

東村山市暮らし・しごとサポートセンター「ほっとシティ東村山」をご利用ください

問 自立相談課

生活上のお困りごとや悩みを抱えているかたのために無料相談窓口を常設し、次のような支援を行っています。

日 平日午前8時30分～正午、午後1時～5時15分

場 市民センター1階

人 市内在住の生活にお困りのかた

★支援に関するお問い合わせ又は相談は「ほっとシティ東村山」(☎306-3427)へ

自立相談支援

経済的な問題や生活上のさまざまな問題に対し早期に課題を解決し、安定した生活を営めるよう、専門の相談員が支援を行います。

住居確保給付金

離職などにより経済的に困り、住居を失った又は失うおそれのあるかたに対し家賃相当分の住居確保給付金を支給し、安定した住居の確保と就業機会の確保ができるよう、専門の相談員が支援を行います。

就労準備支援

就労に向けた準備が整っていないかたに対し状況に応じた準備支援を段階的に行い、自立に向けた支援を行います。

家計改善支援

債務や滞納等家計に関する問題を抱える世帯に対し専門的な助言や支援を行い、計画的に適切な家計管理ができるようサポートします。



※住居確保給付金と就労準備支援には支援要件があります。

11月の乳幼児健康診査

健診名	対象生年月日	日程	受付時間
3～4か月児健康診査	令和4年7月14日～8月7日	11月16日(水)	午後0時30分～2時
1歳6か月児健康診査	令和3年4月22日～5月10日	11月18日(金)	
3歳児健康診査	令和元年9月21日～10月10日 元年10月11日～11月1日	11月9日(水)・30日(水)	午後0時20分～2時

場 いきいきプラザ2階

※対象者にはすでに通知しました。通知のないかたはお問い合わせください。

乳幼児子育て相談と計測

内容	対象・定員	日時	持ち物
子育て相談(心理相談員・管理栄養士・保健師)	0歳～就学前のお子さん	11月2日(水) 午前10時～11時30分	母子健康手帳
身長・体重測定	1歳未満のお子さん、先着12名	11月2日(水)・25日(金)	母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル
	1歳～1歳6か月のお子さん、先着12名		
	1歳7か月～就学前のお子さん、先着6名		

場 いきいきプラザ2階

申 10月20日(木)から電話又は直接子ども保健・給付課(いきいきプラザ3階)へ

★土曜日版ハローベビークラス(両親学級)

日 11月19日(土)午前9時30分～10時30分(15分前から受付開始)

場 いきいきプラザ3階「マルチメディアホール」

人 出産予定日が令和5年1月～4月のかたとパートナー、9組

※応募者多数の場合は抽選

内 お産の進み方等助産師の話、沐浴実習、妊婦体験等

講 助産師、保健師

持 母子健康手帳、妊娠・出産・子育てガイドの冊子

申 10月18日(火)～25日(必着)(電話又は下段申込方法参照)

特記事項 参加者氏名・出産予定日・出産回数(初産又は経産)

★の学級については、参加できるのは1回のみです。

申込方法 必要事項と特記事項を明記し、電子申請又は直接子ども保健・給付課(いきいきプラザ3階)へ

問 子ども保健・給付課

表彰

東京都功労者表彰

市内では次の方々が表彰されました。

福祉・医療・衛生功労

折笠広樹氏(東村山市立回田小学校学校歯科医)

環境功労

吉浦高志氏(公益社団法人東京都リサイクル事業協会理事)

スポーツ振興功労

東村山市水泳連盟

朝岡晃一氏(元公益社団法人東村山市体育協会会長)

問 秘書広報課

多摩八都科学館

たまるくとウィーク

東村山編

東村山市在住・在勤・在学のかたは期間中の入館料が半額になります。受付で身分を

証明するものを提示してください。

日 11月8日(火)～13日(日)午前9時30分～午後5時

場 多摩六都科学館(西東京市芝久保町5-10-64)

内 たまるくと特産品の販売ほ

か 費 大人 260円(通常520円)、小人(4歳～高校生) 100円(通常200円)

※プラネタリウム、大型映像観覧は別途料金が必要です。

11月13日(日)に無料シャトルバスを運行します

東村山駅東口～同館を結ぶ無料シャトルバスを運行します。時刻等は同館ホームページをご覧ください。

プラネタリウムの事前予約ができます

日 11月13日(日)午後3時50分からの回

人 東村山市在住のかた、先着234名

申 11月10日(木)正午～12日(土)正午に同館ホームページの申し込みフォームで受付

★詳細は同館ホームページをご覧ください。

問 多摩六都科学館(☎042-469-6100)

やり直し理科実習

顕微鏡を使ってみよう

改めて顕微鏡の操作方法等を習い、ミクロの世界をのぞいてみませんか。

日 11月2日(水)午前10時30分～正午

場 多摩六都科学館

人 18歳以上のかた、12名

※応募者多数の場合は抽選、当選者以外のみ参加券を送付

※参加者以外の入室不可

費 520円(入館券代)

申 同館ホームページの申し込みフォーム又ははがきに必要事項と特記事項を明記し、10月21日(必着)までに同館(〒

188-0014西東京市芝久保町5-10-64)へ

特記事項 年齢

10月の休館日 17日(月)、24日(月)、31日(月)

問 多摩六都科学館(☎042-469-6100)

令和4年台風第15号 災害義援金の受付

日 12月27日(火)まで

場 本庁舎1階「総合案内」前

※物資(衣類、毛布、食料品)等の受け付けは行いません。

※義援金の預かり証が必要

なかつたは、お金を義援金箱に入れる前に市民相談・交流課(本庁舎1階)へお申し出ください。

問 市民相談・交流課

今月の納税

問 収納課

納期限は10月31日(月)

○市・都民税【第3期】

○国民健康保険税【第4期】

※市税等の納付方法

○口座振替 ○金融機関等の窓口 ○コンビニエンスストア

○スマートフォン決済アプリ(PayPay、LINEPay、PayB、au PAY、ファミペイ、d払い、楽天銀行コンビニ支払サービス)

○クレジットカード決済(VISA、Mastercard、JCB、AMERICAN EXPRESS、Diners Club)