

！ 困ったとき

夜間・休日に急病になってしまったら

受診するときは健康保険証、その他証明書(乳・子)、お薬手帳を忘れずに

日曜日や祝・休日、夜間に急に体の具合が悪くなり、救急車を利用するまでもない状況であっても、早く医師の診察を受ける必要のあるかたは、次の医療機関をご利用ください。受診の際はあらかじめ電話でご連絡ください。

休日応急診療

診療時間 午前9時～午後5時

診療日	医療機関(所在地)	電話
日曜日、祝・休日(内科、日曜日は小児科診療もあり)	緑風荘病院(萩山町3-31-1)	392-1101(代表)

※新型コロナウイルス感染症の流行により、診察の案内が変更になる場合があります。

休日準夜応急診療

診療時間 午後5時～10時(午後9時45分まで受付)

診療日	所在地	電話
日曜日、祝・休日(内科、小児科診療)	本町1-2-3(いきいきプラザ1階)	394-6900

※軽度の症状を診る初期救急のため、症状によっては二次救急等のほかの医療機関を案内する場合があります。処方する薬は1日分となります。

東京都指定休日・全夜間診療実施医療機関(二次救急)

医療機関	所在地	電話
久米川病院	本町4-7-14	393-5511(代表)
多摩北部医療センター	青葉町1-7-1	396-3811(代表)
新山手病院	諏訪町3-6-1	391-1425(代表)

休日歯科応急診療 5月の日程

診療時間 午前9時～午後5時(正午～午後1時休診、午後4時30分まで受付)

日	医療機関名	所在地	電話
3日(祝)	ロイヤル歯科医院	本町2-12-6	393-8841
4日(祝)	はしもと歯科クリニック	栄町2-40-21	391-6719
5日(祝)	小林歯科診療室	栄町1-11-11 ヴァンペール1階	396-7555
6日(休)	いなかず歯科医院	本町1-13-19 パークワイズ東村山	395-2511
10日(日)	かわせ歯科医院	久米川町3-27-96	393-4470
17日(日)	オオスカ歯科クリニック	栄町3-33-2 1階	391-8814
24日(日)	やじま歯科医院	久米川町2-31-77	390-0888
31日(日)	高橋歯科医院	富士見町3-11-39	391-3480

※案内図は、「東村山市歯科医師会」のホームページからご覧になれます。

小児科平日準夜応急診療

日時	医療機関(所在地)	電話
月～金曜日 午後7時30分～10時30分	多摩北部医療センター(青葉町1-7-1)	396-3811(代表)
月・水・金曜日 午後7時30分～10時30分	佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15)	042-461-1535(代表)

テレホンサービス

○救急車を呼ぶか、病院へ行くか、どこの病院へ行けばよいか分からないときは東京消防庁救急相談センター(☎#7119)、つながらないときは(☎042-521-2323)へ
○広域的な休日診療や夜間診療(眼科・耳鼻科・歯科等)については東村山消防署医療機関情報案内(☎391-0119)へ

今月の相談

※日程は祝日を除く

★新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、電話のみの相談又は中止になる場合があります。

健康・福祉	子育て
歯科相談 ☎20日午後1時30分～3時(随時予約受付) ☎いきいきプラザ2階 ☎健康増進課	妊産婦相談(妊娠中・出産後の疑問や不安の相談・母子健康手帳の交付) ☎月～金曜日=午前9時～午後5時、土曜日=9日午前9時～正午(要予約) ☎いきいきプラザ3階 ☎妊産婦相談電話☎393-5445、子ども保健・給付課
医療相談 内科・心療内科・もの忘れ ☎28日午後1時30分～3時(随時予約受付) ☎いきいきプラザ2階 ☎健康増進課	妊娠期～18歳のその他子育て何でも相談 こころたまご ☎月～金曜日、午前10時～午後4時 ☎いきいきプラザ1階ロビー ☎地域子育て課
母子・父子・女性相談 ☎月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時 ☎いきいきプラザ1階 ☎生活福祉課	0～3歳 育児相談 看護師による計測・保健相談 ☎12日午前10時30分～正午(随時予約受付) 栄養士による栄養相談 ☎21日午前10時30分～正午 ☎ほんちよう子育て広場(本町児童館内) ☎第一保育園☎395-8955
生活自立相談 ☎月～金曜日、午前8時30分～正午・午後1時～5時15分 ☎市民センター1階 ☎ほっとシティ東村山☎306-3427、生活福祉課	総合相談(子どもに関する相談) ☎月～金曜日、午前9時～午後5時 ☎いきいきプラザ3階 ☎子ども家庭支援センター☎390-2271
社協総合相談 ☎月～金曜日、午前9時～午後5時 ☎☎社会福祉協議会(地域福祉センター内)☎394-6333	子ども相談 ☎月～金曜日、午前9時～午後5時 ☎いきいきプラザ3・4階 ☎0～18歳の子どもと保護者 ☎子ども相談室☎391-0278、子ども・教育支援課
障害者相談 ☎月～金曜日、午前9時～午後5時 ☎☎基幹相談支援センター「るーと」☎394-1555	子育て相談 ☎月～金曜日、午前8時30分～午後5時 ☎☎各保育園
心身障害者(児)相談 ☎月～金曜日 ☎☎東村山手をつなぐ親の会「くおりあ」☎306-2068、障害者の自立を支える会こすもす☎394-4805、あゆみの会☎394-7231	妊産婦SOSひがしむらやま(思いがけない妊娠等に関する相談) ☎月～金曜日、午前9時～午後5時 ☎いきいきプラザ3階 ☎☎子ども保健・給付課☎393-5445、☎ninishin-sos@m01.city.higashimurayama.tokyo.jp(相談専用メールアドレス)
精神障害者相談 ☎月・火・木・金・土曜日、午前10時～午後5時45分(随時予約受付) ☎☎地域生活支援センターふれあいの郷☎397-6400	くらし ☎市民相談・交流課 ☎本庁舎1階市民相談室(記載のないもの)
障害者就業相談 ☎月～金曜日、午前8時50分～午後5時30分(随時予約受付) ☎市民センター1階 ☎☎東村山市障害者就業支援室☎313-3794	一般市民相談(日常生活上の相談) ☎月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時
その他の障害者団体等相談 ☎☎身体障害者患者連絡協議会(久米川共同作業所内)☎396-5649、☎身障連転者協会☎090-2542-4150、仲間の家(酒害相談☎392-5060)、☎視覚障害者一心会・翔和会(視覚障害者の会☎395-3812)、☎東京都難聴児を持つ親の会☎395-8581、☎視覚障害者友の会☎393-2041	消費生活相談(専門相談員) ☎月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時
健康づくり ☎☎スポーツセンター☎393-9222(随時予約受付) 5月6日(休)まで休館しています。	法律相談(弁護士) ☎第1～4月・水曜日、午前10時～11時50分・午後1時～3時30分(随時予約受付)
スポーツ医事相談 ☎土曜日、午後3時～4時	交通事故相談(弁護士) ☎15日午後1時15分～3時45分(随時予約受付)
栄養相談 ☎火・木・金・土曜日、午前10時～午後4時	不動産取引相談(宅地建物取引士) ☎14日午後1時15分～4時(随時予約受付)
健康相談 ☎火・木・金・土曜日、午前10時～午後4時	税務相談(税理士) ☎8・22日午後1時15分～4時(随時予約受付)
健康トレーニング相談 ☎火・金曜日、午前10時～午後4時	行政書士相談 ☎21日午後1時15分～4時(随時予約受付)
女性	登記相談(司法書士) ☎12日午後1時～3時50分(随時予約受付)
女性のための悩み相談(カウンセリング) ☎火・土曜日=午前10時～午後3時(第2・4火曜日は午後7時まで実施)、第3金曜日は午後3時～7時(随時予約受付) ☎☎女性相談室(多文化共生・男女共同参画推進交流室内) ☎市民相談・交流課	表示登記相談(土地家屋調査士) ☎12日午後1時～2時30分
	年金・社会保険・労務相談(社会保険労務士) ☎19日午後1時30分～3時30分(随時予約受付)
	人権の上相談(人権擁護委員) ☎26日午後1時～3時30分
	行政相談(行政相談委員) ☎28日午後1時～3時30分
	動物・ペット相談(動物看護師) ☎12日午前10時～11時50分(随時予約受付)
	外国人市民相談(英語、中国語、韓国・朝鮮語) 英語=☎月・水・木・金曜日 中国語、韓国・朝鮮語=☎月・火・木・金曜日 午前9時～正午・午後1時～4時 ☎本庁舎1階
	男女共同参画に関する相談 ☎月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時 ☎本庁舎1階

みんなのひろば

原稿受付 6月1日号「催し」5月1日(金)～7日(休) ファクス・郵送・窓口(平日のみ)で最終日午後5時まで 「会員募集」は随時受付(先着順) ☎市民協働課

催し	催し名	日時	場所	費用	申し込み・問い合わせ	備考
	第17回パッチワークキルト展	5月26日(火)～31日(日)午前10時～午後5時	中央公民館	無料	☎鈴木☎393-3838	初日正午より ベットカバーほか100点

会員募集	団体名	活動日時	場所	会費	申し込み・問い合わせ	備考
	韓国語トナリ(入門から会話まで)	月3回金曜日午後0時45分～1時45分	中央公民館	月4,500円	☎☎090-6712-1031	5月15日正午～体験 入会金2,000円
	ルアナ(フラダンス)	月2回土曜日午前10時～11時30分(月1回自主練)	中央公民館	月4,000円	☎☎332-6217	イリヒア月3回金曜日メンバー募集
	ミモザ健康童謡の会(コーラス)	毎月第2・4土曜日午前10時～正午	廻田公民館	月3,000円	☎☎090-4604-0231	ボイストレーニングあり 見学体験お待ちしております
	東村山郷土研究会	月1～2回主に木・土曜日	ふるさと歴史館	年4,000円	☎☎090-7212-5166	郷土の今、昔を調べてみませんか
	東村山合気道クラブ	月3～4回木曜日午後5時～7時	スポーツセンター	1回1,000円	☎☎395-5055	(公財)合気会登録道場です 初心者大歓迎です
	スポーツウェルネス吹き矢東村山和支部	月4回第1～4日曜日午前9時15分～正午	多摩みどり幼稚園	月2,000円	☎☎090-7212-5166	スポーツ吹き矢を楽しみ、健康になりましょう

掲載後の責任は負いかねます(詳細は各申し込み・問い合わせ先へ)

新型コロナウイルス感染症の拡大の状況により、今後開催予定のイベント等が中止や延期になる場合があります。