

男女共同参画推進講座 「はじめてのアロマテラピー」 香りを楽しもう

アロマテラピーは、ラベンダーやローズマリー、スイートオレンジなどの精油を使った香りのリラクゼーション法です。本講座では、アロマテラピーの仕組みと家庭でも安全に楽しめる方法についてご紹介いたします。

日時 6月30日(月) 午前9時30分～11時30分
場所 市民センター
対象 市内在住・在勤のかた
定員 抽選で20名
参加費 500円(材料費)

教科書採択に伴う「教科書見本」の展示

市教育委員会では、平成21・22年度に使用する小学校の教科書及び平成21年度に使用する小・中学校特別支援学級の教科書の採択に伴い、開かれた教科書採択を推進するため、「教科書見本」の展示を行います。

場所 中央・秋津・富士見・萩山・廻田図書館
展示期間 6月7日(土)～

健康課から(☎393-5111代表) 郵送申込みは☎189-8501健康課へ
胃・大腸がんセット検診(施設検診)
対象 昭和48年12月31日以前に生まれた市内在住のかた
日程 8月1日(金)・4日(月)・7日(木)・20日(水)・9月2日(火)・5日(金)・18日(木)

成人健康栄養相談
日程 6月17日(火)
時間 午前10時～正午・午後1時～3時
場所 いきいきプラザ2階
内容 保健師・管理栄養士による健康栄養相談、血圧測定

乳幼児子育て相談
対象 6歳位まで
日程 6月10日(火)・24日(火)
時間 午前10時～11時30分・午後1時～2時30分
場所 いきいきプラザ2階

乳児学級
対象 ①歯科編=生後9～11か月ごろのお子さんの保護者、②栄養編=生後6～8か月ごろのお子さんの保護者
コース 日 時
①歯科編 6月10日(火) 午前10時20分～11時30分
②栄養編 6月24日(火) (受付は午前10時から)

急性灰白髄炎予防接種(生ポリオワクチン)
対象 生後3か月～90か月未満のお子さん
日程 6月9日(月)・23日(月)
受付 午前9時30分～11時30分
場所 いきいきプラザ2階

持ち物 ハンドタオル、ビニール袋(使用後のハンドタオル入れ)、筆記用具
託児 1歳6か月～就学前の幼児6名程度(要予約、若干のおやつ代が必要)

インディペンデンス市姉妹都市締結30周年記念ホストファミリー募集

東村山市国際友好協会では、姉妹都市インディペンデンス市(アメリカ・ミズーリ州)から当市を訪れる親善訪問団をお世話していただけるホストファミリーを募集します。今年、姉妹都市締結30周年を記念し、約50名(成人)のかたが訪れ、記念式典に参加するなど交流を深めます。

7月5日(土)
※休館日の月曜日及び6月24日(火)を除く
展示時間 午前9時30分～午後5時及び次の夜間開館日
○中央図書館Ⅱ火・水・金曜日の午後5時～8時
○秋津図書館Ⅱ水・金曜日の午後5時～7時
○富士見・萩山・廻田図書館Ⅱ木曜日の午後5時～7時



消費生活展 参加団体募集
実行委員会形式で行っている消費生活展は、市内で活躍している参加団体の日々の活動の紹介と、団体同士の交流の場です。

東村山市「みず」フェスタ
「きき水」コーナー等を通して、より親しまれる「みず」に関するイベントを行います。気軽にお越しください。
日時 6月8日(日) 午前10時～午後3時
※雨天中止
場所 久米川駅南口駅前広場
※参加無料、直接会場へ問い合わせ 都市整備水道課(☎396・2128)

③どなたかが歓迎行事などに参加できる
※金銭による補助はありません。

6月4日(水)～10日(火)は、「歯の衛生週間」です。市では、歯科医師会との共催で、歯に関するパネル展示などを行います。ぜひお越しください。

6月5日(土)
日時 6月3日(火)～6日(金) 午前8時30分～午後5時
場所 いきいきプラザ1階ロビー
内容 パネル展示、歯についての小冊子配布、相談・質問カード受付(回答は後日)

健康

秋津りん村

6月21日(土) 午前10時～正午(小雨決行)
※雨天の場合は翌日に順延
場所 秋津ちろりん村(秋津町1-9)
※車で来場はご遠慮ください。

消費生活展
実行委員会形式で行っている消費生活展は、市内で活躍している参加団体の日々の活動の紹介と、団体同士の交流の場です。

休日・休日準夜応急診療所
受診する時は健康保険証を忘れずに
【テレホンサービス】 広域的な休日診療や夜間診療(眼科・耳鼻科・歯科等)については、東村山消防署テレホンサービス(☎391-0119)、東京消防庁テレホンサービス(☎042-521-2323)へ
東京都指定救急病院
休日歯科応急診療所(6月分)
休日応急診療所
休日準夜応急診療所
小児科平日準夜応急診療所