

税金

住宅等に対する固定資産税の減額措置

家屋の固定資産税の減額措置を受ける場合は、改修工事完了後、3か月以内に申請が必要...

また、減額措置により適用要件が異なるため、申請方法等詳細は申請前にお問い合わせください。

耐震改修工事を行った住宅

床面積120㎡相当分を限度として、次のすべての要件を満たす場合に翌年度分の固定資産税額を2分の1減額します。

○併用住宅の場合、住宅部分の面積割合が2分の1以上

○耐震改修工事に係わる工費が50万円を超えるもの

※改正耐震改修促進法に基づいて、住宅以外の建物にも適用となる場合があります。

高齢者等居住安全(バリアフリー)改修工事を行った住宅

床面積100㎡相当分を限度として、次のすべての要件を満たす場合に翌年度分の固定資産税額を3分の1減額します。

○新築された日から10年以上を経過した住宅で、平成28年4月1日から令和4年3月31日の間に高齢者等居住安全(バリアフリー)改修工事を行った住宅

○併用住宅の場合、住宅部分の面積割合が2分の1以上

○改修後の住宅の床面積が50㎡以上280㎡以下

○「65歳以上のかた」「要介護認定を受けているかた又は要支援認定を受けているかた」

「障害のあるかた」のいずれかに該当するかたが居住する住宅

○高齢者等居住安全(バリアフリー)改修工事に係わる工事費から補助金等を控除した自己負担額が50万円を超えるもの

省エネ(熱損失防止)改修工事を行った住宅

床面積120㎡相当分を限度として、次のすべての要件を満たす場合に翌年度分の固定資産税額を3分の1減額します。

○平成20年1月1日以前より市内に所在する住宅で、20年4月1日から令和4年3月31日の間に一定の省エネ(熱損失防止)改修工事を行った住宅

○併用住宅の場合、住宅部分の面積割合が2分の1以上

○改修後の住宅の床面積が50㎡以上280㎡以下

○省エネ(熱損失防止)改修工事に係わる工事費から補助金等を控除した自己負担額が50万円を超えるもの

後期高齢

後期高齢者医療制度

ジェネリック医薬品 差額通知の送付

ジェネリック医薬品は先発医薬品と同等の有効性や品質、安全性が認められた安価な薬です。

現在処方されている薬をジェネリック医薬品へ切り替えた場合の自己負担額軽減の参考になるよう、ジェネリック医薬品差額通知を東京都後期高齢者医療広域連合から対象となるかたへ、6月下旬に送付しますのでご確認ください。

健康

特定健診・後期高齢者医療健診

メタボリック・シンドローム(内臓脂肪症候群)の早期発見・予防を目的とする「特定健康診査」と「後期高齢者医療健康診査」を実施します。

対象者には個別に受診券を送付します。

※10月は大変混み合うため、早めの受診をお勧めします。

場指定医療機関

人40歳以上の東村山市国民健康保険加入者又は後期高齢者医療制度加入者

内 全員 身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査

○前年の健診結果や医師の判定等により実施 心電図検査、眼底検査

○任意検査(自己負担) 胸部レントゲン検査(1千円)、心電図検査(500円)

※社会保険等その他の保険に加入しているかたは保険者(保険証の発行元)にお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、実施日程を変更する場合があります。日程等の詳細はHPをご覧ください。

健康増進課

健康

特定健診・後期高齢者医療健診

メタボリック・シンドローム(内臓脂肪症候群)の早期発見・予防を目的とする「特定健康診査」と「後期高齢者医療健康診査」を実施します。

対象者には個別に受診券を送付します。

※10月は大変混み合うため、早めの受診をお勧めします。

場指定医療機関

人40歳以上の東村山市国民健康保険加入者又は後期高齢者医療制度加入者

内 全員 身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査

○前年の健診結果や医師の判定等により実施 心電図検査、眼底検査

○任意検査(自己負担) 胸部レントゲン検査(1千円)、心電図検査(500円)

※社会保険等その他の保険に加入しているかたは保険者(保険証の発行元)にお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、実施日程を変更する場合があります。日程等の詳細はHPをご覧ください。

健康増進課

健康

特定健診・後期高齢者医療健診

メタボリック・シンドローム(内臓脂肪症候群)の早期発見・予防を目的とする「特定健康診査」と「後期高齢者医療健康診査」を実施します。

対象者には個別に受診券を送付します。

※10月は大変混み合うため、早めの受診をお勧めします。

場指定医療機関

人40歳以上の東村山市国民健康保険加入者又は後期高齢者医療制度加入者

内 全員 身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査

○前年の健診結果や医師の判定等により実施 心電図検査、眼底検査

○任意検査(自己負担) 胸部レントゲン検査(1千円)、心電図検査(500円)

※社会保険等その他の保険に加入しているかたは保険者(保険証の発行元)にお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、実施日程を変更する場合があります。日程等の詳細はHPをご覧ください。

健康増進課

健康

特定健診・後期高齢者医療健診

メタボリック・シンドローム(内臓脂肪症候群)の早期発見・予防を目的とする「特定健康診査」と「後期高齢者医療健康診査」を実施します。

対象者には個別に受診券を送付します。

※10月は大変混み合うため、早めの受診をお勧めします。

場指定医療機関

人40歳以上の東村山市国民健康保険加入者又は後期高齢者医療制度加入者

内 全員 身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査

○前年の健診結果や医師の判定等により実施 心電図検査、眼底検査

○任意検査(自己負担) 胸部レントゲン検査(1千円)、心電図検査(500円)

※社会保険等その他の保険に加入しているかたは保険者(保険証の発行元)にお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、実施日程を変更する場合があります。日程等の詳細はHPをご覧ください。

健康増進課

健康

特定健診・後期高齢者医療健診

メタボリック・シンドローム(内臓脂肪症候群)の早期発見・予防を目的とする「特定健康診査」と「後期高齢者医療健康診査」を実施します。

対象者には個別に受診券を送付します。

※10月は大変混み合うため、早めの受診をお勧めします。

場指定医療機関

人40歳以上の東村山市国民健康保険加入者又は後期高齢者医療制度加入者

内 全員 身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査

○前年の健診結果や医師の判定等により実施 心電図検査、眼底検査

○任意検査(自己負担) 胸部レントゲン検査(1千円)、心電図検査(500円)

※社会保険等その他の保険に加入しているかたは保険者(保険証の発行元)にお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、実施日程を変更する場合があります。日程等の詳細はHPをご覧ください。

健康増進課

7月の乳幼児健康診査

Table with 3 columns: 健診名, 日程, 受付時間. Includes 3~4か月児健康診査, 1歳6か月児健康診査, 3歳児健康診査.

場いきいきプラザ2階 ※対象者へは個別に通知します。通知のないかたはお問い合わせください。

平日版ハローベビークラス(母親学級)

Table with 4 columns: プログラム, 内容, 日時, 講師. Includes 栄養ばっちり&交流編, いい歯でニコニコ&育児の練習編, 出産準備編.

人開催日に妊娠16~32週の安定期のかた、先着15名
場いきいきプラザ2階
持母子健康手帳、妊娠・出産・子育てガイドの冊子(7月2日はお箸・マタニティ食事レッスンの冊子(母子健康手帳交付時に配布)、8月6日は動きやすい服装で)
申6月16日(火)~25日(必着)(下段申込方法参照)
※電話での申し込みも可

★土曜日版ハローベビークラス(両親学級)

日7月18日(土)午前9時30分~正午(15分前から受付開始)
場いきいきプラザ2階
人出産予定日が令和2年9月後半~12月のかたとパートナー、先着18組
内お産の進み方等助産師の話、沐浴実習、妊婦体験等
講助産師、保健師
持母子健康手帳、妊娠・出産・子育てガイドの冊子
申6月29日(月)~7月10日(必着)(下段申込方法参照)
特記事項2人の氏名(ふりがな)・出産予定日・出産回数(初産又は経産)
★の学級については、参加できるのは1回のみです。
申込方法必要事項と特記事項を明記し、電子申請、往復はがき又は、直接子ども保健・給付課(いきいきプラザ3階)へ
問子ども保健・給付課

体操
②元気に過ごそう「健康体操」
日7月3日~17日の毎週金曜日午前9時30分~11時(全3回)
内普段あまり動かさない筋肉を使ったリズム体操とストレッチ等
場スポーツセンター
※車以外での来場にご協力ください。
人市内在住・在勤のかた、30名程度
※参加人数により、一部内容を変更する場合があります。
講東京ドームスポーツトレーニング
※動きやすい服装で
申直接(返信用はがき持参)、電子申請又は往復はがきに必要事項と特記事項を明記し、6月23日(消印有効)までにスポーツセンター(〒189-0000 03久米川町3-130-15)へ
特記事項性別・年齢
※参加決定は6月25日(木)以降

官公署

都立霊園 使用の募集

募集霊園多磨、小平、八王子、八柱、青山、谷中、染井の7霊園
申申込書に必要事項を明記し、6月18日(木)~7月7日(消印有効)に郵送で公益財団法人東京都公園協会霊園課(〒160-0021新宿区歌舞伎町2-44-1東京健康プラザハイツA10階)へ
※1人1通、1か所のみ
※都立霊園公式サイトからも申し込みができます。
申込書6月18日(木)~7月7日(火)に市役所本庁舎1階総合案内、市内各地域サービス窓口、

熱中症と水の事故に注意

梅雨が明けると本格的に暑くなります。特に今年の夏はマスクの着用による熱中症が懸念されます。熱中症や水の事故に注意して楽しい夏を過ごしましょう。
熱中症を防ぐためには
○水分補給はのどが渇く前に、こまめに行いましょう。
○ウォーキング等の運動で汗をかく習慣を付け、暑さに強い体を作りましょう。
○屋外では強い日差しを避け、屋内では風通しをよくするなど、高温な環境にさらされないようにしましょう。

市長への手紙

Table with 2 columns: 内容, 件数. Includes 都市・環境, 職員・人事, 施設, 健康・福祉, 学校・教育, 財政・税金, 子ども・子育て, 政策的提言, その他, 合計.

新型コロナウイルス感染拡大の状況により、今後開催予定のイベント等が中止や延期になる場合があります。