

1月10日(土)

### 東村山市消防団出初式

地域防災のために尽力している東村山市消防団(川島保行団長・団員数33名)と消防車両の雄姿を皆さんに披露する「東村山市消防団出初式」が行われます。消防団員による一斉放水や、東京消防庁音楽隊・カラーガード隊による演奏・演技なども行われますので、ぜひご観覧ください。

日時 1月10日(土) 午前10時～正午

場所 東村山駅東口広場

※荒天時は、午前10時から中央公民館3階ホールで式典のみ実施

パレード 午前9時から、次のコースを消防車両等がパレードします。



出初式の一斉放水の様子

パレードコース 東村山消防署本署(美住町) 出発し金山神社前へ東村山駅西口前へふるさと歴史館前へ久米川辻へ府中街道へ都市計画道路3・4・27号線へ東村山駅東口広場

★荒天の場合、東村山駅東口広場は平常通りとなりますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ 市民部防災安全課



396-3800

### 「八国山連続体験セミナー」参加者募集

来春開館予定の「八国山たいけんの里」で企画・運営等について一緒に活動していただけるかた、又は自然体験事業に興味のあるかたを対象に、連続セミナーを開催します。ぜひご参加ください。

①クラフト平日コース

日程 1月28日、2月18日、3月4日の水曜日、全3回

時間 午後1時30分～3時30分

場所 八国山緑地

内容 八国山を歩こう(植物観察、バードウォッチング)

②クラフト休日コース

日程 2月8日・22日、3月8日・22日の日曜日、全4回

時間 午後1時30分～5時

場所 八国山緑地

内容 草木染め講座・体験、木工組み木おもちゃづくり、革細工クラフト

③ネイチャーAコース

日程 1月25日(日)、2月11日(祝)、3月20日(祝)、全3回

時間 午前9時～正午

場所 八国山緑地

内容 八国山を歩こう(植物観察、バードウォッチング)

④ネイチャーBコース

日程 1月31日(土)、3月15日(日)、全2回

時間 午後1時30分～3時30分

場所 八国山緑地

内容 八国山で遊ぼう(自然遊び体験、八国山マップ作り)

④ネイチャーBコース

日程 1月31日(土)、3月15日(日)、全2回

時間 午後1時30分～3時30分

場所 八国山緑地

内容 八国山で遊ぼう(自然遊び体験、八国山マップ作り)

④ネイチャーBコース

日程 1月31日(土)、3月15日(日)、全2回

時間 午後1時30分～3時30分

場所 八国山緑地

内容 八国山で遊ぼう(自然遊び体験、八国山マップ作り)

「楽しいたいけんの里をつくらう」ワークショップ開催

来春開館予定の「八国山たいけんの里」で実施するイベントの企画・運営等について、市民の皆さんにも今後一緒に活動していただくことを目指したワークショップを開催しています。

今回は、たいけんの里の敷地内に整備する「畑」の活用方法について意見交換を行います。ぜひご参加ください。

日時 1月11日(日) 午後1時30分～5時

場所 ふるさと歴史館

※申込み不要、直接会場へ問い合わせ ふるさと歴史館

### のぐちようちん子育てひろば パパサロン講座

子育て支援のプログラムに基づいた講座を開催します。この両親で自分たちにあった子育てについて考え、話し合ってみませんか。

日程 1月24日～2月28日の毎週土曜日、全6回

時間 午前10時～正午

場所 いきいきプラザ2階

対象 1～2歳のお子さんを子育て中のかたで、両親とも全回参加できるかた

定員 先着8組

参加費 無料

託児 1歳～就学前の幼児(要予約)

※託児に必要なもの(おむつ、着替え、飲み物等)は持参ください。

### 子育て支援のプログラム

子育て支援のプログラムに基づいた講座を開催します。この両親で自分たちにあった子育てについて考え、話し合ってみませんか。

日程 1月24日～2月28日の毎週土曜日、全6回

時間 午前10時～正午

場所 いきいきプラザ2階

対象 1～2歳のお子さんを子育て中のかたで、両親とも全回参加できるかた

定員 先着8組

参加費 無料

託児 1歳～就学前の幼児(要予約)

※託児に必要なもの(おむつ、着替え、飲み物等)は持参ください。

### 公民館

### 子どもに伝えたい! 大切なマナー講座

子どもにとっては、家族や周囲の大人一人ひとりがお手本です。子どもたちにもちゃんと自慢できるような、「思いやり」にあふれる身近なマナーについて学びませんか。

日程 1月30日～2月20日の毎週金曜日、全4回

時間 午前10時～正午

申込み 電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1人1回)又は往復はがき(1人1枚)に講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・託児希望のかたは幼児名・年齢(月齢)・性別を明記し、1月20日(必着)までに中央公民館(〒189-0001 4本町2-33-2)へ

※返信宛先等必ず記入

問い合わせ 中央公民館(☎395-7511)

### 健康課から (☎393-5111代表)

成人健康栄養相談

日程 1月20日(火)

時間 午前10時～正午・午後1時～3時

場所 いきいきプラザ2階

内容 保健師・管理栄養士・運動指導員による健康栄養相談、血圧測定

持ち物 健康手帳、健康診査等の結果(お持ちのかた)

申込み 1月15日(木)までに電話又は電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1人1回)で健康課へ

乳幼児子育て相談

対象 6歳位まで

日程 1月13日(火)・27日(火)

時間 午前10時～11時30分・午後1時～2時30分

場所 いきいきプラザ2階

内容 ①育児・栄養・歯科相談、②身長・体重測定

持ち物 母子手帳

申込み ①は前日までに電話で健康課へ、②は申込み不要、直接会場へ

乳児学級

対象 ①歯科編=生後9～11か月ごろのお子さんの保護者、②栄養編=生後6～8か月ごろのお子さんの保護者

コース	日	時
①歯科編	1月13日(火)	午前10時20分～11時30分(受付は午前10時から)
②栄養編	1月27日(火)	

場所 いきいきプラザ2階

内容 ①は歯科衛生士による歯の話・手入れの仕方、②は栄養士による離乳食の進め方の話

※申込み不要、直接会場へ

まゆ玉飾り

「まゆ玉飾り」をロビーに展示します。ぜひご覧ください。

展示期間 1月11日(日)～25日(日)

※月曜日休館

開館時間 午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)

問い合わせ ふるさと歴史館



まゆ玉飾り

【テレホンサービス】

広域的な休日診療や夜間診療(眼科・耳鼻科・歯科等)については、東村山消防署テレホンサービス(☎391-0119)、東京消防庁テレホンサービス(☎042-521-2323)へ

### 休日・休日準夜応急診療所

日曜日や祝休日、夜間に急に体の具合が悪くなり、救急車を利用するまでもない状況であっても、早く医師の診察を受ける必要のあるかたは、次の医療機関をご利用ください。

病院名	所在地	電話番号
緑風荘院	萩山町 3-31-1	392-1101
久米川病院	萩山町 3-3-10	393-5511
多摩北部医療センター	青葉町 1-7-1	396-3811
新山病院	諏訪町 3-6-1	391-1425

月日	診療所名	所在地	電話番号
1月1日(祝)	豊田歯科クリニック	栄町3-10-23	391-0648
1月2日(金)	はしもと歯科クリニック	栄町2-40-21	391-6719
1月3日(土)	高橋歯科医院	栄町2-19-27	391-1066
1月4日(日)	水野歯科医院	栄町1-27-34	392-1183
1月11日(日)	細野歯科医院	諏訪町1-22-3	393-2971
1月12日(祝)	萩山歯科医院	萩山町1-3-9	348-8848
1月18日(日)	前村歯科医院	萩山町5-2-24	395-5288
1月25日(日)	さかえ歯科医院	恩多町3-37-33 高橋ビル1F	392-3560

診療時間 午前9時～午後5時(正午～午後1時休診)

※案内図は、東村山市歯科医師会のホームページ(<http://members2.jcom.home.ne.jp/higashimurayama-da/>)からご覧になれます。

診療所名	所在地	電話番号
緑風荘院(白濁日小児科医在院)	萩山町 3-31-1	392-1101(代表)
多摩北部医療センター(日曜日・祝日小児科医在院)	青葉町 1-7-1	396-3811(代表)

診療時間 午前9時～午後5時

日時	会場	電話番号
日曜日、祝休日 午後5時～10時(受付は午後9時45分まで)	いきいきプラザ1階	394-6900

  

日時	会場	所在地	電話番号
火・木・金曜日 午後7時30分～10時30分	多摩北部医療センター	青葉町 1-7-1	396-3811(代表)
月・水・金曜日 午後7時30分～10時30分	佐々総合病院	西東京市 田無町 4-24-15	042-461-1535(代表)