

5月の児童館 ☆は申込み必要(★は電子申請可)			
休館日	全館とも26日(月)の午前中(午後1時開館)		
秋津児童館 ☎397-1150			
☆	ママと工作「へんし〜ん帽子」	8日(木)	午前10時30分〜11時30分
	わらべうたあそび	13日(火)	午前11時〜11時30分
☆	楽しい工作「プラとんぼ」	13日(火)・14日(水)	午後3時30分〜4時30分
栄町児童館 ☎397-1151			
	おはなし会	1日(木)・19日(月)	午前11時〜11時30分
	乳幼児の計測&子育てアドバイス	13日(火)	午前11時〜正午
★	バス遠足「多摩動物園」(多摩市)	24日(土) ※雨天決行	午前8時30分〜午後4時30分
富士見児童館 ☎397-1152			
	おはなし会	7日(水)	午後3時〜3時30分
		13日(火)	午前11時〜11時30分
初心者★	囲碁教室	10日(土)・24日(土)	午前9時30分〜10時30分(初心者) 午前10時30分〜正午(経験者) 午後1時〜3時(フリー)
	おもちゃの病院	19日(月)	午後1時30分〜3時
北山児童館 ☎397-1153			
	親子たいそう	8日(木)	午前10時30分〜11時30分
	おはなし会	15日(木)	午前11時〜11時30分 午後3時30分〜4時
★	ママとつろう「お面工作」	23日(金)	午前10時30分〜正午
本町児童館 ☎397-1154			
	おもちゃの病院	7日(水)	午後1時〜3時 (受付は午後2時まで)
		21日(水)	午前10時〜午後2時 (受付は午後1時まで)
	ボン菓子実演会	29日(木) ※雨天中止	午前11時〜11時30分 午後3時30分〜4時
★	バス遠足「鉄道博物館」(さいたま市)	31日(土) ※雨天決行	午前8時40分〜午後4時30分

※電子申請は、市のホームページの「ネット申請」からアクセスして申込みができます。
※詳しくは各館に設置のおたより、又は児童館のホームページ(市のホームページの「児童館のページ」からアクセス)をご覧ください。

20年度 児童クラブ費の免除制度

現在、児童クラブに入会中の保護者で、次の①②③のいずれかに該当するかたは、平成20年度の児童クラブ費(4月〜21年3月分)の免除申請をしてください。

- ①生活保護法に規定する被保護世帯
- ②20年度住民税非課税世帯
- ③20年度就学援助費受給世帯

※申請がないと免除の適用が受けられませんので、ご注意ください。

児童クラブ費納付書を発送しました
児童クラブ費の平成20年度前期(4月〜9月分)納付書を4月中旬に郵送しました。納入期限は毎月末日です。で、期限内の納入をお願いします。

※地域サービス窓口でも納入できます。
※問い合わせ 保健福祉部児童課

児童手当・児童育成手当の申請を忘れなく

児童手当及び児童育成手当の受給要件の所得対象年度が、5月に平成18年中の所得から19年中の所得に切り替わります。

所得制限限度額を超えていたために、児童手当・児童育成手当が受給できなかったかた等は、受給できず申請してください。

※申請方法等詳細は、お問い合わせください。

※申請方法等詳細は、お問い合わせください。

※申請方法等詳細は、お問い合わせください。

さつまいもの苗の植え付け

さつまいもの苗の植え付けのほか、簡単な農作業を行います。

今年参加されたかたは、11月に開催予定の「さつまいもの収穫」に優先的に参加できます。(申込みは必要)ぜひご参加ください。

日時 5月24日(土) 午前10時〜正午(小雨決行)

※雨天の場合は翌日に順延場所 秋津ちろりん村(秋津町1-9)

※車でのお来場は、遠慮ください。

対象 市内在住・在勤のかた
定員 50名

※応募者多数の場合は、5月16日(金)午後1時30分から「秋津ちろりん村」管理棟内で公開抽選

参加費 1家族100円

持ち物 収穫したものをいれたい



さつまいもの苗の植え付けの様子

輝け! 東村山っ子育成塾 参加者募集

新しい仲間とともに、いろいろなことにチャレンジしてみよう!

年齢の違う子どもたちがグループになって、自然の中で体験や社会奉仕活動などを経験することで、規範意識や自主性・協調性などを学びながら豊かな人間性を育む目的で開催します。

また、毎年継続して参加することで、自ら積極的に地域の活動に参加できることを目指します。

日程・場所・内容 下表のとおり

対象 小学校5年生〜中学3年生

定員 先着30名程度

輝け! 東村山っ子育成塾 日程表

日程	場所	内容
5/17(土)〜18(日)	東村山市白州山の家(山梨県北杜市)	白州キャンプ
6/15(日)	多磨全生園(青葉町)	自然体験
7/13(日)	市民センター	防災体験
8/8(金)	市立第八保育園	幼児交流
9/21(日)	関東近県	バス研修
10/19(日)	市民センター	郷土体験①
11/16(日)	市民センター	郷土体験②
12/14(日)	市内公民館	食育&お別れ会

※全8回、日程・場所・内容は変更する場合があります。

市民歩け歩け運動

日時 6月1日(日) 午前9時に市役所本庁舎前に集合(雨天中止)

※午後3時ごろに井の頭公園で解散

対象 市内在住・在勤・在学のかた

コース 東村山市役所〜小金井公園〜井の頭公園

※距離約12km

定員 先着20名

参加費 無料

持ち物 昼食、水筒、雨具

申込み 5月7日(水)〜27日(火)の午前9時〜午後5時に直接又は電話でスポーツセンター(久米川町)

スポーツセンター

☎393・9222

定年退職を迎えたかたのスポーツ教室

日時	内容
5/21(水) 午後1時〜4時30分	開講式・体育施設紹介 講義「本教室の開催の主旨」 実技「体力測定」
5/24(土) 午前9時30分〜正午	実技「ユニカール」
5/28(水) 午後1時30分〜4時	ディスカッション「健康は自分でつくりよう」 実技「効果的なウォーキングと転倒予防の筋力トレーニング」
5/31(土) 午前9時30分〜11時30分	実技「水中運動」又は「リズム体操」
6/4(水) 午後1時30分〜3時30分	実技「グラウンドゴルフ」
6/7(土) 午前9時30分〜11時30分	講義「家庭での正しい血圧の測り方」 実技「バランスボールエクササイズ」
6/11(水) 午後1時30分〜4時30分	講義「太るもやせるも栄養したい」 実技「ドラマヒクス」・開講式

日時・内容 左表のとおり

場所 スポーツセンター

対象 今年定年退職を迎えたかた、又はすでに定年退職されたかた

定員 先着40名

参加費 無料

持ち物 運動のできる服装、室内用運動靴、水着・水泳帽(水中運動希望者のみ)、タオル

定年退職を迎えたかたのスポーツ教室

3〜30(5)へ

※月曜日休館

主催 東村山市教育委員会
主管 東村山市野外活動連盟

問い合わせ スポーツセンター

スポーツセンター 臨時職員募集

職種 看護師
応募資格 看護師の資格を有するかた

募集人数 1名

勤務期間 平成20年6月から(予定)

※火・木・金・土曜日のうち2日勤務
勤務時間 午前9時30分〜午後4時30分(休憩1時間を含む)

★応募方法等詳細は、お問い合わせください。

問い合わせ スポーツセンター
☎393・9222

元気アップ教室

日程 6月3日〜7月1日の毎週火曜日、全5回

時間・場所 午前10時〜11時30分、秋津公民館

※6月17日は午前9時30分〜正午、スポーツセンター

対象 市内在住・在勤で、運動習慣のないかたや運動の苦手なかた

内容 肩こり・腰痛予防ストレッチング、健康ウォーキング、体力測定、転倒予防のための筋力トレーニング、ポールエクササイズほか

定員 30名

※初めて参加するかたを優先

※応募者多数の場合は、5月15日(木)午前9時30分からスポーツセンター中2階スポーツクラブ室で公開抽選

参加費 無料

持ち物 運動のできる服装、室内用運動靴、タオル

申込み 電子申請(市のホームページの「ネット申請」)

※閉庁日を除く

※申込みをされたかたには、参加同意書と健康調査用紙を郵送します。必要事項を記入のうえ、5月11日(日)に開催するキャンプ説明会当日にお持ちください。

問い合わせ 教育部社会教育課「ネット申請」からアクセスで社会教育課へ

個人開放の一部変更

「60歳以上のかたの体力測定」や「春季市民体育大会」等の開催に伴い、次の時間帯は施設の個人開放ができません。

トレーニング室、ランニング走路
○5月18日(日)の午前9時〜正午
バドミントン
○5月5日(祝)・7日(水)・10日(土)・11日(日)・18日(日)・22日(木)・24日(土)の午前9時〜午後6時
○5月16日(金)の午前9時〜午後3時
○5月17日(土)・25日(日)の終日

問い合わせ スポーツセンター