

新型コロナウイルス感染拡大の状況により、今後開催予定のイベント等が中止や延期になる場合があります。

！困ったとき

夜間・休日に急病になってしまったら

受診するときは健康保険証、その他証明書(乳・子)、お薬手帳を忘れずに

日曜日や祝・休日、夜間に急に体の具合が悪くなり、救急車を利用するまでもない状況であっても、早く医師の診察を受ける必要のあるかたは、次の医療機関をご利用ください。受診の際はあらかじめ電話でご連絡ください。来院の際はマスクの着用・手指の消毒にご協力ください。

休日応急診療

診療時間 午前9時～午後5時

診療日	医療機関(所在地)	電話
日曜日、祝・休日(内科)	緑風荘病院(萩山町3-31-1)	392-1101(代表)
	久米川病院(本町4-7-14)	393-5511(代表)

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、診察の案内を変更する場合があります。

休日準夜応急診療

診療時間 午後5時～10時(午後9時45分まで受付)

診療日	所在地	電話
日曜日、祝・休日(内科、小児科診療)	本町1-2-3(いきいきプラザ1階)	394-6900

※軽度の症状を診る初期救急のため、症状によっては二次救急等のほかの医療機関を案内する場合があります。処方する薬は1日分となります。

東京都指定休日・全夜間診療実施医療機関(二次救急)

医療機関	所在地	電話
久米川病院	本町4-7-14	393-5511(代表)
多摩北部医療センター	青葉町1-7-1	396-3811(代表)
新山手病院	諏訪町3-6-1	391-1425(代表)

休日歯科応急診療 12月の日程

診療時間 午前9時～午後5時(正午～午後1時休診、午後4時30分まで受付)

日	医療機関名	所在地	電話
6月(日)	こいで歯科医院	栄町2-37-8 102	395-0979
13日(日)	みすみデンタルクリニック	美住町1-4-1 グリーンタウン美住一番街9号棟106号	306-4182
20日(日)	いとう歯科医院	秋津町5-8-3	391-5031
27日(日)	城所歯科診療所	萩山町4-1-12	391-1376
29日(火)	こにし歯科医院	栄町2-21-12 武蔵第2ビル3階	396-4054
30日(水)	つるまち歯科	青葉町2-10-8	398-3901
31日(木)	ゆしま歯科久米川	栄町1-6-1 リシェス久米川1階	306-2540

※案内図は「東村山市歯科医師会」のホームページからご覧になれます。

小児科平日準夜応急診療

日時	医療機関(所在地)	電話
月～金曜日 午後7時30分～10時30分	多摩北部医療センター(青葉町1-7-1)	396-3811(代表)
月・水・金曜日 午後7時30分～10時30分	佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15)	042-461-1535(代表)

テレホンサービス

○救急車を呼ぶか、病院へ行くか、どこの病院へ行けばよいか分からないときは東京消防庁救急相談センター(☎#7119)、つながらないときは(☎042-521-2323)へ
○広域的な休日診療や夜間診療(眼科・耳鼻科・歯科等)については東村山消防署医療機関情報案内(☎391-0119)へ

今月の相談

※日程は祝日を除く

★新型コロナウイルス感染拡大の影響により、電話のみの相談又は中止になる場合があります。

健康・福祉	子育て
歯科相談 ☎16日午後1時30分～3時(随時予約受付) ☎いきいきプラザ2階 ☎健康増進課	妊産婦相談(妊娠中・出産後の疑問や不安の相談・母子健康手帳の交付) ☎月～金曜日=午前9時～午後5時、土曜日=5日午前9時～正午(要予約) ☎いきいきプラザ3階 ☎妊産婦相談電話☎393-5445、子ども保健・給付課
医療相談 内科・心療内科・もの忘れ ☎10日午後1時30分～3時(随時予約受付) ☎いきいきプラザ2階 ☎健康増進課	妊娠期～18歳のその他子育て何でも相談 ころころたまご ☎月～金曜日、午前10時～午後4時 ☎いきいきプラザ1階ロビー ☎地域子育て課
母子・父子・女性相談 ☎月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時 ☎いきいきプラザ1階 ☎生活福祉課	0～3歳 育児相談 子ども相談員による専門相談 ☎14日午前10時～正午(随時予約受付) ☎みすみ子育て広場(第四保育園内) ☎第四保育園☎394-1211
生活自立相談 ☎月～金曜日、午前8時30分～正午・午後1時～5時15分 ☎市民センター1階 ☎ほっとシティ東村山☎306-3427、生活福祉課	総合相談(子どもに関する相談) ☎月～金曜日、午前9時～午後5時 ☎いきいきプラザ3階 ☎子ども家庭支援センター☎390-2271
就労相談(年齢や家族構成等により就労を実現できないかたの相談) ☎月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～5時 ☎社会福祉センター1階 ☎ジョブラ東村山☎306-4510、生活福祉課	子ども相談 ☎月～金曜日、午前9時～午後5時 ☎いきいきプラザ3・4階 ☎0～18歳の子どもと保護者 ☎子ども相談☎391-0278、子ども・教育支援課
社協総合相談 ☎月～金曜日、午前9時～午後5時 ☎☎社会福祉協議会(地域福祉センター内)☎394-6333	子育て相談 ☎月～金曜日、午前8時30分～午後5時 ☎☎各保育園
障害者相談 ☎月～金曜日、午前9時～午後5時 ☎☎基幹相談支援センター「るーと」☎394-1555	妊娠SOSひがしむらやま(思いがけない妊娠等に関する相談) ☎月～金曜日、午前9時～午後5時 ☎いきいきプラザ3階 ☎☎子ども保健・給付課☎393-5445、☎ninshin-sos@m01.city.higashimurayama.tokyo.jp(相談専用メールアドレス)
心身障害者(児)相談 ☎月～金曜日 ☎☎東村山手をつなぐ親の会「くおりあ」☎306-2068、障害者の自立を支える会こすもす☎394-4805、あゆみの会☎394-7231	くらし ☎☎市民相談・交流課 ☎☎本庁舎1階市民相談室(記載のないもの) ※相談前に体調・渡航歴を確認し、相談をお断りする場合があります。
精神障害者相談 ☎月・火・木・金・土曜日、午前10時～午後5時45分(随時予約受付) ☎☎地域生活支援センターふれあいの郷☎397-6400	一般市民相談(日常生活上の相談) ☎月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時 消費生活相談(専門相談員) ☎月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時
障害者就労相談 ☎月～金曜日、午前8時50分～午後5時30分(随時予約受付) ☎☎市民センター1階 ☎☎東村山市障害者就労支援室☎313-3794	法律相談(弁護士) ☎☎第1～4月・水曜日、午前10時～11時50分・午後1時～3時30分(随時予約受付) 交通事故相談(弁護士) ☎☎18日午後1時15分～3時45分(随時予約受付)
その他の障害者団体等相談 ☎☎身体障害者患者連絡協議会(久米川共同作業所内)☎396-5649、身障運転者協会☎090-2542-4150、仲間の家(酒害相談☎392-5060)、視覚障害者一心会・翔和会(視覚障害者の会☎395-3812)、東京都難聴児を持つ親の会☎395-8581、視覚障害者友の会☎393-2041	不動産取引相談(宅地建物取引士) ☎☎10日午後1時15分～4時(随時予約受付) 税務相談(税理士) ☎☎11・25日午後1時15分～4時(随時予約受付)
健康づくり ☎☎☎スポーツセンター☎393-9222(随時予約受付)	行政書士相談 ☎☎17日午後1時15分～4時(随時予約受付) 登記相談(司法書士) ☎☎8日午後1時～3時50分(随時予約受付)
スポーツ医事相談 ☎☎土曜日、午後3時～4時	表示登記相談(土地家屋調査士) ☎☎8日午後1時～2時30分
栄養相談 ☎☎火・木・金・土曜日、午前10時～午後4時	年金・社会保険・労務相談(社会保険労務士) ☎☎15日午後1時30分～3時30分(随時予約受付)
健康相談 ☎☎火・木・金・土曜日、午前10時～午後4時	行政相談(行政相談委員) ☎☎24日午後1時～3時30分
健康トレーニング相談 ☎☎火・金曜日、午前10時～午後4時	動物・ペット相談(動物看護師) ☎☎8日午前10時～11時50分(随時予約受付)
女性	外国人市民相談(英語、中国語、韓国・朝鮮語) 英語=☎☎月・水・木・金曜日 中国語=☎☎月～金曜日 韓国・朝鮮語=☎☎月・火・木・金曜日 午前9時～正午・午後1時～4時 ☎☎本庁舎1階
女性のための悩み相談(カウンセリング) ☎☎火・土曜日=午前10時～午後3時(第1・4火曜日は午後7時まで実施)、第3金曜日=午後3時～7時(随時予約受付) ☎☎女性相談室(多文化共生・男女共同参画推進交流室内) ☎☎市民相談・交流課	男女共同参画に関する相談 ☎☎月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時 ☎☎本庁舎1階
経営相談	
Bisport東村山(経営相談窓口) ☎☎8日・17日①午前10時から②午前11時30分から③午後2時から④午後3時30分から(要予約) ☎☎市内の中小企業・小規模事業者等 ☎☎☎シティセールス課	

みんなのひろば

原稿受付 1月1日号「催し」12月1日(火)～4日(金) ファクス・郵送・窓口(平日のみ)で最終日午後5時まで 「会員募集」は随時受付(先着順) ☎市民協働課

団体名	活動日時	場所	会費	申し込み・問い合わせ	備考
ミモザ健康童謡の会(コーラス)	毎月第2・4土曜日午前10時～正午	廻田公民館	月3,500円	小嶋☎090-4604-0231	ボイストレーニング有り 楽しく歌いましょう
楊名時太極拳 静心会	毎月第1～4火曜日午前10時～正午	富士見集会所	月2,000円	長谷川☎393-6328	何歳までも続けられます 初心者大歓迎
東村山合気道クラブ	月3～4回木曜日午後5時～7時	スポーツセンター	1回1,000円	佐藤☎395-5055	公益財団法人合気会登録道場です 見学・体験も大歓迎です
萩山ゴルフ会(ゴルフを通じての懇親)	4・6・9・11月各水曜日ゴルフコンペ開催	各地のゴルフ場	年3,000円	平ノ村☎090-7212-5166	ゴルフコンペ後 市内にて懇親会を行う

掲載後の責任は負いかねます(詳細は各申し込み・問い合わせ先へ)