



婦人がん検診 (子宮がん・乳がん)を 実施中です

国の「経済危機対策」の一環として、市が実施する婦人がん検診(子宮がん・乳がん)の受診可能年齢に達したかたで、一定の期間に生まれたかたを対象に、同がん検診の「無料クーポン券」を昨年11月にお送りしています。自己負担金が免除で受診できますので、婦人がん検診を受診されたことがないかたなど、この機会を活用し、ご自分の健康管理の一環として検診をお受けください。

婦人がん検診無料クーポン券送付対象者

表1 子宮がん検診	
次の期間に生まれたかた	
昭和63年4月2日～平成元年4月1日	
昭和58年4月2日～昭和59年4月1日	
昭和53年4月2日～昭和54年4月1日	
昭和48年4月2日～昭和49年4月1日	
昭和43年4月2日～昭和44年4月1日	

表2 乳がん検診	
次の期間に生まれたかた	
昭和43年4月2日～昭和44年4月1日	
昭和38年4月2日～昭和39年4月1日	
昭和33年4月2日～昭和34年4月1日	
昭和28年4月2日～昭和29年4月1日	
昭和23年4月2日～昭和24年4月1日	

※健康課の窓口(いきいきプラザ2階)でも申込みを受け付けます。
※無料クーポン券のみを医療機関に持参しても受診できません。

多摩小平保健所
☎042-450-3111 (代表)

食育実践者講習会

対象 保育園や学校等の栄養士・調理員・教職員等のかた、食育に取り組んでいる(又は取り組む意欲がある)市民のかた
日程 2月17日(水)
時間 午後2時～4時30分
場所 コール田無(西東京市田無町3-7-2)
内容 講演「食と農の連携」、事例発表「保育園・学校での農業体験を通じた食育への取り組み」
参加費 無料
講師 榊田みどり氏(農業ジャーナリスト)ほか
申込み 2月10日(水)までに電話で多摩小平保健所保健栄養係へ

子育て支援課から
郵送申込みは☎189-8501子育て支援課へ

ハローベビークラス(平日)

対象 妊娠中で安定期のかたとその家族
場所 いきいきプラザ2階(2/16はいきいきプラザ1階)

日程	時間	内容
2月2日(火)	午後1時15分～4時	先輩ママとの交流 妊娠中の気持ちの変化
2月10日(水)		妊娠中からの食生活 母と子の歯の健康
2月16日(火)		赤ちゃんのおふる お産の進み方 呼吸法 妊婦体操

持ち物 母子手帳、筆記用具(2/10は歯ブラシ、コップ、手鏡)
講師 心理相談員、歯科衛生士、助産師ほか
申込み 不要、直接会場へ

ハローベビークラス(土曜日)

対象 妊娠経過が順調なかたとそのパートナー
30週を超える場合はご連絡ください。
日時 2月27日(土)午前10時～午後0時30分(受付は午前9時45分から)
場所 いきいきプラザ2階
内容 赤ちゃんの保育、おふるの入れ方、先輩パパとの交流
定員 先着25組
持ち物 母子手帳
講師 保健師ほか
申込み 電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1組1回)又は往復はがき(1組1枚)に教室名、お二人の氏名、住所、電話番号、出産予定日を明記し、1月20日(水)から子育て支援課へ

妊婦歯科健診

日時 2月22日(月)午後1時30分～3時(受付は午後1時20分～2時40分)
場所 いきいきプラザ2階
内容 歯科健診、歯科相談、保健・栄養相談
定員 先着20名
持ち物 母子手帳、歯ブラシ、タオル、コップ
申込み 電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1人1回)又は往復はがき(1人1枚)に健診名、氏名、住所、電話番号、出産予定日を明記し、1月20日(水)から子育て支援課へ

乳幼児健康診査

受付 午後0時40分～2時
場所 いきいきプラザ2階

3～4か月児健康診査
平成21年10月4日～27日生まれ=2月3日(水)
平成21年10月28日～11月20日生まれ=2月24日(水)

1歳6か月児健康診査
平成20年7月1日～20日生まれ=2月5日(金)
平成20年7月21日～8月10日生まれ=2月19日(金)

3歳児健康診査
平成19年1月11日～31日生まれ=2月17日(水)
対象者には個別に通知します。通知が届かないかたは子育て支援課へお問い合わせください。

中央公民館

市民講座 「言葉の魅力」

近年の「若者ことば」や言葉の乱れが気にかかる、というかたも多いのではないのでしょうか。本講座で方言の持つ温かさを学び、「ことばの魅力」を再発見しませんか。

日程 2月4日(木)・18日(木)・3月4日(木)
時間 午前10時～正午
場所 中央公民館

市民講座 「世界遺産」

平成19年に「石見銀山」(島根県)が世界遺産に登録された。なぜ富士山は登録されないのかなど、最近いろいろと話題の「世界遺産」について学ぶ講座を開催します。世界遺産の登録方法や条件、その魅力について学びませんか。

日時 2月25日(木)午前10時～正午
場所 中央公民館

申し込み方法一覧

日付	チケット購入			市のホームページから電子申請(ネット申請)
	各児童館	児童クラブ、第一～七保育園	電子申請(市のホームページからアクセス)	
2月4日(木)				
2月5日(金)				
2月6日(土)以降		x	x	

※開場はいずれも45分前

プレジャーBの公演の様子

申し込み 任意の用紙に氏名・住所・電話番号を明記し、ファクスでNPO法人こすもす内東村山福祉ネットワーカー事務局(☎394・4805)へ

お問い合わせ 電話で同事務局・伊藤(☎392・2936)へ

東村山市医師会公開講座 「高次脳機能障害の病態とその支援における問題点」

別名「見えない障害」と呼ばれ、交通事故や脳血管障害等による後遺症としてみられる「高次脳機能障害」をテーマに、その病態のさまざまな対応等についてお知らせする講座を開催します。どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

日時 1月30日(土)午後2時～3時30分
場所 市民センター1階
定員 先着150名
参加費 無料
講師 小林孝孝氏(福井県高次脳機能障害支援センター長)
※申込み不要、直接会場へ
主催 東村山市医師会
共催 東村山市教育委員会
問い合わせ 東村山市医師会(☎395・1212)

廻田公民館

市民講座 「世界遺産」

平成19年に「石見銀山」(島根県)が世界遺産に登録された。なぜ富士山は登録されないのかなど、最近いろいろと話題の「世界遺産」について学ぶ講座を開催します。世界遺産の登録方法や条件、その魅力について学びませんか。

日時 2月25日(木)午前10時～正午
場所 中央公民館

中央公民館

臨時休館のお知らせ

高圧ケーブル交換工事実施のため、次の期間 休館
395・7511

春の子どもフェスタ観劇会

プレジャーB 「コメディークラウンサーカス」

幼児から保護者のかたまで楽しめるクラウン(道化師)の楽しいパントマイムショーです。

日時 2月27日(土)午前の回11時30分～11時30分、午後の回11時2時～3時
場所 中央公民館3階ホール
対象 3歳～18歳までのかた(小学3年生以下は保護者同伴)
定員 各回とも先着40名
費用 500円(入場料)
申込み 所定の申込み用紙に必要事項を記入し、各児童館等でチケットを購入してください。

東村山福祉ネットワーク福祉講座

「原町成年者における障害者生活支援の進展」

日時 1月31日(日)午後1時30分～午後4時
場所 市民センター第1会議室
定員 先着60名程度
参加費 1千円(資料代)
講師 久保 玄氏(原町成年者地域生活援助センター副所長)
申込み 任意の用紙に氏名・住所・電話番号を明記し、ファクスでNPO法人こすもす内東村山福祉ネットワーカー事務局(☎394・4805)へ

対象 市内在住で、表1・2に該当するかた
受診期間 2月27日(土)まで
医療機関 市指定医療機関(表3)
受診票請求方法 受診するには、無料クーポン券のほか、市・健康課で発行する受診票が必要です。受診を希望するかたは、電子申請(市のホームページ)のネット申請からアクセス、1人1回又は往復はがき(1人1枚)に検診名・氏名(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号を明記し、2月15日(必着)までに☎189-8501健康課へ

★2月下旬は医療機関が混雑することが予想されますので、お早めの受診をお勧めします。
※対象のかたのうち、クーポン券が届いていないかたや、他の市区町村から転入してきたかたは問い合わせ先へお問い合わせ 健康福祉部健康課

表3 市指定医療機関

子宮がん	乳がん
東京白十字病院・門馬医院・くぬぎ産婦人科・武谷ひまわりウイメンズクリニック(市立)・久米川病院・東山手病院	川崎病院・東京白十字病院・緑風荘病院・新山手病院・立昭和病院

廻田公民館

対象 市内在住・在勤のかた
定員 公開抽選で30名
参加費 無料
講師 戸村美智子氏(俳優・声優)
託児 1歳3か月～就学前の幼児10名(要予約、100円のおやつ代等が必要)
申込み 電子申請(市のホームページ)の「ネット申請」からアクセス、1人1回又は往復はがき(1人1枚)に「言葉の魅力参加希望」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・託児希望のかたは幼児名・年齢(月齢)・性別を明記し、1月25日(必着)までに中央公民館(☎189-0014本町2-33-2)へ
※返信宛先等必ず記入
問い合わせ 中央公民館(☎395・7511)

中央公民館

対象 市内在住・在勤のかた
定員 公開抽選で30名
参加費 無料
講師 尾崎由比氏(社団法人日本ユネスコ協会連盟)
託児 1歳3か月～就学前の幼児10名(要予約、100円のおやつ代等が必要)
申込み 電子申請(市のホームページ)の「ネット申請」からアクセス、1人1回又は往復はがき(1人1枚)に「世界遺産参加希望」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・託児希望のかたは幼児名・年齢(月齢)・性別を明記し、2月18日(必着)までに中央公民館(☎189-0014本町2-33-2)へ
※返信宛先等必ず記入
問い合わせ 中央公民館(☎395・7511)

社会福祉協議会

★申込み用紙は1月20日(水)から児童課(いきいきプラザ1階)、各児童館・児童クラブ・図書館・公民館で配布します。
問い合わせ 北山児童館(☎397・1153)

粗大ごみ及び動物死体の処理については、「粗大ごみ受付センター」(☎306・0912)へ直接ご連絡ください。