

2月の児童館 ☆は申込み必要 (★は電子申請可)
休館日 富士見児童館のみ11日(祝)
秋津児童館 ☎397-1150
レッツ!新体操 10日~3月10日の毎週水曜日 全5回 午後3時~4時
親子生け花教室「桃の節句のお花」 24日(水) 午後3時~4時30分
栄町児童館 ☎397-1151
おはなし会 4日(木)15日(月) 午前11時~11時30分
囲碁教室 8日(月)22日(月) 午後4時30分~5時30分
わらべうたあそび 25日(木) 午前11時~11時30分
富士見児童館 ☎397-1152
おはなし会 9日(火) 午前11時~11時30分
子ども囲碁教室 13日(土)27日(土) 午前9時30分~10時30分(初心者) 午前10時30分~正午(経験者) 午後1時~3時(フリー)
おもちゃの病院 15日(月) 午後1時30分~2時30分
北山児童館 ☎397-1153
わらべうたあそび 9日(火) 午前11時~11時30分
将棋教室 13日(土)27日(土) 午前10時~11時45分
幼児食の試食会&栄養相談 17日(水) 午前11時~正午
本町児童館 ☎397-1154
おもちゃの病院 3日(水) 午後1時~3時(受付は午後2時まで) 17日(水) 午前10時~午後2時(受付は午後1時まで)
赤ちゃん絵本ひろば 18日(木) 午前10時30分~11時30分
幼児サーキット 19日(金) 午前10時30分~11時45分

電子申請は、市のホームページの「ネット申請」からアクセスして申込みができます。詳しくは各館に設置のおたより、又は児童館のホームページ(市のホームページの「児童館のページ」からアクセス)をご覧ください。

納税の義務を果たして 明るい未来

(平成20年度市内中学生による納税標語最優秀作品)

社会福祉協議会

なごやか文庫

「初売り古本市」

寄贈された本やCD等をリサイクル販売する売店「なごやか文庫」(社会福祉センター1内)で古本市を開催します。
日時 2月7日(日)~14日(日) 午前10時~午後3時
場所 社会福祉センター(諏訪町1-3-10)
内容 古本(文芸・文庫・コミック・児童書など)、中古レコード・CD・ビデオ、手作り製品、日用雑貨などの販売

※車での来場は遠慮ください。
問い合わせ 東村山市福祉作業所(☎393-9449)

第5回福祉教育懇談会

「みんなでワッショイ子育て!」
「ワッショイ子育ち!」
「みこし」
一人ひとりが主役の子育てや、誰もが育てて応援について、世代を超えて地域の皆で語り合いませんか。
日時 2月27日(土) 午後1時30分~4時
場所 地域福祉センター(野口町1-25-15)
定員 先着60名

○基調講演「福祉教育とは」
○実践活動の発表「①学生ボランティアの活動」「②福祉協力会の活動」「③障害のある母親の子育て」
○懇談会
※手話通訳・要約筆記あり
参加費 無料
※申込み不要、直接会場へ
託児 就学前の幼児10名(要予約、先着順)
託児申込み・問い合わせ 電話で社会福祉協議会まづくら(☎394-6333)へ

社会福祉協議会後援事業

要約筆記講座
「聞こえにくい人とのコミュニケーション」
聴力に不安のあるかたのために、話者が話している内容を筆記で伝える「要約筆記」の講座を開催します。書いて伝える大切さを学びませんか。
日時 2月9日~3月16日の毎週水曜日、全6回
時間 午前10時~正午
場所 地域福祉センター(野口町1-25-15)
定員 先着30名
参加費 1千円(資料代等)

会員募集

親子リトミックキラキラリズム
歩ける1歳児、月3回金曜午前、秋津公民館、入金会3千円、会費月1千800円、☎090-6686-3859佐保
越中おわら節 男女不問、月2回金曜午後4時~6時、中央公民館、入金会・会費各2千円、見学自由、☎393-1622風の華・遠藤
卓球・球案 毎週木曜午後7時~9時、スポーツセンター1、入金会500円、会費月1千200円、講師指導月3回、☎396-6930中村
大正琴・琴音会 初心者歓迎、毎月第2・4金曜日午後1時~5時、久米川ふれあいセンター1、会費1回1千円、☎393-7863宮田
萩の会(彩墨画) 初心者歓迎、月1回水曜日午後0時20分~3時20分、富士見公民館、会費月2千円、☎391-7964山崎
裾野会(「日本の歴史」中央公論社を讀みます) 毎月

時30分~3時30分
場所 市民センター
定員 先着60名
参加費 無料
講師 水上美樹氏(都立東大和療育センター歯科衛生士)
※申込み不要、直接会場へ
主催 東村山市あゆみの会(肢体不自由児・者父母の会)
後援 東村山市
問い合わせ 東村山市あゆみの会(☎394-7231)

「配食サービス」の利用者調査の報告に続き、同報告を踏まえて地域生活について考えるシンポジウムを行います。
日時 2月13日(土) 午後1時30分~4時30分
場所 市民ステーション「サンパルネ」内コンベンションホール(東村山駅西口・ワンスタワー2階)
定員 先着150名
参加費 無料
※申込み不要、直接会場へ
後援 東村山市
主催・問い合わせ 社会福祉法人白十字会白十字ホーム(☎392-1375)

歯の健康

治療途中の歯はありますか?
口の中に、治療途中で放置している歯はありませんか?
あるいは、詰め物などが取れたままになっている歯はないでしょうか?
「痛みがなくなれば、むしろ歯の治療は終わり」ではありません。詰め物やかぶせ物をして、ようやく治療が終わりになります。仮のぶせ物が入っている状態で長く放置された歯は、むしろ歯になりやすくなっていきます。忘れたところに痛みが出てきて、歯医者さんに行ったら「抜くことになってしまった」ということにもなりかねません。
また、詰め物などが取れてしまっている状態で放っておくと、むし歯が進むだけではなく、隣の歯が寄りかかっていたり、かみ合わせの歯が伸びてきたりして、歯並び全体に影響することもあります。特に成長期のお子さんの場合は、このような状態ではむし歯も進みやすく、歯も動きやすいので注意が必要です。
歯科治療は、「痛い」「怖い」「面倒くさい」まで、悪いイメージです。通院回数が多くなりがちで、お辛いことのように思われなければなりません。それでも、最近の歯科器材や治療技術は進歩していますから、10年・20年前とは違ったイメージが持てるかもしれません。将来、後悔することのないように、手をつけた歯の治療が完了するまでは通院しましょう。一生使わなければならないので、大切な自分の歯なのですから。
東村山市歯科医師会



子どもひろば

会員募集

親子リトミックキラキラリズム
歩ける1歳児、月3回金曜午前、秋津公民館、入金会3千円、会費月1千800円、☎090-6686-3859佐保
越中おわら節 男女不問、月2回金曜午後4時~6時、中央公民館、入金会・会費各2千円、見学自由、☎393-1622風の華・遠藤
卓球・球案 毎週木曜午後7時~9時、スポーツセンター1、入金会500円、会費月1千200円、講師指導月3回、☎396-6930中村
大正琴・琴音会 初心者歓迎、毎月第2・4金曜日午後1時~5時、久米川ふれあいセンター1、会費1回1千円、☎393-7863宮田
萩の会(彩墨画) 初心者歓迎、月1回水曜日午後0時20分~3時20分、富士見公民館、会費月2千円、☎391-7964山崎
裾野会(「日本の歴史」中央公論社を讀みます) 毎月

「配食サービス」の利用者調査の報告に続き、同報告を踏まえて地域生活について考えるシンポジウムを行います。
日時 2月13日(土) 午後1時30分~4時30分
場所 市民ステーション「サンパルネ」内コンベンションホール(東村山駅西口・ワンスタワー2階)
定員 先着150名
参加費 無料
※申込み不要、直接会場へ
後援 東村山市
主催・問い合わせ 社会福祉法人白十字会白十字ホーム(☎392-1375)

歯の健康
治療途中の歯はありますか?
口の中に、治療途中で放置している歯はありませんか?
あるいは、詰め物などが取れたままになっている歯はないでしょうか?
「痛みがなくなれば、むしろ歯の治療は終わり」ではありません。詰め物やかぶせ物をして、ようやく治療が終わりになります。仮のぶせ物が入っている状態で長く放置された歯は、むしろ歯になりやすくなっていきます。忘れたところに痛みが出てきて、歯医者さんに行ったら「抜くことになってしまった」ということにもなりかねません。
また、詰め物などが取れてしまっている状態で放っておくと、むし歯が進むだけ

治療途中の歯はありますか?
口の中に、治療途中で放置している歯はありませんか?
あるいは、詰め物などが取れたままになっている歯はないでしょうか?
「痛みがなくなれば、むしろ歯の治療は終わり」ではありません。詰め物やかぶせ物をして、ようやく治療が終わりになります。仮のぶせ物が入っている状態で長く放置された歯は、むしろ歯になりやすくなっていきます。忘れたところに痛みが出てきて、歯医者さんに行ったら「抜くことになってしまった」ということにもなりかねません。
また、詰め物などが取れてしまっている状態で放っておくと、むし歯が進むだけ

みんなのひろば応募方法
対象 原則として市内在住者で、市内の公共施設を利用してサークル活動をしている団体。
条件 掲載は1日号のみ。年間(4月~翌年3月)で「会員募集」又は「催し」のどちらか1回。
原稿 句読点を除く60字以内。編集上添削あり。
受付期間 会員募集=平成22年度(市報4月1日号以降)の掲載希望分を3月1日(月)午前8時30分から随時受付。(市報3月1日号までの掲載希望分の受付は終了)
催し=掲載希望月の1か月前の1日~4日(閉庁日の場合は翌開庁日)まで受付。
市報4月1日号掲載希望分の「会員募集・催し」の受付期間 3月1日(月)~4日(木)の午前8時30分~午後5時(必着)
申込み方法 FAX393-9669、郵送(期間内必着)又は直接広報