



東村山市公式キャラクター「ひがっしー」



TOKYO 2020
HOST CITY

東京2020オリンピック
競技大会

開催まであと **464** 日



TOKYO 2020
PARALYMPIC GAMES
HOST CITY

東京2020パラリンピック
競技大会

開催まであと **496** 日

歓迎
光臨
東村山市



東村山市
HIGASHIMURAYAMA

発行 東村山市

ホームページ <https://www.city.higashimurayama.tokyo.jp/>

携帯電話用 <http://mobile.city.higashimurayama.lg.jp/>

緊急事態宣言が発令されました 新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力ください

健康増進課

一人一人の行動が感染拡大を防止します

●不要不急の外出を控えましょう

食料品等の生活必需品の購入、医療機関への通院、職場への通勤等生活の維持に必要な場合以外の外出は控えましょう

●3つの「密」が重ならないように工夫しましょう

密閉空間を避ける

十分に換気をしましょう

密集場所を避ける

多くの人が集まる場所等には出かけないようにしましょう

密接する状況や場所を避ける

近距離で会話等を避け、適度な距離(2m程度)を保ちましょう

注意!

3つの条件がそろう場所は
クラスター(集団)発生のリスクが高くなります。

市長メッセージ

当市出身のお笑い界のスーパーstar志村けんさんが3月29日に新型コロナウイルス感染症により突然ご逝去されました。東京2020オリンピック聖火リレーのランナーをお願いしており、東村山15万市民の皆さんとともにご回復をお祈りしておりましたが、帰らぬ人となってしまわれ、残念でなりません。心よりご冥福をお祈りいたします。

新型コロナウイルス感染症の急激な拡大により、4月7日に政府より東京都等に対し緊急事態宣言が発令されました。市民の皆さんには「こまめな手洗い」や「マスクの着用」、そして「3密を避ける」行動を徹底していただくようお願いいたします。

新型コロナウイルスによって無念にも道半ばで倒れられた志村けんさんのためにも、私達一人一人が「感染しない・させない」行動を取り、ウイルスに打ち勝ってまいりましょう!

東村山市長 渡部 尚

公共施設等は5月6日まで休館 市主催のイベント等は6月30日まで中止

2月27日に開催された政府第15回新型コロナウイルス感染症対策本部における学校の臨時休業要請に基づく対応として、4月5日まで一部施設等を除き休館としていましたが、東京都知事の都内小・中学校に対して、都立高校の休校決定の判断を参考に同様の対応を図るよう要請を受けたことに伴い、引き続き5月6日(休)まで休館します。(一部施設等については新型コロナウイルス感染症の拡大の状況等により変更となる場合があります。)また、市が主催するイベントや大会・試合については、6月30日(火)まで中止又は休止します。なお、公共施設等の再開については決定次第、市ホームページ等でお知らせします。



感染症対策へのご協力をお願いします

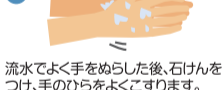
新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

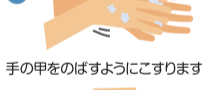
手洗いの前に
爪は短く切っておきましょう
時計や指輪を外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのほすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まる場所でやろう

×



何もせずに咳やくしゃみをする

×



咳やくしゃみを手でおさえる

○



マスクを着用する(口・鼻を覆う)

○



ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

○



袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用

1



鼻と口の両方を確実に覆う

2



ゴムひもを耳にかける

3



隙間がないよう鼻まで覆う



新型コロナウイルス感染症の相談窓口

日頃、医療機関にかかっていないかた

○かぜのような症状や37.5度以上の発熱があるかた

一般のかた
症状が4日以上続く場合

高齢のかた、妊婦のかた
基礎疾患のあるかた
症状が2日程度続く場合

○強いだるさや息苦しさがあるかた

微熱や軽いせきが出ているかたや感染したかもしれないと不安に思うかた

新型コロナ
コールセンターへ電話で連絡
土・日・祝日を含む午前9時～午後9時
☎0570-550571

新型コロナ受診相談窓口へ電話で連絡(24時間対応)

目
○平日午前9時～午後5時=多摩小平保健所(☎042-450-3111)
○平日午後5時～翌午前9時および土・日・祝日の終日は都・特別区・八王子市・町田市合同電話相談センター(☎03-5320-4592)

かかりつけ医のいるかた

不安に思うかた、症状のあるかたとも直接受診はせず、まずはかかりつけ医に電話でご相談ください。

【出典: 首相官邸HPより】