



体力づくりで仲間づくり
「体力づくり推進委員会」を紹介しします

「体力づくり推進委員会」は、市内13町で地域のボランティアの方々により組織され、地域に根ざした体力づくりや、スポーツを通して市民相互の親睦を深める目的で、「いつでも、どこでも、だれもが気軽に参加できるように年間を通して活動しています。」

8月下旬から9月には、左表1のとおり各町で運動会が行われます。皆さんもぜひ参加して心地よい汗をかき、交流の輪を広げてみませんか。問い合わせ 左表2の各町体力づくり推進委員長へ

第45回東村山市 秋季市民体育大会 総合開会式を開催します
スポーツの祭典「市民体育大会」の幕開けとして、総合開会式を開催します。

開会式では、都立東村山西高校及び東村山第四中学校吹奏楽部の演奏による各競技団体の入場行進、東村山第五中

表1 13町運動会日程表

町名	開催日程	会場	雨天の場合
廻田町	8月31日(日)	回田小	9月7日(日)
青葉町	9月7日(日)	青葉小	体育館で開催予備日なし
野口町		北山小	9月14日(日)
本町	9月14日(日)	久米川小	体育館で開催予備日なし
美住町		八坂小	9月15日(祝)
秋津町		秋津東小	9月21日(日)
恩多町		野火止小	
富士見町	富士見小	中止	
諏訪町	化成小	中止	
萩山町	萩山小	中止	
久米川町	第二中	中止	
多摩湖町	9月21日(日)	第四中	体育館で開催予備日なし
栄町		東萩山小	9月23日(祝)

※午前9時開会 (久米川町は午前8時30分開会)

表2 平成20年度体力づくり推進委員長(敬称略)

町名	氏名	電話
本町	清水隆夫	394-7230
青葉町	鍋谷賢一	393-1822
多摩湖町	津佐明宏	394-9782
廻田町	後藤和夫	395-6861
野口町	小山 健	397-9214
富士見町	吉野卓夫	391-6457
美住町	小松雅男	393-5352
萩山町	亀井武義	393-5714
栄町	吉野政晴	394-0966
諏訪町	赤木 誠	393-3336
久米川町	今福 勉	392-8372
秋津町	松本征子	394-6253

※恩多町の運動会については、体力づくり推進委員・石井氏(391-9595)へお問い合わせください。

北山児童館 子ども生け花教室

日時 9月6日(土)・13日(土)・10月4日(土)・11日(土)・18日(土) 午後1時30分～3時
場所 北山児童館(野口町3-26-12)
対象 小学生以上
定員 先着15名
参加費 1千円(材料費等)
講師 福田理綾氏(古流松藤会)
申込み 直接、北山児童館へ
※日曜日を除く
問い合わせ 北山児童館(397・1153)

消費生活相談室
開運商法にご用心
相談事例から
3日前街頭で、「手相を見てあげる」と声をかけられたので応じた。30分ほどやりとりをすると、「この続きは、特別に先生が見てくれる」と営業所に案内された。そこでは、先生と称する人が手相をみて「このままでは家族が大病をす

る」などと言って、7万円で折とつを受けるよう勧めてきた。不安になりお願いすることにしたが、強引さに不審を覚える。(40代主婦)
アドバイス
これは、人の悩みや不安につけ込んで、不幸を回避するためなどと言って高額な契約をさせる「開運商法」の手法です。まず無料の姓名判断・手相占いとつた名目で近づき、家族のことなどを巧みに聞き出します。その後、鑑定士や占い師等を装った人間が不安をあおるようなことを言って、災いを除くために高額なつばや数珠、印鑑、祈とうサービスなどの契約をさせます。事例のように易断の

結果にもとづいて折とつサービスの契約をしたような場合、8日間以内は無条件で契約の解除(クーリング・オフ)ができます。また、印鑑やつばなども購入の形態や状況によってはクーリング・オフが可能です。
被害にあわないために
物品等の購入で、心配事や悩み事が解決することなどありません。「開運セミナー」といった催し物でも、開運グッズ等の購入を迫られることもあるので、安易に出かけないのが一番です。
問い合わせ 市民部市民生活課

子ども読書応援団 養成講座 第2部
学校や地域で行うおはなし会をより豊かにするために、知っておきたい知識やテクニックを学ぶ講座です。
日程・内容
⑤9月10日(水) 〓わらべうた講座
⑥10月17日(金) 〓手袋人形を使ったおはなし会・実技編
⑦10月27日(月) 〓手袋人形を使ったおはなし会・製作編
⑧11月28日(金) 〓おはなしおぼえの手あそびとおはなし講座
※①④はすでに終了しました。
時間 午前10時～正午
場所 ⑤・⑦は市民センター、⑥・⑧は北庁舎
講師 藤田浩子氏(幼児教育者)ほか
問い合わせ 中央図書館(394・2900)

社会福祉協議会後援事業 第31回 けやきバザー&フェスタ
バザー物品提供のお願い
東村山けやき家族会のバザーが10月19日(日)に開催されます。新品衣料・雑貨・書籍等がありましたら提供にご協力ください。収益金は精神障害者(児)のために活用させていただきます。
バザー品受付 土・日・祝日を除く10月10日(金)までの午前9時～午後5時に東村山けやき家族会第一共同作業所(秋津町2-32-15、395・9566)へ
主催 東村山けやき家族会(精神障害者家族会)
問い合わせ 同作業所(395・9566)

官公署 ほか
熱中症に注意しましょう
熱中症の予防のため、次の点に気を付けましょう。
○室内でもこまめに水分補給しましょう。
○炎天下での屋外でのスポーツ時には特に気を付けましょう。
○外出時は帽子をかぶるなど、直接日光に当たらないようにしましょう。
○体調不良を感じたら早めに医療機関を受診しましょう。
問い合わせ 東村山消防署(391・0119)

東村山文化財を見る会 10周年記念行事
日時 9月6日(土) 午後1時～4時
場所 ふるさと歴史館
定員 先着80名
内容 I部 三代目若松若太夫、II部 II講演会「歴史からみたらわが国の木造建築地と歩む」
講師 稲葉和也氏(東村山市文化財保護審議会委員)
参加費 無料
※申込み不要、直接会場へ
主催 東村山文化財をみる会
後援 東村山市教育委員会
問い合わせ 同会・篠(394・3862、夜間のみ)

受付状況 (7月分・件)

内容	郵送	FAX	Ex-ル
事業への提言	2	0	4
施設への提言	0	0	2
道路・川・公園	1	1	0
環境	2	0	7
職員の対応	3	0	1
その他	5	4	6
合計	13	5	20

元氣アップ教室
日時 9月16日(火)・9月30日(土) 10月21日の毎週火曜日、全5回
昨年の開会式の様子

時間 午前10時～11時30分(10月7日は午前9時30分～正午)
場所 富士見公民館及びスポーツセンター
対象 市内在住のかたで、運動習慣のないかたや運動の苦手なかた
内容 肩こり・腰痛予防ストレッチング、健康ウォーキング、転倒予防のための筋力トレーニングほか
定員 30名
※応募者多数の場合は、9月4日(木)午前9時30分からスポーツセンター中2階スポーツクラブ室で公開抽選
参加費 無料
持ち物 運動のできる服装、室内用運動靴、タオル
申込み 電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1人1回)又は往復はがき(1人1枚)に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、8月29日(消印有効)まで

にスポーツセンター(〒189-0003久米川町3-15)へ
※返信宛先等必ず記入
★定員に満たない場合は、9月4日(木)午後1時から電話で受付(先着順)
問い合わせ スポーツセンター

お楽しみわくわくスタンプ 商店街に大集合!
買い物をして大当たり
実施期間 9月1日(月)～10月25日(土)
実施内容
○参加店ポスター又はのぼり旗のあるお店で買い物をすると、200円に1枚「わくわくシール」がもらえます。
○スタンプカードにシールをはり、10月25日(土)までに参加店へお持ちください。(シール10枚で景品が当たる抽選券になります。)
景品
特等 現金3万円 10本
1等 商品券1万円 54本
2等 商品券5千円 200本
3等 商品券3千円 720本
発表 11月17日(月)から参加店の店頭で当選番号を掲示します。
主催 東村山市商工会、東村山市商工会商店会連絡協議会
問い合わせ 東村山市商工会(394・0511)

子ども読書応援団 養成講座 第2部
学校や地域で行うおはなし会をより豊かにするために、知っておきたい知識やテクニックを学ぶ講座です。
日程・内容
⑤9月10日(水) 〓わらべうた講座
⑥10月17日(金) 〓手袋人形を使ったおはなし会・実技編
⑦10月27日(月) 〓手袋人形を使ったおはなし会・製作編
⑧11月28日(金) 〓おはなしおぼえの手あそびとおはなし講座
※①④はすでに終了しました。
時間 午前10時～正午
場所 ⑤・⑦は市民センター、⑥・⑧は北庁舎
講師 藤田浩子氏(幼児教育者)ほか
問い合わせ 中央図書館(394・2900)

お楽しみわくわくスタンプ 商店街に大集合!
買い物をして大当たり
実施期間 9月1日(月)～10月25日(土)
実施内容
○参加店ポスター又はのぼり旗のあるお店で買い物をすると、200円に1枚「わくわくシール」がもらえます。
○スタンプカードにシールをはり、10月25日(土)までに参加店へお持ちください。(シール10枚で景品が当たる抽選券になります。)
景品
特等 現金3万円 10本
1等 商品券1万円 54本
2等 商品券5千円 200本
3等 商品券3千円 720本
発表 11月17日(月)から参加店の店頭で当選番号を掲示します。
主催 東村山市商工会、東村山市商工会商店会連絡協議会
問い合わせ 東村山市商工会(394・0511)

自転車にかかわる事故が多発しています
市内で自転車と車との接触による死亡事故が発生しています。
○自転車は道路の左側端に寄って通行しましょう。
○自転車でも、駐車車両などを避けるため進路変更する際は、一時停止し、後方や周囲の安全をよく確認してから走行しましょう。
○自転車は車道走行が原則ですが、道路状況からみて危険な場合は、歩道を走行することもできます。
○ドライバードのみなさんは、自転車の急な進路変更を予測し、安全な間隔をあけるか、徐行しましょう。また、違法駐車はやめましょう。
東村山警察署
東村山交通安全協会
市・道路・交通課

市長への手紙
皆さんからいただいた「市長への手紙・ファクス」は、受け付け後14日、「市長へのEメール」は、受け付け後10日を目途に回答しています。
政策室広報広聴課