

新型コロナウイルス感染拡大の状況により、今後開催予定のイベント等が中止や延期になる場合があります。

環境

東村山市環境フェア

11月18日(水)～21日(土)午前9時～午後4時 ※21日は午後3時まで 中央公民館(本町2-33-1)

「みどり環境ポスター」の優秀作品展示、パネル等の展示による環境活動の紹介、フードドライブ(21日のみ) ※フードドライブの対象は賞味期限が2か月以上の食品に限ります。そのほかの条件等はHP又はお問い合わせください。 ※今年度はワークショップ等も行いません。

空き家と相続の無料個別相談会

空き家の適正管理や相続の方法、売却したいが何から始めればよいか分からないなどの悩みごとについて、空家・空地管理士が相談に応じます。また、当日は空き家ビデオセミナーの上映も行います。

11月28日(土)午前9時30分～11時45分(1組45分) 場市民センター2階

人市内に空き家を所有するかたや今後所有する可能性のあるかた、先着12組 申11月17日(火)からNPO法人空家・空地管理センター(☎0120-336-366)へ 問環境・住宅課

今月の納税

納期限は11月30日(月) ○国民健康保険税第5期) 問取納課

官公署

国税の納付はダイレクト納付をご利用ください

ダイレクト納付とは、事前に税務署に届け出をしておけば、e-Taxを利用して電子申告・徴収高計算書データの送信又は納付情報の登録をした後に、届け出をした預貯金口座からの振替により、即時又は指定した期日に納付することができるとのことです。詳細は、国税庁ホームページをご覧ください。

東村山税務署駐車場の使用中止

令和3年1月中旬～4月中旬(予定)は東村山税務署の駐車場が確定申告の会場となるため、駐車することができません。

電気ストーブ火災を防ぎましょう

これからの季節、電気ストーブを使用する機会が増えます。電気ストーブは、見た目は直火(炎)がなく安全そうに思えますが、暖房器具であり、石油ストーブのように高熱を発生することに変わりはありません。使用の際には、燃えやすいものは近くに置かないなど注意が必要です。 電気ストーブ火災の特徴 ○電気ストーブ火災による死者の70%を75歳以上の後期高齢者が占める。 ○電気ストーブをつけたまま就寝し布団等に接触したり、電気ストーブ上にあつた衣類等が落下し接触したりする火災が多い。 ○ほやでも着衣への着火や一酸化炭素中毒により亡くなるかたが多い。 電気ストーブ火災を防ぐには ○外出時や寝る前には必ず電源を切る。 ○燃えやすいものは近くに置かない。 ○ストーブの上に洗濯物を干さない。 ○電源プラグやコードが傷んでいたら使用しない。 ○誤ってスイッチが入らないように、使わないときは電源プラグをコンセントから抜く。

東村山消防署防火査察係(☎391-0119)

12月の乳幼児健康診査

Table with 4 columns: 健診名, 対象生年月日, 日程, 受付時間. Rows include 3~4か月児健康診査, 1歳6か月児健康診査, 3歳児健康診査.

場いきいきプラザ2階 ※対象者にはすでに通知しました。通知のないかたはお問い合わせください。

乳幼児子育て相談と計測

Table with 4 columns: 内容, 対象・定員, 日時, 持ち物. Rows include 子育て相談(心理相談員、管理栄養士、保健師), 身長・体重測定.

場いきいきプラザ2階 申11月26日(木)から電話又は直接子ども保健・給付課(いきいきプラザ3階)へ

★ごっくん離乳食・★もぐもぐ離乳食

Table with 4 columns: 学級名, 対象, 内容, 日時. Rows include ごっくん離乳食, もぐもぐ離乳食.

場いきいきプラザ2階 人ごっくん離乳食=先着8組、もぐもぐ離乳食=先着12組 講管理栄養士、保健師 持母子健康手帳、バスタオル(ごっくん離乳食のみ) 申11月18日(水)から(下段申込方法参照) 特記事項お子さんの氏名、生年月日、受講日の月齢・離乳食の回数 ★の学級については、参加できるのは1回のみです。 申込方法必要事項と特記事項を明記し、電子申請、往復はがき又は直接子ども保健・給付課(いきいきプラザ3階)へ 問子ども保健・給付課

コラム

消費生活センター

「スマートフォンで簡単に稼げる」などの副業サイトにご注意を

相談受付 午前9時～正午 午後1時～4時 電話 395-8383(直通)

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少したため、副業や内職を探していたらトラブルに遭ったという相談が増えています。 事例求人サイトで紹介されていた事業者のサイトに登録をしたら「動画を上げれば簡単に収益を見込める」と紹介され、1万円の情報商材を購入するように促された。購入後、電話するように記載があり「3か月サポートコース50万円を契約すると数百万円の利益が上がる」といわれ、「お金がない」と言う消費者金融での借り入れを勧められた。 アドバイスインターネット上で「簡単に稼げる・もうかる」と広告している情報商材の多くは稼げるノウハウの概略しか載っていないことが多く、詳しい方法を知りたければ事業

者への連絡を促されます。連絡をするとより稼ぐためのサポートや情報提供等と言われ数十万円の契約を勧められ、お金がないと言うと「すぐに利益が得られる」といわれ借金を勧められます。こうした副業の多くは支払ったサポート料を超える利益を得られるようなものではありません。 なお、消費者が電話で勧誘された場合は電話勧誘販売に該当し、クーリング・オフできる場合があります。 どのような仕事なのか、どの程度の知識や技術が必要なのかをインターネット上には記載せず、「簡単に稼げる・もうかる」等の言葉で広告している副業・内職サイトが多く存在しています。契約する際はよく調べてから契約しましょう。

コラム

医師会

新型コロナウイルスと妊娠について

現時点では、妊娠後期に新型コロナウイルスに感染しても、妊婦さん自身の経過や重症度は妊娠していないかたと変わらないとされています。赤ちゃんへの感染を疑う報告はわずかで、赤ちゃんの異常や流産を起こしやすいという報告はありません。 働いていて感染が心配なかたは、時差通勤やテレワークの活用、休暇の取得等について、勤務先と相談してください(母性健康管理指導事項連絡カードを活用できます)。妊婦健診の間隔等、心配なことについてはかかりつけ医に相談してください。 他道府県には里帰り分娩を断念している施設があるので、分娩受入施設で入院時の面会制限や立ち会い分娩中止等の措置が取られています。

感染防止の点からご理解ください。 感染を疑う症状がある場合、まず帰国者・接触者相談センター(東村山市では多摩小平保健所の相談センター)へ電話で相談し、指示を仰いでください。万が一感染した場合には、かかりつけ医に相談し、出産もできる感染症専門の医療機関に治療や分娩管理をお願いしましょう。 マスク着用、手洗い、うがい、アルコール等による消毒を励行し、密閉空間・密集場所・密接場面といった、いわゆる「3密」を避けるような心がけ、感染予防に努めてください。 東村山市医師会