

### 新型インフルエンザワクチンの接種開始時期が早まりました

次のかたを対象にしたワクチン接種が開始されました。希望されるかたは、実施医療機関へ事前予約をしてください。

| 対象者                 | 接種開始日   |
|---------------------|---------|
| 中学生・高校生             | 1月9日から  |
| 65歳以上の高齢者           | 1月15日から |
| 優先接種対象者以外のかた(健康な成人) | 1月18日から |

優先接種対象者以外のかた(健康な成人)のうち、生活保護世帯及び非課税世帯に属するかたは、接種が無料になりました。接種を受ける前に、手続き等詳細について健康課へお問い合わせください。  
問い合わせ 健康福祉部健康課

### 子育て支援課から

#### 乳幼児子育て相談

対象 6歳位まで  
日程 2月9日(火)・23日(火)  
時間 午前10時～11時30分  
場所 いきいきプラザ2階  
内容 育児・栄養・歯科相談、身長・体重測定  
持ち物 母子手帳  
申込み は前日までに電話で子育て支援課へ、は申込み不要、直接会場へ

#### 乳児学級

対象 歯科編=生後10～11か月ごろのお子さんと保護者、栄養編=離乳食を始めた生後6～7か月ごろのお子さんと保護者

| コース | 日時                                  |
|-----|-------------------------------------|
| 歯科編 | 2月9日(火) 午前10時20分～11時30分(受付は午前10時から) |
| 栄養編 | 2月23日(火)                            |

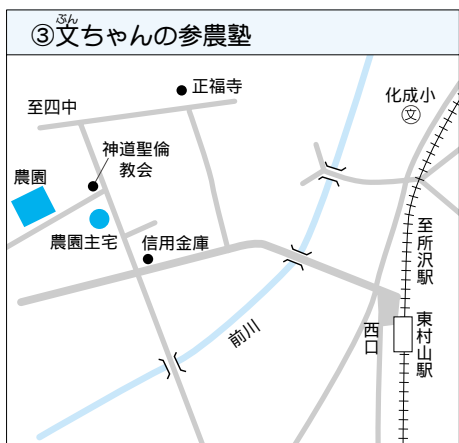
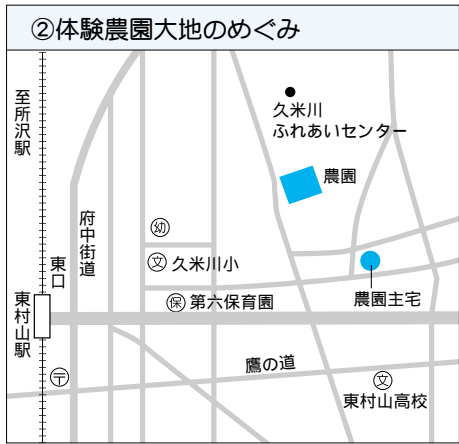
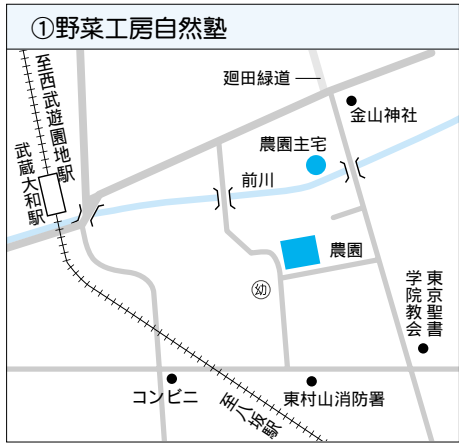
場所 いきいきプラザ2階  
内容 は歯科衛生士による歯の話・手入れの仕方、は栄養士による離乳食の進め方の話  
申込み不要、直接会場へ

#### B C G接種

対象 生後6か月未満のお子さん  
日程 3月5日(金)・26日(金)  
受付 午前9時30分～11時  
場所 いきいきプラザ2階  
持ち物 母子手帳、予約票  
対象者には3～4か月児健康診査のお知らせとあわせて個別に通知します。



農園主による農業指導のようす

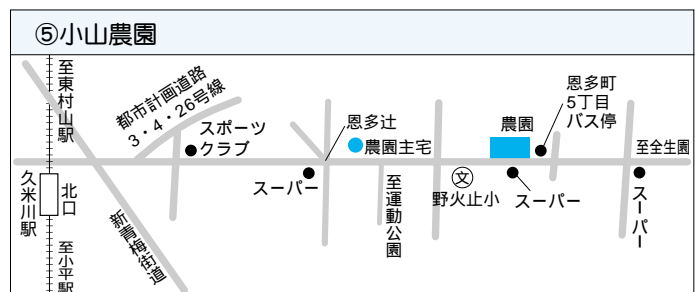
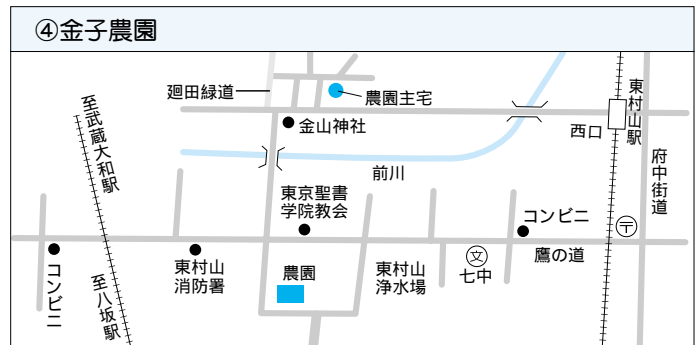


農業体験農園では、農家(農園主)のかたの指導のもと、種まきから育成・収穫まで本格的な農業を体験できます。種苗・肥料・農具などは全て農園主が用意しますので、初めてのかたでも新鮮でおいしい野菜を収穫することができます。ご家族やグループなどで、ぜひご参加ください。  
利用期間 4月1日～平成23年2月28日(3月は農地の肥培管理等のため休耕)  
農園名・場所・募集区画数 下表のとおり  
※1世帯又は1グループの代表者による1区画(30㎡)のみ  
※応募者多数の場合は、各農

場 所 北庁舎1階第2会議室  
日 時 3月6日(土) 午後1時から  
※返信宛先等必ず記入  
契約手続き  
申込み 往復はがきに希望する農園名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、2月28日(消印有効)までに希望する農園主宅へ  
費用 年額4万円(契約金) 内訳 種苗代・肥料代・農具 資材レンタル料・指導料等 2万5千円、収穫物代金 1万5千円  
★栽培作物は年間で20品目程度  
度  
日 時 2月13日(土)・14日(日) 午後1時から  
※当日は区画場所決定の抽選会等も予定しています。

### 農業体験農園一覧

| 農園名              | 農園所在地       | 申込み(敬称略)                                | 募集区画 |
|------------------|-------------|---|------|
| 野菜工房自然塾          | 迴田町 2-4-1他  | 小町竹男 千189-0025 迴田町3-3-7 ☎090-3106-4264  | 30区画 |
| 体験農園大地のめぐみ       | 久米川町 3-20-1 | 川島吉雄 千189-0003 久米川町3-25-5 ☎391-4452     | 10区画 |
| 文ちゃんの参農塾(有機肥料栽培) | 野口町 3-6-15  | 斉藤光正 千189-0022 野口町3-5-3 ☎080-6807-0369  | 30区画 |
| 金子農園             | 美住町 2-27-6  | 金子 浩 千189-0025 迴田町4-17-4 ☎090-3046-5850 | 20区画 |
| 小山農園             | 恩多町 5-9-4   | 小山俊雄 千189-0011 恩多町3-14-7 ☎090-2527-6803 | 5区画  |



## 農業体験農園の入園者を募集します

持ち物 印鑑、契約金、筆記用具  
※当日は区画場所決定の抽選会等も予定しています。

日 時 2月13日(土)・14日(日) 午後1時から  
※申込み不要、直接各農園へ  
場 所 各農園  
問い合わせ 市民部産業振興課

※申込み不要、直接各農園へ  
場 所 各農園  
問い合わせ 市民部産業振興課



## 健康

### 冬季献血 キャンペーン

市献血推進協議会では、次の日程で冬季献血キャンペーンを実施し、皆さんに献血への協力を呼びかけます。病气やケガなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、ぜひご協力をお願いします。  
日 時 2月10日(水) 午前10時～正午・午後1時15分～4時  
場 所 久米川駅南口広場  
問 い 合 せ 健康福祉部健康課

### 上手に食べて 快適な毎日を

食べることやかむことの大切さ・楽しさをテーマに、講座を開催します。どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。  
日 時 2月27日(土) 午後2時～3時(午後1時30分開場)  
場 所 市民ステーション「サンパルネ」内コンベンションホール(東村山駅西口・ワンズタワー2階)  
定 員 先着150名  
参加費 無料  
講師 砂田登志子氏(食育ジャーナリスト)  
※申込み不要、直接会場へ  
主 権 東村山市歯科医師会、東村山市  
問 い 合 せ 東村山市歯科医師会 ☎395・2686

## 休日・休日準夜応急診療所

受診する時は健康保険証、その他証明書(乳・子等)を忘れずに

日曜日や祝休日、夜間に急に体の具合が悪くなり、救急車を利用するまでもない状況であっても、早く医師の診察を受ける必要のあるかたは、次の医療機関をご利用ください。

### 【テレホンサービス】

広域的な休日診療や夜間診療(眼科・耳鼻科・歯科等)については、東村山消防署テレホンサービス(☎391-0119)、東京消防庁テレホンサービス(☎042-521-2323)へ

| 病院名        | 所在地        | 電話番号         |
|------------|------------|--------------|
| 緑風荘病院      | 萩山町 3-31-1 | 392-1101(代表) |
| 久米川病院      | 萩山町 3-3-10 | 393-5511(代表) |
| 多摩北部医療センター | 青葉町 1-7-1  | 396-3811(代表) |
| 新山手病院      | 識訪町 3-6-1  | 391-1425(代表) |

| 月 日      | 診療所名        | 所在地               | 電話番号     |
|----------|-------------|-------------------|----------|
| 2月7日(日)  | 薄葉歯科医院      | 本町2-17-1          | 395-7464 |
| 2月11日(祝) | いとう歯科医院     | 秋津町5-8-3          | 391-5031 |
| 2月14日(日) | 小林歯科診療室     | 栄町1-11-11 ヴァンペル1F | 396-7555 |
| 2月21日(日) | はしもと歯科クリニック | 栄町2-40-21         | 391-6719 |
| 2月28日(日) | 高橋歯科医院      | 富士見町3-11-39       | 391-3480 |

| 診療所名              | 所在地       | 電話番号         |
|-------------------|-----------|--------------|
| 緑風荘病院(日曜日は小児科医在院) | 萩山町3-31-1 | 392-1101(代表) |

診療時間 午前9時～午後5時

| 日 時                    | 会 場        | 所在地             | 電話番号             |
|------------------------|------------|-----------------|------------------|
| 月～金曜日 午後7時30分～10時30分   | 多摩北部医療センター | 青葉町 1-7-1       | 396-3811(代表)     |
| 月・水・金曜日 午後7時30分～10時30分 | 佐々総病院      | 西東京市田無町 4-24-15 | 042-461-1535(代表) |

| 日 時  | 会場・電話番号             |
|--|---------------------|
| 日曜日、祝休日 午前10時～午後2時 午後5時～10時(受付は終了の各15分前まで) | いきいきプラザ1階 ☎394-6900 |

※従来の②に加え、2月28日(日)までの期間は、①の時間帯も開設します。

診療時間 午前9時～午後5時(正午～午後1時休診)  
案内図は、東村山市歯科医師会のホームページ(http://members2.jcom.home.ne.jp/higashimurayama\_da/)からご覧いただけます。