

### 市民農園(空き区画)の利用者を募集します

市では、土に親しむ機会の少なくなった方々に、農作業の体験を通して都市農業への理解を深めていただく市民農園を開設しています。

ご家族、グループ等で野菜などを作ってみませんか。

**利用期間** 4月1日～平成24年3月31日(2年間)

※最長4年間(更新1回)の利用ができます。

**場所・募集区画数**

①富士見町市民農園(富士見町4-10-2、左園) 1区画

②恩多町第1市民農園(恩多町4-2-12、左園) 1区画

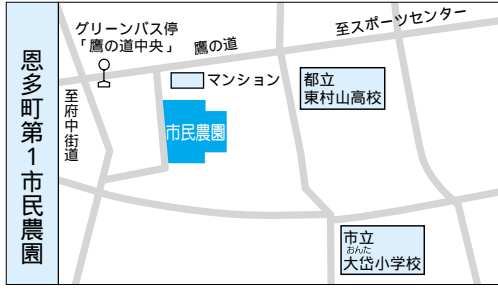
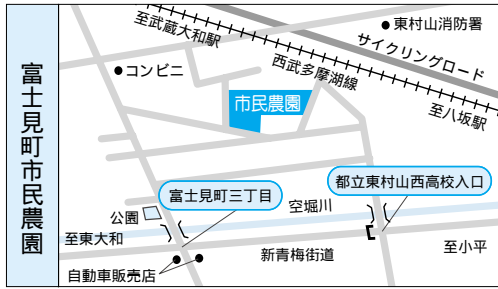
③恩多町第2市民農園(恩多町5-8-13、左園) 1区画

※1区画約30㎡

※駐車場はありません。

※1世帯又は1グループの代表者による1区画のみの応募とし、①②③の重複応募はできません。

★応募者多数の場合は公開抽選となります。



④恩多町第3市民農園(恩多町5-8-13、左園) 1区画

※1区画約30㎡

※駐車場はありません。

※1世帯又は1グループの代表者による1区画のみの応募とし、①②③の重複応募はできません。

★応募者多数の場合は公開抽選となります。

**選**

利用料金 月額1千500円(年間1万8千円を一括納入)

応募方法 電子申請(市のホームページ)の「ネット申請」からアクセス、1人1枚に住所・氏名(ふりがな)・電話番号・希望する農園名を明記し、3月6日(消印有効)までに〒189-8501産業振興課へ

※返信宛先必ず記入

**公開抽選日** 3月11日(木)午後3時から

**場所** 北庁舎1階第2会議室

**問い合わせ** 市民部産業振興課

### 「羽村市自然休暇村」を「利用したい」

市では、山梨県の清里高原にある宿泊施設「羽村市自然休暇村」と利用協定を結び、当市のかたも羽村市民のかたと同額で利用できるようになりました。(団体利用を除く)

当市のかたが割引で利用できるのは、4月1日(木)以降の利用について、利用当日の1か月前から前日までに予約をされた場合となります。

当市の宿泊施設・白州山の

家(山梨県北杜市白州町)とは一味違う自然をお楽しみいただけますので、ぜひご利用ください。

**羽村市自然休暇村**

**所在地** 山梨県北杜市高根町清里3545-13877

**電話番号** ☎0120-47-4017(フリーダイヤル)

**施設** 和室・洋室12室(50名)、団体22室(20名)、別荘3棟、キャンプ場10区画

※予約方法等の詳細については、同施設へ電話でお問い合わせいただくか、施設のホームページ (<http://www.hamura-kyukason.jp>)

子育て支援課から

乳幼児子育て相談

対象 6歳位まで

日程 3月9日(火)・23日(火)

時間 午前10時～11時30分

場所 いきいきプラザ2階

内容 育児・栄養・歯科相談、身長・体重測定

持ち物 母子手帳

申込み は前日までに電話で子育て支援課へ、は申込み不要、直接会場へ

乳児学級

対象 歯科編=生後10～11か月ごろのお子さんと保護者、栄養編=離乳食を始めた生後6～7か月ごろのお子さんと保護者

コース	日	時
歯科編	3月9日(火)	午前10時20分～11時30分(受付は午前10時から)
栄養編	3月23日(火)	

場所 いきいきプラザ2階

内容 は歯科衛生士による歯の話・手入れの仕方、は栄養士による離乳食の進め方の話

申込み不要、直接会場へ

BCG接種

対象 生後6か月未満のお子さん

日程 4月16日(金)

受付 午前9時30分～11時

場所 いきいきプラザ2階

持ち物 母子手帳、予診票

対象者には3～4か月児健康診査のお知らせとあわせて個別に通知します。

急性灰白髄炎予防接種(生ポリオワクチン)

対象 生後3か月～7歳6か月未満で、まだ2回投与されていないお子さん

日程 4月12日(月)・26日(月)

受付 午前9時30分～11時30分

場所 いきいきプラザ2階

持ち物 母子手帳、予診票

下痢・発熱の場合は受けられません。予診票は、3～4か月児健康診査の受診時にお渡ししています。詳細は子育て支援課へお問い合わせください。

### 「北多摩北部医療圏医療機能連携協議会」公開講座

北多摩北部医療圏医療機能連携協議会では、医療をテーマにした公開講座を開催します。どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

**甘く見てませんか? 糖尿病**

日時 3月7日(日) 午後1時30分～3時

場所 市民ステーション「サンパルネ」内コンベンションホール(東村山駅西口・ワンズタワー2階)

定員 先着162名

参加費 無料

講師 河盛隆造氏(順天堂)

〇医師による基礎知識、内臓脂肪がメタボリック症候群に及ぼす影響

〇危険な栄養情報にだまされないための食事の工夫

〇予防と対策のための運動の自己管理

参加費 無料

※申込み不要、直接会場へ

共催 緑風荘病院

後援 東村山市

**問い合わせ** 緑風荘病院リハビリテーション室(☎392・1101代表)

「メタボリック症候群の予防と対策」

主催講座

東京都理学療法士会

日時 3月13日(土) 午後1時30分～4時30分(午後1時開場)

場所 介護老人保健施設・グリーンボイス(萩山町3-1-2)

定員 市内在住のかた 31名

対象 先着100名

内容

〇医師による基礎知識、内臓脂肪がメタボリック症候群に及ぼす影響

〇危険な栄養情報にだまされないための食事の工夫

〇予防と対策のための運動の自己管理

参加費 無料

※申込み不要、直接会場へ

共催 緑風荘病院

後援 東村山市

**問い合わせ** 緑風荘病院リハビリテーション室(☎392・1101代表)

### 八国山たいけんの里

たいけんの里サポートボランティア

「はっちこっくメイト」を募集します

八国山たいけんの里(野口町3-48-1)では、イベントの企画や運営等についてサポートしていただいているボランティア「はっちこっくメイト」を新たに募集します。

次の各部会に分かれ、楽しく活動していますので、興味のあるかたはガイダンスにご参加ください。

**活動部会** ①自然、②考古(土器作り・かざり・古代の布「アングン」編み・下宅部遺跡はっけんのもり運営管理)、③アート&クラフト(革細工・草木染め・折り紙)、④伝統文化(ふるさと昔語り・畑耕作)、⑤広報、⑥ガイド

**応募要件** 希望の部会で年間を通じて活動できるかた(必ずガイダンスに一度ご参加ください。)

**ガイダンスの開催**

日程 3月4日(木)・7日(日)・12日(金)・13日(土)

時間 午後1時30分～2時30分

※申込み不要、直接会場へ

**問い合わせ** 八国山たいけんの里(☎390・2161)

春の草花染め

春の草花を使って、ストールをきれいな色に染めます。

日時 3月14日(日) 午後1時～4時

定員 先着10名

参加費 1千円(材料費)

**八国山写真アート体験**

八国山周辺で撮影した春の草花の写真を組み合わせて、アート作品に仕上げます。

日時 3月22日(休) 午前9時45分～正午

定員 先着10名

参加費 100円(保険料)

持ち物 デジタルカメラ、敷物

**共通**

申込み・問い合わせ 3月5日(金) 午前9時30分から、直接又は電話で八国山たいけんの里(☎390・2161)へ

### 【テレホンサービス】

広域的な休日診療や夜間診療(眼科・耳鼻科・歯科等)については、東村山消防署テレホンサービス(☎391-0119)、東京消防庁テレホンサービス(☎042-521-2323)へ

### 休日・休日準夜応急診療所

受診する時は健康保険証、その他証明書(乳・子等)を忘れずに

日曜日や祝休日、夜間に急に体の具合が悪くなり、救急車を利用するまでもない状況であっても、早く医師の診察を受ける必要のあるかたは、次の医療機関をご利用ください。

病院名	所在地	電話番号
緑風荘病院	萩山町3-31-1	392-1101(代表)
久米川病院	萩山町3-3-10	393-5511(代表)
多摩北部医療センター	青葉町1-7-1	396-3811(代表)
新山手病院	諏訪町3-6-1	391-1425(代表)

月日	診療所名	所在地	電話番号
3月7日(日)	折笠 歯科 医院	多摩湖町2-5-36	391-6611
3月14日(日)	千田 歯 科	萩山町2-1-33	394-4488
3月21日(祝)	森崎 歯科 医院	秋津町5-24-4	391-8430
3月22日(休)	山口 歯 科 医院	野口町1-17-7	395-0178
3月28日(日)	共立 歯 科	秋津町5-25-13 新秋津ビル2F	395-5155

診療時間 午前9時～午後5時(正午～午後1時休診)

案内図は、東村山市歯科医師会のホームページ([http://members2.jcom.home.ne.jp/higashimurayama\\_da/](http://members2.jcom.home.ne.jp/higashimurayama_da/))からご覧いただけます。

診療所名	所在地	電話番号
緑風荘病院(日曜日 小児科医在院)	萩山町3-31-1	392-1101(代表)

診療時間 午前9時～午後5時

日時	会場	電話番号
日曜日、祝休日 午後5時～10時(受付は午後9時45分まで)	いきいきプラザ1階	394-6900

日時	会場	所在地	電話番号
月～金曜日 午後7時30分～10時30分	多摩北部医療センター	青葉町1-7-1	396-3811(代表)
月・水・金曜日 午後7時30分～10時30分	佐々木総合病院	西東京市田無町4-24-15	042-461-1535(代表)