

今年6月に実施したキャンペーンのように(新秋津駅前)



路上喫煙等の防止キャンペーンを実施します
人通りの多い駅前や道路などでの喫煙は、大変危険です。また、吸い殻の投げ捨てによる道路の美観の悪化も問題となっています。

路上喫煙等の防止キャンペーンを実施します
平成20年6月1日から「路上喫煙等の防止に関する条例」を施行しています。

11月は児童虐待防止推進月間
守るつよ 未来を見つめる
小さなひとみ
皆で協力して虐待から子どもを守りましょう
現在、児童虐待に関する相談件数は、依然として増加しており、特に子どもの生命が奪われるなど、重大な事件も後を絶ちません。

「養育家庭体験発表会」を開催します
都では、さまざまな理由で親と一緒に暮らすことのできない子どもたちを、一定期間(1か月以上)家庭に迎え、家族と一緒に暮らし養育する「養育家庭制度」を推進しています。

多摩小平保健所
在宅栄養士研修会
対象 管理栄養士又は栄養士の資格を有するかたで、現在、管理栄養士又は栄養士として常勤の職に就いていないかた
日時 11月30日(月)午前10時~正午
場所 多摩小平保健所(小平市花小金井1-31-24)

この度、養育家庭の体験談を通して同制度への理解を深めていただくことを目的に、「養育家庭体験発表会」を開催します。地域での子育てや、福祉・教育に関心のあるかたをはじめ、多くのかたの参加をお待ちしています。
日時 11月19日(木)午前10時~正午
場所 市民センター

定員 先着100名
参加費 無料
※申込み不要、直接会場へ主催
東村山市、都・福祉保健局、小平児童相談所
問い合わせ 市・子ども家庭支援センター(☎390・2271直通)
又、都・小平児童相談所(☎042・467・3711、午前9時~午後5時、土・日・祝日・年末年始を除く)
○都・児童相談センター(☎03・3208・1121、主に平日の夜間や休日の場合)

この度、養育家庭の体験談を通して同制度への理解を深めていただくことを目的に、「養育家庭体験発表会」を開催します。地域での子育てや、福祉・教育に関心のあるかたをはじめ、多くのかたの参加をお待ちしています。
日時 11月19日(木)午前10時~正午
場所 市民センター

健康課から
郵送申込みは☎189-8501健康課へ
胃・大腸がんセット検診(車検診)
対象 昭和49年12月31日以前に生まれた市内在住のかた
胃を治療中、又は切除したかたはご遠慮ください。
日程 平成22年1月20日(水)・22日(金)・26日(火)・28日(木)
時間 午前9時~11時
場所 いきいきプラザ1階
内容 問診、胃のレントゲン撮影(バリウム)、大腸がん検診(検便方式)
定員 各日先着45名
費用 1,500円
申込み 11月4日(水)から、窓口へ直接(要50円はがき又は切手)又は電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1人1回)・往復はがき(1人1枚、11月4日の消印から有効)に「胃・大腸がんセット検診」、検診希望日(第2希望まで)、氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号を明記し、健康課(いきいきプラザ2階)へ

子育て支援課から
乳幼児子育て相談
対象 6歳位まで
日程 11月10日(火)・24日(火)
時間 午前10時~11時30分
場所 いきいきプラザ2階
内容 育児・栄養・歯科相談、身長・体重測定
持ち物 母子手帳
申込み は前日までに電話で子育て支援課へ、は申込み不要、直接会場へ

婦人がん検診無料クーポン券送付対象者
表1 子宮がん検診対象者
次の期間に生まれたかた
20歳:昭和63年4月2日~平成元年4月1日
25歳:昭和58年4月2日~昭和59年4月1日
30歳:昭和53年4月2日~昭和54年4月1日
35歳:昭和48年4月2日~昭和49年4月1日
40歳:昭和43年4月2日~昭和44年4月1日

表2 乳がん検診対象者
次の期間に生まれたかた
40歳:昭和43年4月2日~昭和44年4月1日
45歳:昭和38年4月2日~昭和39年4月1日
50歳:昭和33年4月2日~昭和34年4月1日
55歳:昭和28年4月2日~昭和29年4月1日
60歳:昭和23年4月2日~昭和24年4月1日

健康
婦人がん検診(子宮がん・乳がん)の無料クーポン券をお送りします
国の「経済危機対策」の一環として、市が実施する婦人がん検診(子宮がん・乳がん検診)の対象年齢に達したかたで、一定の年齢に該当するかたを対象に、同がん検診の「無料クーポン券」を10月下旬~11月上旬にお送りします。自己負担金が免除で受診できますので、婦人がん検診を受診されたことがないかたなど、この機会にぜひ検診をお受けください。

成人健康栄養相談
日程 11月17日(火)
時間 午前9時30分~11時30分(1人約30分)
場所 いきいきプラザ1階
内容 保健師・管理栄養士・運動指導員による生活・食事・運動に関する相談、血圧測定
希望者にはみそ汁の塩分測定(よく混ぜたみそ汁30ccを持参)、体脂肪率の測定等も実施します。
持ち物 健康手帳、健康診断等の結果(お持ちのかた)
申込み 11月12日(木)までに窓口へ直接又は電話・電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1人1回)で健康課(いきいきプラザ2階)へ

乳児学級
対象 歯科編=生後10~11か月ごろのお子さんの保護者、栄養編=離乳食を始めた生後6~7か月ごろのお子さんの保護者
コース 日時
歯科編 11月10日(火) 午前10時20分~11時30分(受付は午前10時から)
栄養編 11月24日(火)

BCG接種
対象 生後6か月未満のお子さん
日程 12月4日(金)
受付 午前9時30分~11時
場所 いきいきプラザ2階
持ち物 母子手帳、予診票
対象者には3~4か月児健康診査のお知らせとあわせて個別に通知します。

東村山市医師会 公開講座
胃・大腸がんの内視鏡治療について
東村山市医師会では、「胃・大腸がんの内視鏡治療」をテーマに講座を開催します。どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。
日時 11月21日(土)午後2時30分~4時
場所 市民センター
定員 先着150名
参加費 無料
講師 入口陽介氏(東京都多摩がん検診センター消化器科医長)
主催 東村山市医師会
共催 東村山市
問い合わせ 東村山市医師会(☎395・1212)

必要です。手続き方法等詳細は、無料クーポン券に同封の案内をご覧ください。
受診期間 平成22年2月27日(土)まで
費用 無料
医療機関 指定医療機関
受診方法 受診するには、無料クーポン券のほか、市・健康課で発行する受診票が必要です。
問い合わせ 健康福祉部健康課

休日・休日準夜応急診療所
受診する時は健康保険証、その他証明書(乳・子等)を忘れずに
日曜日や祝休日、夜間に急に体の具合が悪くなり、救急車を利用するまでもない状況であっても、早く医師の診察を受ける必要のあるかたは、次の医療機関をご利用ください。

東京都指定救急病院
病院名 所在地 電話番号
緑風荘病院 萩山町3-31-1 392-1101(代表)
久米川病院 萩山町3-3-10 393-5511(代表)
多摩北部医療センター 青葉町1-7-1 396-3811(代表)
新山病院 諏訪町3-6-1 391-1425(代表)

休日歯科応急診療所(11月分)
月日 診療所名 所在地 電話番号
11月1日(日) 前村歯科医院 萩山町5-2-24 395-5288
11月3日(祝) 豊田歯科クリニック 栄町3-10-23 391-0648
11月8日(日) かわせ歯科医院 久米川町3-30-25 JCKビル2F 393-4470
11月15日(日) 森崎歯科医院 秋津町5-24-4 391-8430
11月22日(日) 山口歯科医院 野口町1-17-7 395-0178
11月23日(祝) はしもと歯科クリニック 栄町2-40-21 391-6719
11月29日(日) 水野歯科医院 栄町1-27-34 392-1183
診療時間 午前9時~午後5時(正午~午後1時休止)
案内図は、東村山市歯科医師会のホームページ(http://members2.jcom.home.ne.jp/higashimurayama_da/)からご覧いただけます。

休日応急診療所
診療所名 所在地 電話番号
緑風荘病院(日曜日は小児科医在院) 萩山町3-31-1 392-1101(代表)
診療時間 午前9時~午後5時
小児科平日準夜応急診療所
日時 会場 所在地 電話番号
月~金曜日 午後7時30分~10時30分 多摩北部医療センター 青葉町1-7-1 396-3811(代表)
月・水・金曜日 午後7時30分~10時30分 佐々総病院 西東京市田無町4-24-15 042-461-1535(代表)

休日準夜応急診療所(内科・小児科)
日時 会場・電話番号
日曜日、祝休日、年末年始 午前10時~午後2時 午後5時~10時(受付は終了の各15分前まで) いきいきプラザ1階 ☎394-6900
※従来の②に加え、11月1日(日)~平成22年2月28日(日)の期間は、①の時間帯も開設します。
※11月8日(日)は、①の時間帯は診療を行いません。
※年末年始の開設日は、12月30日(水)~22年1月3日(日)です。