

日常生活で困っているかたにあなたの手を貸してください!

障害のあるかたの中には、1人での外出が困難なかたもいます。このようなかたが地域で安心した生活を送れるように支援するガイドヘルパーについて紹介します。

街中で困っているかたや、道に迷っているかたを見かけたときは、皆さんもぜひ声をかけてください。

障害支援課

ガイドヘルパーと利用者の様子



視覚障害があるかたへの歩行支援の様子
手賀さん(左)とガイドヘルパーの秋さん

ヘルプカードを知っていますか

ヘルプカード・ヘルプ手帳は障害のあるかたが所持し、街中で困ったときに周囲のかたに支援をお願いできるようにすることを目的に作成され、配布しているものです。そこには緊急連絡先や発作を起こしたりしたときや緊張したときの対応のしかた、お願いしたいことなどが書かれています。

街中で何か困った様子のかたを見かけたり、立ち往生しているかたを見かけたら、「ヘルプカードを持っていますか」と声をかけてみてください。

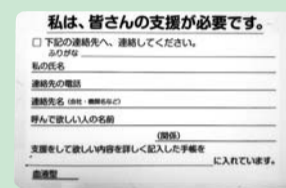
発行東村山あんしんネットワーク

事務局東村山市社会福祉協議会

ヘルプカードの主な配布窓口東村山市社会福祉協議会、障害支援課



ヘルプカード(表面)



ヘルプカード(裏面)

ガイドヘルパー養成研修

市では、重度の視覚障害により移動に著しい困難を有するかたに対し、外出時に同行して移動に必要な情報を提供するとともに、移動の援護、排せつおよび食事の介護その他必要な援助に関する一般的な知識および技術を習得することを目的とした「同行援護従業者養成研修(一般課程)」を実施します。ガイドヘルパーになるためには、都の指定を受けた事業所で開催される養成研修等を受講し、修了する必要があります。ぜひご応募ください。

日8月19日(水)~21日(金)

場内講義(2日)=いきいきプラザ3階「マルチメディアホール」、演習(1

日)=イトーヨーカドー東村山店
人市内在住で、3日間研修に参加後、地域の同行援護事業所に登録し従事できるかた、20名

※応募者多数の場合は抽選

費2,640円(テキスト代)

持運転免許証等の本人確認ができる書類

申往復はがきに必要事項と生年月日を明記し、7月15日(必着)までに障害支援課へ

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、研修の日程や会場を変更する場合は受講予定者に別途、お知らせします。



平成30年度に行った同行援護従業者養成研修の様子



平成30年度に当市で実施した同行援護従業者養成研修を受講し、現在、市内の事業所でガイドヘルパーとして働いているかたにお聞きしました。

Q. 同行援護従業者養成研修を受講するきっかけは何でしたか。

A. ガイドヘルパーとして働きたいと思っていた時にたまたま市報で研修の募集記事があったので、すぐに申し込みました。

A. 視覚障害のあるかたと接する機会があり、ヘルパーとして支援をしたいと思い申し込みをしました。

Q. 同行援護従業者養成研修で受講したことをどのように生かしていきたいですか。

A. 研修で学んだことを生かして、視覚障害のあるかたが安心して外出できるようサポートしたいです。

Q. 実際にガイドヘルパーとして仕事をしてみてどう思いましたか。

A. 一人一人の障害特性に違いがあり、個々に応じた対応方法を考えながら支援をすることの難しさもありますが、やりがいを感じています。

A. 視覚障害のあるかたから、「今日もありがとう」などと感謝の言葉をいただいたときはうれしいです。

3がんセット検診(車検診)

健康増進課

同日にすべての検診を受けられるかたが対象です。受診できない項目に該当するものが1つでもあると受診できません。受診条件等は**右表**をご覧ください。

日8月22日(土)~25日(火)・27日(木)午前9時~正午

場いきいきプラザ1階「検診待合室」

※8月25日(火)は秋津文化センターで胃・大腸の2がんセット検診になります。

人市内在住の昭和56年3月31日以前に生まれたかた、各日40名

費2,500円(喀痰細胞診は別途500円)

※8月25日(火)に受診する場合は1,500円です。

申直接(返信用はがき持参)、電子申請又は往復はがきに必要事項と**特記事項**を明記し、6月15日(月)~24日(消印有効)に健康増進課(いきいきプラザ1階)へ

特記事項第1~3希望(いずれの日でも可の場合はその旨)・生年月日

※応募者多数の場合は抽選、結果は7月中旬に発送予定です。

※受診票等検診に必要な書類は8月上旬に発送予定です。

	検診名	検診内容	受診できないかた
3がんセット検診	胃がん検診	問診、胃部エックス線検査(バリウム)	○過去1年以内に手術を受けたかた ○消化器系疾患により治療中のかた ○腸閉塞の既往のあるかた ○バリウム誤嚥歴のあるかた ○妊娠中又は妊娠の可能性のあるかた ※当日の問診により受診をお断りする場合があります。
	大腸がん検診	問診、便潜血検査2日法	○炎症性腸疾患や痔により治療中のかた
	肺がん検診	問診、胸部エックス線直接撮影、喀痰細胞診(50歳以上で喫煙指数600以上のかた) ※喫煙指数=1日の喫煙本数×喫煙年数	○呼吸器系の疾患により治療中又は経過観察中のかた ○妊娠中又は妊娠の可能性のあるかた