

今月の相談 ※日程は祝日を除く				
内容	日程	会場	時間	問い合わせ
一般市民相談 (日常生活上の相談)	月～金曜日	本庁舎1階 市民相談室	午前9時～正午 午後1時～4時	市民生活課
消費生活相談 (専門相談員)				
法律相談 (弁護士)	第1～第4 月・水曜日			
交通事故相談 (弁護士ほか)	15日			
不動産取引相談 (宅地建物取引主任者)	14日			
税務相談 (税理士)	8日・22日			
登記相談 (司法書士)	12日			
表示登記相談 (土地家屋調査士)	12日			
年金・労保・労務相談 (社会保険労務士)	19日			
人権の上相談 (人権擁護委員)	26日			
行政相談 (行政相談委員)	28日			
総合建築相談 (アスペクト・耐震等)	2日	市民センター	午後1時30分～4時	管財課
外国籍市民相談 (中国語・韓国語・朝鮮語・英語)	月～金曜日	本庁舎1階	午前9時～正午 午後1時～4時	国際・男女 共同参画課
男女共同参画 に関する相談				
母子・女性相談	月～金曜日	いきいきプラザ 1階	午前9時～正午 午後1時～4時	生活福祉課
総合相談 (子どもに関する相談)				子ども家庭支援センター ☎390-2271
教育相談	月～金曜日	いきいきプラザ 3階	午前9時～午後5時	教育相談室 ☎391-0278 幼児相談室 ☎392-5085
幼児相談 (就学前幼児の心身に関する相談)				
子育て相談	月～金曜日	各保育園	午前8時30分～午後5時	各保育園
スポーツ医事相談	土曜日	スポーツセンター (随時予約受付)	午後3時～4時	市民スポーツ課 ☎393-9222
栄養相談	火・土曜日		午前10時～午後4時	
健康相談	火・木・金・土曜日			
外出・旅行なんでも相談	6日・20日		午後1時～4時	☎397-8194
障害者相談	火～土曜日	支援センター 「らーと」	午前9時～午後6時	☎394-1555
福祉なんでも相談 (相談員)	月～金曜日	社会福祉センター	午前9時～午後4時	☎397-8194
心身障害者(児)相談	月～金曜日	手をつなぐ親の会		☎395-2068
	水曜日	障害者の自立を支える会こすもす		☎392-2936
	月～金曜日	あゆみの会		☎394-7231
精神障害者相談 (支援センター)	月・火・木・金・土曜日	「ふれあいの郷」 (平成の里内) (随時予約受付)	午前9時30分～午後6時	地域生活支援センター 「ふれあいの郷」 ☎397-6400
その他の障害者団体等相談 身患連(☎393-6821)、身障運動者協会(☎397-1201)、仲間の家(酒害相談☎392-5060)、視覚障害者一心会(昼☎392-0188、夜☎395-3812)、翔和会(視覚障害者の会☎392-0188)、東京都難聴児を持つ親の会(☎395-8581)				

京王閣競輪(京王多摩川駅前すぐ)		
開催日	8月8日～10日・15日～17日	※ナイター開催 東京都十一市競輪事業組合 ☎042-489-1311

各種体育大会等の開催に伴い、次の時間帯は施設の個人

個人開放の一部変更



☎393・9222

開放ができません。
バドミントン

○8月2日(土)・23日(土)の終日

○8月3日(日)・10日(日)・17日(日)・24日(日)・30日(土)・31日(日)の午前9時～午後6時

問い合わせ スポーツセンター

問合せ スポーツセンター

問合せ スポーツセンター

市バスで行く「ドイツ式ハム等見学&防災体験学習会」参加者募集

日時 8月22日(金) 午前8時45分に市民センター駐車場に集合(時間厳守) ※解散は午後4時30分を以て見学地 株式会社大多摩ハム小林商會(福生市)、東京消防庁立川郡民防教育センター(立川市) 対象 市内在住の小学生の親子(1家族2名まで) 定員 公開抽選で15組30名 内容 ドイツ式ハムと乳製品の製造方法等に関する勉強会、防災に関する体験学習など 参加費 無料 ※昼食は各自自由 申込み 電子申請(市のホームページの「新着情報」からアクセス、1組1回)又は往復はがき(1組1枚)に「市バス見学会参加希望」・親子の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話番号を明記し、8月11日(必着)までに〒189-18501市民生活課へ ※返信宛先等必ず記入 問い合わせ 市民部市民生活課

官公署ほか

東京しごとセンター多摩の就業支援事業

①就活セミナー 「就活テクニックだけでは内定に近づけない」 日程 8月27日(水)～29日(金)、全3回 時間 午後5時45分～7時45分 対象 34歳以下のかた 内容 就職活動のテクニカルスキルだけにとらわれず、「社会に出ること」「将来・キャリア」について考え、社会で必要な力を身につける 定員 先着15名(要予約) ②女性再就職サポートプログラム 日程 8月5日(火)～7日(木)、全3回 時間 午前9時30分～正午 対象 就業を考えている女性のかた 内容 簡単なパソコン技術の習得のほか、ビジネススキルを身につける 定員 先着15名(要予約) ③就活セミナー 「ベシック&アドバンス」 日時 8月27日(水)・28日(木) 午後1時30分～4時30分 対象 34歳以下のかた 内容 1日目自己分析から応募書類作成のポイント、2日目採用担当者の選考のポイントや面接でのマナーなど ※いずれか1日のみの参加可 定員 各日先着30名(要予約) ④1日で学べる再就職活動のテクニック 日時・対象 ○8月13日(水) 午後1時～5時 多摩湖ふれあいセンター(多摩湖町1-18-16) 抽選で25名 定員 5千円(保険料等) 申込み はがき又はファクスに催し名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・「市報を見て」を明記し、8月29日(消印有効)までに都立野山北・六道山公園管理所内イベント事務局(〒208-0032武蔵村山市三ツ木4-1-2、FAX ☎03-6752-2067)へ

都立狭山公園「公園カーナー養成講座 夏の花壇作り」

市民のかたが、公園等の公共花壇のコンセプトやデザインに主体的に関わっていく活動について学ぶ講義と、花壇づくりの実習を行います。 日程 9月13日(土)・27日(土)、10月25日(土)、11月23日(祝)、12月20日(土)、全5回 時間 午前9時30分～午後0時30分(初日は午後4時30分まで、最終日は午後3時30分まで) 場所 都立狭山公園(多摩湖町)、多摩湖ふれあいセンター(多摩湖町1-18-16) 抽選で25名 定員 5千円(保険料等) 申込み はがき又はファクスに催し名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・「市報を見て」を明記し、8月29日(消印有効)までに都立野山北・六道山公園管理所内イベント事務局(〒208-0032武蔵村山市三ツ木4-1-2、FAX ☎03-6752-2067)へ

少ない油でおいしい料理「ダイエットレシピ」「ヘルシーレシピ」

下水道に油を含んだ水を流すと、固まって下水道管を詰まらせたり、悪臭の原因となります。ちょっとした工夫で油の使用量を少なくし、カロリーも抑えることができるレシピ(料理)を募集します。 募集期間 9月21日(消印有効)まで 応募方法 所定の応募用紙に必要事項を明記し、料理のイラスト又は写真を添付の上、郵送で都・下水道局ダイエットレシピコンテスト事務局(〒102-8787千代田区麹町郵便局留)へ ※ダイエットレシピコンテスト専用ホームページ(http://www.diet-recipe08.com)から、オンライン応募及び応募用紙のダウンロードができます。 問い合わせ 都・下水道局ダイエットレシピコンテスト事務局(☎03・5213・3825)

「はたらく消防の写生会」作品展

市立小学校の児童たちが、消防車両を思い思いに描いた2千189作品の中から選ばれた20点の入選作品を展示します。ぜひお越しください。 日時 ○8月15日(金) 午後3時～6時 ○8月16日(土) 午前9時～午後6時 ○8月17日(日) 午前9時～午後3時 場所 中央公民館1階展示室 主催・問い合わせ 東村山消防署(☎391・0119代表)

文化庁「文化芸術による創造のまち」支援事業 子ども演劇参加者募集

平成21年2月15日(日)に富士見公民館で行われる小・中・高校生による舞台演劇への参加者を募集します。ぜひご参加ください。 対象 ①キャスト②小学4年生③高校生、④スタッフ⑤高校生 ※練習に参加できるかた 定員 ①10名程度、②10名程度 練習日程 8月下旬～平成21年2月上旬の日曜日の夕方(全30回程度) 練習場所 市内公民館 参加費 7千円(制作費) 申込み 8月23日(土)までにファクス又は電話で東村山子ども文化地域コーディネーター実行委員会(☎・FAX ☎391・3781)へ

自衛官募集

一般曹候補生 応募資格 18歳以上27歳未満のかた 試験日(1次) 9月10日(水) ※男子の2等陸・海・空士は年間を通して随時受付 試験日(2次) 9月20日(土) ①一般曹候補生 9月20日(土) ②航空学生 9月23日(祝) ③2等陸・海・空士(女子) 9月28日(日) ④2等陸・海・空士(男子) 9月下旬を予定 ※年齢はいずれも平成21年4月1日現在 ★募集人数・応募方法等詳細はお問い合わせください。 問い合わせ 防衛省自衛隊国分寺募集案内所(☎042・324・1010)

人口と世帯

平成20年7月1日現在 (前月比)

人口	149,376	(- 38)
男	73,982	(- 22)
女	75,394	(- 16)
世帯数	66,585	(+ 9)