



☎393・9222

第78回 市民歩け歩け運動

新春の小江戸川越七福神巡りに参加してみませんか。
日時 1月18日(日) 午前9時に本川越駅前集合

※雨天中止
※正午ごろに菓子屋横丁付近で解散
対象 市内在住・在勤・在学のかた

コース 本川越駅→妙善寺→天然寺→喜多院→成田山→蓮馨寺→妙昌寺→見立寺(菓子屋横丁)
※距離約6km
定員 先着100名
参加費 無料
持ち物 水筒、雨具
申込み 12月17日～1月15日(必着) までにはがきに「第78回市民歩け歩け運動」

消費生活相談室



受付時間 午前9:00～午後4:00

暖房器具を安全に使いましょう

寒い季節を迎え、暖房器具を使用する機会が増えていきます。暖房器具を長年使用していると、熱、湿気、ほこりなどの影響により、部品が劣化し、発煙・発火などの事故に至ることがあります。また、暖房器具そのものは正常でも、誤った使い方をすると大きな事故

希望)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、東村山市野外活動連盟会長・山中久夫(〒189-0022野口町1-18-16)へ

主催 東村山市教育委員会
主管 東村山市野外活動連盟
問い合わせ 同連盟・山中(☎392・0001)、スポーツセンター

社会福祉協議会 初心者向け 大人のピアノ教室 参加者募集

日程 1月8日～3月12日の毎週木曜日、全10回
時間 午前10時～11時10分
場所 はぎやまサロン(萩山町2-3-11萩山憩いの家内)

対象 60歳以上でピアノ未経験のかた
定員 抽選で20名
費用 7千円(受講料)

「第78回市民歩け歩け運動」につながる恐れがあります。
事故事例
○電気座布団を布団の中であんなとして使用していたところ、内部のヒーター線がずれて重なり、局所的に温度が上がりシートや布団を焦がした。(13年前製造)

○布団に入れていた電気あんかの電源コードの根元がシヨトとして出火し、毛布やシートを焦がした。(17年間使用)
○エアコンを運転して約20分後、「バリバリ」と音が出て火が噴き出した。(約13年間使用)
○石油ストーブを消火せずに給油し、漏れた灯油にストーブの火が引火した。

講師 村越久美子氏
申込み 往復はがき(1人1枚)に住所・氏名(フリガナ)・年齢・生年月日・電話番号を明記し、12月25日(必着) までに社会福祉協議会(〒189-0022野口町1-25-15)へ
※返信宛先等必ず記入
問い合わせ 社会福祉協議会(☎394・6333)

市民福祉カレッジ 「精神障害者福祉コース」受講者募集

精神障害者についての正しい知識を学びませんか。
日程
○講義 1月30日～2月27日の毎週金曜日、全5回
○実習 2月7日(土)～23日(月)の間で2日間
※1月30日は公開講座です。
時間 午後1時30分～4時
※実習時間は内容により異なります。

場所 社会福祉協議会(ポラティアセンター)、市内

○電気ストーブをつけたまま寝ていたら、布団がストーブに接触して火がつき火災になった。
○電気ストーブをつけたまま、使用期間の長い暖房器具を使用するときは、必ず点検を実施しましょう。異常を感じた時は、電源スイッチを切り、コンセントから電源プラグを抜いて、販売店やメーカーに連絡してください。

問い合わせ 市民部市民生活課

福祉施設(実習先) 対象 精神保健分野に関心があるかた
定員 先着20名
参加費 2千400円(保険代含む)
★社協会員のかたは1千400円
※1月30日の公開講座のみ参加のべは300円(資料代)
申込み・問い合わせ 12月17日(水)～1月15日(木)までにポラティアセンター(☎396・1533)へ

官公署 ほか

12月25日(木) 31日(水) 消防団による 歳末特別警戒を実施します

東村山市消防団では、12月25日(木)～31日(水)の午後8時～午前0時に市内を巡回し、火災予防を呼びかけるとともに、万一の火災に備え、各分団詰所で待機する等の歳末特別警戒を実施します。年の瀬とともに、寒さも一段と厳しくなり、空気が乾燥し、暖房器具などによる火災が発生しやすい時期です。各

家庭でも、尊い生命や財産を火災で失わないよう、火の元には十分注意しましょう。

東村山市消防団 市・防災安全課

年末年始の救急事故に 気をつけましょう
年末年始は救急車の出動が一年の中で最も多くなる時期です。その原因として、かぜやインフルエンザの流行のほか、急性アルコール中毒、餅による窒息事故、入浴中の事故の増加が挙げられます。次の点に十分注意し、事故を防ぎましょう。

- ① 疲れや体調にあわせて無理をせず体を休める。
② 飲酒は自分の適量を知り、その日の体調にも注意する。
③ 入浴時、急にお湯に入らず体を徐々に慣らし長湯はしない。
④ 餅や肉などは小さく切り、ゆつくりかんで食べる。

問い合わせ 東村山消防署防火係(☎391・0119代表)

問い合わせ 東村山交通安全協会 市・道路・交通課

年末年始の交通事故を なくしましょう
年末年始は交通量が増加し道路が混雑するとともに、飲酒の機会が多くなること等から、交通事故の多発が予想されます。交通ルールを守り、正しいマナーを習慣付け、年末年始の事故をなくしましょう。

「これくらいなら」「自分くらいは大丈夫」と安易な気持ちでハンドルを握ると、取り返しのつかない結果を引き起こします。飲酒運転は絶対にやめましょう。また、自動車もお酒を飲んだら乗ってはけません。

トワイライト・オン リフレクターで事故防止
夕暮れ時には早めにライトを点灯しましょう。また、明るく目立つ服装や反射材(リフレクター)を服や持ち物、自転車等に付け、ドライバーに自分の存在を認識させ、交通事故を防止しましょう。

東村山交通安全協会 市・道路・交通課

国税電子申告・納税 システム「e-Tax」をご利用ください
「e-Tax」(インターネット)は、インターネットにより自宅やオフィスで国税の申告や納税、法定調書の提出ができる便利なサービスです。次のメリットがありますので、確定申告にはぜひe-Taxをご利用ください。

- ① ホームページから簡単申告
国税庁のホームページ(<http://www.ntn.go.jp>)の「確定申告書作成コーナー」から、e-Taxを利用して簡単に申告ができます。
② 最高5千円の税額控除
平成20年分の所得税の確定申告を、本人の電子署名及び電子証明書を付して申告期限内にe-Taxで行った場合、所得税額から最高5千円の控除を受けることができます。
※平成19年分の確定申告で本適用を受けたかたは対象外

③ 添付書類の提出を省略
所得税の確定申告をe-Taxで行う場合、医療費の領収書や源泉徴収票等は、その記載内容を入力して送信することにより、提出又は提示を省略することができます。
※確定申告期限から3年間
は、書類の提出又は提示を求められることがあります。

④ 還付金がスピーディーに
e-Taxで申告された還付申告は、早期に処理(3週間程度)に短縮されます。
★e-Taxの利用には、届出書の提出や電子証明書の取得(手数料あり)、ICカード機器の購入等が必要ですが、詳しくは国税庁のホームページをご覧ください。

「医療業務従事者届」の届出をお忘れなく
次に該当するかたは、12月31日現在の従事状況等を届出用紙に記入し、期日までに保健所へ届出をしてください。

対象
○医師、歯科医師、薬剤師
○都内で業務に従事している保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士、歯科技工士
届出用紙 都内の各保健所で配布
届出締め切り日 1月15日(木)
問い合わせ
○薬剤師については都・福祉保健局業務課(☎03・5320・4503)
○薬剤師以外については都・福祉保健局医療人材課(☎03・5320・4434)

「調理師業務従事者届」の届出をお忘れなく
次に該当するかたは、12月31日現在の従事状況等を届出用紙に記入し、同用紙に記載されている業務分野別の届出先へ郵送してください。

対象 都内で飲食店営業、魚介類製造業、そうざい製造業、給食施設等の調理業務に従事している調理師免許保持者(パート及びアルバイトを含む)
届出用紙 都内の各保健所で配布
※都・福祉保健局のホームページ(<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp>)からも届出用紙がダウンロードできます。
届出締め切り日 1月15日(消印有効)
問い合わせ 都・福祉保健局健康安全課(☎03・5320・4358)

東京市町村総合事務組合 平成21年度職員募集
応募資格 昭和57年4月2日～昭和62年4月1日に生まれたかた
募集人数 1名
募集案内の配布
期間 12月15日(月)～1月9日(金)
※土・日曜日、年末年始、祝日を除く
場所 東京市町村総合事務組合総務課(府中市新町2-77-1東京自治会館内)
★募集案内は、同事務組合のホームページ(<http://www.city.tokyo.or.jp>)からもダウンロードできます。
試験日 1月25日(日)
※応募方法等詳細は問い合わせ先へ

説明会の開催
日時 1月6日(火) 午前10時から
場所 東京自治会館
問い合わせ 同事務組合総務課(☎042・384・5515)

市長への手紙
皆さんからいただいた「市長への手紙・ファクス」は、受け付け後14日、「市長へのEメール」は、受け付け後10日を目途に回答しています。

受付状況 (11月分・件)

内容	郵送	FAX	EX-ル
事業への提言	1	0	5
施設への提言	2	0	0
道路・川・公園	0	1	1
環境	0	0	7
職員の対応	1	0	1
その他	4	2	15
合計	8	3	29

政策室広報広聴課