

「都営交通無料乗車券」の更新をお忘れなく

有効期限が平成21年9月30日(水)までの都営交通無料乗車券をお持ちのかたは、更新の手続きをしてくださいます。

更新受付 9月7日(月)から

※閉庁日を除く
受付時間 午前8時30分～午後5時

更新窓口・対象者
 ○障害支援課(いきいきプラザ1階) ①身体障害者手帳所持者、②愛の手帳所持者、③戦傷病者手帳所持者、④被爆者健康手帳及び厚生労働大臣(旧・厚生大臣)の認定書又は健康管理手当証書

○生活福祉課(いきいきプラザ1階) ①生活保護受給世帯のかた
 ○子ども総務課(いきいきプラザ2階) ①児童扶養手当受給世帯のかた

更新に必要なもの
 ○旧乗車券
 ○対象者であることを示す各種手帳・証書等(被爆者のかたは厚生労働大臣の認定書又は健康管理手当証書も必要)
 ※写真が必要ありません
問い合わせ 各担当課



土地・家屋調査に「ご協力ください」

市では、平成22年度の固定資産税・都市計画税を賦課するための土地・家屋調査を実施しています。

土地の調査は、現況地目の調査で、その利用状況等を調査します。家屋の調査は、適正な評価額を算出するために、平成21年中に新築・増築した建物の外回り及び内部を見せさせていただきます。調査は、市の職員(身分証明書を持参)が直接お伺いしますので、ご協力をお願いします。

なお、平成21年中に建物の全部又は一部を取り壊した場合は、平成22年度の税額が変更になりますので、問い合わせ先までご連絡ください。

※調査に伴う物品の販売・あっせん等は一切行っておりません。不審な点がある場合はお問い合わせください。

問い合わせ 市民部課税課

「指定収集袋」・「粗大ごみ指定収集シール」の取り扱い店が追加になりました

新たに次の店舗で、「指定収集袋」及び「粗大ごみ指定収集シール」が購入できるようになりました。

○スーパーオザム東村山店(久米川町3-1-4)
 ○ファミリーマート東村山多摩湖町店(多摩湖町1-24-1)

問い合わせ 資源循環部ごみ減量推進課

「犬のしつけ教室」

講義と実演犬によるデモンストレーションを通して、犬の飼育方法やしつけ方、狂犬病等について学習する教室を開催します。ぜひご参加ください。

日時 9月9日(水) 午後1時30分～3時30分

場所 いきいきプラザ2階

対象 犬を飼っているかた、又はこれから飼うことを考えているかた

定員 先着40名

参加費 無料

持ち物 筆記用具

申込み 窓口へ直接又は電話・電子申請(市のホームページ)

「献血にご協力をお願いします」

東村山市献血推進協議会では、次の日程で献血を実施します。

人間の生命を維持するためには、未だ人工的に造ることができません。献血による一人ひとりの思いやりが、多くの患者さんの命を救います。ぜひ協力をお願いします。

日時 9月11日(金) 午前9時30分～正午・午後1時15分～3時45分

場所 本庁舎1階市民ロビー

問い合わせ 健康福祉部健康課

「秋津・青葉子育てまつり」& 「みずみ子育てまつり」の開催とフリーマーケットの出店者募集

地域の支援を楽しく子育てを進めることを目的に、子育てまつりを開催します。ぜひお越しください。

開催日時 10月4日(日) 午前10時～午後2時

※雨天の場合は屋内で催し物のみ開催(フリーマーケットは中止)

※車での来場は遠慮ください。

フリーマーケット出店者募集
 子育て関連のものを中心に出品してください。

応募資格 市内在住のかた

募集区画 ①20区画、②15区画

※1世帯又は1グループの代表者による1区画のみ

※応募者多数の場合は、9月15日(火) 午前10時から①津町3-51-25)へ

②への出店希望者市立第四保育園(〒189-0002 3美住町1-4)へ

※返信宛先等必ず記入

問い合わせ ①は秋津児童館(☎397-1150)、②は市立第四保育園(☎394-1211)

健康講座

「はじめての健康講座」

健康ついで「糖尿病予防編」

血糖値が気になりだしたかたを対象に、糖尿病予防のための講座を開催します。医師による話のほか、食生活の大切さや運動の必要性、ウォーキングの実技について学ぶ講義を行います。

日程・内容
 ①10月1日(木) ①医師の話
 ②10月9日(金) ②管理栄養士の話
 ③10月29日(木) ③運動指導員による実技

○Aコース ①のみ参加希望
 コース

健康課から

郵送申込みは〒189-8501健康課へ

胃・大腸がんセット検診(車検診)

対象 昭和49年12月31日以前に生まれた市内在住のかた
 胃を治療中、又は切除したかたはご遠慮ください。

場所・日程
 いきいきプラザ1階 = 11月12日(木)・16日(月)・20日(金)・30日(月)
 秋津公民館 = 11月18日(水)
 恩多ふれあいセンター = 11月26日(木)

時間 午前9時～11時
内容 問診、胃のレントゲン撮影(バリウム)、大腸がん検診(検便方式)

定員 各日先着45名
費用 1,500円

申込み 9月4日(金)から、窓口へ直接(要50円はがき又は切手)又は電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1人1回) 往復はがき(1人1枚、9月4日の消印から有効)に「胃・大腸がんセット検診」、検診希望日(第2希望まで)、氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号を明記し、健康課(いきいきプラザ2階)へ

地域の子育て支援事業

「秋山親子のひろば・どんぐり」の開催

地域の支援を楽しく子育てを進めることを目的に、地域のボランティアのかたの運営により親子交流などを行う「秋山親子のひろば・どんぐり」を開催します。

子育て中のかたやこれから子どもが生まれるかた、子育てに関する悩みや疑問、季節の行事、子育て情報コーナー、

内容 図書ボランティアによる本の読み聞かせ、季節の行事、子育て情報コーナー、

問い合わせ 子ども家庭部子育てエリア担当、又はミカミ歯科医院(☎394-9787)

「秋津・青葉子育てまつり」& 「みずみ子育てまつり」の開催とフリーマーケットの出店者募集

地域の支援を楽しく子育てを進めることを目的に、子育てまつりを開催します。ぜひお越しください。

開催日時 10月4日(日) 午前10時～午後2時

※雨天の場合は屋内で催し物のみ開催(フリーマーケットは中止)

※車での来場は遠慮ください。

フリーマーケット出店者募集
 子育て関連のものを中心に出品してください。

応募資格 市内在住のかた

募集区画 ①20区画、②15区画

※1世帯又は1グループの代表者による1区画のみ

※応募者多数の場合は、9月15日(火) 午前10時から①津町3-51-25)へ

②への出店希望者市立第四保育園(〒189-0002 3美住町1-4)へ

※返信宛先等必ず記入

問い合わせ ①は秋津児童館(☎397-1150)、②は市立第四保育園(☎394-1211)

「献血にご協力をお願いします」

東村山市献血推進協議会では、次の日程で献血を実施します。

人間の生命を維持するためには、未だ人工的に造ることができません。献血による一人ひとりの思いやりが、多くの患者さんの命を救います。ぜひ協力をお願いします。

日時 9月11日(金) 午前9時30分～正午・午後1時15分～3時45分

場所 本庁舎1階市民ロビー

問い合わせ 健康福祉部健康課

「指定収集袋」・「粗大ごみ指定収集シール」の取り扱い店が追加になりました

新たに次の店舗で、「指定収集袋」及び「粗大ごみ指定収集シール」が購入できるようになりました。

○スーパーオザム東村山店(久米川町3-1-4)
 ○ファミリーマート東村山多摩湖町店(多摩湖町1-24-1)

問い合わせ 資源循環部ごみ減量推進課

「犬のしつけ教室」

講義と実演犬によるデモンストレーションを通して、犬の飼育方法やしつけ方、狂犬病等について学習する教室を開催します。ぜひご参加ください。

日時 9月9日(水) 午後1時30分～3時30分

場所 いきいきプラザ2階

対象 犬を飼っているかた、又はこれから飼うことを考えているかた

定員 先着40名

参加費 無料

持ち物 筆記用具

申込み 窓口へ直接又は電話・電子申請(市のホームページ)

「秋津・青葉子育てまつり」& 「みずみ子育てまつり」の開催とフリーマーケットの出店者募集

地域の支援を楽しく子育てを進めることを目的に、子育てまつりを開催します。ぜひお越しください。

開催日時 10月4日(日) 午前10時～午後2時

※雨天の場合は屋内で催し物のみ開催(フリーマーケットは中止)

※車での来場は遠慮ください。

フリーマーケット出店者募集
 子育て関連のものを中心に出品してください。

応募資格 市内在住のかた

募集区画 ①20区画、②15区画

※1世帯又は1グループの代表者による1区画のみ

※応募者多数の場合は、9月15日(火) 午前10時から①津町3-51-25)へ

②への出店希望者市立第四保育園(〒189-0002 3美住町1-4)へ

※返信宛先等必ず記入

問い合わせ ①は秋津児童館(☎397-1150)、②は市立第四保育園(☎394-1211)

休日・休日準夜応急診療所

受診する時は健康保険証、その他証明書(乳・子等)を忘れずに

日曜日や祝休日、夜間に急に体の具合が悪くなり、救急車を利用するまでもない状況であっても、早く医師の診察を受ける必要のあるかたは、次の医療機関をご利用ください。

東京都指定救急病院		
病院名	所在地	電話番号
緑風荘病院	萩山町 3-31-1	392-1101 (代表)
久米川病院	萩山町 3-3-10	393-5511 (代表)
多摩北部医療センター	青葉町 1-7-1	396-3811 (代表)
新山手病院	諏訪町 3-6-1	391-1425 (代表)

休日歯科応急診療所(9月分)				
月日	診療所名	所在地	電話番号	
9月6日(日)	長島歯科クリニック	栄町1-4-26 清光ビル201	394-5993	
9月13日(日)	にし歯科医院	栄町2-21-12 武蔵第2ビル3F	396-4054	
9月20日(日)	中田歯科医院	野口町2-4-35 オアシスメディカル2F	391-9971	
9月21日(祝)	やじま歯科医院	久米川町2-31-77	390-0888	
9月22日(休)	水野歯科医院	栄町1-27-34	392-1183	
9月23日(祝)	萩山歯科医院	萩山町1-3-9	348-8848	
9月27日(日)	細野歯科医院	諏訪町1-22-3	393-2971	

休日応急診療所		
診療所名	所在地	電話番号
緑風荘病院(日曜日 小児科医在院)	萩山町 3-31-1	392-1101 (代表)

診療時間 午前9時～午後5時

休日準夜応急診療所			
日時	会場	電話番号	
日曜日、祝休日 午後5時～10時 (受付は午後9時45分まで)	いきいきプラザ1階	394-6900	

小児科平日準夜応急診療所			
日時	会場	所在地	電話番号
月～金曜日 午後7時30分～10時30分	多摩北部医療センター	青葉町 1-7-1	396-3811 (代表)
月・水・金曜日 午後7時30分～10時30分	佐々木総合病院	西東京市 田無町 4-24-15	042-461-1535(代表)

案内図は、東村山市歯科医師会のホームページ(http://members2.jcom.home.ne.jp/higashimurayama_da/) からご覧になれます。