4時(随時予約受付)
<b>健康トレーニング相談</b> 月火・金曜日、午前10時～午後4時	<b>行政書士相談</b> 月15日午後1時15分～4時(随時予約受付)
<b>女性</b>	<b>登記相談(司法書士)</b> 月13日午後1時～3時50分(随時予約受付)
<b>女性の悩み相談(カウンセリング)</b> 月火・土曜日は午前10時～午後3時(第1・4火曜日は午後7時まで実施)、第3金曜日は午後3時～7時(随時予約受付) 場女性相談室(多文化共生・男女共同参画推進交流室内) 場市民相談・交流課	<b>表示登記相談(土地家屋調査士)</b> 月13日午後1時～3時
	<b>年金・社会保険・労務相談(社会保険労務士)</b> 月20日午後1時30分～3時30分(随時予約受付)
	<b>人権身の上相談(人権擁護委員)</b> 月27日午後1時～3時30分
	<b>行政相談(行政相談委員)</b> 月22日午後1時～3時30分
	<b>外国人市民相談(英語、中国語、韓国・朝鮮語)</b> 月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時 場本庁舎1階
	<b>男女共同参画に関する相談</b> 月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時 場本庁舎1階

# みんなのひろば

原稿受付 9月1日号「催し」8月1日(木)～5日(月) ファクス・郵送・窓口(平日のみ)で最終日午後5時まで「会員募集」は随時受付(先着順) 市民協働課

催し名	日時	場所	費用	申し込み・問い合わせ	備考
「祈り-1945・ヒロシマ・ナガサキ」	8月3日(土)午後1時30分～3時	富士見公民館	無料	菊田☎395-1182	原爆で親や子を失った人々の手記を朗読、映像、歌で
認知症予防講座「脳の活性化」	8月10日(土)午前10時～11時	サンホーム	無料	伊藤☎391-3274	筆記用具持参、施設食の試食あり。要連絡
坂本龍馬杯武州剣道大会(古武道演武披露あり)	8月12日(日)①午前10時15分～②午後0時45分～	スポーツセンター	無料	井上☎090-3909-4189	①北辰一刀流兵法千葉道場②天然理心流武術保存会
障がいをもった人達とクッキー作り体験!	8月21日(水)午後1時30分～3時頃	ラ・メール	無料	池畑☎394-8010	小学1～4年生対象
東京大空襲は今もどこかで	8月24日(土)午後2時～	市民センター	300円	鈴木☎090-3041-6441	18歳未満無料。14歳で見た戦争の姿を語ります
東村山昔話保存会第4回発表会	8月25日(日)午後2時～4時	ふるさと歴史館	無料	細田☎395-7884	東村山の懐かしい昔話を土地の方言で語ります
映画「がんと生きる言葉の処方箋」上映会	8月25日(日)午後2時～4時50分	サンバルネ	500円	大弥☎395-2140	要申し込み。樋野先生のお話とカフェもあり

団体名	活動日時	場所	会費	申し込み・問い合わせ	備考
世界の名曲を歌う会	毎月第1・3火曜日午前10時～正午	中央公民館	1回1,000円	宮澤☎394-3249	維持費後期(7～12月)1,000円
東村山文学セミナー	毎月第3水曜日基本午後1時～2時30分	中央公民館	月500円	遠矢☎207-9986	近代日本文学入門。資料は毎回当方準備
良縁二胡サークル	毎月第1・2・4土曜日、第3日曜日	中央公民館	1回2,000円	高橋☎090-1124-8069	初心者～。見学体験随時。楽器貸出有。講師:張良
ピアノ(ハワイアンフラ)	月2回水曜日午後7時～8時20分	秋津公民館	月3,000円	有山☎393-2914	初心者歓迎。携帯090-4547-9878
陳氏太極拳小西教室	月3回火曜日午前10時～正午ほか	久米川ふれあいセンター	月2,500円	川島☎090-9842-0125	体内意識で体幹力アップ!入会金1,000円
息生き健康合気道会	毎週木曜日午後2時30分～4時30分	スポーツセンター	月2,000円	宮腰☎090-5779-6541	中高年の男女・初心者。見学・体験歓迎
空手道楽会(フルコンタクト空手)	毎週木曜日午後5時～7時	萩山小学校体育館	月3,000円	田宮☎080-5025-2274	小1～高3、ほか一般。無料体験出来ます
奉見流 吟剣詩舞道(詩吟指導)	月2回日曜日(時間は要相談)	宗家自宅	お問い合わせください	菊地☎080-5495-9708	教材貸出有。個人指導。入門5,000円

掲載後の責任は負いかねます(詳細は各申し込み・問い合わせ先へ)