

子育て

養育家庭体験発表会

さまざまな理由で親と一緒に暮らすことのできない子どもたちを一定期間(1か月以上)家庭に迎え、家族と一緒に暮らし養育する都の「養育家庭制度」を経験したかたの話を聞きます。

日 10月9日(金)午後2時30分～4時30分

場 サンパルネ内「コンベンションホール」(ワンスタワー2階)

人 先着30名

申 9月8日(火)から電話又は直接子ども家庭支援センター(いきいきプラザ3階)へ

※申し込みの際に必要な氏名や連絡先は、保健所等から情報提供の依頼があった際は提出する場合があります。

共催 都・福祉保健局、都・小平児童相談所、東村山市

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、託児はありません。

※詳細は都・福祉保健局のホームページ又はHPをご覧ください。

問 子ども家庭支援センター(☎393・5111)

くらし

男女共同参画推進講座

「びーていーえー」

役員は女の宿命? 会長は男の勲章? PTAの七不思議

女性の働き方が変わっても「PTAは母親の活動」という偏見が拭えない現状をテーマにした創作落語の口演やミニ講座「15秒で言える男女共同参画」を通して男女共同参画を深く正しくおもしろく伝えます。

日 10月3日(土)午後2時～4時

場 市民センター12階

人 先着20名

講 千金亭千金(男女共同参画落語創作・口演家)

託 生徒3か月以上・就学前の幼児、先着4名(要予約、おやつ・飲み物等持参)

※入場の際に健康状態の確認を行います。健康状態により、入場をお断りする場合があります。

申 9月3日(木)から電子申請又は電話で市民相談・交流課へ

健康

認知症サポーター養成講座

認知症の病状や認知症のかたとの接しかたについて学びませんか。

日 9月11日(金)午後1時30分～3時

場 廻田憩いの家(廻田町3-12-6)

② 9月15日(火)午前10時～正午

場 栄町ふれあいセンター(栄町2-25-5)

人 市内在住・在勤のかた、各回先着20名程度

申 9月3日(木)から開催日前日までの平日午前9時～午後5時

場 ① 北部地域包括支援センター(☎397・5123)、② 南部地域包括支援センター(☎390・2211)へ

※受講者全員に認知症サポーターの目印「オレンジリング」をお渡しします。

問 各地域包括支援センター又は健康増進課

食生活改善普及運動月間

「じつかり朝食・たっぷり野菜」

市では、毎朝朝食をしっかりと食べることを目指し、9月の普及運動月間に合わせて給食

お届けします。

日 9月1日現在、市内在住で

申 必要事項「講座名(検診名等)・住所・氏名(ふりがな)・電話番号」・特記事項(詳細は最終面参照) ※消せるボールペンは使わないでください。

献立レシピーの配布やパネルの展示を行います。毎日の献立の参考にしてください。

日 9月1日(火)～30日(水)午前8時30分～午後5時15分

場 いきいきプラザ1階ロビー

内 朝食向けレシピー・野菜たっぷりメニューの配布、市立保育園・小学校の給食日より等の紹介、朝食や野菜に関するパネルの展示等

問 健康増進課

元気な過ぎる健康体操

日 10月1日～15日の毎週木曜日 午前9時30分～11時(全3回)

場 スポーツセンター

※車以外での来場にご協力ください。

人 市内在住・在勤のかた、40名程度

内 普段あまり動かさない筋肉を使ったリズム体操とストレッチ等

※動きやすい服装で

講 東京ドームスポーツトレーナー

申 直接(返信用はがき持参)、電子申請又は往復はがきに必要事項と特記事項を明記し、9月15日(必着)までにスポーツセンター(〒189-0003 久米川町3-30-15)へ

特記事項 性別・年齢

※参加決定は9月17日(木)以降に通知します。定員に満たない場合は同日午後1時から電話と窓口で受付(先着順)

問 スポーツセンター(☎393・9222)

福祉

米寿(88歳)のかたへ 長寿記念品の贈呈

米寿のかたの長寿をお祝いし、9月中旬に長寿記念品をお届けします。

日 9月1日現在、市内在住で

長寿の祝い

高齢のかたが長年にわたり社会に貢献され、敬老の日を迎えることに心よりお祝い申し上げます。

これからも健やかに過ごしながら、地域の発展にご助力いただけることを願い、お祝いの品をお送りします。

日 令和2年中の発送を予定

人 令和2年7月31日現在、市内在住で9月21日(敬老の日)時点で満80歳以上のかた

※施設入所者を除く

※毎年実施している「長寿を共に祝う会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。

主催 東村山市、東村山市社会福祉協議会

問 同協議会(☎394・6333)

環境

ごみ・資源収集 カレンダーの配布

9月16日(水)～20日(日)に「ごみ・資源収集カレンダー」を

9月16日(水)午前9時30分、午前10時30分

場 いきいきプラザ2階

人 市内在住の平成13年3月31日以前に生まれたかた、各回15名

※応募者多数の場合は抽選、結果は9月中旬に発送予定です。

内 体成分分析測定(裸足で測定)と結果説明

※測定は病気を診断するものではありません。

※年1回測定できます。

※機器の不具合により、ほかの測定に変更する場合があります。

申 往復はがきに必要事項と生年月日・希望時間を明記し、9月1日(火)～8日(必着)に健康増進課へ

※健康増進課窓口(いきいきプラザ1階)での受付も可(返信用はがき持参)

官公署

あなたの起業を応援します 東村山創業塾 受講者募集

東村山市創業支援計画に基づく「特定創業支援事業」として、創業に必要な基礎知識から成功するための実践的なノウハウまでを楽しくスムーズに学ぶセミナーを開催します。頼れる専門家のサポートを受け、夢の実現に向けて第一歩を踏み出しませんか。

日 10月15日・29日、11月12日・19日の木曜日、午後6時～9時

場 東村山市社会福祉協議会

問 同協議会(☎394・6333)

時(全4回)

場 北庁舎2階

人 先着15名

費 2千円(テキスト代ほか)

講 中小企業診断士

主催 西武信用金庫

後援 東村山市

申 問 電話で同金庫東村山支店(☎391・0301)へ

※申込者数が10名に満たない場合は開催を見合わせる場合があります。

9月6日～12日は「救急医療週間」

9月9日は「救急の日」

「救急医療週間」と「救急の日」は昭和57年に救急業務および救急医療に対する国民の正しい理解と認識を深めるとともに、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的に制定されました。

救急効果の向上には、バイスタンダー保険制度

救急現場に居合わせた人)による応急手当が重要です。

東京消防庁には、バイスタンダーが安心して応急手当を実施できる取り組みとして「バイスタンダー保険制度」があります。これはバイスタンダーが応急手当てに法令等による災害補償適用外のけが等を負った場合に見舞金を支給するものです。こうした災害補償を充実させることにより、誰もが安心して救護できる環境を整備し、応急手当の実施率向上を目指します。

いざというときに不安なく安全に応急手当をできるよう、救命講習を受講しましょう。

受講を希望するかたはお問い合わせください。

問 東村山消防署救急係(☎391・0119)

相談受付 午前9時～正午 午後1時～4時 電話 395-8383(直通)

インターネット通販で申し込み代金を支払ったのに商品が届かない

電話番号等の情報を記載することが義務付けられています。それらの記載がない、住所に番地がない、連絡先がメールアドレスのみなどの場合は詐欺通販サイトの可能性があります。少しでも怪しいと思ったら電話番号や住所が存在するか確認してみましょう。

また、掲載されている商品が通常価格より大幅に安く販売されている場合は注意しましょう。詐欺通販サイトの運営は海外事業者であることも多く、不自然な日本語表現がないかのチェックもしてみましょう。詐欺通販サイトでは代金の支払い方法が前払いで銀行口座振り込みに限られていたりします。クレジットカード決済や代引き等ほかの選択肢があるかも確認しましょう。

コラム 消費生活センター

新型コロナウイルス感染防止のためインターネット通販を多く利用するかたが増えました。それに伴い、詐欺通販サイトに関する相談が急増しています。

事例 アウトドア用品のブランド品を検索していたら通常より大幅に安く販売していたサイトがあり、3万円程の商品を注文した。受完了メールが届き、3日以内に個人名の口座に振り込むと商品が発送されるというのですぐに現金振り込みをした。その後、待っても商品が届かないので事業者電話してみると電話がつかない。事業者の住所は建物すら存在しないことが分かった。

トラブルに合わないために 通販サイトは特定商取引法により、販売事業者の氏名、法人名、住所、