第45回 東村山市秋季市民体育大会に応援を

今年も市民体育大会を**下表**の日程で開催します。多くの皆さんのご声援をお願いします。

主　催　東村山市、東村山市教育委員会、社団法人東村山市体育協会
※開催時間等詳細は問い合せ先へ

問い合せ　社団法人東村山市体育協会（☎397－1212）

第45回秋季市民体育大会 日程表

競技名	開催日	場所
13町スロー ピッチ大会	6／29(日)～7／6(日)	東村山市運動公園ほか
少年軟式野球	7／6(日)～9／28(日)	久米川少年野球場ほか
水泳	8／24(日)	スポーツセンター
軟式野球（一般）	8／24(日)～	東村山市運動公園ほか
ソフトテニス	9／6(土)～10／30(木)	
ゲートボール	9／6(土)～	東村山ゲートボール場公園
卓球	9／14(日)	スポーツセンター
合気道		
テニス	9／14(日)～10／26(日)	東村山市運動公園
ソフトボール	9／14(日)～	東村山市運動公園ほか
バレーボール	9／15(祝)～21年2／8(日)	スポーツセンター
少年サッカー	9／21(日)～	市内小学校
クレー射撃	9／28(日)	群馬県安中射撃場
釣		狭山へら鮒センター
ダンススポーツ		スポーツセンター
陸上競技	10／4(土)	東村山市運動公園
弓道	10／5(日)	スポーツセンター
バドミントン	10／5(日)～11／24(休)	
ゴルフ	10／8(水)	東京バーディクラブ(青梅市)
なぎなた	10／11(土)	スポーツセンター
剣道	10／19(日)	
空手道		化成小学校
柔道	10／26(日)	スポーツセンター
ライフル射撃		埼玉県長瀞射撃場
少林寺拳法		スポーツセンター
野外活動（ウォークラリー）	10／26(日)	市役所本庁舎からスタート
サッカー（一般）	10／26(日)～	市内中学校
ティーボール	11／2(日)※予備日は11／9(日)	東村山市運動公園
躰道	11／9(日)	スポーツセンター
太極拳	11／15(土)	
民踊	11／16(日)	中央公民館
ユニカール		スポーツセンター
バスケットボール	11／30(日)～12／23(祝)	
テニスバット	21年1／25(日)	
ミニバスケットボール	21年2／1(日)～	市内小学校ほか
学童サッカー（小学生）	21年2月ごろ	市内小学校
スキー	21年2月中旬(予定)	群馬県菅平高原
グラウンドゴルフ	21年3／8(日)	東村山市運動公園

※詳細は、スポーツセンター等の公共施設や市内小・中学校に掲示する大会一覧表をご覧いただくか、お問い合せください。

お詫びと訂正

市報6月15日号6面の（財）東京都私学財団の電話番号は、正しくは☎03・5206・7925でした。お詫びして訂正します。

教育部庶務課

スポーツセンター

☎393・9222

親子スリムアップ教室

日時・内容　左表のとおり
場所　スポーツセンター（8月2日は中央公民館）
対象　小学4年生～中学1年生のお子さんと保護者
定員　20組
※応募者多数の場合は、7月10日（木）午後2時からスポーツセンター中2階スポーツクラブ室で公開抽選
参加費　無料
※調理実習材料費は各自負担
持ち物　運動のできる服装、室内用運動靴、水筒
申込み　「親子スリムアップ教室参加希望」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号を明記し、電子申請（市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1人1回）・往復はがき（1人1枚）・電話又は直接、7月7日（消印有効）までにスポーツセンター（〒189―0003久米川町3―30―5）へ
※返信宛先等必ず記入
★定員に満たない場合は、7月10日（木）午後3時から電話で受付（先着順）
問い合せ　スポーツセンター

親子スリムアップ教室 日程表

日程	時間	内容(保護者)	内容(子)
7／26(土)	午前9時30分～11時30分	講義「食事について」	形態測定 運動
		講義「おやつの選び方について」	
8／2(土)	午前9時30分～11時30分	講義「運動の効果について」	調理実習
9／20(土)・10／18(土)	午前9時30分～11時30分	栄養に関する個人相談	運動
10／26(日)	午前9時～午後1時30分	第26回市民ウォークラリー大会参加	
11／15(土)	午前9時30分～正午	栄養に関する個人相談	形態測定 運動

第33回市民キャンプの集い参加者募集

南アルプス・甲斐駒ケ岳の麓「東村山市白州山の家」で楽しいキャンプをしませんか。
日程　8月1日（金）午前7時に市役所グリーンバス停留所集合・出発、3日（日）午後6時に帰着予定（2泊3日）
※市バス利用
場所　東村山市白州山の家（山梨県北杜市）
※宿泊はテントを使用
対象　市内在住・在勤・在学のかた（家族での参加可）
定員　先着30名
参加費　高校生以上1万円、中学生以下7千円（食事代・保険料等）
申込み　7月3日（木）～18日（金）の午前9時～午後5時までに、直接又は電話でスポーツセンターへ
主催　東村山市野外活動連盟
後援　東村山市教育委員会
問い合せ　スポーツセンター

平成20年度スポーツ優秀選手表彰の候補者を推薦してください

市では、スポーツ優秀選手表彰を市民体育大会の総合開会式で行うにあたり、次の推薦基準に該当する候補者の推薦を募集しています。
推薦された候補者については、8月1日（金）に開催する大会成績優秀者表彰審査委員会で審査します。
対象　市内在住・在勤・在学のかた（社団法人東村山市体育協会又は同協会に加盟する各競技団体に所属していないかた）
推薦基準　公的機関が主催する大会で、平成19年8月～20年7月に次のいずれかの成績を収めたかた
①全国大会（国体・インターハイ等）に出場したかた
②東京都の大会（都民体育大会等）で第3位以上の成績を収めたかた
③市町村（多摩全域）対象の大会で優勝したかた
推薦締め切り日　7月11日（金）
※推薦方法等詳細はお問い合せください。
問い合せ　スポーツセンター

個人開放の一部変更

各種体育大会等の開催に伴い、次の時間帯は施設の個人開放ができません。
バドミントン
○7月6日（日）・13日（日）・19日（土）・20日（日）・23日（水）～25日（金）・27日（日）の終日
○7月26日（土）の午前9時～午後6時
バスケットボール
○7月25日（金）の終日
問い合せ　スポーツセンター

多摩六都科学館

高柳館長のサイエンストーク「宇宙から見た都市 地球の未来を考える」

平成20年度の文部科学大臣表彰（科学技術賞）を受賞した館長の高柳雄一氏が、宇宙から見た地球をテーマに星空投影も交えながら解説します。
日時　8月4日（月）午後3時～4時
※途中入退場はできません。
場所　プラネタリウムドーム「サイエンスエッグ」
対象　東村山・小平・清瀬・東久留米・西東京市在住のかた
定員　抽選で100名
※対象外のかたや抽選に外れたかたも、開催当日の先着107名まで参加いただけます。（午前9時30分からチケットを販売）
参加費　入館・プラネタリウム観覧券（18歳以上1千円・4歳～高校生400円）が必要です。
申込み　はがき（1枚につき1世帯まで）に「高柳館長のサイエンストーク参加希望」・住所・参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し、7月21日（必着）までに多摩六都科学館（〒188―0014西東京市芝久保町5―10―64）へ
※抽選結果は、申込み締め切り後5日以内に通知します。
問い合せ　多摩六都科学館（☎042・469・6100）

高柳雄一館長

第29回中学校スポーツ大会

今年も7月19日（土）の開会式をスタートに、市内公・私立中学校の生徒によるスポーツ大会を左表の日程で開催します。
スポーツに全力で取り組む中学生に、皆さんのご声援をお願いします。
問い合せ　教育部指導室

第29回中学校スポーツ大会 日程表

競技名	開催日	場所	予備日
開会式	7/19(土)	スポーツセンター	－
野球	7/12(土)・13(日)・19(土)～27(日)	東村山第六中・第七中・第三中萩山分校校庭	日程は予備日含む
柔道	7/19(土)	スポーツセンター	－
バスケットボール	7/19(土)・20(日)		
バレーボール	7/23(水)		
バトミントン	7/24(木)		
卓球	7/25(金)		
ソフトテニス	7/25(金)・28(月)・29(火)	運動公園庭球場	7/30(水)
硬式テニス	8/19(火)・20(水)		8/21(木)
サッカー	8/30(土)・31(日)	東村山第一中・第三中・第四中校庭	－
陸上・閉会式	9/7(日)	運動公園グラウンド	9/14(日)

みんなのひろば

会員募集

★**陳氏太極拳・健美会**　毎週水曜日午前10時～、秋水園ふれあいセンター、会費月2千円、見学・体験歓迎、☎090・6710・6702吉川
★**きらら山の会（山菜・岩魚釣から岩登り・沢登りまで）**　初心者歓迎・50歳以下、会費月1千円、☎396・4700安田
★**社交ダンス・ひばり**　多少の経験者、毎週木曜日午後1時～、富士見公民館他、入会金あり、会費月3千円、プロ講師、☎393・2816杉森（夜間）
★**リズム&ストレッチ（初心者向き）**　毎週日曜日午前10時30分～11時30分、中央公民館ほか、入会金2千円、会費月3千円、☎345・5420佐藤
★**コーロ・さざなみ（女声合唱団）**　月4回金曜日午前10時～正午、富士見公民館、会費月3千円、指導＝佐々木宏・和子氏、☎394・9399小松
★**詩を書く会・ポエム**　月1回日曜日午後0時30分～、中央公民館、会費月2千円、講師＝長谷川龍生氏（現代詩人会理事）、☎391・9465富田
★**東村山アマチュア無線クラブ**　毎週木曜日午後9時～9時30分、432・60MHzにて、入会金500円、年会費1千500円、☎393・0229野村
★**秋津話し方**　初心者歓迎、毎月第2・4金曜日午前10時～、秋津公民館、入会金2千円、会費月2千500円、☎391・9527橋本

催し

★**大人のためのわらべうた講座**　7月10日（木）午前10時～正午・全4回、スポーツセンター、費用1回500円、☎090・7849・1861平沼
★**華耀会フォークダンス初心者講習会**　60歳以上、7月19日（土）午後から・全4回、中央公民館、費用1千円、☎393・5052北沢（夜間）
★**生涯学習セミナー「そのままのあなたで、百点満点」**　7月19日（土）午前10時～11時30分、市民センター、入場無料、☎391・6012柳沢
★**フリーマーケット**　7月20日（日）午前10時～午後2時、多摩すずらん（青葉町2―27―1）、新品衣類・家庭用品等提供を、☎393・0911
★**子供連れ可能なフラダンス体験会**　7月15日（火）・22日（火）午前10時～11時20分、富士見公民館、費用500円、要予約、☎397・5538阿保

館時間を延長します。

（入館は午後4時30分まで）
7月の休館日　7月7日（月）・14日（月）
問い合せ　多摩六都科学館（西東京市芝久保町5―10―64、☎042・469・6100）

多摩六都科学館では、科学を楽しく学ぶ様々な催しを開催しています。ぜひお越しください。
開館時間　午前9時30分～午後5時（入館は午後4時まで）
★開館延長＝7月19日（土）～8月31日（日）は、午後5時30分まで開