

健康課から (☎393-5111代表)
 郵送申込みは〒189-8501健康課へ

子宮がん検診 (市内・有料)

対象 平成元年12月31日以前に生まれた市内在住のかた
 昨年度受診されたかたを除く
 日程 9月1日(火)~平成22年1月30日(土) 休診日を除く
 場所 市内指定医療機関(門馬医院・東京白十字病院・くぬぎ産婦人科・武谷ひまわりウィメンズクリニック・うしき婦人科クリニック)
 内容 視診・触診・内診・細胞診(頸部・体部)
 体部は条件あり
 定員 先着2,500名
 費用 1,000円
 申込み 直接又は電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1人1回)、はがき(1人1枚、7月21日消印から有効)に「子宮がん検診(市内)」、氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号を明記し、7月21日~平成22年1月15日(消印有効、定員になり次第終了)までに健康課(いきいきプラザ2階)へ
 受診票発送は8月下旬予定

子育て支援課から (☎393-5111代表)
 郵送申込みは〒189-8501子育て支援課へ

妊婦歯科健診

日時 8月24日(月)午後1時30分~3時(受付は午後1時20分~2時40分)
 場所 いきいきプラザ2階
 内容 歯科健診、歯科相談、保健・栄養相談
 定員 先着20名
 持ち物 母子手帳、歯ブラシ、タオル、コップ
 申込み 電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1人1回)又は往復はがき(1人1枚)に「妊婦歯科健診」、氏名、住所、電話番号、出産予定日を明記し、7月20日(祝)から子育て支援課へ

乳幼児健康診査

受付 午後0時40分~2時
 場所 いきいきプラザ2階
 3~4か月児健康診査
 平成21年4月11日~30日生まれ=8月5日(水)
 平成21年5月1日~20日生まれ=8月26日(水)
 1歳6か月児健康診査
 平成20年1月21日~2月10日生まれ=8月28日(金)
 対象者には個別に通知します。通知が届かないかたは子育て支援課へお問い合わせください。

20 子ども体験塾 「はたおり」 受講者募集

東村山が織物産地であったことにちなんだ体験事業です。コースターの織り方を、機織講座の会員のかたが指導します。

日時 8月6日(木)・26日(水) 午前10時~午後3時
 ※所要時間1時間程度
 場所 ふるさと歴史館
 対象 小学3~6年生
 定員 各日抽選で18名

ふるさと歴史館
 ☎ 396-3800

申込み 往復はがき(1人1枚)又は電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1人1回)に、講座名・住所・氏名・ふりがな・年齢(学年)・電話番号・希望日・午前部又は午後部の部を明記し、7月24日(必着)までにふるさと歴史館(〒189-0002 1 諏訪町1-6-3)へ
 ※返信宛先等必ず記入

乳がん検診 (市内・有料)

対象 昭和44年12月31日以前に生まれた市内在住のかた
 昨年度受診されたかたを除く
 日程 9月1日(火)~平成22年1月30日(土) 休診日を除く
 場所 市内指定医療機関(東京白十字病院・新山手病院・久米川病院・緑風荘病院)
 内容 問診・視診・触診・マンモグラフィ(乳房X線撮影)
 定員 先着1,800名
 費用 2,000円
 申込み 直接又は電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1人1回)、はがき(1人1枚、7月21日消印から有効)に「乳がん検診(市内)」、氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号を明記し、7月21日~平成22年1月15日(消印有効、定員になり次第終了)までに健康課(いきいきプラザ2階)へ
 受診票発送は8月下旬予定

悪性リンパ腫

悪性リンパ腫は、リンパ系免疫担当細胞由来の悪性腫瘍です。この腫瘍は、ホジキンリンパ腫と非ホジキンリンパ腫に分かれます。日本では、毎年約2万人の発症が認められ、その約9割以上が非ホジキンリンパ腫です。

どのような症状が出現した時にこの腫瘍を疑うかですが、第一にリンパ節の腫大です。これは痛みを伴う事もありますが、多くは無痛性で、悪性度が低い時は

数か月から数年経過する事が多く、一時的には小さくなる事もあります。体表近くのリンパ節が腫大する場合は、早期に診断できる事もあります。が、腹部などのリンパ節から発症する例では病期が進行してから診断される事も少なくありません。その他原因不明の発熱、体重減少、寝汗、皮膚のかゆみなどは他の病気で出現する症状なので特異的ではありません。

診断は、これら症状に加え、血液検査、CTスキャン、PETなどを用いて行われますが、最も重要な検査はリンパ節の生検です。非ホジキンリンパ腫は、多くの病型があり、治療成績はその病型、病変部位により大きく異なります。低悪性度リンパ腫の予後は、腫瘍細胞の表面分子を標的とする抗体製剤と化学療法の併用により比較的良好となりましたが、中~高悪性度リンパ腫に関する治療はまだ十分とは言えません。この分野の研究はめざましく進んでおり、今後治療成績が大きく改善される事が期待されます。

東村山市医師会



使用する機織器

日時 8月22日(土) 第1回
 8月29日(土) 第2回
 8月29日(土) 第3回
 午前10時~正午
 ※第3・4回は9月、第5回は10月に開催を予定しています。日時は決定後、参加者のかたにご連絡します。

場所 ふるさと歴史館

21 トロッコ鉄道 体験塾

線路幅12・7cmの小さな線路を敷き、実際に乗ることができる「手ごぎトロッコ」や「電動機関車」を走らせる全5回の連続講座を開催します。

第1回はトロッコの歴史を学び、第2回から機関車や駅などの工作を行います。木材や紙を使った簡単な工作ですので、自分たちだけの鉄道を作りに、ぜひご参加ください。

日程 第1回 8月22日(土) 第2回 8月29日(土)
 時間 午前10時~正午
 ※第3・4回は9月、第5回は10月に開催を予定しています。日時は決定後、参加者のかたにご連絡します。

多摩小平保健所 (☎042-450-3111代表)

健康づくり調理師研修会

対象 調理業務に従事しているかた
 日程 7月30日(木)・8月6日(木)・8月19日(水)・26日(水) とも全2回
 時間 午後2時~4時
 場所 多摩小平保健所(小平市花小金井1-31-24)
 内容 講習「食品衛生」・「栄養の最新情報」、調理実習「フルコースを食べる! 野菜たっぷり600キロカロリーのおしゃれなイタリアン」
 費用 500円(材料費等)
 講師 志田由彦氏(新宿調理師専門学校)ほか
 申込み は7月24日(金)まで、は8月14日(金)までに電話で同保健所保健栄養係へ

22 夏休み 子ども縄文土器づくり 教室

日時 8月2日(日) 午後1時30分~4時

場所 八国山たいけんの里(野口町3-48-1)

対象 小学生
 定員 先着15名程度
 参加費 無料
 ★当日に運営等をお手伝いいただける大人のかたを若干名募集しています。

申込み・問い合わせ 7月23日(木)から電話でふるさと歴史館へ

内容 下宅部遺跡から出土した土器や土笛をモデルに、縄文土器づくりに挑戦します。つくった土器は8月23日(日)に焼いて持ち帰れます。

参加費 200円(材料費)
 ※申込み不要、直接会場へ
 問い合わせ 八国山たいけんの里(☎390-2161)

23 おもてなしの話

日本と世界のトイレ事情の違いなどトイレにまつわる興味深いお話です。

日時 8月8日(土) 午後1時30分~2時30分

場所 八国山たいけんの里(野口町3-48-1)では、8月に「自然の形と昆虫」を体験テーマに、次の催しを開催します。ぜひお越しください。

24 シュロの葉ハッター作り

日時 8月16日(日) 午後1時30分~3時30分

※申込み不要、直接たいけんの里へ

25 夏休み 工作宿題かけこみ寺

日時 8月29日(土) 午後1時30分~3時30分

参加費 300円(材料費)
 ※申込み不要、直接たいけんの里へ

昆虫バーバークラフト

日時 8月30日(日) 午後1時30分~3時30分

参加費 300円(材料費)
 ※申込み不要、直接たいけんの里へ

社会福祉協議会後援事業

「東村山手をつなぐ親の会」第33回バザーまつり

バザー物品提供のお願い

障害者(児)団体の「東村山手をつなぐ親の会」のバザーが9月5日(土)に開催されます。新品や中古の衣料・雑貨・書籍等(家具・電化製品を除く)がありましたら、提供にご協力ください。収益金は、市内の知的障害者のかたが地域で暮らす生活寮づくりに活用させていただきます。

提供の申込み 8月21日(金)までの午前9時~午後4時(☎395-0432)

○富士見・美住・諏訪・野口町のかた 愛の園(☎394-3731) 又はみどりの森(☎395-3210)
 ○久米川・秋山・栄・本町のかた なるみ第二作業所(☎395-5700) 又はなるみ第三作業所(☎394-5833)
 ○廻田・多摩湖町のかた なるみ(☎397-2700) 又はみどりの森第二作業所(☎395-0432)

26 まゆだま工作

まゆだまは昆虫の人形をつくります。

日時 8月30日(日) 午後1時30分~3時30分

参加費 300円(材料費)
 ※申込み不要、直接たいけんの里へ

27 下宅部遺跡 はつげんのもり 水生生物調査

日時 7月18日(土) 午前9時~正午

場所 下宅部遺跡はつげんの里(☎390-2161)

28 8月の体験事業

八国山たいけんの里(野口町3-48-1)では、8月に「自然の形と昆虫」を体験テーマに、次の催しを開催します。ぜひお越しください。

日時 8月2日(日) 午後1時30分~4時

場所 八国山たいけんの里(野口町3-48-1)

対象 小学生
 定員 先着15名程度
 参加費 無料
 ★当日に運営等をお手伝いいただける大人のかたを若干名募集しています。

申込み・問い合わせ 7月23日(木)から電話でふるさと歴史館へ

29 運動公園プールがオープンします

7月18日(土)

★小学3年生以下のお子さんは、18歳以上の付き添いのかたが必要です。付き添いのかた1名につき、お子さん2名まで入場できます。

★駐車場は台数に限りがありますので、自転車等をご利用ください。

所在地 恩多町1-51-1
 運動公園プール無料開放日 8月13日(木)・14日(金)

対象 中学生以下のお子さん

29 運動公園プールがオープンします

7月18日(土)

★小学3年生以下のお子さんは、18歳以上の付き添いのかたが必要です。付き添いのかた1名につき、お子さん2名まで入場できます。

★駐車場は台数に限りがありますので、自転車等をご利用ください。

所在地 恩多町1-51-1
 運動公園プール無料開放日 8月13日(木)・14日(金)

対象 中学生以下のお子さん

29 運動公園プールがオープンします

7月18日(土)

★小学3年生以下のお子さんは、18歳以上の付き添いのかたが必要です。付き添いのかた1名につき、お子さん2名まで入場できます。

★駐車場は台数に限りがありますので、自転車等をご利用ください。

所在地 恩多町1-51-1
 運動公園プール無料開放日 8月13日(木)・14日(金)

対象 中学生以下のお子さん

29 運動公園プールがオープンします

7月18日(土)

★小学3年生以下のお子さんは、18歳以上の付き添いのかたが必要です。付き添いのかた1名につき、お子さん2名まで入場できます。

★駐車場は台数に限りがありますので、自転車等をご利用ください。

所在地 恩多町1-51-1
 運動公園プール無料開放日 8月13日(木)・14日(金)

対象 中学生以下のお子さん

29 運動公園プールがオープンします

7月18日(土)

★小学3年生以下のお子さんは、18歳以上の付き添いのかたが必要です。付き添いのかた1名につき、お子さん2名まで入場できます。

★駐車場は台数に限りがありますので、自転車等をご利用ください。

所在地 恩多町1-51-1
 運動公園プール無料開放日 8月13日(木)・14日(金)

対象 中学生以下のお子さん

29 運動公園プールがオープンします

7月18日(土)

★小学3年生以下のお子さんは、18歳以上の付き添いのかたが必要です。付き添いのかた1名につき、お子さん2名まで入場できます。

★駐車場は台数に限りがありますので、自転車等をご利用ください。

所在地 恩多町1-51-1
 運動公園プール無料開放日 8月13日(木)・14日(金)

対象 中学生以下のお子さん

29 運動公園プールがオープンします

7月18日(土)

★小学3年生以下のお子さんは、18歳以上の付き添いのかたが必要です。付き添いのかた1名につき、お子さん2名まで入場できます。

★駐車場は台数に限りがありますので、自転車等をご利用ください。

所在地 恩多町1-51-1
 運動公園プール無料開放日 8月13日(木)・14日(金)

対象 中学生以下のお子さん

運動公園プール利用案内

期間	7月18日(土)~8月31日(月)	
時間	午前9時30分~午後5時30分	
料金	2時間まで	一般 300円 中学生以下 70円
	超過1時間につき	一般 150円 中学生以下 40円
ロッカー(1回につき)	10円	

8月4日(火)は清掃のため休みます。

※2時間を超えた場合は延長の料金がかかります。
 問い合わせ スポーツセンター(☎393-9222)

29 運動公園プールがオープンします

7月18日(土)

★小学3年生以下のお子さんは、18歳以上の付き添いのかたが必要です。付き添いのかた1名につき、お子さん2名まで入場できます。

★駐車場は台数に限りがありますので、自転車等をご利用ください。

所在地 恩多町1-51-1
 運動公園プール無料開放日 8月13日(木)・14日(金)

対象 中学生以下のお子さん