

第27回 学校保健大会講演会 「豊かな心を育むために」

21世紀を担う児童・生徒の成長を願い、第27回学校保健大会として講演会を開催します。

どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

日時 6月14日(土) 午後2時～3時45分(午後1時50分開場)

場所 市民センター2階 講師 横山典子氏(東京都公立小・中学校スクールカウンセラー)

演題 「子どもの心見えますか？」

主催 東村山市学校保健会 後援 東村山市教育委員会 ※申込み不要、直接会場へ問い合わせ 教育部学務課

市内施設めぐり 参加者募集

日時 6月11日(水) 午前9時30分に市民センター駐車

場から出発 ※解散は午後3時30分ごろ、雨天決行

見学地 ふるさと歴史館、国宝正福寺地蔵堂、秋水園、秋津ちろりん村、夢ハウス、国立ハンセン病資料館

※市バス利用 対象 市内在住のかた

定員 先着18名 参加費 無料

※申込み 5月19日(月) 午前9時から直接又は電話で広報広聴課(本庁舎3階)へ

問い合わせ 政策室広報広聴課



東村山農業を応援する「ふれあい援農ボランティア」募集

市内農業を応援する「ふれあい農業ボランティア」を募集します。

一定の農業技術を習得し、農家の皆さんとともに新鮮で良質な農産物の生産を担いませんか。

内容 7月～12月にかけて技術講座(講義2回、市内農家での実習10回、視察研修1回)を受講すると、援農ボランティアに認定されます。

対象 平日の午前中に受講できる20歳以上の市内在住のかたで、定期的なボランティア活動ができる

コース 野菜コース、花きコース、果樹コース

定員 各コースとも若干名 申込み 往復はがきに「ふれあい援農ボランティア希望」・希望コース(第2希望まで必ず記入)・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、5月30日(必着)までにJA

東京みらい東村山支店指導経済課(〒189-0001 4本町1-16-5)へ

※返信宛先等必ず記入 主催 東京都農林水産振興財団、JA東京みらい東村山支店、東村山市

問い合わせ 市民部産業振興課、又はJA東京みらい東村山支店指導経済課 (☎393・5270)

図書館

子ども読書応援団 養成講座 第1部

学校や地域で、大勢の子どもたちに読み聞かせをするための基礎知識やボランティアとしての心構えを学ぶ講座です。あなたの活動を充実させるため、ぜひご参加ください。

日程・内容 ①6月11日(水) 読み聞かせの極意・基礎知識編

②6月18日(水) 読み聞かせの極意・実技編

③6月27日(金) 乳幼児への読み聞かせ

④7月15日(火) 東村山読書会

み聞かせ事情 時間 午前10時～正午

場所 ①・②は市民センター、③・④は北庁舎

第18回 東村山市民文化のつどい開催

市民文化のつどいは、市民の皆さんによる創作活動展、合唱・ポピュラー・伝統音楽のコンサート、お茶席などふれあいの場です。

日時 5月23日(金)～25日(日)、31日(土) 午前10時～午後5時

※各展示作品の創作体験コーナーもあります。

※内容等詳細は、社会教育課及び各公民館に置いてあるチラシをご覧ください。

主催 東村山市文化協会

共催 東村山市教育委員会

後援 東村山市 問い合わせ 東村山市文化協会・村上(☎393・7752) 又は市・教育部社会教育課



昨年の市民文化のつどいのようす

公民館

初心者のための ピアノ・サクソフォン講座

6月5日～7月31日までの毎週木曜日、全9回

時間 ピアノ 午前9時45分～10時45分、アルトサクソフォン 午前11時～正午

場所 廻田公民館

対象 市内在住・在勤のかた

定員 ピアノ・サクソフォンとも抽選で10名

講師 音楽教室講師

内容 初心者向けのピアノとサクソフォンの講座です。

申込み 電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1人1回)

又は往復はがき(1人1枚)に講座名・希望の楽器・楽器所有の有無・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、5

元気アップ教室

6月19日～7月17日の毎週木曜日、全5回

時間 午前10時～11時30分 (7月3日は午前9時30分～正午)

場所 萩山公民館、スポーツセンター

対象 市内在住のかたで、運動中の心電図や血圧の状態などをチェックし、スポーツドクターから運動処方を受けることができます。自分の健康状態と自分にあつた運動を知る機会に、ぜひスポーツ医科学室をご利用ください。

開設日時 原則として土曜日(8月を除く)の午後0時

問い合わせ スポーツセンター

50分(予約制) 場所 スポーツセンター

対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上のかた

内容 安静時心電図、呼吸機能検査、負荷心電図、体力測定、運動処方、栄養指導

費用 2千円 ※40歳以上のかたは、事前に健康状態を確認しますので、1年以内に医療機関で受診した健康診断(職場等での健康診断も可)の結果をお持ちください。

申込み 電話でスポーツセンターへ

※月曜日休館(第1月曜日は開館)

★スポーツセンターでは、スポーツ医事相談・栄養相談・健康相談も行っています。詳細は問い合わせ先へ

問い合わせ スポーツセンター

「新着情報」からもダウンロードできます。

※応募いただいたイラストの著作権は東村山市に帰属するものとし、返却しません。

※6月8日(日)の夢ハウスまつりで、7日までに到着した応募作品を展示します。

★9月の夢ハウス10周年記念イベントで、優秀作品を表彰する予定です。

問い合わせ 夢ハウス

問い合わせ スポーツセンター

問い合わせ 中央公民館

「マイバッグ」のイラストを募集します

9月開催予定の夢ハウス10周年記念イベントで使用するオリジナルマイバッグのイラストを公募します。どなたでも応募できます。多くの皆さんのイラストをお待ちしています。

イラストの大きさ 15cm×15cm

応募方法 申込用紙に必要事項を記入し、作品とともに直接又は郵送で6月30日(必着)までに夢ハウス(〒189-0023美住町2-11-32)へ

※応募要領及び申込用紙は、夢ハウスで配布しています。また、市のホームページ

りがな・性別・年齢・電話番号を明記し、5月26日(消印有効)までにスポーツセンター(〒189-0000 3久米川町3-30-5)へ

※返信宛先等必ず記入

★定員に満たない場合は、5月29日(木) 午後1時から電話で受付(先着順)

問い合わせ スポーツセンター

お問い合わせ スポーツセンター

お問い合わせ スポーツセンター

お問い合わせ スポーツセンター

お問い合わせ スポーツセンター

お問い合わせ スポーツセンター

お問い合わせ スポーツセンター

お問い合わせ スポーツセンター

お問い合わせ スポーツセンター

お問い合わせ スポーツセンター

お問い合わせ スポーツセンター

お問い合わせ スポーツセンター

お問い合わせ スポーツセンター

お問い合わせ スポーツセンター

「どんぼサポーターズ」による廃材を使って作る木工教室

粗大ごみで出された家具などの廃材を使って作る木工教室を開催します。

日時 6月7日(土) 午前9時～正午

場所 とんぼ工房(秋水園内・秋津町)

対象 市内在住のかた

50分(予約制) 場所 スポーツセンター

対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上のかた

内容 安静時心電図、呼吸機能検査、負荷心電図、体力測定、運動処方、栄養指導

費用 2千円 ※40歳以上のかたは、事前に健康状態を確認しますので、1年以内に医療機関で受診した健康診断(職場等での健康診断も可)の結果をお持ちください。

申込み 電話でスポーツセンターへ

※月曜日休館(第1月曜日は開館)

★スポーツセンターでは、スポーツ医事相談・栄養相談・健康相談も行っています。詳細は問い合わせ先へ

問い合わせ スポーツセンター

お問い合わせ スポーツセンター

お問い合わせ スポーツセンター

お問い合わせ スポーツセンター

お問い合わせ スポーツセンター

お問い合わせ スポーツセンター

お問い合わせ スポーツセンター

お問い合わせ スポーツセンター

お問い合わせ スポーツセンター

お問い合わせ スポーツセンター



394-1141



ふた付き小物入れの製作例