



### 特定健診・後期高齢者(長寿)健診を受診しましょう

市では、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の早期発見・予防を目的に、「特定健診」・「後期高齢者(長寿)健診」を実施します。対象となる方には、6月下旬に受診券等をお送りしています。健康のために、ぜひ受診してください。

### 肝炎ウイルス検診

ウイルス肝炎は、症状が現れにくく、気がつかないうちに病気が進行しますが、現在はインターフェロン治療などにより、完治も可能になりました。

市では、次の期間中に「肝炎ウイルス検診」を実施しています。早期に発見し、治療を受けることが大切です。積極的に受診してください。

**実施期間** 7月1日(水)～10月31日(土)

**対象** 昭和44年4月1日～45年3月31日に生まれた市内在住のかたで、肝炎ウイルス検診を受診したことがないかた

**場所** 市内指定医療機関

**費用** 無料

**申込み** 直接又は電話で健康課(いきいきプラザ2階)へ

※閉庁日を除く  
問い合わせ 健康福祉部健康課

### 夏季献血キャンペーン

東村山市献血推進協議会では、次の日程で夏季献血キャンペーンを実施します。

人間の生命を維持するためには、十分な血液が必要で、未だ人工的に造ることができません。献血による一人ひとりの思いやりが、多くの患者さんの命を救います。ぜひ協力をお願いします。

**日時** 7月10日(金) 午前10時～正午・午後1時15分～3時45分

**場所** JR新秋津駅前

**問い合わせ** 健康福祉部健康課

### 新「日本脳炎ワクチン」予防接種について

6月2日から、新しい日本脳炎ワクチンによる予防接種を受けることができるようになりました。

新ワクチン接種できるかたは、6月2日以降に初めて接種を受けるかたです。

なお、第1期対象者(生後6か月以上90か月未満のお子さん)のかたで、6月2日以前に旧ワクチンによる予防接種を受けたことがあるかたは、引き続き旧ワクチンでの接種となります。

**予診票の配付** 新ワクチンによる予防接種を希望されるかたには、予診票をお渡ししています。直接、子育て支援課(いきいきプラザ3階)へ

※閉庁日を除く  
★詳細は問い合わせ先へ  
**問い合わせ** 子ども家庭子育て支援課

「新」日本脳炎ワクチン

6月2日から、新しい日本脳炎ワクチンによる予防接種を受けることができるようになりました。

新ワクチン接種できるかたは、6月2日以降に初めて接種を受けるかたです。

なお、第1期対象者(生後6か月以上90か月未満のお子さん)のかたで、6月2日以前に旧ワクチンによる予防接種を受けたことがあるかたは、引き続き旧ワクチンでの接種となります。

予診票の配付 新ワクチンによる予防接種を希望されるかたには、予診票をお渡ししています。直接、子育て支援課(いきいきプラザ3階)へ

※閉庁日を除く  
★詳細は問い合わせ先へ  
**問い合わせ** 子ども家庭子育て支援課

<b>子育て支援課から (☎393-5111代表)</b> <b>乳幼児子育て相談</b>	
対象	6歳位まで
日程	8月4日(火)・25日(火)
時間	午前10時～11時30分
場所	いきいきプラザ2階
内容	育児・栄養・歯科相談、身長・体重測定
持ち物	母子手帳
申込み	は前日までに電話で子育て支援課へ、は申込み不要、直接会場へ
<b>乳児学級</b>	
対象	歯科編 = 生後10～11か月ごろのお子さんの保護者、栄養編 = 離乳食を始めた生後6～7か月ごろのお子さんの保護者
コース	日時
歯科編	8月4日(火) 午前10時20分～11時30分 (受付は午前10時から)
栄養編	8月25日(火)
場所	いきいきプラザ2階
内容	は歯科衛生士による歯の話・手入れの仕方、は栄養士による離乳食の進め方の話
申込み	不要、直接会場へ
<b>BCG接種</b>	
対象	生後6か月未満のお子さん
日程	9月4日(金)・25日(金)
受付	午前9時30分～11時
場所	いきいきプラザ2階
持ち物	母子手帳、予診票
対象者	には3～4か月児健康診査のお知らせとあわせて個別に通知します。

**急性灰白髄炎予防接種(生ポリオワクチン)**

対象 生後3か月～7歳6か月未満で、まだ2回投与されていないお子さん

日程 9月7日(月)・28日(月)

受付 午前9時30分～11時30分

場所 いきいきプラザ2階

持ち物 母子手帳、予診票

下痢・発熱の場合は受けられません。予診票は、3～4か月児健康診査の受診時にお渡ししています。詳細は子育て支援課へお問い合わせください。

**健康課から (☎393-5111代表)**  
郵送申込みは ☎189-8501健康課へ

**乳がん検診(マンモグラフィ車検診)**

対象 昭和44年12月31日以前に生まれた市内在住のかた

昨年度受診されたかたは受診できません。乳房疾患で治療中、又は経過観察中のかたはご遠慮ください。

日程 9月3日(木)・4日(金)・7日(月)～9日(水)

時間 午前9時～11時30分・午後1時30分～3時30分

場所 いきいきプラザ1階

内容 問診、視診、触診、マンモグラフィ(乳房X線撮影)

定員 抽選で各日45名

費用 2,000円

申込み 7月6日(月)～17日(金)までに、直接又は電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1人1回)・往復はがき(1人1枚、7月6日の消印から17日到着分まで有効)に「乳がんマンモグラフィ車検診」検診希望日(第2希望まで) 氏名(ふりがな) 生年月日、住所、電話番号を明記し、健康課(いきいきプラザ2階)へ

されたかたで、メタボリックシンドロームに該当したかたや予備群となったかたは、「何をどう取り組めば改善できるか」について専門家が一緒に考え、面接や電話等でサポートする「特定保健指導」を受けることができます。

**受診券が届いていないかたはお問い合わせください**

4月以降に当市へ転入し、東村山市国民健康保険に加入されたかた等で、健診の受診券が届いていないかたは、お問い合わせください。

※社会保険等のその他の保険に加入しているかたは、保険者(保険証の発行元)にお問い合わせください。

**問い合わせ** 健康福祉部健康課

**老人クラブ会員募集**

**地域で仲間と一緒に活動しませんか?**

現在、市内には48の老人クラブがあり、約3,300名の会員のかたが各地域で趣味や学習、交流、ボランティア活動などのさまざまな活動を行っています。

地域の老人クラブに入会し、知識や経験を生かしながら仲間づくりや健康維持に取り組み、一緒に社会活動への参画・貢献をしませんか。

皆さんのご加入をお待ちしています。気軽にお問い合わせください。

**対象** 市内在住のおおむね60歳以上のかた

**問い合わせ** 東村山市老人クラブ連合会事務局(いきいきプラザ4階、☎395-1511 5直通)

**公民館**

**市民パソコン講座**  
「デジカメを使ったカレンダー作り」(基本編)

デジタルカメラで撮影した画像を使ったカレンダーの作成に挑戦します。

**コース・日程・場所**

①7月29日(水)～31日(金) 東村山第二中学校(久米川町2-4-1)

②8月25日(火)・26日(水)・28日(金) いきいきプラザ3階情報研修室

**時間** 午後1時30分～3時30分

**定員** 公開抽選で各コース30名

**対象** 市内在住の小学5年生以上のかた

**見学地** 警視庁(千代田区、※解散は午後5時ごろ)

**夏休み親子講座**  
「市バスをめぐるおやこ社会科見学」

日時 7月28日(火) 午前8時に中央公民館に集合(時間厳守)

※返信宛先等必ず記入

**問い合わせ** 中央公民館(☎395-7511)

**参加費** 1,000円(材料費)

**申込み** 電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1人1回)又は往復はがき(1人1枚)に講座名・希望コース名(①又は②)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、7月15日(必着)までに中央公民館(〒189-0014本町2-33-2)へ

**※返信宛先等必ず記入**

**問い合わせ** 中央公民館(☎395-7511)

**【テレホンサービス】**  
広域的な休日診療や夜間診療(眼科・耳鼻科・歯科等)については、東村山消防署テレホンサービス(☎391-0119)、東京消防庁テレホンサービス(☎042-521-2323)へ

**休日・休日準夜応急診療所**  
受診する時は健康保険証、その他証明書(乳・子等)を忘れずに

日曜日や祝休日、夜間に急に体の具合が悪くなり、救急車を利用するまでもない状況であっても、早く医師の診察を受ける必要のあるかたは、次の医療機関をご利用ください。

東京都指定救急病院		
病院名	所在地	電話番号
緑風荘病院	萩山町3-31-1	392-1101(代表)
久米川病院	萩山町3-3-10	393-5511(代表)
多摩北部医療センター	青葉町1-7-1	396-3811(代表)
新山病院	諏訪町3-6-1	391-1425(代表)

休日歯科応急診療所(7月分)			
月日	診療所名	所在地	電話番号
7月5日(日)	みつる歯科	本町2-4-82 シャルムコートSP202	390-3900
7月12日(日)	小林歯科診療室	栄町1-11-11 ヴァンパール1F	396-7555
7月19日(日)	本町歯科医院	本町3-6-1	393-8283
7月20日(祝)	豊田歯科クリニック	栄町3-10-23	391-0648
7月26日(日)	鈴木歯科医院	秋津町5-36-38	397-4184

休日応急診療所		
診療所名	所在地	電話番号
緑風荘病院(日曜日小児科医在院)	萩山町3-31-1	392-1101(代表)

休日準夜応急診療所		
日時	会場	電話番号
日曜日、祝休日 午後5時～10時 (受付は午後9時45分まで)	いきいきプラザ1階	394-6900

小児科平日準夜応急診療所			
日時	会場	所在地	電話番号
火・木・金曜日 午後7時30分～10時30分	多摩北部医療センター	青葉町1-7-1	396-3811(代表)
月・水・金曜日 午後7時30分～10時30分	佐々木総合病院	西東京市田無町4-24-15	042-461-1535(代表)

診療時間 午前9時～午後5時

案内図は、東村山市歯科医師会のホームページ( [http://members2.jcom.home.ne.jp/higashimurayama\\_da/](http://members2.jcom.home.ne.jp/higashimurayama_da/) ) からご覧になれます。