

公民館

市民講座

「私の子育てを見つけてよう」
赤ちゃんともママのわらべうた&おしゃべりタイム

「わらべうた」を通して、お子さんとの遊びを一緒に楽しませよう。肩の力を抜いて子どもと向き合ってみませんか。

日程 5月21日〜6月25日の毎週金曜日、全6回
時間 午前10時30分〜正午
場所 富士見公民館
対象 市内在住・在勤の1歳未満のお子さんと母親
定員 公開抽選で10組
参加費 無料

申し込み 電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1組1回)又は往復はがき(1組1枚)に、「私の子育てを見つけてよう参加希望」・親子の住所・氏名(ふりがな)・年齢(月齢)・電話番号(ふりがな)・年齢(月齢)を記入し、5月28日(必着)までに中央公民館(〒189-0014本町2-33-2)へ

子育て支援課から
 郵送申込みは〒189-8501子育て支援課へ

乳幼児子育て相談&測定

対象 6歳位まで
日程 5月18日(火)
時間 午前10時〜11時30分
場所 いきいきプラザ2階
内容 育児相談、身長・体重測定
持ち物 母子手帳
申込み は前日までに電話で子育て支援課へ、は申込み不要・直接会場へ

乳幼児学級「栄養編」

対象 乳児学級 = 生後6か月〜1歳未満のお子さんと保護者、幼児学級 = 1歳1か月〜1歳7か月未満のお子さんと保護者

コース	日時
乳児学級	5月25日(火) 午後1時30分〜3時
幼児学級	5月27日(木) 午前10時30分〜正午

定員 いずれも抽選で35組、15組
場所 いきいきプラザ2階
内容 は離乳食について(保護者の試食あり)、は幼児食の進め方について(お子さんの試食あり)
申込み 5月6日(木)から、電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1組1回)又は往復はがき(1組1枚、5月6日の消印から有効)に、コース名、親子の氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号を明記し、次の期日までに子育て支援課へ締め切り(消印有効) 乳児学級 = 5月20日(木)、幼児学級 = 5月21日(金) 子育て支援課の窓口(いきいきプラザ3階)でも申込みを受け付けます。

BCG接種

対象 生後6か月未満のお子さん
日程 6月11日(金)
受付 午前9時30分〜11時
場所 いきいきプラザ2階
持ち物 母子手帳、予診票
 対象者には3〜4か月児健康診査のお知らせとあわせて個別に通知します。

急性灰白髄炎予防接種(生ポリオワクチン)

対象 生後3か月〜7歳6か月未満で、まだ2回投与されていないお子さん
日程 6月14日(月)・28日(月)
受付 午前9時30分〜11時30分
場所 いきいきプラザ2階
持ち物 母子手帳、予診票
 下痢・発熱の場合は受けられません。予診票は、3〜4か月児健康診査の受診時にお渡ししています。詳細は子育て支援課へお問い合わせください。

申し込み 電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1組1回)又は往復はがき(1組1枚)に、「矯正教育の現状参加希望」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、5月28日(必着)までに中央公民館(〒189-0014本町2-33-2)へ



第3回 市民映画会
「ディア・ドクター」

山あいの小さな村を舞台に、その村で暮らしていた医師の心温まるストーリーです。(出演 笑福亭鶴瓶、瑛太)

日時 6月27日(日) 午後2時上映(午後1時30分開場)
場所 中央公民館3階ホール
入場料 500円(全席自由)
チケット販売 5月11日(火) 午前9時から各公民館で販売

健康課から

子宮がん検診(施設検診)

対象 平成2年12月31日以前に生まれた市内に住民登録のあるかた
 昨年度受診されたかたは受診できません。
日程 7月1日(木)・2日(金)・6日(火)・8日(木)・9日(金)・12日(月)〜14日(水)
時間 午前9時〜11時
場所 東京都がん検診センター(府中病院敷地内)
内容 問診、視診、内診、細胞診(頸部)
定員 各日抽選で30名
費用 1,000円
申込み 5月6日(木)〜12日(水)までに、電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1人1回)又は往復はがき(1人1枚、5月6日〜12日までの消印有効)に、「子宮がん検診」検診希望日(第2希望まで)、氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号を明記し、健康課へ健康課の窓口(いきいきプラザ2階)でも申込みを受け付けます。(50円はがきを持参)

申し込み 電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1人1回)又は往復はがき(1人1枚)に、「矯正教育の現状参加希望」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、5月28日(必着)までに中央公民館(〒189-0014本町2-33-2)へ

市民講座
「矯正教育の現状」

受刑者や少年院に収容されている人への矯正と教育についてお話しします。

日時 6月10日(木) 午前10時30分〜正午
場所 萩山公民館
対象 市内在住・在勤のかた
定員 公開抽選で30名
参加費 無料

平成21年度の日本の映画賞を数多く受賞した作品を、ぜひ鑑賞ください。

日時 6月27日(日) 午後2時上映(午後1時30分開場)
場所 中央公民館3階ホール
入場料 500円(全席自由)
チケット販売 5月11日(火) 午前9時から各公民館で販売

元氣アップ教室

スポーツセンター

日程 6月1日〜29日の毎週火曜日、全5回
時間・場所 午前10時〜11時30分、富士見公民館
対象 市内在住・在勤のかた
内容 肩こり・腰痛予防ストレッチング、体力測定、転倒予防のための筋力トレーニング、ボールエクササイズほか

定員 30名

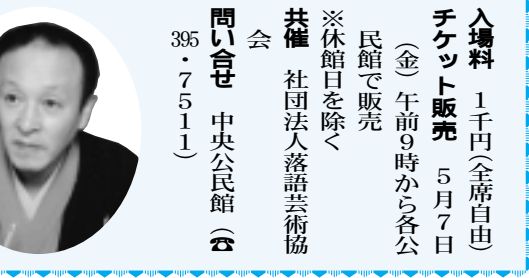
申し込み 電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1人1回)又は往復はがき(1人1枚)に、「元氣アップ教室参加希望」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、5月10日消印有効までにスポーツセンター(〒189-0003久米川町3-30-15)へ

お問い合わせ スポーツセンター

笑顔あふれるまち
東村山土曜寄席
 in 富士見

公民館では、「笑顔あふれるまち」を目指して、若手の落語家が毎回出演する市民寄席を実施しています。ぜひご来場ください。

日時 6月12日(土) 午後5時開演(午後4時30分開場)
場所 富士見公民館ホール
出演 三遊亭遊吉ほか



入場料 1千円(全席自由)
チケット販売 5月7日(金) 午前9時から各公民館で販売

お問い合わせ 中央公民館(☎395・7511)

※初めて参加するかたを優先
 ※応募者多数の場合は、5月14日(金) 午前9時45分からスポーツセンター2階スポーツクラブ室で公開抽選

参加費 無料
持ち物 運動靴・タオル
 ※運動のできる服装で

申し込み 電子申請(市のホームページの「ネット申請」からアクセス、1人1回)又は往復はがき(1人1枚)に、「元氣アップ教室参加希望」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、5月10日消印有効までにスポーツセンター(〒189-0003久米川町3-30-15)へ

お問い合わせ スポーツセンター

個人開放の一部変更

各種体育大会等の開催に伴い、次の時間帯は施設の個人開放ができません。

バドミントン
 ○5月8日(土)の午後6時〜9時30分
 ○5月9日(日)・30日(日)の終日
 ○5月12日(水)・23日(日)の午前9時〜午後6時
 ○5月8日(土)の午前9時〜午後6時
 ○5月9日(日)の午前9時〜正午

【テレホンサービス】

広域的な休日診療や夜間診療(眼科・耳鼻科・歯科等)については、東村山消防署テレホンサービス(☎391-0119)、東京消防庁テレホンサービス(☎042-521-2323)へ

休日・休日準夜応急診療所

受診する時は健康保険証、その他証明書(乳・子等)を忘れずに

日曜日や祝休日、夜間に急に体の具合が悪くなり、救急車を利用するまでもない状況であっても、早く医師の診察を受ける必要のあるかたは、次の医療機関をご利用ください。

東京都指定救急病院

病院名	所在地	電話番号
緑風荘病院	萩山町 3-31-1	392-1101 (代表)
久米川病院	萩山町 3-3-10	393-5511 (代表)
多摩北部医療センター	青葉町 1-7-1	396-3811 (代表)
新山手病院	諏訪町 3-6-1	391-1425 (代表)

休日歯科応急診療所(5月分)

月日	診療所名	所在地	電話番号
5月2日(日)	はしもと歯科クリニック	栄町2-40-21	391-6719
5月3日(祝)	豊田歯科クリニック	栄町3-10-23	391-0648
5月4日(祝)	三上歯科医院	秋津町4-34-4	393-0705
5月5日(祝)	共立歯科	秋津町5-25-13 新秋津ビル2F	395-5155
5月9日(日)	渡辺歯科	栄町2-8 丸鈴ビル2F	392-2596
5月16日(日)	さかえ歯科医院	恩多町3-37-33 高橋ビル1F	392-3560
5月23日(日)	いとう歯科医院	秋津町5-8-3	391-5031
5月30日(日)	いなかず歯科医院	本町1-13-19 コーポ平和	395-2511

診療時間 午前9時〜午後5時(正午〜午後1時休診)
 案内図は、東村山山歯科医師会のホームページ(http://members2.jcom.home.ne.jp/higashimurayama_da/)からご覧になれます。

休日応急診療所

診療所名	所在地	電話番号
緑風荘病院(日曜日 小児科医在院)	萩山町 3-31-1	392-1101 (代表)

診療時間 午前9時〜午後5時

休日準夜応急診療所

日時	会場	電話番号
日曜日、祝休日 午後5時〜10時 (受付は午後9時45分まで)	いきいきプラザ1階	394-6900

小児科平日準夜応急診療所

日時	会場	所在地	電話番号
月〜金曜日 午後7時30分〜10時30分	多摩北部医療センター	青葉町 1-7-1	396-3811 (代表)
月・水・金曜日 午後7時30分〜10時30分	佐々木総合病院	西東京市 田無町 4-24-15	042-461-1535(代表)