

健康課から (☎393-5111代表)
郵送申込みは ☎189-8501健康課へ

胃・大腸がんセット検診 (車検診)

対象 昭和48年12月31日以前に生まれた市内在住のかた
 ※胃を治療中、又は切除したかたはご遠慮ください。

日程 平成21年1月13日(火)・15日(木)・20日(火)・22日(木)

時間 午前9時～11時
 場所 いきいきプラザ1階
 内容 問診、胃のレントゲン撮影(バリウム)、大腸がん検診(検便方式)

定員 各日先着50名
 費用 1,500円

申込み 電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1人1回)又は往復はがき(1人1枚)に①「胃・大腸がんセット検診」、②検診希望日(第2希望まで)、③氏名(ふりがな)、④生年月日、⑤住所、⑥電話番号を明記し、11月4日(火)から健康課へ

成人健康栄養相談

日程 11月18日(火)
 時間 午前10時～正午・午後1時～3時
 場所 いきいきプラザ2階
 内容 保健師・管理栄養士による健康栄養相談、血圧測定
 持ち物 健康手帳、健康診査等の結果(お持ちのかた)

申込み 11月13日(木)までに電話又は電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1人1回)で健康課へ

乳幼児子育て相談

対象 6歳位まで
 日程 11月11日(火)・25日(火)
 時間 午前10時～11時30分・午後1時～2時30分
 場所 いきいきプラザ2階
 内容 ①育児・栄養・歯科相談、②身長・体重測定
 持ち物 母子手帳

申込み ①は前日までに電話で健康課へ、②は申込み不要、直接会場へ

乳児学級

対象 ①歯科編=生後9～11か月ごろのお子さんの保護者、②栄養編=生後6～8か月ごろのお子さんの保護者

コース	日	時
①歯科編	11月11日(火)	午前10時20分～11時30分 (受付は午前10時から)
②栄養編	11月25日(火)	

場所 いきいきプラザ2階
 内容 ①は歯科衛生士による歯の話・手入れの仕方、②は栄養士による離乳食の進め方の話
 ※申込み不要、直接会場へ

急性灰白髄炎予防接種(生ポリオワクチン)

対象 生後3か月～7歳6か月未満で、まだ2回投与されていないお子さん

日程 11月17日(月)
 受付 午前9時30分～11時30分
 場所 いきいきプラザ2階
 持ち物 母子手帳、予診票
 ※下痢・発熱の場合は受けられません。
 ※予診票は、乳幼児健康診査(3～4か月児健康診査)の受診時にお渡ししています。
 ※詳細は健康課へお問い合わせください。

毎年11月8日は、「いい歯の日」です。これを機会に、いつまでもおいしくものが食べられるよう、「かかりつけ歯科医」を持つようにしましょう。日ごろから歯の治療や相談ができる「かかりつけ歯科医」がいると、生活環境や既往(病歴)、体質などを踏まえた治療が受けられる。

「かかりつけ歯科医」を紹介しましょう。

「ひとり親家庭等医療費助成」の申請・現況届の提出をお忘れなく

毎年11月は、現況届の提出時期です。現況届出用紙を11月上旬に郵送しますので、必要事項を記入のうえ、11月25日(火)までに子育て推進課(いきいきプラザ1階)に提出してください。

なお、現在お持ちの医療証は、12月31日で使用できなくなります。現況届を提出し、新しい医療証の交付ができませんので、期日までに必ず提出してください。

また、助成の受給要件の所得の対象年度が、平成18年中の所得から19年中の所得に切り替わります。所得制限限度額を超えていたために、これまで助成を受給できなかったかたは、受給できる場合もありますので、11月中に直接、同課へ申請してください。

問い合わせ 保健福祉部子育て推進課

「いのちの教育」推進プラン事業 青少年健全育成大会

青少年への理解や認識を深める機会として、ぜひご来場ください。

日時 11月15日(土) 午後1時30分開会

場所 中央公民館3階ホール
 定員 先着47名
 ※申込み不要、直接会場へ
 ※手話通訳があります。

主催 東村山市青少年問題協議会、東村山市、東村山市教育委員会
 後援 東村山防犯協会

第22回青少年善行表彰

第1部入選者への賞状授与に続き、「青少年善行表彰」を行います。今年は、地域の子どもたちの指導育成や、祭囃子の継承と発展に貢献して

日時 11月29日(土) 午前8時30分受付開始

場所 スポーツセンター
 対象 市内在住・在学の中学生

チーム構成 1チーム3名(学年混合・男女混合など構成は自由)

応募締め切り日 11月10日(月)

※応募方法等詳細は、各中学校で配布されるチラシをご覧ください。

主催 東村山市青少年対策地区連絡協議会
 共催 東村山市教育委員会、東村山市社会教育課

犬・ねこは責任と愛情をもって飼いましょう

○ふんの始末は、飼い主が必ず処理しましょう。
 ○公園や道路などでは、犬が嫌いな人や怖いと感じる人もいますので、放して遊ばせたりしないでください。

「東村山版中学生ライズ」参加者募集

第1部 第27回中学生の主張大会
 青少年問題協議会委員の審査により選ばれた市内の中学生が、日ごろの生活を通して考えていることや、将来の夢などについて書いた作文を発表します。

また、中学生が周囲の人とあたためたいふれあいを表現した絵画・イラストの入選作品の発表も行います。

第2部 第22回青少年善行表彰
 第1部入選者への賞状授与に続き、「青少年善行表彰」を行います。今年は、地域の子どもたちの指導育成や、祭囃子の継承と発展に貢献して

「知力・体力・時の運」を試す難問に1チーム3名で挑むクイズ大会を開催します。

今回は、北京オリンピック・カヌー競技で4位に入賞した竹下百合子選手(桜華女子学院高校卒)が応援に来場します。中学生なら誰でも楽しく参加できますので、ぜひご参加ください。

日時 11月29日(土) 午前8時30分受付開始

場所 スポーツセンター
 対象 市内在住・在学の中学生

外国籍市民のかた向け 地震防災体験参加者募集

日時 11月30日(日) 午前8時30分～午後5時
 ※午前8時に市民センター駐車場に集合

場所 本所防災館(墨田区横川4-6-6)
 ※市バス利用

対象 市内在住の外国籍のかた
 定員 先着30名
 参加費 無料
 持ち物 弁当、飲み物

申込み ファクス又はEメールに住所・氏名・参加希望人数・電話番号を明記し、国際・男女共同参画課(FAX393-6846、Eメールはkokusaidanjo@m01.city.higashimurayama.tokyo.jp)へ

問い合わせ 市民部国際・男女共同参画課

11月は全国青少年健全育成強調月間です

毎年11月は、全国青少年健全育成強調月間です。青少年が社会との関わりを自覚しつつ、自らの目標の実現に向けて取り組めるよう、家庭、学校、地域、関係機関・団体などが一体となり、より良い社会環境を作ることが大切です。

市では、毎年「青少年健全育成大会」などを開催し、地域では青少年対策地区委員会を中心に、「あいさつ運動」や「東村山版中学生ライズ」などの取り組みを行います。

大会内容

第1部 第27回中学生の主張大会
 青少年問題協議会委員の審査により選ばれた市内の中学生が、日ごろの生活を通して考えていることや、将来の夢などについて書いた作文を発表します。

第2部 第22回青少年善行表彰
 第1部入選者への賞状授与に続き、「青少年善行表彰」を行います。今年は、地域の子どもたちの指導育成や、祭囃子の継承と発展に貢献して

体験地震 参加防災活動的の通知

请打电话 042-393-5111 申请

「지진·방재체험」 이벤트가 있습니다!

체험 희망하시는 분은 시청 국제·남녀공동합화과에 상세를 문의해 주십시오.
 전화번호: 042-393-5111

Site visit at Honjo Disaster Prevention Pavilion

Please contact us at Kokusai-danjo kyoudosanku-ka
 Phone number : 042-393-5111

休日・休日準夜応急診療所

受診する時は健康保険証を忘れずに

日曜日や祝休日、夜間に急に体の具合が悪くなり、救急車を利用するまでもない状況であっても、早く医師の診察を受ける必要のあるかたは、次の医療機関をご利用ください。

[テレホンサービス]
 広域的な休日診療や夜間診療(眼科・耳鼻科・歯科等)については、東村山消防署テレホンサービス(☎391-0119)、東京消防庁テレホンサービス(☎042-521-2323)へ

東京都指定救急病院			休日歯科応急診療所(11月分)			休日応急診療所			休日準夜応急診療所				
病院名	所在地	電話番号	月日	診療所名	所在地	電話番号	診療所名	所在地	電話番号	日時	会場	電話番号	
緑風荘院	萩山町3-31-1	392-1101	11月2日(日)	はしもと歯科クリニック	栄町2-40-21	391-6719	緑風荘院	萩山町3-31-1	392-1101(代表)	日曜日、祝休日 午後5時～10時 (受付は午後9時45分まで)	いきいきプラザ1階	394-6900	
久米川病院	萩山町3-3-10	393-5511	11月3日(祝)	吉田歯科クリニック	萩山町4-12-30	396-3488	緑風荘院(白曜日 小児科医在院)	萩山町3-31-1	392-1101(代表)	小児科平日準夜応急診療所			
多摩北部医療センター	青葉町1-7-1	396-3811	11月9日(日)	こいで歯科医院	栄町2-37-8-102	395-0979	多摩北部医療センター(日曜日・祝日 小児科医在院)	青葉町1-7-1	396-3811(代表)	火・木・金曜日 午後7時30分～10時30分	多摩北部医療センター	青葉町1-7-1	396-3811(代表)
新山手病院	諏訪町3-6-1	391-1425	11月16日(日)	多摩湖湖科医院	多摩湖町1-2-16	391-9370	多摩湖湖科医院	青葉町1-7-1	396-3811(代表)	月・水・金曜日 午後7時30分～10時30分	佐々総合病院	西東京市田無町4-24-15	042-461-1535(代表)
			11月23日(祝)	前村歯科医院	萩山町5-2-24	395-5288	前村歯科医院						
			11月24日(休)	こにし歯科医院	栄町2-21-12 武蔵第2ビル3F	396-4054							
			11月30日(日)	共立歯科	秋津町5-25-13 新秋津ビル2F	395-5155							

診療時間 午前9時～午後5時(正午～午後1時休診)

※案内図は、東村山市歯科医師会のホームページ(<http://members2.jcom.home.ne.jp/higashimurayama-da/>)からご覧になれます。