

4月の児童館			☆は申込み必要
休館日	全館ありません		
秋津児童館 ☎397-1150			
楽しい工作「そめ紙」	14日(水)・15日(木)	午後3時30分～4時30分	
ベビーマッサージ	15日(木)	午前10時～正午	
おはなし会	22日(木)	午前11時～11時30分	
栄町児童館 ☎397-1151			
将棋教室	3日(土)・17日(土)	午前10時～11時30分	
おはなし会	8日(木)・19日(月)	午前11時～11時30分	
エレキギター教室	13日(火)	午後4時30分～5時30分	
富士見児童館 ☎397-1152			
おはなし会	7日(水)	午後3時～3時30分	
	13日(火)	午前11時～11時30分	
初心者 子ども囲碁教室	10日(土)・24日(土)	午前9時30分～10時30分(初心者) 午前10時30分～正午(経験者) 午後1時～3時(フリー)	
北山児童館 ☎397-1153			
将棋教室	10日(土)・24日(土)	午前10時～11時45分	
ママと手作り「白玉だんご」	23日(金)	午前10時30分～正午	
わらべうたあそび	27日(火)	午前11時～11時30分	
本町児童館 ☎397-1154			
おもちゃの病院	7日(水)	午後1時～3時 (受付は午後2時まで)	
	21日(水)	午前10時～午後2時 (受付は午後1時まで)	
赤ちゃん絵本ひろば	8日(木)	午前10時30分～11時30分	
ボン菓子実演会	23日(金) 雨天中止	午前11時～11時30分 午後3時30分～4時	

詳しくは各館に設置のおたより、又は児童館のホームページ(市のホームページの「児童館のページ」からアクセス)をご覧ください。



スポーツ教室の「太極拳」の様子

日程・定員 下表のとおり
場所 スポーツセンター
対象 市内在住・在勤・在学のかた
 ※お子さん同伴での参加はできません

平成22年度前期 フィットネス・ スポーツ教室



☎393・9222

遠慮ください。
受講料 各コースとも1千600円(スポーツ教室は小・中学生800円)、全8回
 ※受講料は初日に納入してください。納入した受講料は、原則としてお返しできません。
服装・持ち物 運動のできる服装、室内用運動靴、ヨガマット又は大きめのバスタオル(ヨガのみ)
申込み 往復はがき(1枚1教室)に、コース名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、4月6日(消印有効)までにスポーツセンター(〒189-0003久米川町3-3015)へ
 ※返信宛先等必ず記入
 ※フィットネス教室は、電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1人1回)でも申込みができます。
 ※申込みは、各教室の中から1コースずつ選べます。
 ※平成21年度後期に同コースを受講していないかたを優先して受講(先着順)

先します。
 ※応募者多数の場合は公開抽選
抽選日時 4月9日(金)
 ○フィットネス教室 午前9時30分
 ○スポーツ教室 午前10時
抽選場所 スポーツセンター2階スポーツクラブ室
定員に満たない教室 4月9日(金)午後1時から電話で受付(先着順)

コース名	対象	定員	時間	日程
健康体操	50歳以上	80名	午後1時15分～2時45分	4/15～6/10の毎週木曜日(4/29を除く)
ソフトエアロビクス	40歳以上	80名	午後1時15分～2時45分	4/16～6/4の毎週金曜日

コース名	対象	定員	時間	日程
エアロビクス&かる〜く筋肉トレーニング	初心者	80名	午後1時15分～2時45分	4/14～6/9の毎週水曜日(5/5を除く)
太極拳	初心者～中級者	80名	午前10時～11時30分	4/15～6/10の毎週木曜日(4/29を除く)
バドミントン	中学生以上	35名	午後7時15分～8時45分	4/16～6/4の毎週金曜日
ベーシックエアロビクス	初心者	80名	午前10時～11時30分	4/16～6/4の毎週金曜日
ニューヨークスタイルヨガ	初心者	35名	午後1時15分～2時45分	4/21～6/16の毎週水曜日(5/5を除く)
子どもスポーツ体験	小学生4～6年生	35名	午後4時30分～6時	4/21～6/16の毎週水曜日(5/5を除く)

「子どもスポーツ体験」では、バレーボール・ソフトテニス・陸上競技・卓球をすべて体験します。



○フィットネス教室 2階スポーツセンター
 ○スポーツ教室 2階スポーツセンター
お問い合わせ スポーツセンター
 212
 ○スポーツ教室 社団法人東山山市体育協会(☎397・1212)

「スポーツ振興のために活動しませんか」

「体育指導委員」を募集しています

市教育委員会では、地域のスポーツ振興のコーディネーターとして活躍していただける「体育指導委員」を募集しています。

体育指導委員のかたには、社会体育の指導者として、市民の皆さんに対するスポーツの実技指導や、スポーツに関する行事や団体の事業にご協力いただけます。ぜひご応募ください。

応募資格 市内在住・在勤のかたで、社会的信望が

募集人数 若干名
任期 2年
募集案内配布・応募受付 4月1日(木)～11日(日)の午前9時～午後9時30分にスポーツセンター(久米川町3-3015)へ
選考方法 面接、書類選考
問い合わせ スポーツセンター(☎393・9222)

第63回 都民体育大会

参加者募集

競技種目・日程 右下表のとおり

参加資格 市内在住のかた
 ※ただし、小・中・高校生、高等専門学校生及び体育・スポーツの学生連盟に登録している大学生のかたは参加できません。

お問い合わせ スポーツセンター

競技種目	日 程
ローラースケート	5月9日(日)～
ハンドボール	5月16日(日)
自転車	5月22日(土)
銃剣道	5月22日(土)・23日(日)
フェンシング	5月23日(日)～
アーチェリー	5月29日(土)・30日(日)
馬術	5月29日(土)・30日(日)
ボウリング	5月30日(日)

多摩六都科学館

西東京市芝久保町5-10-64 ☎042-469-6100

	大人	小人
入館料	500円	200円
入館・プラネタリウム券	1000円	400円
入館・全天周映画券	1000円	400円
セット券(入館+プラネタリウム+全天映画)	1400円	500円

※小人=4歳～高校生
 ※団体=20人以上は2割引、ただしセット券については、通常の個人料金(大人1500円・小人600円)の2割引になります。

案内図

スカイタワー 西東京
 多摩六都科学館入口
 至東村山
 小金井街道
 東京街道
 青梅街道
 西武新宿線
 花小金井駅
 田無駅
 至西武新宿駅

乗用車 1日 700円
 バス 1日 2000円

ゴールデンウィーク 特別イベント

「ロクト・ロボットパーク」

ロケットをテーマに、見て触って楽しく学べるイベント「ロクト・ロボットパーク」を開催します。

学校などではなかなか見ることができないロケットの世界に触れ、未来への夢を語り合ってみませんか。

日 程 4月29日(祝)～5月9日(日)
 ※4月30日(金)、5月6日(木)・7日(金)は休館
時間 午前10時～午後5時
 ※5月3日(祝)～5日(祝)は午後6時～30分まで
 ※入館は終了の1時間前まで

お問い合わせ 多摩六都科学館



© KYOSHO

「めざせ! フラネクイズ マスター」月コース

小学3年生以上のかた向けに、月に関する三択クイズにチャレンジする参加型のプラネタリウム番組を投影します。四季の星空解説もありますので、ぜひご覧ください。

投影日時 4月24日(土)、5月8日(土)・22日(土)
 午後3時50分から
投影時間 約50分
場所 プラネタリウムドーム「サイエンスエッグ」
チケット 当日、館内で午前9時30分から入館・プラネタリウム券(4歳～高校生400円、大人1千円)を発売
問い合わせ 多摩六都科学館

多摩六都科学館では、科学を楽しく学ばさままなプログラムを開催しています。ぜひお越しください。

開館時間 午前9時30分～午後5時(入館は午後4時まで)
 ※5月3日(祝)～5日(祝)は午後6時30分まで開館(入館は午後5時30分まで)
4・5月の休館日
 ○4月12日(月)～15日(木)・19日(月)～22日(木)・26日(月)・30日(金)
 ○5月6日(木)・7日(金)・10日(月)～12日(水)・17日(月)・24日(月)・31日(月)
問い合わせ 多摩六都科学館(☎042・469・6100)

関連イベント

「ロボット実演ショー」

ロボット開発者による講演「現在から未来のロボットの活躍の場と可能性について」のほか、希望者による二足歩行ロボット「マノイ」のサッカー体験操作を行います。

日 程 5月3日(祝)・4日(祝)
時間 ①午前10時40分から、②午後1時30分から、③午後4時から(いずれも約1時間)
講師 岡本正行氏(株式会社MANOI企画)
共通 無料
場所 イベントホールほか
参加費 無料
 ※別途、展示室券(4歳～高校生200円、18歳以上500円)が必要です。