

平成20年度の市・都民税の納税通知書を、6月10日(火)に発送します。問い合わせ 財務部課税課

図書館

中央図書館 製本講習会 「自分だけの本を作ってみませんか？」

松尾芭蕉作の『おくのほそ道』を、布製の文庫版の本に仕立てます。

公民館

秋津公民館 市民講座 「私の子育てを 見つけよう」

子育ては、それぞれの家庭で異なります。子育て支援を目的に作られた「フーパディズ・パーフェクト」(完璧な親なんていない)プログラム

木曜日、全2回 時間 午後1時30分～4時 場所 中央図書館2階集会所 対象 2回とも参加できるかた

日程 6月18日～7月23日の 毎週水曜日、全6回 時間 午前10時～正午 場所 秋津公民館

定員 抽選で16名 参加費 500円(材料費) 講師 鎌田敏雄氏(東村山製本研究会講師)

定員 公開抽選で10名 参加費 無料 託児 1歳3か月～就学前の幼児(要予約、1回あたり500円のおやつ代等が必要)

共催 東村山製本研究会 申込み 直接又は電話、電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1人1回)で6月13日(金)までに中央図書館(☎391・2900)へ

申込み 電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1人1回)又は往復はがき(1人1回程度)の土曜日、全18回

6月の児童館 ☆は申込み必要(★は電子申請可也)
秋津児童館 ☎397-1150
☆ バス遠足「鉄道博物館」(さいたま市) 7日(土) 午前8時30分～午後4時30分
☆ 淵の森自然観察会(秋津町) 14日(土) 午前9時30分～正午
☆ ギター講座 24日(火) 午後4時～5時
栄町児童館 ☎397-1151
おはなし会 5日(木)・16日(月) 午前11時～11時30分
将棋教室 7日(土)・21日(土) 午前10時～正午
大隈秀徳「弾き語りコンサート」 18日(水) 午後3時30分～4時30分
富士見児童館 ☎397-1152
初心者★ 囲碁教室 14日(土)・28日(土) 午前9時30分～10時30分(初心者) 午前10時30分～正午(経験者) 午後1時～3時(フリー)
おもちゃの病院 16日(月) 午後1時30分～3時
☆ バス遠足「多摩六都科学館」(西東京市) 21日(土) 午前9時30分～午後4時30分
北山児童館 ☎397-1153
わらべうたあそび 10日(火) 午前11時～11時30分
おやこ体操 12日(木) 午前10時30分～11時30分
☆ ママと手作り「クッキー」 20日(金) 午前10時30分～正午
本町児童館 ☎397-1154
おもちゃの病院 4日(水) 午後1時～3時(受付は午後2時まで) 18日(水) 午前10時～午後2時(受付は午後1時まで)
ベビーキッズサーキット 13日(金) 午前10時30分～11時30分
ボン菓子実演会 27日(金) 午前11時～11時30分 午後3時30分～4時 ※雨天中止
おひさま広場(久米川東児童クラブ) ☎395-1172
乳幼児を育てているかたへ「乳幼児救命講座」(講義と実技) 12日(木) 午前10時30分～正午(先着20名) ※申込みは、6月2日(月)からの午後1時～5時(5日のみ午前10時から)に直接又は電話で久米川東児童クラブへ(日曜日を除く)

※電子申請は、市のホームページの「ネット申請」からアクセスして申込みができます。 ※詳しくは各館に設置のおたより、又は児童館のホームページ(市のホームページの「児童館のページ」からアクセス)をご覧ください。

中央公民館 キッズ伝統芸能体験 「おごろう!日本舞踊」 東村山

日本舞踊協会の指導により、日本舞踊について基本から楽しく学びます。平成21年3月8日(日)には、国立劇場小劇場(千代田区)で練習の成果を披露する発表会を行います。

日程 8月9日(土)から月2回程度の土曜日、全18回

※その他、国立能楽堂(渋谷区)での開講式(8月1日)、発表会リハーサル(3月7日)あり

花伝舎2階へ ※返信宛先等必ず記入 主催 東京都、(財)東京都歴史文化財団、(社)日本芸能実演家団体協議会

ふるさと歴史館 ワークショップ開催
ふるさと歴史館では、現在建設中の「たいけん館」(野口町3-48-1)で行ってみたい体験や、興味あるアイデアなどについて話し合い、今後、たいけん館と一緒に活動していただくためのワークショップを開催しています。

歯の健康 歯ぐきの出血、大丈夫? 「りんごをかじると出血しませんか?」このようなセリフのテレビCMを見たことがある方も多いと思います。歯磨き粉のメーカーが作成したCMですが、「歯ぐきからの出血が歯周病のサイン」という内容でした。

歯の根っこを包むようにして歯を支えているのが「歯槽骨」ですが、歯ぐきが口の中の悪玉菌によって炎症を起こし、この歯槽骨が壊れて歯が抜けてしまうこともあるのが「歯周病」です。自覚症状はほとんどなく、近年の研究では、55歳～74歳のかたの約半数以上が歯周病にかかっているとされています。

2008夏! 体験ボランティア参加者募集
活動期間 7月19日(土)～8月31日(日)
※活動日等は選択できます。活動場所 市内の福祉施設・団体、公共施設、ボランティアグループなど

歯ぐきからの出血、低出生体重児との関連性を指摘する研究もあります。歯ぐきから血が出るなど、歯周病と思われる症状があった場合は、プロ(かかりつけ歯科医)によるケアを受けるとよいでしょう。

歌謡グループあじさいの花
★歌謡グループあじさいの花 月3回金曜日午前10時～正午、廻田ふれあいセンター、入会金1千円、会費月2千500円、☎396・0134北浜

催し
★伝統文化子ども書道の会 市内在住の小学3～6年生、7月6日～8月24日・全10回 中央公民館、教材費1千円、要申込み、☎391・2528蓮井

歯ぐきからの出血、低出生体重児との関連性を指摘する研究もあります。歯ぐきから血が出るなど、歯周病と思われる症状があった場合は、プロ(かかりつけ歯科医)によるケアを受けるとよいでしょう。

歯ぐきからの出血、低出生体重児との関連性を指摘する研究もあります。歯ぐきから血が出るなど、歯周病と思われる症状があった場合は、プロ(かかりつけ歯科医)によるケアを受けるとよいでしょう。

個人開放の一部変更
春季市民体育大会等の開催に伴い、次の時間帯は施設の個人開放ができません。

催し
★アロハブアナン・ハワイアコンサート 7月6日(日) 午後1時30分 開演、中央公民館、入場無料、☎309・3770中本

社会福祉協議会 2008夏! 体験ボランティア参加者募集
活動期間 7月19日(土)～8月31日(日)
※活動日等は選択できます。活動場所 市内の福祉施設・団体、公共施設、ボランティアグループなど

歯ぐきからの出血、低出生体重児との関連性を指摘する研究もあります。歯ぐきから血が出るなど、歯周病と思われる症状があった場合は、プロ(かかりつけ歯科医)によるケアを受けるとよいでしょう。

個人開放の一部変更
春季市民体育大会等の開催に伴い、次の時間帯は施設の個人開放ができません。

催し
★アロハブアナン・ハワイアコンサート 7月6日(日) 午後1時30分 開演、中央公民館、入場無料、☎309・3770中本

お問い合わせ 中央公民館 ☎391・6166