



平成21年度中期 フィットネス・ スポーツ教室

日程・定員 下表のとおり
場所 スポーツセンター
対象 市内在住・在勤・在学のかた
※お子さん同伴での参加はご遠慮ください。
受講料 各コースとも1千600円、全8回
※受講料は初日に納入してください。納入した受講料は、原則としてお返しできません。
服装・持ち物 運動のできる



スポーツ教室の「太極拳」の様子

服装、室内用運動靴
申込み 往復はがき(1枚1教室)に、
コース名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、9月7日(消印有効)までにスポーツセンター(〒189-0003久米川町3-30-15)へ
※返信宛先等必ず記入
※フィットネス教室は、電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1人1回でも申込みができます。
※申込みは、各教室の中から1コースずつ選べます。
※平成21年度前期に同コースを受講していないかたを優先します。
※応募者多数の場合は公開抽選

コース名	対象	定員	時間	日程
健康体操	50歳以上	80名	午後1時15分～2時45分	9/17～11/12の毎週水曜日(9/24を除く)
ソフトエアロビクス	40歳以上	80名	午後1時15分～2時45分	9/18～11/6の毎週金曜日

コース名	対象	定員	時間	日程
カロリーバーナーエアロビクス	初心者	80名	午後1時15分～2時45分	9/16～11/11の毎週水曜日(9/23を除く)
フォークダンス	初心者	50名	午後1時15分～2時45分	9/16～11/18の毎週水曜日(9/23、10/21を除く)
太極拳	初心者・中級者	80名	午前10時～11時30分	9/17～11/12の毎週水曜日(9/24を除く)
ベーシックエアロビクス	初心者	80名	午前10時～11時30分	9/18～11/6の毎週金曜日
ユニカール	初心者	35名	午後1時15分～2時45分	

個人開放の一部変更

各種体育大会等の開催に伴い、次の時間帯は施設の個人開放ができません。
バドミントン
○9月6日(日)の午前9時～午後3時
○9月12日(土)・26日(土)の正午～午後6時
○9月13日(日)・23日(祝)・27日(日)の終日
○9月21日(祝)の午前9時～午後6時
バスケットボール
○9月8日(火)の終日
問い合わせ スポーツセンター

社会福祉協議会

第8回 ボランティアまつりフリーマーケット 出店者募集

日時 10月11日(日)午前10時～午後2時
※フリーマーケットは雨天中止
場所 市役所駐車場
募集区画 抽選で30区画
※1世帯又は1グループの代表者による1区画のみ
出店料 500円
申込み 出店料を持参のうえ、9月26日(土)午後1時30分に直接社会福祉協議会(野口町1-25-15)へ
問い合わせ 東村山ボランティア

第26回 お年寄りの手作り作品展の開催と作品募集

開催日時 10月2日(金)～4日(日)午前9時～午後6時
※最終日は午後3時まで
場所 中央公民館1階展示室
作品募集
応募資格 市内在住の60歳以上のかた
募集作品 絵画、書、手芸、工芸品など(1人1点)
応募方法 9月15日(火)～29日(火)午前9時～午後4時に次の受付場所へ作品を直接お持ちください。
※日曜日・祝日を除く
受付場所 社会福祉協議会(野口町1-25-15)、社会福祉センター(諏訪町1-3-10)

社会福祉協議会後援事業

東村山手をつなぐ親の会 第33回バザーまつり開催

日時 9月5日(土)午前10時～午後3時(小雨決行)
場所 市民センター駐車場
内容 衣料、雑貨、本・新品・中古品の販売、模擬店
※収益金は、知的障害者のかたが地域で暮らすための運営資金及び基金として活用させていただきます。
問い合わせ 社会福祉協議会(394・6333)

東村山手をつなぐ親の会

第32回 けやき大バザー バザー品提供のお願い

東村山けやき家族会のバザーが10月4日(日)に開催されます。新品衣料・雑貨・書籍等がありましたら提供にご協力ください。収益金は精神障害者(児)のために活用させていただきます。
バザー品の受付 9月25日(金)までの午前9時～午後5時に、東村山けやき家族会第一共同作業所(秋津町2-32-15、395・9566)へ
※土・日・祝日を除く
主催 東村山けやき家族会(精神障害者家族会)
問い合わせ 同作業所(395・9566)

初めての 水泳教室

日時 9月15日(火)・17日(木)・25日(金)・29日(火)、全4回
時間 午前10時～11時30分(9月25日は午前9時～10時30分)
場所 スポーツセンター屋内プール
対象 市内在住・在勤・在学の水泳初心者のかた
申込み 往復はがき(1人1枚)に教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・泳力(自己申告)を明記し、9月8日(必着)までに水泳連盟・西賀子(〒189-0024富士見町3-15-29)へ
※返信宛先等必ず記入
主催 東村山市教育委員会、社団法人東村山市体育協会
問い合わせ 同協会(397・1212)、又は水泳連盟・西賀子(391・0584)

子どもたちからの 人権メッセージ 発表会

多摩東部地域の小学生が、人権について、自分の考えを自分の言葉で問いかけます。
当市からも3名の小学生が発表します。人権について一緒に考えてみましょう。
日時 9月12日(土)午後1時～4時
場所 保谷こもれびホール(西東京市中町1-5-1)
※入場無料、直接会場へ
問い合わせ 市民部市民生活課

文化芸術表彰の候補者を推薦してください

市教育委員会では、文化芸術の振興に特に貢献された個人又は団体に対し、表彰を行っています。推薦基準に該当する候補者のかたの推薦をお願いします。
推薦基準 市内在住の個人、又は市内在住者を主たる構成員とする団体で、次の項目に該当するかた
①各種文化芸術における都道府県大会で、入賞以上の成績を収めたかた
②各種文化芸術における全国大会等に、東京都代表等として出場・参加したかた
③市の文化芸術振興への功労が特に顕著なかた
推薦方法 社会教育課(いきいきプラザ4階)で配布している推薦書に必要事項を記入し、9月15日(火)までに直接同課へ
問い合わせ 教育福祉課

会員募集

真向法体操(足腰強化)

毎週水曜日午後1時15分～3時15分、中央公民館、入会金2千円、会費月1千500円、391・5058小峯
健康フラダンス 初心者・男性も歓迎、毎月第1・3月曜日午前10時～、恩多ふれあいセンター、会費月1千円、396・4066マライマ和田
歌謡グループ・アマメ会 3回目曜日午前10時～正午、多摩湖ふれあいセンター、会費月2千500円、392・9003吉岡
ふじみハートミカフレックス 初心者歓迎、月4回水曜日午後1時～3時、富士見公民館、会費月3千円、393・8389西田
バステル画の会・彩音 毎

草月流いけばなグループ 習作展

9月25日(金)～27日(日)午前10時～午後5時、中央公民館、391・5874勝又
講演会「災害と視覚障害者のセルフ・ディフェンス」
9月26日(土)午前10時～正午、中央公民館、参加無料、393・2041服部
第14回紫水会水墨画作品展(額・軸装) 9月8日(火)～13日(日)・最終日は午後4時まで、富士見公民館、391・3315平島
ゲートボール無料初心者教室 性別不問、9月27日～11月16日の毎週日曜日午前9時～正午、廻田ゲートボール公

催し

草月流いけばなグループ 習作展

9月25日(金)～27日(日)午前10時～午後5時、中央公民館、391・5874勝又
講演会「災害と視覚障害者のセルフ・ディフェンス」
9月26日(土)午前10時～正午、中央公民館、参加無料、393・2041服部
第14回紫水会水墨画作品展(額・軸装) 9月8日(火)～13日(日)・最終日は午後4時まで、富士見公民館、391・3315平島
ゲートボール無料初心者教室 性別不問、9月27日～11月16日の毎週日曜日午前9時～正午、廻田ゲートボール公

スクエアダンス無料見学会

9月1日(火)・8日(火)午後7時～9時、中央公民館、394・2832中尾
スクエアダンス・シリーズ 初心者講習会 9月26日～1月16日の土曜日、八坂小、費用4千円、9月12日・19日に見学会、393・1609五十嵐

屋内プールの利用を 休止します

10月1日(木)から
スポーツセンターの屋内プールについては、施設全体を点検し、改修工事の実設計及び改修工事を実施するため、10月1日(木)から1年6か月の期間、施設の利用を休止させていただきます。
利用者の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
休止期間 10月1日(木)～平成23年3月31日(木)までの1年6か月
問い合わせ スポーツセンター(393・9222)

平成21年度 文化芸術表彰の候補者を推薦してください

市教育委員会では、文化芸術の振興に特に貢献された個人又は団体に対し、表彰を行っています。推薦基準に該当する候補者のかたの推薦をお願いします。
推薦基準 市内在住の個人、又は市内在住者を主たる構成員とする団体で、次の項目に該当するかた
①各種文化芸術における都道府県大会で、入賞以上の成績を収めたかた
②各種文化芸術における全国大会等に、東京都代表等として出場・参加したかた
③市の文化芸術振興への功労が特に顕著なかた
推薦方法 社会教育課(いきいきプラザ4階)で配布している推薦書に必要事項を記入し、9月15日(火)までに直接同課へ
問い合わせ 教育福祉課