

社会福祉協議会

高齢者生きがい講座 「認知症予防 体験セミナー」

近ごろ「新しいことが覚えられない」「物忘れが激しい」などとお感じになることはありませんか？

初めて認知症について学ぶかた向けに、講義や屋外でのウォーキングなどの予防プログラムを体験し、同時に認知症への理解も深める講座を開催します。

日程 4月27日、5月11日・18日・25日の各火曜日、全4回

時間 午後1時30分～3時30分

場所 萩山憩いの家(萩山町2-3-11)ほか



脳を活性化するためのウォーキングの様子

図書館

中央図書館

4月1日(木)から開館日時を拡大しました

4月1日(木)から、中央図書館の開館日時を次のとおり拡大しました。

対象

市内在住の60歳以上の健康な方

定員 先着20名

参加費 1千500円(資料代等) 持ち物 筆記用具、歩数計(万歩計)

申込み・問い合わせ 4月5日(月)から電話で社会福祉協議会(☎394・6333)

第1回家族介護者教室 「身近な福祉機器の展示会」

福祉機器の使い方や介護方法などの相談を行う「身近な福祉機器の展示会」を開催します。

日時 4月14日(水)午前10時～午後3時



福祉機器の展示

場所 本庁舎1階市民ロビー

内容

○介護用ベッド・車いす・つえ・入浴補助具などの展示と使い方の説明

休館日 ○月曜日(祝日の場合は開館)

会員募集

みんなのひろば

水墨画同好会 初心者対象、毎月第1・3土曜午後0時20分～3時20分、中央公民館、入会金1千円、会費月1千500円、☎391・8169

ひばりダンスサークル(社交ダンス) 月4回木曜日午後1時～3時ほか、富士見公民館、会費月3千200円、☎393・4775

ふじみ英会話さあくる 月4回火曜日午前9時30分～正午、富士見公民館、会費月4千円、アメリカ人男性講師、見学随時、☎396・1613

かなの会(百人一首を書きます) 月2回木曜日午後、富士見公民館、入会金2千円、会費月2千500円、講師は日展会員、☎391・7671

社交ダンス・あやめ会 初心者歓迎、月4回日曜日午後3時40分～6時40分、中央公民館、入会金1千円、会費月3千円、☎395・7455

エアロビクス・ピタパ 月3回金曜日午前10時15分～正午、富士見公民館、費用1回600円、☎397・0686

東村山卓球サークル 毎週火・水・日曜日午後3時～土曜日午後7時、スポーツセンター、会費月2千円、☎090・9109・5593

大極気功無住会(氣功太極拳) 初心者歓迎、月4回水曜日午後1時～3時、廻田公民館、☎394・2900

秋津話し方(NPO法人)

書道サークル(基礎から)

念講演 4月18日(日)午後1時30分、富士見公民館、講演員 坂本修彦、☎394・1251

歯の健康

歯科医院を上手に利用するために

皆さんは、歯科医院で聞きたいことや言いたいことを、すべて伝えられているでしょうか？

歯を長く大切にするために、自分の口の中の状態や治療法をある程度理解し、納得して治療を受けていただき、

民館、入会金1千円、会費月3千円、☎398・1855

結の会(太極拳・中国体操) 毎週金曜日午後1時30分～3時30分、富士見公民館ほか、入会金1千円、会費月3千円、☎395・4401

詩吟・紫香の会(香風流) 初心者歓迎、月2回午後7時～9時、中央公民館、会費月2千円、見学可、☎394・2922

中国語愛好会 毎週土曜日午後7時～9時30分、中央公民館、入会金1千円、会費月4千円、北京師範大卒業女性講師、☎394・1347

東村山やきや会 初心者歓迎、毎月第4木曜日午後1時～3時、中央公民館、会費月1千円、☎391・5401

エンジョイストレッチ 初心者向き、毎週金曜日午前10時～11時、中央公民館、入会金2千円、会費月3千円、体験可、☎394・0124

東村山卓球サークル 毎週火・水・日曜日午後3時～土曜日午後7時、スポーツセンター、会費月2千円、☎090・9109・5593

大極気功無住会(氣功太極拳) 初心者歓迎、月4回水曜日午後1時～3時、廻田公民館、☎394・2900

秋津話し方(NPO法人)

書道サークル(基礎から)

念講演 4月18日(日)午後1時30分、富士見公民館、講演員 坂本修彦、☎394・1251

3時20分、中央公民館、入会金3千円、会費月4千円、☎090・5505・6791

フラワーアレンジメントとプリザ 毎週水曜日午前10時20分～午後2時、市民センター、会費月1千円(花材費別)、☎393・4201

荏美会(俳句) 毎月第3木曜日午後1時～3時20分、廻田公民館、講師 森泰子氏、会費月1千500円、☎392・5531

社交ダンス・チェリー 初心者・初級、毎週金曜日午後0時30分～3時20分、秋津公民館、入会金1千円、会費月2千円、☎395・3548

ゆつくり登山の会(初級、中級) 初心者歓迎、毎月1回日曜日に山行へ、通信費年2千円、運営費年2千円、☎394・2768

コトラスグリーンリヴス(男声・女声) 毎月第2・3・4火曜日午後7時30分～、中央公民館、会費月2千500円、☎392・0618

木版画・キツキ 初心者歓迎、月3回金曜日午後0時20分～3時20分、秋津公民館、会費月2千円、見学・入会随時、☎395・0382

秋津話し方(NPO法人)

書道サークル(基礎から)

念講演 4月18日(日)午後1時30分、富士見公民館、講演員 坂本修彦、☎394・1251

念講演 4月18日(日)午後1時30分、富士見公民館、講演員 坂本修彦、☎394・1251

初心者歓迎、毎月第2・4金曜日午前10時、秋津公民館、入会金2千円、会費月2千500円、☎390・6658

和紙ちぎり絵サークル 毎月第2金曜日午後1時～3時、中央公民館、会費月2千500円(教材費含む)、☎391・5762

宝生流・能楽を楽しむ会 初心者歓迎、月3回木曜日午前9時30分～正午、中央公民館、講師 仕舞各コース会費月3千円、☎391・9506

親子空手古武道球技少林流 毎週日曜日午後6時～8時、スポーツセンター、会費月3千円、無料体験あり、☎090・9801・1922

オハナフラサークル 初級・40代まで、月3回水曜日午前10時10分～11時20分、中央公民館ほか、会費月4千円、☎394・9522

スタンドグラス光と色 初心者歓迎、毎月第1・3木曜日午後7時～9時、中央公民館、入会金・月会費各2千円、☎394・5853

ZERO(バレーボール) 毎週木曜日午後7時～9時、富士見小、会費月1千円、☎392・4071

書道サークル(基礎から)

念講演 4月18日(日)午後1時30分、富士見公民館、講演員 坂本修彦、☎394・1251

念講演 4月18日(日)午後1時30分、富士見公民館、講演員 坂本修彦、☎394・1251

念講演 4月18日(日)午後1時30分、富士見公民館、講演員 坂本修彦、☎394・1251

名・硬筆会) 月2回水曜日午前9時30分～正午、中央公民館、会費月1千800円から、☎394・5370

ソフトボール愛好会 女性対象・初心者可、毎週土曜日午後2時30分～4時30分、久米川小、会費月1千円、見学・体験歓迎、☎392・3736

書を愛しむ会 初心者・高段者・男女不問、毎週土曜日午前9時～午後3時、中央公民館、入会金1千円、年会費5千円、☎391・4712

You You 社交ダンス 多少経験のあるかた、毎週日曜日午後1時～3時、中央公民館、入会金1千円、会費月3千円、☎394・2409

茶道裏千家やき会 初心者対象、毎月第1・3水曜日午前9時～正午、秋津公民館、入会金1千円、会費月3千円、☎394・9522

チカコフラサークル初級・中級無料体験説明会 4月30日(金)午後1時、サンパルネ2階、会員随時募集中、☎394・0689

富士見町九条の会4周年記念講演 4月10日(土)午後3時、サンパルネ、☎394・9511

東村山雑学講座「オペラあれこれ本物のテノール歌手とは」 4月10日(土)午後3時、サンパルネ、☎394・6391

東村山・東大和新聞コーラスコンサート 4月18日(日)午後2時開演、中央公民館、入場料99円、☎391・7277

水墨画合同展 4月13日(火)～18日(日)午前9時～午後5時(13日は正午)、中央公民館、☎391・3297

富士見スケッチの会作品展 4月13日(火)～18日(日)午前10時～午後4時、富士見公民館、☎391・0897

念講演 4月18日(日)午後1時30分、富士見公民館、講演員 坂本修彦、☎394・1251

一条流宝書会(古典・新舞踊) 4月25日(日)正午～午後4時、中央公民館、入場無料、☎395・5454

東村山・東大和新聞コーラスコンサート 4月18日(日)午後2時開演、中央公民館、入場料99円、☎391・7277

水墨画合同展 4月13日(火)～18日(日)午前9時～午後5時(13日は正午)、中央公民館、☎391・3297

富士見スケッチの会作品展 4月13日(火)～18日(日)午前10時～午後4時、富士見公民館、☎391・0897

東村山美術連盟展 4月20日～25日午前9時30分～午後5時(20日は午後1時)、25日は午後4時まで、中央公民館、☎396・4493

東村山雑学講座「オペラあれこれ本物のテノール歌手とは」 4月10日(土)午後3時、サンパルネ、☎394・6391

東村山・東大和新聞コーラスコンサート 4月18日(日)午後2時開演、中央公民館、入場料99円、☎391・7277

水墨画合同展 4月13日(火)～18日(日)午前9時～午後5時(13日は正午)、中央公民館、☎391・3297

富士見スケッチの会作品展 4月13日(火)～18日(日)午前10時～午後4時、富士見公民館、☎391・0897

東村山美術連盟展 4月20日～25日午前9時30分～午後5時(20日は午後1時)、25日は午後4時まで、中央公民館、☎396・4493

みんなのひろば応募方法
対象 原則として市内在住者で、市内の公共施設を利用してサークル活動をしている団体
条件 掲載は1日号のみ。年間(4月～翌年3月)で「会員募集」又は「催し」のどちらか1回
原稿 句読点を除く60字以内
受付 会員募集=随時受付 催し=掲載希望月の1か月前の1日～4日(閉庁日の場合は翌開庁日)まで受付
申込み方法 FAX 393-9669、郵送又は直接、広報課