

令和2年を振り返って

市長 コロナでオリンピックが1年延期となりましたが、振り返って、令和2年はどのような年でしたか。
米岡 トライアスロンに転向してからまだ2年ぐらいでしたので、1年延びることで準備を積み重ねる時間ができたとプラスに感じています。大会がないことでモチベーションに悩む面はありましたが、練習の中で見えてくることを手がかりにして地道に向上していくための1年でした。

市内の練習スポット

市長 市内ではどのような場所で練習されていますか。
米岡 市内のロンドスポーツを拠点に、水泳とバイクの練習を行っています。ランニングはガイドの椿選手に伴走してもらおうときもあります。八国山は木の根等があって、ガイドをするのが大変なコースだと思います(笑)。

トライアスロンについて

市長 視覚に障害があるなかで、トライアスロンに挑戦しようという気持ちはすごいと思います。競技をはじめたきっかけは何ですか。
米岡 もともとやっていたマラソンのガイドのかたからトライアスロンにもパラがあると教えてもらい、おもしろそうだなと思いました。そのかたはすぐにバイクの手配や大会出場に必要な調整をしてくださり「あとは君の決意だけだよ」と言われました。自分も挑戦したい気持ちもあり、チャレンジしてみました。
市長 トライアスロンはマラソンだけでなく泳ぎもバイクもあります。始めてみて一番の魅力は何ですか。
米岡 競技を行っているといろいろな課題が見えてきますが、それを1つ1つクリアするとパフォーマンスが上がります。課題に取り組み、それを克服した達成感をスイム、バイク、ランの3つで感じられることが魅力です。

東京2020大会に向けた抱負

ガイドの椿選手をはじめ、本当に多くのかたにサポートしていただいてトライアスロンができていると感謝しています。そうした方々の力を結集し、私自身も最大限努力して、パラリンピックに出場しメダルを獲得できるように頑張りたいです。



米岡選手メモ

オフの日に散歩をするときは気持ちが落ち着くので、野火止水水がお気に入りスポットなのだそう。

米岡 聡 選手

(三井住友海上所属)
競技名(クラス): ブラインドマラソン(T11)、
パラトライアスロン(PTV1)

昭和60年生まれ 神奈川県出身・市内在住
10歳の時に網膜はく離を発症。20歳からランニングを開始し、ほぼ視力を失った25歳から競技としてマラソンに取り組む。その後パラトライアスロンにも参戦し、両競技で活躍。
主な実績: 令和元年アジアパラトライアスロン選手権・キョンジュ(PTV1 男子)優勝

令和2年を振り返って

質問 コロナでオリンピックが1年延期となりましたが、振り返って、令和2年はどのような年でしたか。
小田倉 当初はこれまで取り組んできたことに加え、先の強化スケジュールにも影響が出て、モチベーションも含め複雑な心境ではありました。時間が経つにつれて心も落ち着いてきて、準備期間が1年延びたとプラスに受け止めることができました。

チームメイトへの思い

質問 古谷選手と椿選手はチームメイトであり、大会ではライバルですが、どのような雰囲気です練習していますか。
小田倉 2人からは練習に取り組む姿勢や一競技者としての在り方を入社当時から学んでいて、尊敬しています。しかし、この競技は個人の戦いなので試合はもちろん、日頃の練習から勝ちたいと思いながら取り組んでいます。

トライアスロンについて

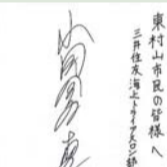
質問 競技をはじめたきっかけと魅力は何ですか。
小田倉 高校までは水泳をやっていました。高校の同級生にトライアスロン選手がいて、大学入学時にその人の誘いもあり、始めました。当初は疲労骨折等けがが多く、自分には向いてないのだろうかと思っていました。しかし、初めて出場した日本ジュニア選手権(平成24年)で4位に、翌年には初めてアジア選手権(平成25年)U23カテゴリーで代表入りすることができたので、努力した分だけ成果が出ることに楽しさを感じるようになりました。

お気に入りの練習スポット

質問 市内でお気に入りの練習スポットはありますか。
小田倉 ランニング練習で利用している八国山です。地面が土で、アップダウンがあるので足の強化にもなり、夏場には日陰となつてとても走りやすいです。

東京2020大会に向けた抱負

東京開催ということもあり、日本代表として出場できた際には、世界の選手に負けないパフォーマンスで日本を盛り上げられるようなレースをお見せできるように頑張ります。



小田倉選手メモ

回復日はアクティブリカバリーとして、1時間ほど泳ぐか走っているそうです。

小田倉 真 選手

(三井住友海上トライアスロン部所属)

平成5年生まれ 東京都出身
大学入学後にトライアスロンを始め、三井住友海上入社後は国内外の国際大会に多数参戦している。
主な実績: NTTトライアスロン・ジャパンランキング(平成29年)2位、(令和元年)3位

※当日は都合により欠席のため、後日書面でお話を伺いました。

意見募集

★市からのお知らせ

①第2次東村山市耐震改修促進計画(案)に関する意見募集
市では、「耐震改修促進計画」の改定を進めています。この計画は、「建築物の耐震改修の促進に関する法律」に基づき策定するもので、市の耐震化促進に関する基本的な考え方や取り組み等を定める計画です。このたび、同計画(案)をまとめたので、ご意見をお寄せください。

②第3次東村山市環境基本計画(素案)に関する意見募集
市では、「東村山市環境基本計画」の改定を進めています。この計画は、「東村山市環境を守り育むための基本条例」に基づき策定するもので、市の環境保全に関する基本的かつ総合的な計画です。このたび、同計画(素案)をまとめたので、ご意見をお寄せください。

③東村山市みどりの基本計画2021(案)に関する意見募集
市では、「東村山市みどりの基本計画2011」の改定を進めています。この計画は都市緑地法を根拠に、緑地の保全および緑化推進のための取り組みを定めるものです。このたび、同計画(案)をまとめたので、ご意見をお寄せください。

問みどりと公園課

④「東村山市公園管理のあり方」報告書に関する市民アンケート
市では、地域ごとの状況や利用者のニーズ等に応じた特色ある市立公園をつくるため、公園の機能や管理のあり方を見直しながら公園の活用・活性化、市民協働や公民連携等について、検討を進めています。このたび、検討の結果をまとめたので、ご意見をお寄せください。

問みどりと公園課

意見募集・市民アンケート
共通
日 1月12日(火)～2月1日(月)
申 各設置場所に備え付けの用紙に必要事項を明記し、2月1日(必着)までに直接各設置場所又は郵送、ファクス、Eメールで各担当課へ

各意見募集・市民アンケートの内容は次の方法・場所でご覧になれます

設置場所各担当課、情報コーナー(本庁舎1階)、いきいきプラザ1階総合相談窓口、各公民館、中央図書館、富士見図書館、ふるさと歴史館、スポーツセンター、各ふれあいセンター、青葉地域センター、美住リサイクルショップ、社会福祉センター、サンパルネ内「地域サービス窓口」(ワンズタワー2階)、子育て総合支援センター「こころの森」
※施設により開設日時が異なります。
★市ホームページの①～③
④「市民アンケート」から閲覧・応募できます。