



### 里帰り等の妊婦健康診査費用を助成します

市では、母子手帳の交付時に、都内の指定医療機関で使用できる公費負担の妊婦健康診査受診票をお渡ししていただきます。今年度から、里帰り等の事情で、都外の医療機関等(助産所含む)で妊婦健康診査を受診したため、公費負担の受診票を使用できなかったかたに対し、助成を行います。

対象 市内在住のかたで、平成20年4月1日以降に、都外で妊婦健康診査を受診したかた  
助成内容 平成20年4月1日以降に受診した5回分まで  
対象 市内在住のかたで、平成20年4月1日以降に、都外で妊婦健康診査を受診したかた  
たかた  
助成内容 平成20年4月1日以降に受診した5回分まで

健康課から (☎393-5111代表) 郵送申込みは〒189-8501健康課へ  
成人健康栄養相談  
日時 9月2日(火) 午前10時~正午・午後1時~3時  
場所 いきいきプラザ2階  
内容 運動指導員・保健師・栄養士による健康栄養相談、血圧測定  
持ち物 健康手帳、健診結果(お持ちのかた)  
申込み 8月28日(木)までに電話又は電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1人1回)で健康課へ

ハロ-ベビークラス(平日)  
対象 妊娠中で安定期のかたとその家族  
場所 いきいきプラザ2階(9/18はいきいきプラザ1階)

| 日程       | 時間         | 内容                                |
|----------|------------|-----------------------------------|
| 9月2日(火)  |            | 先輩ママとの交流<br>妊娠中の気持ちの変化            |
| 9月8日(月)  | 午後1時15分~4時 | 妊娠中からの食生活<br>母と子の歯の健康<br>赤ちゃんのおふろ |
| 9月18日(木) |            | お産の進み方<br>呼吸法<br>妊婦体操             |

持ち物 母子手帳、筆記用具(9/8は歯ブラシ、コップ、手鏡)  
講師 心理相談員、歯科衛生士、助産師ほか  
※申込み不要、直接会場へ

ハロ-ベビークラス(土曜日)  
対象 出産予定日が12・1月で妊娠経過が順調な妊婦とそのパートナー  
日時 9月27日(土) 午前10時~午後0時30分(受付は午前9時45分から)  
場所 いきいきプラザ2階  
内容 赤ちゃんの保育、おふろの入れ方、先輩パパとの交流  
定員 先着25組  
持ち物 母子手帳  
講師 保健師ほか  
申込み 電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1組1回)又は往復はがき(1組1枚)に①教室名、②お二人の氏名、③住所、④電話番号、⑤出産予定日を明記し、8月20日(水)から健康課へ

妊婦歯科健診  
日時 9月29日(月) 午後1時30分~3時(受付は午後1時20分~2時40分)  
場所 いきいきプラザ2階  
内容 歯科健診、歯科相談、保健・栄養相談  
定員 先着20名  
持ち物 歯ブラシ、タオル、コップ、母子手帳  
申込み 電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1人1回)又は往復はがき(1人1枚)に①教室名、②氏名、③住所、④電話番号、⑤出産予定日を明記し、8月20日(水)から健康課へ

乳幼児健康診査  
受付 午後0時40分~2時  
場所 いきいきプラザ2階  
3~4か月児健康診査  
○平成20年5月21日~6月10日生まれ=9月17日(水)  
1歳6か月児健康診査  
○平成19年1月25日~2月12日生まれ=9月5日(金)  
○平成19年2月13日~28日生まれ=9月19日(金)  
3歳児健康診査  
○平成17年7月11日~31日生まれ=9月3日(水)  
○平成17年8月1日~20日生まれ=9月24日(水)  
※対象者には個別に通知します。通知のないかたは健康課へお問い合わせください。

BCG接種  
対象 生後6か月未満のお子さん  
○東京白十字病院健康管理センター=9月13日(土)  
受付 午後2時から  
定員 先着40名(予約制)  
※当日の正午までに電話で同病院(☎393-7486)へ  
○いきいきプラザ2階=9月26日(金)  
受付 午後1時30分~3時  
※対象者には3~4か月児健康診査のお知らせとあわせて個別に通知します。

幼児食講習会  
対象 平成18年12月~19年6月生まれのお子さん  
○いきいきプラザ2階=9月18日(木) 午前10時~正午(受付は午前9時45分~10時)  
内容 離乳食完了期から幼児食にかけての栄養の話と試食  
定員 先着15組  
持ち物 母子手帳・タオル  
申込み 電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1組1回)又は往復はがき(1組1枚)に、①教室名、②お子さんの氏名、③生年月日、④住所、⑤電話番号を明記し、8月20日(水)から健康課へ

水道管の漏水調査にご協力ください  
秋津町、青葉町、恩多町、本町、廻田町の一部地域で、道路から各家庭の水道メーターまでの漏水調査を行います。調査員(市発行の身分証明書を携帯)が、宅地内に入ることもありますので、ご協力をお願いいたします。  
調査期間 9月上旬~11月下旬  
※調査に伴う物品の販売・あつせん等は一切行いません。不審な点がありましたらお問い合わせください。  
問い合わせ 都市整備部水道課(☎396-4235)

の妊婦健康診査の受診費用(使用しなかった妊婦健康診査受診票に相当する額)申請期間 出産後から1年間申請場所 健康課(いきいきプラザ2階)  
申請に必要なもの ①健康課で配布する申請書、②未使用の受診票、③妊婦健康診査の領収書、④母子手帳、⑤銀行の振込口座番号が分かるもの、⑥印鑑  
問い合わせ 保健福祉部健康課

内容 スポーツの体験や、文化・スポーツ・ボランティア・NPOなどの市民サークルの方々との交流や情報交換ができます。  
※懇親会もあります。  
参加費 無料  
申込み 電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1人1回)又は、電話、市内公共施設設置のチラシ付属の参加申込書又は任意の用紙に、住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、ファクスで企画政策課(FAX393-6846)へ  
企画 地域デビューサポートプログラム企画運営委員会  
主催 東村山市  
問い合わせ 政策室企画政策課

壁面緑化推進事業 つる植物の苗の無料配布  
市民の皆さんに「つる植物」を無料配布し、自宅の壁面やブロック塀などを緑化していただく「みどりのまちづくり」を進めています。ぜひご協力ください。  
補助対象 長さが3m以上の壁面等で、5年以上管理・育成する見込みがある場合  
配布数量 壁面1m当たり1本(20本を限度)  
※応募者多数の場合は、9月2日(火) 午後2時から市役所6階6会議室で公開抽選  
申込み 電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1人1回)又は、はがき(1人1枚)に住所・氏名(ふりがな)・電話番号・壁面の長さ  
問い合わせ 都市整備部みどり公園課

さ・希望の苗とその本数を明記し、8月29日(必着)までに〒189-8501みどり公園課へ  
苗の種類 サネカズラ、スイカズラ、ビグノニア、ツキヌキニンドウ、イタビカズラ、ツルウメモドキ、ノウゼンカズラ、テイカカズラ、ヘデラ(アイビー)、クレマチス、ナツツタ、キツタ、トケイソウ、アケビ、ムベ、カラライナジャスミン  
※当選者にはのみ、9月上旬に申請書を郵送します。  
※つる植物配布前後に申請書・報告書を提出していただきます。(写真添付)  
※申請から配布まで1か月以上かかります。  
問い合わせ 都市整備部みどり公園課



☎ 396-3800

平成20年度の嘱託職員募集  
募集職種・人数  
①保健相談員(保健師) 1名  
②消費生活相談員 1名  
③図書館員(A) 1名  
※職種により応募資格・勤務条件等が異なります。詳細は募集案内をご覧ください。  
募集案内配布・受付 8月

「ドルルハウスの家具づくり」  
ドルルハウスの机・椅子・引き出しボックスを作ります。  
日時 9月6日(土) 午前9時~正午  
申し込み 電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1人1回)又は往復はがき(1人1枚)に①教室名、②氏名、③住所、④電話番号、⑤出産予定日を明記し、8月20日(水)から健康課へ

2日目  
日時 8月29日(金) 午後2時~4時30分  
場所 ふるさと歴史館  
内容 染めの実践  
対象 2日間とも参加できるかた  
定員 抽選で10名  
参加費 350円(材料費)  
持ち物 筆記用具(さしばし、はさみ、ビニール袋)  
申込み 電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1人1回)又は往復はがき(1人1枚)に①教室名、②氏名、③住所、④電話番号、⑤出産予定日を明記し、8月20日(水)から健康課へ

2日目  
日時 8月29日(金) 午後2時~4時30分  
場所 ふるさと歴史館  
内容 染めの実践  
対象 2日間とも参加できるかた  
定員 抽選で10名  
参加費 350円(材料費)  
持ち物 筆記用具(さしばし、はさみ、ビニール袋)  
申込み 電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1人1回)又は往復はがき(1人1枚)に①教室名、②氏名、③住所、④電話番号、⑤出産予定日を明記し、8月20日(水)から健康課へ

とんぼ工房 木工教室  
ドルルハウスの机・椅子・引き出しボックスを作ります。  
日時 9月6日(土) 午前9時~正午  
申し込み 電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1人1回)又は往復はがき(1人1枚)に①教室名、②氏名、③住所、④電話番号、⑤出産予定日を明記し、8月20日(水)から健康課へ

とんぼ工房  
臨時休館のお知らせ  
8月30日(土)の午後は、都合により、とんぼ工房の一般開放は行いません。  
※午前中は通常通り一般開放を行います。  
問い合わせ 夢ハウス(☎394-1141)



ドルルハウス全体の完成イメージ図

気管支ぜんそく  
気管支ぜんそくの患者は、全国に大勢います。以前テレビ番組が気管支ぜんそくを取り上げた際、問い合わせが殺到して、テレビ局の電話線がパンクしてしまつたそうです。  
都では、昭和47年から、大気汚染による影響と推定される気管支ぜんそくとその続発症の、18歳未満の患者に、医療費助成を行つてきました。今月から制度が拡大され、成人も医療費助成の対象になります。  
繰り返し起こる発作性の呼吸困難、ゼイゼイ聞こえる呼吸音、胸苦しさ、また、発作的に夜間や早朝に咳が反復することなどが症状です。遺伝病ではありませんが、家族にぜんそくのかたがいることが多いようです。  
ぜんそくは、いろいろなアレルギー・ウイルス性呼吸器感染症・大気汚染・喫煙・受動喫煙・運動・気象・ストレス・過労などの原因によつて、気道に慢性的な炎症が起つて発病します。  
わが国では、成人で3%、小児で6%くらいのかたがぜんそくといわれています。ぜんそくで亡くなるかたも、年3千人もいます。  
ぜんそくの予防や治療には、吸入ステロイド薬が使われます。生活面での予防策としては、犬・猫・ハムスター・鳥など毛のあるペットは飼わない、飼うなら屋外で飼うことが挙げられます。  
助成費申請には、レントゲン写真・血液検査・アレルギー検査が必要です。該当するかたは、お近くの医院にお問い合わせください。  
東村山市医師会