

！ 困ったとき

夜間・休日に急病になってしまったら

受診するときは健康保険証、その他証明書(乳・子)、お薬手帳を忘れずに

日曜日や祝・休日、夜間に急に体の具合が悪くなり、救急車を利用するまでもない状況であっても、早く医師の診察を受ける必要のある場合は、次の医療機関をご利用ください。

受診の際はあらかじめ電話でご連絡ください。来院の際はマスクの着用・手指の消毒にご協力ください。

休日応急診療

診療時間 午前9時～午後5時

| 診療日 | 医療機関(所在地) | 電話 |
|--------------|------------------|--------------|
| 日曜日、祝・休日(内科) | 緑風荘病院(萩山町3-31-1) | 392-1101(代表) |
| | 久米川病院(本町4-7-14) | 393-5511(代表) |

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、診療の案内を変更する場合があります。

休日準夜応急診療

診療時間 午後5時～10時(午後9時45分まで受付)

| 診療日 | 所在地 | 電話 |
|--------------------|--------------------|----------|
| 日曜日、祝・休日(内科、小児科診療) | 本町1-2-3(いきいきプラザ1階) | 394-6900 |

※軽度の症状を診る初期救急のため、症状によっては二次救急等のほかの医療機関を案内する場合があります。処方する薬は1日分となります。

東京都指定休日・全夜間診療実施医療機関(二次救急)

| 医療機関 | 所在地 | 電話 |
|------------|----------|--------------|
| 久米川病院 | 本町4-7-14 | 393-5511(代表) |
| 多摩北部医療センター | 青葉町1-7-1 | 396-3811(代表) |
| 新山手病院 | 諏訪町3-6-1 | 391-1425(代表) |

休日歯科応急診療 4月の日程

診療時間 午前9時～午後5時(正午～午後1時休診、午後4時30分まで受付)

| 日 | 医療機関名 | 所在地 | 電話 |
|--------|--------------|-----------------------------|----------|
| 3日(日) | みつる歯科 | 本町2-4-82シャルムコート東村山S P 2階 | 390-3900 |
| 10日(日) | こいで歯科医院 | 栄町2-37-8-102 | 395-0979 |
| 17日(日) | こにし歯科医院 | 栄町2-21-12武蔵第2ビル3階 | 396-4054 |
| 24日(日) | みすみデンタルクリニック | 美住町1-4-1グリーンタウン美住一番街9号棟106号 | 306-4182 |
| 29日(祝) | はしもと歯科医院 | 栄町2-40-21 | 391-6719 |

※案内図は「東村山市歯科医師会」のホームページからご覧になれます。

小児科平日準夜応急診療

| 日時 | 医療機関(所在地) | 電話 |
|------------------------|------------------------|------------------|
| 月～金曜日 午後7時30分～10時30分 | 多摩北部医療センター(青葉町1-7-1) | 396-3811(代表) |
| 月・水・金曜日 午後7時30分～10時30分 | 佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15) | 042-461-1535(代表) |

テレホンサービス

○救急車を呼ぶか、病院へ行くか、どこの病院へ行けばよいか分からないときは東京消防庁救急相談センター(☎#7119)、つながらないときは(☎042-521-2323)へ

○広域的な休日診療や夜間診療(眼科・耳鼻科・歯科等)については東村山消防署医療機関情報案内(☎391-0119)へ

今月の相談

※日程は祝日を除く

★新型コロナウイルス感染症の状況により、電話のみの相談又は中止となる場合があります。相談を希望する場合は事前にお問い合わせください。

| 健康・福祉 | 子育て |
|--|---|
| 歯科相談 日20日午後1時30分～3時(予約制) 場いきいきプラザ1階 問健康増進課 | 妊産婦相談(妊娠中・出産後の疑問や不安の相談・母子健康手帳の交付) 日月～金曜日=午前9時～午後5時、土曜日=9日午前9時～正午(要予約) 場いきいきプラザ3階 問妊産婦相談電話☎393-5445、子ども保健・給付課 |
| 医療相談 内科・もの忘れ 日21日午後1時30分～3時(予約制) 場いきいきプラザ1階 問健康増進課 | 妊娠期～18歳の子育て何でも相談 ころころたまご 日場月・火曜日=ころころの森、水～金曜日=いきいきプラザ1階ロビー、午前10時～午後4時 問地域子育て課 |
| 母子・父子・女性相談 日月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時 場市民センター1階 問自立相談課 | 0～3歳 育児相談 看護師による計測・保健相談 日12日午前10時～午後0時10分(随時予約受付) 栄養士による栄養相談 日21日午前10時～午後0時10分(随時予約受付) 場ほんちよう子育てひろば(本町児童館内) 問第一保育園☎395-8955 |
| 生活自立相談 日月～金曜日、午前8時30分～正午・午後1時～5時15分 場市民センター1階 問ほっとシティ東村山☎306-3427、自立相談課 | 子どもとその家庭に関する相談 日月～金曜日、午前9時～午後5時 場いきいきプラザ3階 人0～18歳未満の子どもとその家庭 問子ども家庭支援センター☎390-2271 |
| 就労相談(年齢や家族構成等により就労を実現できないかたの相談) 日月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～5時 場社会福祉センター1階 問ジョブラ東村山☎306-4510、自立相談課 | 子ども相談 日月～金曜日、午前9時～午後5時(予約制) 場いきいきプラザ3・4階 人0～18歳の子どもと保護者 問子ども相談室☎391-0278、子ども・教育支援課 |
| 社協総合相談 日月～金曜日、午前9時～午後5時 場社会福祉協議会(地域福祉センター内)☎394-6333 | 子育て相談 日月～金曜日、午前8時30分～午後5時 場各保育園 |
| 障害者相談 日月～金曜日、午前9時～午後5時(随時予約受付) 場基幹相談支援センター「るーと」☎394-1555 | 妊産婦SOSひがしむらやま(思いがけない妊娠等に関する相談) 日月～金曜日、午前9時～午後5時 場いきいきプラザ3階 問子ども保健・給付課☎393-5445、☎ninishin-sos@m01.city.higashimurayama.tokyo.jp(相談専用メールアドレス) |
| 精神障害者相談 日月・火・木・金・土曜日、午前10時～午後5時45分(随時予約受付) 場地域生活支援センターふれあいの郷☎397-6400 | くらし 問市民相談・交流課 場本庁舎1階市民相談室(記載のないもの) ※相談前に体調・渡航歴を確認し、相談をお断りする場合があります。 |
| 障害者就労相談 日月～金曜日、午前8時50分～午後5時30分(随時予約受付) 場市民センター1階 問東村山市障害者就労支援室☎313-3794 | 一般市民相談(日常生活上の相談) 日月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時 |
| その他の障害者団体等相談 問身体障害者患者連絡協議会(久米川共同作業所内)☎396-5649、身障運転者協会☎090-2542-4150、仲間の家(酒害相談☎392-5060)、視覚障害者一心会・翔和会(視覚障害者の会☎395-3812)、東京都難聴児を持つ親の会☎395-8581、視覚障害者友の会☎393-2041 | 消費生活相談(専門相談員) 日月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時 |
| 健康づくり 場問スポーツセンター☎393-9222(随時予約受付) | 法律相談(弁護士) ※年度内2回まで 日第1～4月・水曜日、午前10時～11時50分・午後1時～3時30分(随時予約受付、オンライン相談可) |
| 栄養相談 日火・木・金曜日、午前9時～午後4時 | 交通事故相談(弁護士) 日15日午後1時15分～3時45分(随時予約受付) |
| 健康相談 日火・木・金曜日、午前9時～午後4時 | 不動産取引相談(宅地建物取引士) 日14日午後1時15分～4時(随時予約受付) |
| 健康トレーニング相談 日火・木・金曜日、午前9時～午後4時 | 税務相談(税理士) 日8・22日午後1時15分～4時(随時予約受付) |
| 女性・多様な性 | 行政書士相談 日21日午後1時15分～4時(随時予約受付) |
| 女性のための悩み相談(カウンセリング) 多様な性に関する相談(カウンセリング) 日火・土曜日=午前10時～午後3時(第1・4火曜日は午後7時まで実施)、第3金曜日=午後3時～7時(随時予約受付) ※予約制、空きがある場合は当日の受付可能 場相談室(多文化共生・男女共同参画推進交流室内) 問市民相談・交流課 | 登記相談(司法書士) 日12日午後1時～3時50分(随時予約受付) |
| 経営相談 | 表示登記相談(土地家屋調査士) 日12日午後1時～2時30分 |
| Bisport東村山(経営相談窓口) 日12日・28日①午前10時から②午前11時30分から③午後2時から④午後3時30分から(要予約) 人市内の中小企業・小規模事業者等 場問産業振興課 | 年金・社会保険・労務相談(社会保険労務士) 日19日午後1時30分～3時30分(随時予約受付) |
| | 人権の上相談(人権擁護委員) 日26日午後1時～3時30分 |
| | 行政相談(行政相談委員) 日28日午後1時～3時30分 |
| | 動物・ペット相談 日5日午前10時～11時50分(随時予約受付) |
| | 外国人市民相談(英語、中国語、韓国・朝鮮語) 英語=日月・水・木・金曜日 中国語=日月～金曜日 午前9時～正午・午後1時～4時 場本庁舎1階 |
| | 男女共同参画に関する相談 日月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時 場本庁舎1階 |

みんなのひろば

原稿受付 5月1日号「催し」4月1日(金)～4日(月) ファクス・郵送・窓口(平日のみ)で最終日午後5時まで 「会員募集」は随時受付(先着順) 問市民協働課

| 催し | 催し名 | 日時 | 場所 | 費用 | 申し込み・問い合わせ | 備考 |
|----|---------------------|-----------------------|---------|----|------------------|---------------------------------|
| | わくわく探検隊ポイントラリー八国山 春 | 4月29日(祝)午前9時～正午(雨天中止) | 都立八国山緑地 | 無料 | 由中☎090-3534-9956 | 年長～小学3年生対象 詳細はHP「ボーイスカウト東村山第6団」 |

| 会員募集 | 団体名 | 活動日時 | 場所 | 会費 | 申し込み・問い合わせ | 備考 |
|------|-------------------|-------------------------------------|---------|--------------|-------------------|---------------------------|
| | キーボード愛好会 | 毎月第1・3金曜日午後0時30分から | 中央公民館 | 月4,000円 | 小久保☎090-5423-6294 | 初心者男女歓迎 4月15日(金)午後2時から説明会 |
| | 多磨園暮クラブ | 毎週土曜日午前9時～午後3時 | 中央公民館 | 年5,000円 | 釜符☎090-5446-7491 | 入会金1,000円 段級位問いません |
| | 萩山園暮愛好会 | 毎週火・木曜日午後1時～4時30分 | 萩山公民館 | 四半期ごとに2,000円 | 渡辺☎090-8729-8335 | 入会金1,000円 |
| | おとなの数学教室 | 毎月第2・4木曜日午前10時～正午 | 萩山公民館ほか | 月2,000円 | 北村☎394-9517 | 小学校から高校までの算数・数学を再学習 |
| | フランス人による初級フランス語会話 | 毎月第2・4水曜日午前10時～正午 | 秋津公民館 | 月3,000円 | 釜井☎080-3589-0992 | |
| | 東村山剣道教室 | 毎週水曜日午後5時から、毎週土曜日午後5時から、毎週日曜日午前9時から | 大谷小学校ほか | 月500円 | 長谷川☎090-5399-2548 | 初心者歓迎 詳細はHP「東村山剣道教室」 |

掲載後の責任は負いかねます(詳細は各申し込み・問い合わせ先へ)

凡例 日日時 場場所 人対象・定員 内内容 費費用(記載がない場合は無料) 講講師 持持ち物 託託児 申申し込み 問問い合わせ