

健康課から (☎393-5111代表)
郵送申込みは〒189-8501健康課へ

成人健康栄養相談
場所・日程
〇いきいきプラザ2階=12月2日(火)午前10時~正午・午後1時~3時
内容 保健師・管理栄養士・運動指導員による健康・栄養・運動相談、血圧測定
持ち物 健康手帳、健診の結果(お持ちのかた)
申込み 11月27日(木)までに電話又は電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1人1回)で健康課へ

ハローベビークラス(平日)
対象 妊娠中で安定期のかたとその家族
場所 いきいきプラザ2階(12/4はいきいきプラザ1階)

Table with 3 columns: 日程, 時間, 内容. Rows for 12月1日, 12月4日, 12月15日.

持ち物 母子手帳、筆記用具(12/4は歯ブラシ、コップ、手鏡)
講師 心理相談員、歯科衛生士、助産師ほか
※申込み不要、直接会場へ

ハローベビークラス(土曜日)

対象 出産予定日が3・4月で妊娠経過が順調なかたとそのパートナー
日時 12月20日(土)午前10時~午後0時30分(受付は午前9時45分から)
場所 いきいきプラザ2階
内容 赤ちゃんの保育、おふろの入れ方、先輩ママとの交流

定員 先着25組
持ち物 母子手帳
講師 保健師ほか
申込み 電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1組1回)又は往復はがき(1組1枚)に①教室名、②お二人の氏名、③住所、④電話番号、⑤出産予定日を明記し、11月20日(木)から健康課へ

妊婦歯科健診

日時 12月8日(月)午後1時30分~3時(受付は午後1時20分~2時40分)
場所 いきいきプラザ2階
内容 歯科健診、歯科相談、保健・栄養相談
定員 先着20名
持ち物 歯ブラシ、タオル、コップ、母子手帳
申込み 電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1人1回)又は往復はがき(1人1枚)に①教室名、②氏名、③住所、④電話番号、⑥出産予定日を明記し、11月20日(木)から健康課へ

乳幼児健康診査

受付 午後0時40分~2時
場所 いきいきプラザ2階
3~4か月児健康診査
〇平成20年8月11日~31日生まれ=12月3日(水)
〇平成20年9月1日~17日生まれ=12月17日(水)
1歳6か月児健康診査
〇平成19年5月13日~31日生まれ=12月12日(金)
3歳児健康診査
〇平成17年11月11日~30日生まれ=12月10日(水)
※対象者には個別に通知します。通知のないかたは健康課へお問い合わせください。

BCG接種

対象 生後6か月未満のお子さん
〇東京白十字病院健康管理センター=12月13日(土)
受付 午後2時から
定員 先着40名(予約制)
※当日の正午までに電話で同病院(☎393-7486)へ
〇いきいきプラザ2階=12月19日(金)
受付 午後1時30分~3時
※対象者には3~4か月児健康診査のお知らせとあわせて個別に通知します。

多摩小平保健所
☎042-450-3111(代表)

医療安全推進研修(市民講演会)

対象 東村山市・小平市・清瀬市・東久留米市・西東京市に在住・在勤のかた
日時 12月4日(木)午後2時~4時
場所 多摩小平保健所講堂(小平市花小金井1-31-24)
内容 法的な観点から医療をとらえ、知っておきたい患者の権利と責任についてお話しします。
費用 無料
講師 松井菜採氏(弁護士)
申込み 11月27日(木)までに電話で同保健所保健医療係へ

小児救急医療
子どもが、夜間や休日、突然熱をだしたり、せきこんだり、吐いたりしたら困りますよね。そんなとき、かかりつけ医に電話しますか、それとも救急病院を受診しますか。
現在、救急医療現場は大変混乱し、子どもたちへの救急医療に支障をきたしています。病状のごく軽いかたが、本来入院の受け入れや高度な検査を行うための二次医療機関や三次医療機関に集中してしまうため、

それぞれの役割を果たせなくなっているのです。最近、自治体によっては、大学病院や中核病院、地元の日診療を実施し、子どもの疾病に対処しています。また、昨年4月に、子育て中のお母さんが、兵庫県の某病院の小児科を守る会を設立しました。会では、子どもたちの病状が軽い場合は病院にすぐ行くことを控え、ましようと呼びかけ、また、医師の監修を受け、熱・せき・下痢・おう吐など症状別に対応したチャートを作成して健診時に配布しました。その結

果、時間外受診が以前に比較して4割以下に減少したそうです。会の代表者は、行政に動いてもらうばかりでなく、保護者と医師が互いに思いやりを持って、安心の医療が受けられる環境ができるはずだと話しています。
子どもの様態の急変に気付くのが遅れてあわてないためにも、具合が悪くなったらどんなふうに対応したらよいか、あらかじめ、かかりつけ医に相談しておくことをお勧めします。
東村山市医師会

公民館
富士見公民館
「魅惑の弦楽器」
日時 12月18日(木)午後2時~4時
場所 富士見公民館
対象 市内在住・在勤のかた
定員 抽選で58名
内容 バイオリンとピアノの二重奏を鑑賞します。弦楽器の音色で心癒やされてみませんか?
講師 鎌田浩史氏ほか1名
申込み 電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1人1回)又は往復はがき(1人1枚)に①住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、12月4日(必着)までに富士見公民館(〒189-0024富士見町5-4-51)へ
定員 先着6名
参加費 500円(材料費)
※道具は貸与
申込み 11月18日(火)午前10時から電話で夢ハウス(☎394-1141)へ
臨時休館のお知らせ
12月6日(土)午後・12月7日(日)終日は、都合により、とんぼ工房の一般開放は行いません。お問い合わせ 夢ハウス(☎394-1141)

とんぼ工房木工教室
「サンタ&トナカイ制作」
日時 12月6日(土)午前9時~正午
場所 とんぼ工房(秋水園内・秋津町)
対象 市内在住の一般のかた
定員 先着6名
参加費 300円(材料費等)
お問い合わせ 夢ハウス(☎394-1141)

秋津図書館
20周年記念講演
「大人のための紙芝居とおはなしの会」
日時 11月27日(木)午後1時30分~2時30分
場所 秋津公民館第1集会所
対象 紙芝居やおはなしに興味のある大人のかた
定員 先着40名
参加費 無料
※申込み不要、直接会場へ
共催 紙芝居サークル「原っぱ」・おはなしグループ「トックのかた」
お問い合わせ 秋津図書館(☎391-0930)



第28回 姉妹都市インディペンデンス市
親善訪問派遣団員募集
費用 約26万円(往復航空運賃ほか)
※引率者には、費用の一部を国際友好協会が補助
申込書の配布 11月17日(月)から国際・男女共同参画課(本庁舎1階)で配布
申込み 申込書に必要事項を記入の上、直接・郵送又は電子申請(市のホームページ「ネット申請」からアクセス)で12月6日~17日(必着)までに〒189-8501国際・男女共同参画課へ
選考日 12月20日(土)
選考方法 面接及び簡単な英会話
※詳細は募集要領(申込書に添付)をご覧ください。
募集説明会を開催します
日時 12月6日(土)午後7時30分から

ふるさと歴史館
三代目若松若太夫
説経節公演
場所 市民センター
※申込み不要、直接会場へ
問い合わせ 市民部国際・男女共同参画課
日時 12月7日(日)午後1時30分開演(午後1時開場)
場所 ふるさと歴史館
演目 「日向島景清」、「さんせう太夫」
定員 先着80名
参加費 100円(資料代)
申込み 11月18日(火)から電子申請(市のホームページ「ネット申請」からアクセス、1人1回)又は電話でふるさと歴史館へ
問い合わせ ふるさと歴史館

図書館
アーサー・ビナード氏講演会
「トノサマガエルになる」
日時 12月11日(木)午前10時~正午
場所 市民センター
定員 先着60名
※市外のかたも申込みいただけます。
果、時間外受診が以前に比較して4割以下に減少したそうです。会の代表者は、行政に動いてもらうばかりでなく、保護者と医師が互いに思いやりを持って、安心の医療が受けられる環境ができるはずだと話しています。

秋津図書館
20周年記念講演
「大人のための紙芝居とおはなしの会」
日時 11月27日(木)午後1時30分~2時30分
場所 秋津公民館第1集会所
対象 紙芝居やおはなしに興味のある大人のかた
定員 先着40名
参加費 無料
※申込み不要、直接会場へ
共催 紙芝居サークル「原っぱ」・おはなしグループ「トックのかた」
お問い合わせ 秋津図書館(☎391-0930)

クラフト講習会
「古布で草履作り」
日時 12月1日(月)・2日(火)午後0時30分~4時
対象 両日参加できる市内在住のかた
※初参加のかた優先を優先します。
定員 10名
※応募者多数の場合は、11月25日(火)午前10時から夢ハウスで公開抽選
参加費 300円(材料費等)
お問い合わせ 夢ハウス(☎394-1141)

秋津図書館
20周年記念講演
「大人のための紙芝居とおはなしの会」
日時 11月27日(木)午後1時30分~2時30分
場所 秋津公民館第1集会所
対象 紙芝居やおはなしに興味のある大人のかた
定員 先着40名
参加費 無料
※申込み不要、直接会場へ
共催 紙芝居サークル「原っぱ」・おはなしグループ「トックのかた」
お問い合わせ 秋津図書館(☎391-0930)

とんぼ工房木工教室
「サンタ&トナカイ制作」
日時 12月6日(土)午前9時~正午
場所 とんぼ工房(秋水園内・秋津町)
対象 市内在住の一般のかた
定員 先着6名
参加費 300円(材料費等)
お問い合わせ 夢ハウス(☎394-1141)

秋津図書館
20周年記念講演
「大人のための紙芝居とおはなしの会」
日時 11月27日(木)午後1時30分~2時30分
場所 秋津公民館第1集会所
対象 紙芝居やおはなしに興味のある大人のかた
定員 先着40名
参加費 無料
※申込み不要、直接会場へ
共催 紙芝居サークル「原っぱ」・おはなしグループ「トックのかた」
お問い合わせ 秋津図書館(☎391-0930)

クラフト講習会
「古布で草履作り」
日時 12月1日(月)・2日(火)午後0時30分~4時
対象 両日参加できる市内在住のかた
※初参加のかた優先を優先します。
定員 10名
※応募者多数の場合は、11月25日(火)午前10時から夢ハウスで公開抽選
参加費 300円(材料費等)
お問い合わせ 夢ハウス(☎394-1141)